



(9)



青梅市公式ツイッター

青梅市公式ツイッター（東京都青梅市@ome_city_tokyo）では、市内で開催されるイベント情報などを発信しています。ぜひフォロー（閲覧）してください。

URL http://twitter.com/ome_city_tokyo

QRコード (QRコードは特許権のない登録商標です)

★ 毎週木曜日は夜間窓口の日 午後8時までご利用いただけます - 市民課・保険年金課・高齢介護課・障がい者福祉課・子育て推進課・収納課・市民税課・資産税課 - ★

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎ 23・7163

☎ 23・7165

〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3

●夏！体験ボランティア

2017 8月31日(木)

まで▽小学生以上(親子参加)

加メニユーあり▽保育園・障害児(者)施設の手伝い、高齢者施設で高齢者の話し相手等▽200円▽同センターへ申し込み

●介護予防教室 6月22日

7月13日の木曜日 午後1時30分～3時▽市高齢者センター▽市内在住の60歳以上の方▽転倒予防、口腔

ケア、認知症予防、音楽療法▽費用無料▽直接会場へ

▽青梅市社会福祉協議会 ☎ 22・1233

●障害者や高齢者の生活・就労・教育相談 7月5日

(水) 午後1時～4時▽福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降は会員制(年度会費2千円※材料別途)▽直接会場へ

●視覚障害者のためのパソコン教室 7月8日(土)

午後1時～3時30分※JR東青梅駅に迎え可▽福祉センター▽視覚障害のある初心者▽画面が見えなくても便利にパソコン利用▽希望日時に合わせて開催も可▽パソコンボランティア▽先着2人▽費用無料▽古矢 ☎ 1552・7050へ申し込み

●きらきら折り紙「バンドの箱」を作ろう 6月29日(木) 午前10時～11時

30分▽青梅こども未来館▽女性▽先着10人▽1千200円(茶菓代含む)▽NPO法人青梅こども未来館 ☎ 25・2578へ申し込み

●写真展 6月30日(金) 7月5日(水) 午前10時～午後6時※5日は午後5時まで▽西友河辺店ポットバルトホール▽市内等の写真展▽入場無料▽直接会場へ▽写真展 成瀬 ☎ 24・0981

●第29回いきいきふれあいフェスティバル 7月2日(日) 午後1時開演▽羽村市コミユニティセンター(羽村市緑が丘5-1-6)▽和太鼓・歌・ダンス等の発表会▽入場無料▽直接会場へ▽同実行委員会 福田 ☎ 31・9198

●東京アンサンブルギルド プラームス弦楽六重奏曲の夕べ 7月28日(金) 午後7時開演▽羽村市ゆとろぎプラームス 弦楽六重奏曲第一番交響曲 Op.88、弦楽六重奏曲第二番長調 Op.98▽渡部玄一(チェロ)ほか▽入場無料 6月16日(金) から羽村市ゆとろぎで配布開始の入場券が必要▽ (公財) 青梅佐藤財団 ☎ 090・5195・3030(月・水・

金曜日の午前10時～午後4時)

●介護予防体操 ☆水曜日

：今井市民センター☆金曜日：新町市民センター、千ヶ瀬会館 午前9時30分

▽正午▽おむね65歳以上▽月額1千500円、年額500円▽自立生活体操クラブ 井上 ☎ 23・5257

●囲碁 木曜日 午前9時

▽正午▽長洲市民センター▽冠大会の開催やプロの指導等▽月額1千円▽青梅囲碁サークル 森 ☎ 090・3142・1917

●バレーボール 金曜日 午後7時30分～9時30分

▽三中▽既婚女性▽月額1千円、年額1千850円(スポーツ保険代)▽今寺クラブ 伊藤 ☎ 090・7844

●ペン・筆ペン・毛筆 第1～3土曜日 午後1時30分～4時30分▽東青梅市民センター▽西野景瑠氏▽入会金1千円、1回：大人1千100円、子ども1千円

▽書道クラブ 石井 ☎ 24・7271

●器械体操 土曜日 午後5時～7時30分、日曜日 午後3時～7時▽小曾木市民センター▽年中児▽中学生▽マツト、跳び箱等▽藤原 潤氏▽月額4千円▽7月9日(日)の午後2時30分～4時に体験会あり(500円、予約制、運動のできる服装)▽小曾木体操クラブ ☎ 080・6527・3670

●硬式テニス 平日(月4回) 午前9時～午後7時

30分の2時間▽永山公園テニスコート ほか▽小学生以上▽伊東洋一氏▽各クラス6人▽1回：一般700円、大学生以下600円※ナイターの場合、別途照明代

▽見学、体験可▽P.I.C テニスコラブ 杉山 ☎ 090・7828・2257

●青梅市視力障害者の会 不定期▽福祉センター▽市の催しへの参加、会員交流等▽年額2千円▽同会 川嶋 ☎ 31・1456

●TAMA市民塾塾生募集 10月～平成30年3月(6か月コース)、10月～30年7月(10か月コース)▽多摩交流センター(府中市寿町1-5-1)▽元気を引き出す足もみ健康法など全17講座▽3千円～1万円(講座回数による)▽詳細は募集案内または(公財)東京市町村自治調査会 ☎ 03・www.tama-100.or.jp

を参照▽29年7月15日(消印)までにハガキで申し込み▽同センター ☎ 042・335・0111

●(公財)国際青少年研修協会 ☎ 03・6417・9721から ☆第38回青少年国際交流キャンプ：8月1日(火)～5日(土) (4泊5日)▽静岡県立朝霧野外活動センター▽富士登山、テント生活、野外炊飯体験等▽先着100人▽全国の都市で事前説明会実施(詳細は同協会へ)▽7月5日までに申し込み☆第6回小笠原アドベンチャースクール：8月16日(水)～21日(月) (5泊6日)▽小笠原村父島等▽シノノケ

リング、トレッキングハイク等の体験活動、野外炊飯等▽先着25人▽プログラム参加費9万円、旅費▽7月20日までに申し込み☆いずれも：小学3年生～中学生▽詳細は同協会 ☎ 03・www.ksk.or.jp

●ジュニアゴルフ教室 7月24日(月)～27日(木) 午後零時30分～1時30分、7月29日(土) 午後1時～2時▽オソキゴルフセンター▽市内在住の小学生▽高校生▽各日先着6人▽費用無料▽運動できる服装

クラブ・グループ(お持ちの方) 持参▽市ゴルフ協会主催▽同センター ☎ 74・6370へ申し込み

●体協事務局の受付時間 ○平日：午前10時～午後4時

土曜日：午前10時～正午(水・日曜日、祝日は休み)

●西多摩保健所 ☎ 22・6141から ☆食品衛生実務講習会A：①6月26日(月) 東京サマランド②7月11日(火) 霞共益会館③18日(火) 羽村市ゆとろぎ

食品関係業者▽食中毒予防対策および保健栄養に関する情報等▽同保健所職員▽費用無料▽公共交通機関をご利用ください▽直接会場へ▽同保健所食品衛生担当 ☆健康づくり調理師研修会：第1回 7月4日(火) 同保健所・13日(木) 東青梅市民センター、第2回 19日(水)・25日(火) あきる野市中央公民館▽飲食

店、配食サービスを行って

いる施設等で調理業務に従事している方▽美味しく食べやすいメニューの提供方法について▽同保健所職員、管理栄養士 尾関麻衣子氏

▽各回先着50人▽各回500円▽同保健所保健栄養担当へ申し込み☆いずれも：午後2時～4時

●6月26日～7月2日は全国一斉「子どもの人権110番」強化週間 学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待等は、依然として数多く発生しています。こうした子どもをめぐるとまざまな人権問題の解決を図るため、東京法務局人権擁護部に「子どもの人権110番」窓口を設け、電話相談 ☎ 0120・007・110に

ています。6月26日～7月2日は強化週間として、月

2日は強化週間として、月

●多摩川上流域の山林を

購入します 都水道局で

は、林業不振等により手入

れができません、所有者が手放

す意向のある民有林を購入

しています▽募集期間：平

成30年3月31日まで▽詳

細は同局 ☎ http://www.

waterworks.metro.tokyo

.or.jpを参照▽同局水源管

理事務所 ☎ 21・3894

●東京労働局 ☎ 03・351

2・1611から 有期契

約の従業員を雇用する事業

主の皆さん、平成30年4月

に向けて無期転換の準備を

進めていますか？▽詳細は

有期契約労働者の無期転換

ポータルサイト ☎ http://

portal.mhlw.go.jpを参照

▽東京労働局雇用環境・均

等部指導課労働契約法担当

●青梅警察署管内の振り込

め詐欺発生状況(平成29年

中) 振り込め詐欺などの

被害：6件・75万円、金融

機関職員による詐欺被害の

未然防止：6件・1千40万円

▽不審な電話はすぐに110番

通報をしてください▽青梅

警察署防犯係 ☎ 22・0110

●屋外広告物講習会 8月

28日(月)、29日(火) 午

前10時～午後5時30分▽都

庁第一本庁舎5階大会議場

▽先着201人▽受講代4千900

円(別途テキスト代)▽6

月19日～23日の午前9時30

分～午後3時(正午～午

後1時を除く)に申込書

(都、区、市役所屋外広告

物担当窓口で配布または都

ホームページから印刷)に

受講代を添え、都都市整

備局緑地景観課(都庁第

二本庁舎2階中央) ☎ 03・

5388・3335へ持参

のうえ申し込み

●多摩川上流域の山林を

購入します 都水道局で

は、林業不振等により手入

れができません、所有者が手放

す意向のある民有林を購入

しています▽募集期間：平

成30年3月31日まで▽詳

細は同局 ☎ http://www.

waterworks.metro.tokyo

.or.jpを参照▽同局水源管

理事務所 ☎ 21・3894

●東京労働局 ☎ 03・351

2・1611から 有期契

約の従業員を雇用する事業

主の皆さん、平成30年4月

に向けて無期転換の準備を

進めていますか？▽詳細は

有期契約労働者の無期転換

ポータルサイト ☎ http://

portal.mhlw.go.jpを参照

▽東京労働局雇用環境・均

等部指導課労働契約法担当

●青梅警察署管内の振り込

め詐欺発生状況(平成29年

中) 振り込め詐欺などの

被害：6件・75万円、金融

機関職員による詐欺被害の

未然防止：6件・1千40万円

▽不審な電話はすぐに110番

通報をしてください▽青梅

警察署防犯係 ☎ 22・0110

●屋外広告物講習会 8月

28日(月)、29日(火) 午

前10時～午後5時30分▽都

庁第一本庁舎5階大会議場

▽先着201人▽受講代4千900

円(別途テキスト代)▽6

月19日～23日の午前9時30

分～午後3時(正午～午

後1時を除く)に申込書

(都、区、市役所屋外広告

物担当窓口で配布または都

ホームページから印刷)に

受講代を添え、都都市整

備局緑地景観課(都庁第

二本庁舎2階中央) ☎ 03・

5388・3335へ持参

のうえ申し込み

●多摩川上流域の山林を

購入します 都水道局で

は、林業不振等により手入

れができません、所有者が手放

す意向のある民有林を購入

しています▽募集期間：平

成30年3月31日まで▽詳

細は同局 ☎ http://www.

waterworks.metro.tokyo

.or.jpを参照▽同局水源管

理事務所 ☎ 21・3894

●東京労働局 ☎ 03・351

2・1611から 有期契

約の従業員を雇用する事業

主の皆さん、平成30年4月

に向けて無期転換の準備を

進めていますか？▽詳細は

有期契約労働者の無期転換

ポータルサイト ☎ http://

portal.mhlw.go.jpを参照

▽東京労働局雇用環境・均

等部指導課労働契約法担当

●青梅警察署管内の振り込

め詐欺発生状況(平成29年

中) 振り込め詐欺などの

被害：6件・75万円、金融

機関職員による詐欺被害の

未然防止：6件・1千40万円

▽不審な電話はすぐに110番

通報をしてください▽青梅

警察署防犯係 ☎ 22・0110

●屋外広告物講習会 8月

28日(月)、29日(火) 午

前10時～午後5時30分▽都

庁第一本庁舎5階大会議場

▽先着201人▽受講代4千900

円(別途テキスト代)▽6

月19日～23日の午前9時30

分～午後3時(正午～午

後1時を除く)に申込書

(都、区、市役所屋外広告

物担当窓口で配布または都

ホームページから印刷)に

受講代を添え、都都市整

備局緑地景観課(都庁第

二本庁舎2階中央) ☎ 03・

5388・3335へ持参

のうえ申し込み

●多摩川上流域の山林を

購入します 都水道局で

は、林業不振等により手入

れができません、所有者が手放

す意向のある民有林を購入

しています▽募集期間：平

成30年3月31日まで▽詳

細は同局 ☎ http://www.

waterworks.metro.tokyo

.or.jpを参照▽同局水源管

理事務所 ☎ 21・3894

●東京労働局 ☎ 03・351

2・1611から 有期契

約の従業員を雇用する事業

主の皆さん、平成30年4月

に向けて無期転換の準備を

進めていますか？▽詳細は