

令和7年度

離乳食教室のご案内

健康センターでは、離乳期にあるお子さんをお持ちの保護者の方を対象に「離乳食教室」を開催します。

離乳食の進め方や作り方など基本的なことを学びましょう！



クラス名	対象	日程	広報掲載日	時間
ゴックンクラス (初期) 5、6か月頃の 食事	4～5か月児の 保護者	4月17日(木)	3/15	午前10時 から 午前11時30分 まで
		5月15日(木)	4/15	
		6月25日(水)	5/15	
		7月9日(水)	6/15	
		8月27日(水)	8/1	
		9月30日(火)	9/1	
		10月22日(水)	10/1	
		11月14日(金)	10/15	
		12月8日(月)	11/1	
		1月15日(木)	12/15	
		2月13日(金)	1/15	
		3月18日(水)	2/15	
モグモグ カミカミ クラス (中・後期) 7か月以降の食事	6～9か月児の 保護者	4月9日(水)	3/15	午前10時 から 午前11時30分 まで
		6月30日(月)	6/1	
		8月21日(木)	8/1	
		10月29日(水)	10/1	
		12月10日(水)	11/15	
		2月12日(木)	1/15	
持ち物	・ミルク(お湯なども含む)などお子様の外出に必要なもの ・バスタオル ☆ベビーカーでの参加は、可能です☆			
グランパ・グランマの ための離乳食教室	離乳食を始めるまたは、 その期間中のお孫さんをお 持ちの祖父母	9月1日(月)	8/1	午前10時から 午前10時50分 まで
		2月5日(木)	1/1	
場 所	青梅市健康センター		参加費	無料
お問い合わせ お申し込み	こども家庭センター(健康センター内)		電話番号 23-2191	
注意事項	・次のいずれかに該当する場合は、ご参加をお控えください。 (ア)来館前に自宅で検温を行い、「37.5度以上の発熱」または「平熱と比べて 1度以上高い」場合 (イ)体調不良(咳など風邪の症状、息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠 感)、味覚を感じない等)の方			

※ 対象の月齢は、おおよその目安です。ご都合に合わせてご参加ください。

※ 天候等、諸般の都合により変更・中止になる場合があります。

最新情報は、広報、市ホームページ等をご確認ください。