

子育てひろば

問 子育て応援課子育て推進係

	すこやかルーム ～園児と一緒に～歩き遠足に行きましょう！	とことこ 「お花を生けよう」
日時	5月23日（金） 午前10時～正午ごろ	5月29日（木） 午前11時～11時30分 ※子育てひろばは10時～午後3時開館
会場	畑中2丁目原っぱ のんびり歩いて20分くらいの距離です。	下長淵自治会館2階大広間
対象	未就学児の親子 ※ベビーカーでの参加も可	未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方
内容	未就学児親子のみなさん、園児たちと一緒に出かけ てみませんか？一緒に歩いたり、遊んだり、 お弁当を食べたりして楽しく過ごしましょう。	季節のお花を自由に生けます。初めてでも 大丈夫です。素敵な作品ができます。 指導 安達流 久保ミエ子氏
定員	先着5組	
費用	大人350円、こども300円（試食代）	
服装・持ち物	空のお弁当箱（園で用意したお弁当…わかめおに ぎり、鶏のからあげ、人参いりたまご焼きなどを 詰めます。）、帽子、リュックサック、レジャーシ ート、水筒、おしぼり、タオル、ティッシュペーパー、 着替え、エプロンなど	
申し込み	5月20日までに、直接または電話で 子育てひろばすこやかルームへ	
問い合わせ	畑中保育園すこやかルーム☎21-5358	長淵保育園☎22-8102

外遊び型子育てひろば・はらっば

問 （特非）かぷかぷ山のようなちえん
☎050-3390-0613
市子育て応援課子育て推進係



親子で季節を感じながら、お外遊びしませ
んか。地域の子育ての仲間作りに、のんびり
遊びに来てね♪

詳細は市ホームページ（2次元コード）を
ご確認ください。

日時 6月3日（火） 午前10時30分～正午
※雨天決行、荒天中止

会場 わかぐさ公園芝生の広場

対象 妊娠中の方、0歳～未就学児の親子



親子の絆づくりプログラム

ベビープログラム3～幼児とともに！～



1歳～就学前の幼児を育てているお母さんのためのプログラムです。幼児期のこどもとの関わり方について、話してみませんか。

日時 6月13日～7月11日の金曜日（全5回） 午前10時～正午

会場 青梅幼稚園子育て支援室※駐車場には限りがあります。公共交通機関等をご利用ください。

対象 1歳～就学前の幼児を育てているお母さん
※託児もありますが、人数に制限があります。（先着）

内容・テーマ 新しい出会い▷こどもとの関わり方▷こどもの心の発達と
「しつけ」▷私のストレス▷親として、より良く生きる。



定員 16人（抽選）

費用 無料（テキスト代1,100円）

申し込み 30日までに電話で子育て応援課子育て推進係または専用フォーム（2次元コード）から

教科書展示会

問 指導室指導係

文部科学省の検定を受けた複数の教科書を
展示します。閲覧・意見はどなたでも可能で
す。

日時 6月4日（水）～23日（月）
午前9時～午後5時

※土・日曜日を除く

会場 市役所5階502会議室
※中央図書館でも同期間に展示します。



青梅市の文化財探訪－はじめに－

市文化財保護指導員 神森 正

青梅市は、多摩川が山地から平野部に出ようとする所を開けた谷口集落として、古くから人々が生活を営み文化が育まれてきました。2つの国宝や重要文化財が14件、東京都指定の文化財が46件、青梅市指定の文化財が136件、国の登録有形文化財等も含め合計221件もの文化財を有しています。多摩地域で1・2位を争う文化財の数です。これだけの数の文化財を1つの市で有している所はなかなかありません。

「青梅の文化遺産」も前回で100号となりました。今まで文化遺産というタイトルで、特に分野を設けずに「青梅市文化財保護指導員会」のメンバーが自分の得意とする分野を中心に交代で広報おうめにて紹介してきましたが、以降は新しい切り口で市民の皆さんに指定文化財をご紹介できるものと思っていますので、どうぞご期待ください。

青梅市内の指定文化財一覧

国		都		市	
種別	数	種別	数	種別	数
国宝	2	有形文化財	27	有形文化財	81
重要文化財	11	有形民俗文化財	1	有形民俗文化財	8
天然記念物	1	無形民俗文化財	4	無形民俗文化財	7
合計	14	天然記念物	4	天然記念物	13
登録有形文化財(建造物)	21	史跡	7	史跡	24
重要美術品	4	旧跡	2	旧跡	3
		名勝	1	合計	136
		合計	46		

令和7年1月1日現在

問 郷土博物館☎23-6859

3市合同ウォークラリー～season1～

問 健康センター☎23-2191



青梅市、西東京市、富士市（静岡県）の3市が、健康ポイントアプリ「うめPON（うめぽん）」内で歩数を競い合う市町村対抗のウォークラリーイベントの第1回です。今回は青梅市がリーダー役を務めます。「北海道コース」を踏破してください。

期間終了後、18万歩を達成した参加者の中から抽選で、青梅市の特産品またはデジタルギフトをプレゼントします。

期間 6月1日（日）～30日（月） **おうめヘルス&ウォークアプリ**

エントリーコード…6561:6028:2698 

※うめPONアプリダウンロード後に
エントリーコードを入力してください。

うめPONに登録していない方はこちらから→ 

青梅市生涯学習推進市民会議企画講座

英語で楽しむパスタ料理

問 社会教育課生涯学習推進係



日時 6月8日（日） 午前10時～午後1時

会場 東青梅市民センター2階料理教室

内容 英語で料理に挑戦しませんか。シーフードパスタを作ります。

講師 ラシー・アンダーソン氏 定員 先着20人（予約制）

費用 1,000円

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用容器、飲み物

申し込み 5月29日までに2次元
コードから

※アレルギーの有無をお知らせください。

