

「思いやり」の育て方

校長 八木 慎一

昨年度、親世代に「どんな子供に育てたいか」を問う調査があり、その第1位は「思いやりのある子」だったそうです。どうすれば子供に思いやりの気持ちを育てることができるのでしょうか。相手の気持ちを考えて、それを汲み取って行動できる「思いやりの心」は、生まれながらに身に付いているわけではありません。思いやりの気持ちを子供に育むために、大人がすべきポイントをいくつか紹介します。

①まわりの人を気遣う様子を見せる

子供が痛がっていたら、親は「大丈夫？ どうしたの？」と聞くとします。そうした気遣いを、家族や周囲の人々に対しても同様に対応することが大切です。親のそういう振る舞いを見ることで、子供は自然と他者を気遣う気持ちを持つようになります。

②チャンスを見つけて褒める

子供を褒めることも大切です。「残さず食べられたね」「自分で起きられたんだね」など、小さなことでも見つけて褒めてあげましょう。自分の小さな努力やがんばりを認めてもらうことで、まわりの変化や困り事に気を配れるようになっていきます。

③子供の話をしっかり聴き、よく話す

人の気持ちを思いやれる人は、相手の様子を見て、その気持ちを感じ取れています。「親は自分のために時間を割いてくれる、受け止めてくれる」と感じられれば、自分がしてもらったように、他者に対してきちんと向き合うことができるようになります。

④感謝の心を持ち、伝える

大人同士、家族同士でも、普段から「ありがとう」と言葉にしましょう。些細なことでも常に感謝の心を忘れず伝えていく姿は、最良のモデルです。なお、子供に悪口を聞かせるのはアウトです。良い面を見る、感謝するポジティブな発言をしましょう。

⑤さまざまな体験をさせる

ケガや命の危険がない範囲でなら、できるだけ子供の行動に口出しをせずに見守り、失敗や挫折をした際には大人が寄り添ってサポートしましょう。辛さや悲しみ、悔しさは子供の感情を豊かにし、他者の気持ちに共鳴して寄り添える力になります。

子供の心の成長は、普段の大人の行動が最も影響を与えます。子供に優しく育てたいと思うのであれば、まずは大人自身が子供に優しくすることです。温かな愛情に満たされて育てば、子供も自然に他者へ優しい気持ちを分けることができる、思いやりのある人間へと育っていきます。子供の思いやりや優しさを形作るのは、何よりも大人から受けた愛情です。気を付けていきたいものです。

5月予定表 ※詳細は学年だより等でご確認ください。

日	曜	行 事	朝 会 程	時 間	授業時間											
					1年	2年	3年	4年	5年	6年	か1年	か2年	か3年	か4年	か5年	か6年
1	木	1年聴力 安全点検 5年SC面談始			4	5	6	6	6	6	4	5	6	6	6	6
2	金	安全指導			4	5	5	6	6	6	4	5	5	6	6	6
3	土	憲法記念日														
4	日	みどりの日														
5	月	こどもの日														
6	火	振替休日														
7	水	かすみ5年6年内科 一斉集団下校(避難訓練)	B		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
8	木	2年写生会			4	5	6	6	6	6	4	5	6	6	6	6
9	金	なかよし班			4	5	5	6	6	6	4	5	5	6	6	6
10	土	学校公開日 6年租税教室 PTA総会	B		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
11	日															
12	月	振替休業日														
13	火	1年5時間授業始 委員会			5	5	5	5	6	6	5	5	5	5	6	6
14	水	小中一貫研修			5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5
15	木	尿二次(回収①)			5	5	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6
16	金	尿二次(回収②) 1年心臓検診 3年交通教室(警察来校・体育館)			5	5	5	6	6	6	4	5	5	6	6	6
17	土															
18	日															
19	月	6年移動教室始	○		5	5	6	6	6	6	4	5	5	5	6	6
20	火	ク委なし			5	5	5	5	6	6	5	5	5	5	6	6
21	水	6年移動教室終 1年試食会	B		4	5	5	5	5	6	4	4	5	5	5	6
22	木	6年給食あり・4時間授業 かすみ1年～3年歯科			5	5	6	6	6	4	5	5	6	6	6	4
23	金	体力テスト週間始 5時間授業			5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5
24	土															
25	日															
26	月	かすみ個人面談始 1年交通安全教室	○		5	5	6	6	6	6	4	5	5	5	5	5
27	火	クラブ① 耳鼻科(全)			5	5	5	6	6	6	5	5	5	6	6	6
28	水		B		4	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5
29	木	4年～6年歯科			5	5	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5
30	金				5	5	5	6	6	6	4	5	5	5	5	5
31	土															

◆一斉集団下校◆

5月7日(水)に、有事に備えて同じコースごととまって全校児童が下校する訓練を実施します。13:10から順次下校します。

◆小中一貫研修◆

5月14日(水)に、今井小、三中和研修会を行います。当日は1年生も5時間授業での下校となります。下校時間にご注意ください。

◆スクールカウンセラーの勤務について◆

今年度もスクールカウンセラーは角南なおみが担当いたします。勤務は【木曜日】です。また、相談室は主に【南校舎2階ふじのみ教室】を使用します。よろしくお願いします。

◆安心安全メール登録のお願いと欠席連絡について◆

安心安全メールの登録がまだの方は、ご登録をお願いいたします。今後お手紙等もちょうでの配信を進めてまいります。登録がないとお手紙等のお知らせが届かない可能性があります。

また、安心安全メールを活用し欠席連絡ができます。【方法】アプリをインストール→「青梅市立第三小学校」をタップ→「グループ詳細・各種設定」タップ→「新規届け追加」にて報告ができます。

※遅刻・早退・欠席・感染症報告等は記録にもなります。お電話ではなくこちらの活用をお願いします。

【青梅市教育委員会からのお知らせ】

◇教育法務相談員および心理相談員の配置◇

教育委員会内に、弁護士資格を有する「教育法務相談員」と、心理士資格を有する「心理相談員」が週2日程度勤務しております。保護者の方も、いじめ問題等の御相談ができます。ただし教育法務相談員につきましては、個別事案の御相談には応じられない場合があります。

御希望の方は、学校を通してお申し込みください。