

## 令和7年度 赤十字水上安全法短期講習（河川）開催要項

### 1. 日時

令和7年7月19日（土）10：40～13：00（10：00 受付開始）

雨天の場合は、中止となります。

当日のスケジュールは別紙1のとおり

### 2. 会場

青梅市釜の淵公園（多摩川）

〒198-0086 東京都青梅市大柳町 1392（別紙2を参照）

※赤十字マークのついた天幕のテントを設置いたしますので、目印にしてお越しくください。なお、講習開始10～15分前までは公園内に案内板をもったスタッフがおりますので、お声がけいただければご案内いたします。

#### 【新宿駅からのアクセス】

ホリデーおくたま号に乗りいただくとJR青梅駅まで約1時間です。

なお、JR青梅駅から会場までは徒歩約15分です。

#### 【お車でのアクセス】

お車を利用される方は予め付近の駐車場を複数箇所ご確認ください。

亀の井ホテル横の無料駐車場は午前中の早い段階から満車になります。柳淵橋（りゅうえんばし）横の有料駐車場も混雑が予想されますので、時間に余裕をもって会場にお越しくください。

### 3. 主催

日本赤十字社東京都支部

### 4. 目的

全国的に、河川・湖沼での死亡・行方不明になる中学生以下の子供は、水難事故全体の約60%を占めています。（海を含めると80%以上）

近年、東京都内で起きる水の事故（屋外）で最も多い「河川」における事故防止について、知識と技術の向上を図ることを目的とします。

### 5. 内容

河川、湖沼、海など水辺で楽しむ子供たちへ、ライフジャケット等のパーソナル・フローテーション・デバイスの重要性を理解し、活用してもらいます。

河川の自然環境において、流された際など自分自身の安全を確保する方法や、河川に流された人を救助する基本的な方法を、保護者の方に理解・体験いただき、安全な水辺での活動に備えていただきます。

### 6. 対象者

小学1年生以上（中学生以下は保護者同伴）

※保護者1名の同伴に対して、小中学生2名まで参加可能とします。

### 7. 募集人数

先着30名程度（※定員に達した場合でもキャンセルが出た場合は繰り上げ受講、または講習の見学ができます。お気軽に事務局にお問い合わせください。）

## 8. 受講条件

次の注意事項をご確認いただき、同意いただける方のみお申込みいただけます。

1. 講習内容には参加者や指導員と接触を伴う実技や、資材を共有するカリキュラムが含まれます。
2. 発熱をはじめとする感染症の症状がある方は、講習会場にお越しになってもご参加をお断りする場合がございます。
3. 講習中のけがに備えて、弊社の用意するセーフティプログラム（保険）にご加入いただきます。なお、当該保険については、新型コロナウイルス感染に関する補償は含まれておりません。（講習会当日に保険代として100円お支払いいただきます。）

※泳力については受講条件に含みませんが、お申し込み時に泳力の調査をいたします。

## 9. 持ち物

必須の持ち物		
濡れてもよく安全を確保できる手袋 (マリングローブまたは軍手など)	水着(ウェットスーツ可)	水泳帽子
リバーシューズまたはウォーターシューズ (汚れても構わないスニーカー可)	タオル (大きめ推奨)	飲み物
靴下 (履くと砂利による不快感を軽減できます)	筆記用具	健康保険証

あるとよい持ち物		
長袖ラッシュガード等の濡れてもよい上衣 (寒さ対策や日焼け対策)	温かい飲み物	日焼け止め
	軽食やお菓子	虫除けグッズ
陸上で羽織るもの (寒さ対策や日焼け対策)	塩分タブレット	メガネ固定具
	普段から使用しているライフジャケット（お持ちでない、または講習に適さない仕様の場合には、事務局からお貸しします）	

※川の水は大変冷たいため、熱中症対策に加えて、寒さ対策を行いましょう。

※ライフジャケットとヘルメットはお貸しします。

※安全に河川で遊ぶ際の服装等は別紙3を参考にしてください。

※ビーチサンダルは脱げやすいため、入水時の使用は不可とします。

## 10. 着替え

**釜の淵公園内には更衣室がありません。（公衆トイレはあります。）**

事務局で更衣用テントを2張用意いたしますが、混雑が予想されますので、現地での着替え時間短縮に工夫いただけますと幸いです。

## 11. 受講費

100円（けがの保険加入料として）

当日、現金でお支払いいただきます。お釣りのないようお願いします。

なお、講習開催にかかる費用は、皆さまからのご寄付によって賄われております。

## 12. 申込方法

方法①日赤東京都支部公式ホームページの河川講習申込専用フォームからお申込み

方法②河川講習申込用紙をご記入の上、弊社あてに FAX・郵送・メールで送付いただく

申込み締切日：①②ともに令和7年7月9日（水）まで

※お申し込みについては先着順となります。

※定員に達した場合でもキャンセルが出た場合は繰り上げ受講、または講習の見学ができます。

お気軽に事務局にお問い合わせください。

## 13. 受講のキャンセル

講習の2日前までの受講キャンセルについては、受講案内メールに記載しているキャンセル専用フォームにてお知らせください。なお、キャンセル専用フォームの自由記述欄に「キャンセルする人数とキャンセルする方のお名前」を記入してください。

講習前日または当日のキャンセルについては、恐れ入りますが次の番号までお電話願います。

【080-3403-0222】（※講習の前日と当日のみ繋がります。）

## 14. 中止の連絡

雨天等により河川の状況が講習実施に適さないと判断した場合は中止となります。中止となる場合は、申込者のメールアドレス宛てにご連絡いたします。

- ・当日の雨天等による中止は、午前7：30までにご連絡いたします。
- ・前日までの雨天等による中止は、前日の午後17：00までにご連絡いたします。

## 15. 当日のスタッフ

指導者：日本赤十字社水上安全法指導員 10名以上

看護師：東京都看護赤十字奉仕団員 2名

事務局：日本赤十字社東京都支部 職員 3名以上

## 16. 撮影・記録

弊社の広報、及び実施記録を目的に、弊社職員が写真/動画撮影を行う可能性がありますので予めご了承ください。なお、撮影した写真については、受講者の許諾のないまま、弊社の広報媒体へ掲載することはありません。

テレビ等メディアの取材が入る可能性がありますので予めご了承ください。

## 17. 講習の見学

ご家族等が参加される場合には自由に見学いただけます。

一方でご家族等が参加されない場合、見学希望者は申請書をご提出いただきますので、健康安全課に電話で必ずご連絡ください。

※安全管理の都合により、事前連絡のない見学についてはお断りいたします。

【お問い合わせ・お申込み】日本赤十字社東京都支部 健康安全課

〒169-8540 新宿区大久保1-2-15

TEL：03-5273-6746（平日9：00～17：30）

Mail：[koushu@tokyo.jrc.or.jp](mailto:koushu@tokyo.jrc.or.jp)