

ほけんだより 4月

令和7年4月8日
青梅市立新町小学校
保健室

御入学・御進級おめでとうございます

保健室は、けがや病気の手当てだけでなく、体の成長を調べたり悩みや不安を話したりすることができる場所です。今年度もみなさんが元気に楽しく学校生活を送れるようにサポートしていきます。

保健室の約束



①どのようにけがをしたのか・
体調が悪いのか説明する



②保健室の中では大きい声
出さない（休んでいる人がいるよ!）



③担任または専科（音楽や図工など）
の先生に伝えてから行く

4月の保健目標 「自分の体について知ろう」

健康診断が始まります。自分の体の様子を知り、治療が必要なところはないか、どのくらい成長したかを調べます。4月の健康診断は、視力検査・聴力検査・身体測定・尿検査です。

視力検査



目が見えにくくなっていないか、メガネの度が合っているのか調べます。メガネがある人は、持ってきてください。

聴力検査(1・2・3・5年)



耳の聞こえが悪くなっていないか調べます。検査の前日は、軽く耳掃除をしましょう。

身体測定



体がどのくらい成長しているか身長と体重を測ります。体育着を忘れずに持ってきてください。

尿検査



腎臓に病気が隠れていないか調べます。検査の容器を持って帰ったら、ランドセルから出して見えるところに置きましょう。やり方の手紙も配られるのでおうちの人と読んでください。

重要! 配布 4月21日(月) 回収 4月22日(火)

★21日にお休みする人には早めに渡せません。22日に提出できない人は23日が二次検査(5月)に提出できます。

保護者の方へのお知らせは裏面を御確認ください

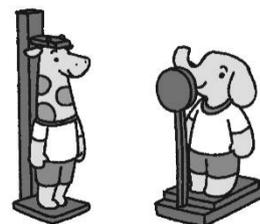
保健室では、子供たちの心身の健康管理を努めて参ります。保護者の皆様も、お子さんの学校生活において悩んだり困ったりしたときは御相談ください。さまざまな場面で御協力をいただくことがあると思いますがどうぞよろしくお願いいたします。

❀ 保健書類の記入について ❀

緊急時の対応や健康診断・健康管理の参考にさせていただくために、保健書類の記入をお願いしています。詳しくは、本日配布の「保健書類記入のお願い」を御確認ください。

配布 4月8日(火) **回収** 4月14日(月)まで

- | | |
|--------------|------------------|
| (1) 保健調査票 | ※1年生は就学時保護者会で配布済 |
| (2) 結核健診問診票 | |
| (3) 心臓病検診調査票 | ※1年生のみ配布・回収 |



❀ 定期健康診断について ❀

学校医による健康診断の結果、疾病が疑われる場合は「結果のお知らせ」を配布します（歯科検診は全員配布）。学校での健康診断はスクリーニング（ふるいわけ）のため、かかりつけ医の診断基準と異なる場合がありますが御了承ください。

学校での健康診断を欠席した場合は、「欠席のお知らせ」を配布します。後日、学校医またはかかりつけ医で受診をしてください（外部委託による健康診断を除く）。

❀ 日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」について ❀

お子さんが学校の管理下で怪我などの災害に遭ったときに申請することで、保護者の方に給付金（健康保険証を使用した支払い分3割＋見舞金1割）が支払われる制度です。詳しくは、青梅市教育委員会からの「災害共済給付制度のお知らせ」を御確認ください（1年生は就学時保護者会で配布済）。

※注意事項※

- ・授業や休み時間、学校行事、登下校等の学校の管理下で起こった怪我であること。
- ・医療費総額が健康保険証を使用して1,500円以上（500点以上）であること。
- ・健康保険証は使用できるが、医療費助成制度（子供医療証等）との併用は原則不可。
- ・総合病院に受診したときの選定療養費（7,700円）や初診料は対象外。



申請を希望される際は、記入をしていただく書類があるので保健室まで御連絡ください。