

世帯数	62,592 世帯	（37世帯増）
人口	135,527 人	（58人減）
（男）	67,998 人	（41人減）
（女）	67,529 人	（17人減）

ゆふゆふ夏本番がやってくる！ 市営プールオープン！！

7月15日から市内の3つのプールがオープン！！
みんなでルールを守って楽しくプールを利用しましょう。

問い合わせ 青梅市営水泳場指定管理者（株）フクシ・エンタープライズ（総合体育館内）☎24-7721

施設名・所在地	開場期間・時間	入場料金（2時間以内）	施設	ロッカー代
東原公園水泳場 今寺5-11 ☎31-7488	7月15日（土） ～8月31日（木） 午前10時～午後6時	中学生以下 50円 （延長1時間ごと30円） 大人 200円 （延長1時間ごと100円）	○幼児用○25m ○流水○スライダー	10円
わかづさ公園こどもプール 河辺町8-14-3 ☎32-5353	7月15日（土） ～8月31日（木） 午前10時～午後5時	小学生以下 40円 （延長1時間ごと20円） 付き添い 100円 （延長1時間ごと50円）	○幼児用○流水	100円 （使用後返却）
沢井市民センタープール 沢井2-727-1 ☎78-8873（期間中）		無料	○25m	

◎東原公園水泳場利用制限

- ▶7月24日（月）～27日（木）はジュニアスポーツ教室開催のため25mプールは午前中利用できません。ただし、正午からは利用できます。なお、教室中の天候によっては予備日の28日（金）も該当します。
- ▶8月20日（日）は市民体育大会・水泳大会開催のため25mプールは利用できません。25mプール以外のプールは正午から利用できます。

◎市民プールでのサービス

- ▶ビート板やプルブイなどの遊泳補助具の貸し出し（個数制限あり）
- ▶気温や水温の低い日等のバスタオルの貸し出し
- ▶持参した浮具等への空気入れのサービス（東原公園水泳場、わかづさ公園こどもプール）
- ▶1回の利用ごとに1ポイントを付与し、15ポイントで1回の無料券と交換（東原公園水泳場、わかづさ公園こどもプール）

◎市民プールでのイベント（予定・直接各プールへお問い合わせください）

- ▶プール縁日…ヨーヨーすくいや浮き輪投げ等のさまざまなイベント（東原公園水泳場は8月7日、わかづさ公園こどもプールは8月9日、沢井市民センタープールは8月14日 各日午前10時～午後2時）
- ▶ワンポイントレッスン（東原公園水泳場）…水曜日▷午後3時～3時50分
- ▶タイムトライアル（東原公園水泳場25mプールを使つてのタイム測定）…木曜日▷午後4時～4時50分
- ▶小学生泳力検定（東原公園水泳場）…金曜日▷午後3時～3時50分
- ▶1日ライフガード体験（プールの監視員の業務を通じた就労体験・予約制）沢井市民センタープールは8月21日、東原公園水泳場は8月22日、わかづさ公園こどもプールは8月23日
- ▶水の安全講習会「浮いてまて！！」…9月開催予定

◎ご注意ください

- ▶小学2年生以下の利用は、高校生以上の付き添いが必要です。付き添い1人につき小学2年生以下の子ども2人まで利用できます。
- ▶おむつの取れていない乳幼児は、幼児用プールのみ利用できます。プール用おむつ、水着を着用してください。
- ▶場内では、係員の指示にしたがってください。
- 次のような方は入場できません
- ▶伝染性疾患、心臓疾患、皮膚病、耳だれ、かぜ気味の方
- ▶傷が完治していない方
- ▶酒気を帯びた方
- ▶刺青・タトゥーを水着やラッシュガード等水泳用着衣で隠せない方

ジュニアスポーツ教室

①ビーチボール

日時 8月5日～26日の土曜日（4回）午後6時30分～8時30分（6時受付開始）
会場 総合体育館第1ス
対象 ポーツホール
費用 無料
申し込み ①7月15日②8月1日（必着）までに、往復ハガキに〈往信裏住所、氏名、性別、学年、電話番号〉返信表住所氏名を記入し、〒198-0036 青梅市河辺町4-16-1 総合体育館内（一社）青梅市体育協会①「ビーチボール教室係」②「新体操教室係」へ

②新体操教室

日時 9月2日～16日の土曜日、23日（祝）（4回）午後6時30分～8時（6時受付開始）
指導 市新体操連盟
定員 50人（抽選）
持ち物 ジャージ（運動のできる服）、タオル、靴下、手具（ボール・フープ・リボン：お持ちの方）、飲み物
その他 抽選の場合、初めの方を優先▽結果は抽選の有無にかかわらず通知
問い合わせ 同協会☎22-0827

第51回青梅マラソン大会

チャリティ贈呈式が行われました

2月19日（日）に行われた第51回青梅マラソン大会で集まった寄付金の贈呈式が5月29日（月）に青梅市役所で行われました。
この寄付金は参加費の一部を社会貢献活動に寄付するチャリティプレミアムエントリで参加した青梅マラソンランナー等から集められたものです。
集められた寄付金は大会側から（社）青梅市社会福祉協議会（二社）青梅市体育協会（社）奥多摩町社会福祉協議会（社）南相馬市社会福祉協議会（公財）日本ユニセフ協会、Tomosumi、（特非）日本盲人マラソン協会、シャイン・オン・キッズ（公財）日本障がい者スポーツ協会へ贈呈され、各団体を通してさまざまな社会貢献活動に役立てられます。
問い合わせ スポーツ推進課

親水施設（大井戸公園・平松緑地）の運転を開始

大井戸公園と平松緑地の親水施設の運転を開始します。噴水やせせらぎで、子どもたちも思いきり水遊びが楽しめます。ぜひご利用ください。
日時 7月7日（金）～9月18日（祝）（予定）午後10時～午後4時
※駐車場は午前9時～午後6時に利用可
所在地 大井戸公園（新町2-27）、平松緑地（新町8-11-21）
問い合わせ 公園緑地課

親子で体験！夏休みだよ！少林寺拳法教室

日時 7月23日～8月20日の日曜日（5回）午前10時～正午
会場 永山体育館2階
対象 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方
指導 青梅少林寺拳法連盟
定員 先着30人（予約制）
服装・持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物
その他 親子での参加、60歳以上の方大歓迎
申し込み 7月14日までに電話でスポーツ推進課へ
※8月6日は青梅花火大会の予備日のため、中止となる場合があります。

7月～8月は政治家の寄付禁止PR強化期間です

東京都選挙管理委員会では、公職選挙法等で禁止されている寄付について、より一層の周知を図ることを目的に、各市区町村選挙管理委員会と協力して、7月～8月の2か月間を「政治家の寄付禁止PR強化期間」としています。

また、有権者が政治家や候補者に寄付や差し入れを求めることや、お祭りなどの供応も禁止されています。
問い合わせ 市選挙管理委員会



【中国語】青梅市政府网页还提供以上语言: 英语, 普通话, 广东话, 韩语, 西班牙语和德语。
【広東語】青梅市政府網頁還提供以上語言: 英語, 普通話, 粵語, 韓語, 西班牙語和德語。
【韓国語】저희 오우메시 홈페이지는 영어, 중국어, 광둥어, 한국어, 스페인어, 독일어로도 볼 수 있습니다.
【ドイツ語】Die Website der Stadtregierung Ome ist auch erhältlich in: English, Mandarin, Kantonesisch, Koreanisch, Spanisch und Deutsch.

地籍調査にご協力を

地籍調査は、国土調査法に基づき、一筆ごとの土地（登記地番）ごとの土地について、所有者、地番、地目を調査し、境界の位置と面積を測量する調査です。最終的に、簿冊（地籍簿）と正確な地図（地籍図）を作成し、法務局の登記簿と公図を更新します。

市では、次の地区の街区調査と一筆地調査を実施します。立ち会いが必要な地区の土地所有者へ、後日、日程等をお知らせします。

地籍調査に先立ち、基準点を設置する地区 御岳山、御岳2丁目の各一部

一筆地調査を実施する地区 本町、吹上、野上町1丁目、師岡町2丁目、大門1丁目、今寺2丁目、藤橋2丁目の各一部

問い合わせ 建設部管理課 地籍調査係

農地調査にご協力を

市では、固定資産税・都市計画税の課税の根拠となる土地の現況地目を把握するため、農地の耕作状況を調査します。

固定資産評価補助員証等を携帶した職員が私有地に立ち入る場合がありますので、ご協力をお願いします。

お問い合わせ 資産税課土地係

青梅市健康増進計画推進会議・青梅市食育推進会議の公募委員募集

市では、「青梅市健康増進計画」、「青梅市食育推進計画」の円滑な推進等を図るため、各会議の公募委員を募集します。

任期 委嘱の日より平成31年8月31日（予定）

応募資格 次のすべての要件を満たす方

①青梅市に住民登録している方

②応募時点において満20歳以上の方

③青梅市の他の付属機関等の委員でない方

④地方公務員法第16条各号に該当しない方

⑤青梅市職員でない方

⑥青梅市の健康増進または食育に関心があり、青梅市健康増進計画推進会議または青梅市食育推進

傍聴にお出かけください

	青梅市 介護保険運営委員会	青梅市 生物多様性保全協議会
日時	7月20日（木） 午後1時30分から	7月20日（木） 午後2時から
会場	健康センター1階	市役所2階 災害対策本部室
内容	介護保険事業の実施状況についてほか ※会議資料を希望する方は7月12日（水）の午後5時までに電話で高齢介護課へ（土・日曜日を除く、当日会場でお渡し）	青梅市生物多様性地域戦略の策定について等 ※希少生物等の非公開情報を含む協議の際は、一時的に退出していただく場合があります。あらかじめご了承ください。
定員	20人（抽選）	10人（抽選）
傍聴受付	当日の午後1時00分～20分に会場入り口で	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で
問い合わせ	高齢介護課 介護保険管理係	環境政策課

家具転倒防止器具等の無料支給・取り付け申請受付

市では、家具類の転倒防止を推進するため、家具転倒防止器具等の支給および取付事業を行います。申請受付期間は7月3日（月）より平成30年1月31日（水）までです。

申請できる世帯の範囲や、支給する品目、申請方法等の詳細は、広報おうめ

気になってるけど、なかなか手入れができない、そんな森林ありませんか？

都では、スギ・ヒノキの人工林所有者と協定を結び、都の費用負担で間伐を行っている。

樹木が密生した状態の森林は、地面まで日光が届かないため、樹木が太く育たず、雨が降ると土砂が流出するなど、災害が発生しやすくなります。

森林の手入れを行うことにより、丈夫な樹木が育ち、災害防止につながります。

間伐の方法 25年間に2回の間伐を行います。（間伐の間隔は基本的に12～13年です）▼対象の森林ごとに30％の本数を間伐します。間伐を行うときは事前にお知らせします▼伐採した木は枝払いを行い、残った木

市立総合病院看護職員募集

応募資格 高卒以上

募集職種 看護補助

雇用形態 臨時職員

勤務形態 週5日（土・日曜日勤務・夜勤あり）

※書類審査の結果、候補者が募集人員を超えた場合は抽選により決定し、結果は後日通知します。

その他 「青梅市健康増進計画」、「青梅市食育推進計画」は市ホームページでご覧ください。

問い合わせ 健康センター 23・2191

市職員の懲戒処分について

市では、次のとおり懲戒処分を行いましたので、懲戒処分の公表基準に基づき公表します。

事件概要 相談機関の職員に係る賃金の支払遅延を始め、都非常勤職員の勤務に係る都への報告

処分内容 戒告

処分日 平成29年5月16日

問い合わせ 教育総務課

青梅市消費者相談室 消費生活相談員募集

任用期間 8月1日より平成30年3月31日

※更新あり

勤務日数 週1～3日程度

勤務時間 午前10時～正午、午後1時～4時30分（月～金曜日※原則、年末年始・祝日を除く）

※第2・4火曜日は、午後6時30分までの勤務あり

※実働5時間30分

勤務場所 青梅市消費者相談室（市役所3階）

応募資格 パソコン（ワード・エクセル）の操作ができる方で、次のいずれかの条件を満たす方

①消費生活相談員資格（国の根元に横伏せします。都との協定 間伐に必要な費用は、都が全額負担します▼協定期間は25年です（所有者と都が協定を結びます）▼協定期間中は、スギ・ヒノキの皆伐、植栽、地形の変更、工作物の設置はできません。森林所有者は、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ 農林課林務係

任期 8月1日より平成30年3月31日

報酬 月額1万2千500円

※交通費、社会保険、雇用保険、厚生年金はありません。

選考方法 書類選考、面接

選考日 7月19日（水）

※時間・会場は後日通知

申込方法 7月12日の午後5時（必着）までに、市販の履歴書（直近3か月以内に撮影した写真添付）に必要事項を記入し、資格を証明する書類の写しを添えて、市民安全課（市役所3階）へ簡易書留で郵送または直接持参

※土・日曜日を除く

※応募書類は返却しません。

問い合わせ 市民安全課

第69回青梅市納涼花火大会入場前売り券販売

★花火大会

日時 8月5日（土） 午後7時30分～8時50分（5時開場）

※荒天時8月6日（日）

会場 永山公園グラウンド

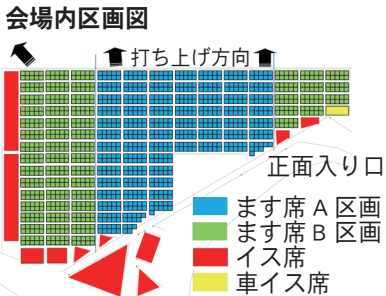
●会場内は、すべて有料（前売り）です。

※立見券の販売はありません。

●8月5日、6日ともに開催できなかった場合のみ払い戻します。

●協賛金については青梅市観光協会へお問い合わせください。

問い合わせ 花火大会事務局（青梅市観光協会） ☎24-2481、市商工観光課



詳細はインターネット 青梅花火 検索

	区画数	販売価格	説明
ます席	A区画 672区画	6,000円	1人5区画まで。1区画1.8m四方（2畳分）全区画指定。下に敷くシートはご持参いただくか、花火大会当日会場でご購入ください。（1枚500円）
	B区画 570区画	5,000円	
イス席	1,533席	1,000円	1人5席まで。1人1席（乳幼児を膝上に乗せるのは可能）パイプイス全席指定。
車イス席	約10席		介助者1人は無料。2人目以降1人につき1,000円

	販売日時	販売場所
優先販売 ※協賛者のみ	7月1日（土） 正午～午後5時	東青梅センタービル2階特設会場
前売り	7月2日（日） 正午～午後5時	ます席…東青梅センタービル2階特設会場 イス席…東青梅センタービル3階花火大会事務局（青梅市観光協会）
	7月3日（月）～8月3日（木） 午前9時～正午、午後1時～5時 ※土・日曜日、祝日を除く	東青梅センタービル3階花火大会事務局（青梅市観光協会）
	7月4日（火）～30日（日） 午前9時30分～正午、午後1時～5時 ※10日（月）、24日（月）を除く	青梅観光案内所（JR青梅駅前）

ごみのゆくえを知ろう！

「夏休み処分場見学会」参加者募集

皆さんの家庭から出たごみがどのように処理されているのか、確かめてみませんか。

日程・行程

①8月4日（金）…JR八王子駅「八王子駅南口」交差点付近集合・解散、八王子市戸吹クリーンセンター、二ツ塚処分場・谷戸沢処分場

②8月18日（金）…JR立川駅北口徒歩約6分「立川北口公園」付近集合・解散、多摩ニュータウン環境組合、二ツ塚処分場・谷戸沢処分場

対象 多摩地域在住の小学4～6年生と18歳以上の保護者▷多摩地域在住・在勤・在学の中学生以上

※なるべく2人1組で参加してください。

定員 各日40組80人（抽選）

費用 1人500円（昼食代）

※当日集金

その他 当日は、写真撮影やインタビューへのご協力をお願いする場合があります。また、内容は、東京たま広域資源循環組合ホームページや広報等に掲載されることがあります。

申し込み 7月18日（必着）までにハガキに「見学会参加希望」と記入し、参加者全員の①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号⑥携帯電話番号（お持ちの方）⑦参加希望日⑧通勤・通学先（多摩地域在住者を除く）を〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係へ送付

※詳細は同組合ホームページ<http://www.tama-junkankumiai.com/>を参照

問い合わせ 同組合 ☎042-597-6152

ごみの最終処分について

多摩地域25市1町から出されるごみは、清掃工場で焼却・破砕処理を行った後、日の出町にある二ツ塚処分場で最終処分をしています。焼却灰は、道路の側溝やよう壁の原料となる「エコセメント」にリサイクルされ、燃やさないごみは埋め立てられています。

このような状況を認識のうえ、ごみが最後にどのよう

に処分されるのかを強く

意識してごみを出すようにお願いします。また、日の出町の負担を考えると、ごみの中に有害な物質が混入しないよう、分別の徹底と適切な排出をお願いします。

なお、市では平成26年10月から、燃やさないごみガラス・陶磁器を埋め立てから資源化へ切り替えました。

問い合わせ 清掃リサイクル課

マイナちゃんおしえて

第2回 コンビニ交付のセキュリティ

市では、12月1日からマイナンバーカードを使った証明書コンビニ交付を開始予定です。今回は、セキュリティ面の疑問にお答えします。

Q 証明書の発行をするときは、マイナンバーカードをコンビニの従業員に預けるの？

A コンビニ交付では、各店舗に設置されているマルチコピー機を自分で操作します。コンビニの従業員にマイナンバーカードを預けることはありません。

Q マルチコピー機で他人に証明書を取られてしまうことはないの？

A 証明書の取得にはマイナンバーカードを使用し、事前に登録した4桁の暗証番号（利用者

証明用電子証明書を

入力する必要があります。

暗証番号は、3回連続して誤入力するとロックされます。また、マイナンバーカードのICチップ内の電子証明書により本人確認が行われます。そのため、第三者が勝手に証明書を取得することはできません。

Q マルチコピー機から個人情報やマイナンバーが漏れることはないの？

A 証明書の発行には、マイナンバー自体は利用されないため、マルチコピー機からマイナンバーが漏れることはありません。

Q マルチコピー機で印刷される証明書は偽造されることはないの？

A 証明書は、白いA4用紙に印刷されますが、両面に高度な偽造・改ざん防止処理が行われます。

問い合わせ 市民課住民記録係

市立総合病院 認知症の予防と付き合い方

認知症は「身近な病気」です。高齢になるほど出現しやすく、85歳以上の4人に1人が認知症です。

認知症とはどんな病気？

単なる物忘れと認知症はどう違うのか、認知症の人との付き合い方はどうしたらいいのか、認知症への備えや予防に有効な生活習慣についてお話しします。

日時 7月22日（土） 午後2時～3時30分

会場 総合病院講堂（南棟）

認定療養費がかかります

500床以上の地域医療

選定療養費がかかります

500床以上の地域医療

課医事係 ☎22・3191

問い合わせ 総合病院医事課

民生委員制度創設100周年

民生委員制度は、大正6年に岡山県に設置された「済世顧問制度」から始まり、今年で創設100周年を迎えます。

現在、人口減少に伴う少子高齢化が原因となって単身世帯の増加や核家族化が急速に進み、社会から孤立する人々が生じやすく、支援を必要とする人々が地域で気付かれにくい状況になっています。

このような中、地域住民の身近な相談役や行政との橋渡し役としてさまざまな活動をしているのが民生委員・児童委員です。市内でも144人の民生委員・児童委員が活躍しています。

なお、7月9日・10日は、東京ビックサイトで記念大会が開催されます。

問い合わせ 福祉総務課

100周年

△ミンジ

赤い羽根共同募金による地域配分

（社福）東京都共同募金会では、赤い羽根共同募金による地域福祉の向上を目的として、地域配分の申請を受け付けています。

申請額 1施設・団体10～30万円

対象事業 備品整備、小破修理、利用者主体の事業など

※地域性の高い施設・団体が行う地域福祉の増進を目的とした具体的な事業が対象

※施設・団体維持のための運営費は対象外

提出期限 8月31日（必着）

※詳細は、同会ホームページ<http://www.tokyo-akaihane.or.jp>を参照

問い合わせ 同会事業部配分担当 ☎03-5292-3183、☎03-5292-3189、市福祉総務課

直接会場へ

その他 次回開催（9月）は、「栄養失調とフレイル」（予定）です。

問い合わせ 総合病院管理課庶務係 ☎22・3191

講師 認知症看護認定看護師 前田尚子氏

費用無料

支会別保護司一覧

家庭での非行、自立、更生でお悩みの方は、保護司へご相談ください。

支会	氏名	電話番号	支会	氏名	電話番号	支会	氏名	電話番号
第1	諸井 満	23-5843	第3	新井みゆき	31-2105	第8	吉澤 秀郎	23-6752
	玉川 薫	22-7317		吉澤 洋子	22-5587		池田 政次	22-5864
	前園 務	22-7553		加藤 孝一	31-2398	第9	三ツ木謙三郎	31-9054
	知久 一成	24-2642	第4	高橋 洋子	22-7161		本橋 義雄	31-9113
	根岸 俊吉	22-1546		菅原 弘貴	76-0830		大谷 宜雄	31-5861
	細田 忠昭	22-4024		和田 敏信	76-0717	第10	森ノ木尚美	31-7472
第2	栃元 諭	23-3387	第5	野村 頼子	76-0425		川杉 英治	22-2572
	河邊 篤子	22-7945		山森 健吉	78-9766		伊藤 健一	24-7466
	藤谷 立自	24-2645	第6	柳内 昭治	74-5575	第11	島田 睦	22-7318
	宇津木由廣	22-2575		野口 敏雄	74-5245		恒益 基樹	31-3857
第3	田中英一郎	22-2911	第7	福島 幸之	74-4248		中村 経男	31-6726
	高村 けい子	31-7043		木村 一良	24-2674		橋本 光正	31-3528

社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

市では「第67回青梅市社会を明るくする運動推進委員会」を組織し、わたしたちの愛する青梅を犯罪や非行のない住みよいまちにするため「社会を明るくする運動」を実施します。

この運動の一環としてJR青梅駅、東青梅駅、河辺駅などでリーフレット等の配布等を予定しています。

問い合わせ 福祉総務課

△ホゴちゃんとサラちゃん

(5面から)

ます。この制度を受けるためには、医療機関へ認定証の提示が必要となりますので、保険年金課へ申請してください。また、現在認定を受けている方には更新案内通知を送付します。更新が必要な場合は手続きをしてください。

「限度額適用認定証」は保険税を滞納している場合は交付できません。「限度額適用認定証」の利用ができない場合は高額療養資金貸付制度がありますのでご相談ください。

適用区分、自己負担限度額および1食当たりの食事代

適用区分	1か月の医療費の自己負担限度額	入院時の食事代 (1食当たり)
世帯内の国保加入者の年間所得の合計が901万円を超える世帯、所得の申告をしていない方がいる世帯	252,600円＋(医療費－842,000円)×1％	360円
世帯内の国保加入者の年間所得の合計が600万円超～901万円以下の世帯	167,400円＋(医療費－558,000円)×1％	
世帯内の国保加入者の年間所得の合計が210万円超～600万円以下の世帯	80,100円＋(医療費－267,000円)×1％	
世帯内の国保加入者の年間所得の合計が210万円以下の住民税課税世帯	57,600円	
市民税非課税世帯(擬制世帯主含む)	35,400円	210円 160円(※3)

※3 過去1年間の入院日数が91日以上の方で、長期認定を受けた方(要申請)
なお、長期入院の入院日数は非課税世帯の期間のみ該当になります。

★「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付申請(70～74歳の方)

市民税非課税世帯の方を対象とした自己負担額と入院時の食事代について負担が軽減される制度があります。この制度を利用するためには、医療機関へ認定証の提示が必要となりますので、保険年金課へ申請してください。また、現在認定を受けている方には更新案内通知を送付します。更新が必要な場合は手続きをしてください。

世帯に所得の申告をしていない方がいる場合は交付できません。

適用区分、自己負担限度額および1食当たりの食事代

適用区分		1か月の医療費 の自己負担限度額	入院時の食事代 (1食当たり)
低所得Ⅱ	過去1年間の入院日数が90日以下の方	24,600円	210円
	過去1年間の入院日数が91日以上で、長期認定を受けた方(要申請)(※4)		160円
低所得Ⅰ	必要経費・控除を差し引いた所得が0円の世帯に属する方、または高齢福祉年金受給者	15,000円	100円

※4 長期入院の入院日数は非課税世帯の期間のみ該当になります。

★高額医療・高額介護合算制度

同じ世帯で医療と介護の両方を利用した場合に、年単位でさらに自己負担の軽減を図る制度です。

この制度では、1年間(毎年8月1日～翌年7月31日)に「医療保険」と「介護保険」の両方に自己負担があり、その自己負担の合計が「高額医療・高額介

護合算療養費制度」の自己負担限度額を超えた場合は保険年金課へ申請することによって、自己負担限度額を超えた金額を支給します。

★一部負担金の減免、徴収猶予制度

災害により資産に重大な損害を受けたことなどにより、医療機関の窓口で負担する一部負担金の支払いが困難であると認められた場合は一部負担金が減額、免除または徴収猶予となることがありますのでご相談ください。

★こんなときには給付が受けられます

- ①子どもが生まれたとき…出産育児一時金42万円(医療機関への直接支払制度になります。差額が生じたときや、直接支払制度を利用しない方は、保険年金課への申請が必要になります。)
- ②死亡したとき…葬祭費5万円(葬祭を行った方への支給となります。)



保健事業等

★温泉センター利用料の助成

檜原村「数馬の湯」が500円(大人)、奥多摩町「もえぎの湯」が450円(大人)、あきる野市「瀬音の湯」が700円(大人)、日の出町「つるつる温泉」が620円(大人)で利用できます。利用券は保険年金課、各出張所、各市民センターで配布(1回の申請で、1世帯2枚まで)しています。枚数に限りがありますので、無くなりしだい終了します。

※後期高齢者医療制度に加入している方は配布の対象となりませんので、ご注意ください。

★ジェネリック医薬品差額通知書の送付

処方されている新薬(先発医薬品)をジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合に、薬代がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせするものです。国保にご加入の方で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、一定額以上薬代の自己負担額が軽減される可能性がある方を対象に、差額通知を送付します。切り替えについては、医師または薬剤師へご相談ください。

★特定健康診査・特定保健指導 詳細…健康センター ☎23-2191

国保に加入している40～74歳の方を対象に特定健康診査を行っています。(詳細は7面をご覧ください)

また、特定健康診査の結果、生活習慣の改善などが必要と思われる方を対象に、栄養・運動を中心とした保健指導を行っています。



国民健康保険を支えているのは
皆さんの保険税です

■納税通知書を
今月初旬に送付します

国民健康保険(国保)に加入している世帯へ7月初旬に平成29年度国民健康保険税納税通知書を世帯主宛に送付します。

■平成29年度の
国民健康保険税

29年度の税率等は表1のとおりです。

国保事業の安定的な運営を図るため、国民健康保険税(保険税)の納付についてご理解とご協力をお願いします。

コンビニエンスストアでも納付ができますので、納税通知書の納期限を確認のうえ、期限内に納付をお願いします。

■均等割額の軽減

前年中の所得が、一定の金額以下の世帯を対象に、保険税の一部(被保険者均等割額)を減額する制度です。(表2)

世帯主(国保加入者でない世帯主も含む)および国保の加入者全員が住民税の所得申告を済ませている世帯に限られますので、所得が無い方(被扶養者として申告されている方を除く)も必ず申告をしてください。

なお、軽減を受けるために申請などの手続きの必要はありません。軽減割合は所得に応じて、7割・5割・2割となります。

※一度資格を喪失したあと再び国保に加入し

■非自発的失業者の
保険税の軽減制度

対象 次の要件をすべて満たし失業等給付を受ける方

①離職日(離職年月日)が21年3月31日以降である方

②離職時点(離職年月日)で65歳未満の方

③「雇用保険受給者証」に記載される離職理由が次のいずれかの方

▽特定受給資格者(倒産・解雇などの事業主の都合により離職した方)【離職理由コード：11、12、21、22、31、32】

▽特定理由離職者(雇用期間満了などにより離職した方)【離職理由コード：23、33、34】

軽減額 軽減は、対象者の前年の給与所得を100分の30とみなします。

軽減期間 離職日の翌日から翌年度末までの期間

※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。

※国保加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国保を脱退すると終了します。

※一度資格を喪失したあと再び国保に加入し

の方は、期間内であれば再度軽減の対象となりますので、再申告の手続きをしてください。

■保険税の納付は
便利な口座振替で

口座振替は、自動的に納税ができ、納め忘れがなく便利です。希望する方は、口座名義人の預貯金通帳、通帳の届出印、納税通知書をお持ちのうえ、市内の取り扱い金融機関または収納課(市役所1階)で手続きをしてください。市外の取り扱い金融機関に申し込む場合は、あらかじめ収納課で口座振替依頼書を受け取り、

納税ができ、納め忘れがなく便利です。希望する方は、口座名義人の預貯金通帳、通帳の届出印、納税通知書をお持ちのうえ、市内の取り扱い金融機関または収納課(市役所1階)で手続きをしてください。市外の取り扱い金融機関に申し込む場合は、あらかじめ収納課で口座振替依頼書を受け取り、

納税ができ、納め忘れがなく便利です。希望する方は、口座名義人の預貯金通帳、通帳の届出印、納税通知書をお持ちのうえ、市内の取り扱い金融機関または収納課(市役所1階)で手続きをしてください。市外の取り扱い金融機関に申し込む場合は、あらかじめ収納課で口座振替依頼書を受け取り、

納税ができ、納め忘れがなく便利です。希望する方は、口座名義人の預貯金通帳、通帳の届出印、納税通知書をお持ちのうえ、市内の取り扱い金融機関または収納課(市役所1階)で手続きをしてください。市外の取り扱い金融機関に申し込む場合は、あらかじめ収納課で口座振替依頼書を受け取り、

納税ができ、納め忘れがなく便利です。希望する方は、口座名義人の預貯金通帳、通帳の届出印、納税通知書をお持ちのうえ、市内の取り扱い金融機関または収納課(市役所1階)で手続きをしてください。市外の取り扱い金融機関に申し込む場合は、あらかじめ収納課で口座振替依頼書を受け取り、

納税ができ、納め忘れがなく便利です。希望する方は、口座名義人の預貯金通帳、通帳の届出印、納税通知書をお持ちのうえ、市内の取り扱い金融機関または収納課(市役所1階)で手続きをしてください。市外の取り扱い金融機関に申し込む場合は、あらかじめ収納課で口座振替依頼書を受け取り、

納税ができ、納め忘れがなく便利です。希望する方は、口座名義人の預貯金通帳、通帳の届出印、納税通知書をお持ちのうえ、市内の取り扱い金融機関または収納課(市役所1階)で手続きをしてください。市外の取り扱い金融機関に申し込む場合は、あらかじめ収納課で口座振替依頼書を受け取り、

納税ができ、納め忘れがなく便利です。希望する方は、口座名義人の預貯金通帳、通帳の届出印、納税通知書をお持ちのうえ、市内の取り扱い金融機関または収納課(市役所1階)で手続きをしてください。市外の取り扱い金融機関に申し込む場合は、あらかじめ収納課で口座振替依頼書を受け取り、

納税ができ、納め忘れがなく便利です。希望する方は、口座名義人の預貯金通帳、通帳の届出印、納税通知書をお持ちのうえ、市内の取り扱い金融機関または収納課(市役所1階)で手続きをしてください。市外の取り扱い金融機関に申し込む場合は、あらかじめ収納課で口座振替依頼書を受け取り、

納税ができ、納め忘れがなく便利です。希望する方は、口座名義人の預貯金通帳、通帳の届出印、納税通知書をお持ちのうえ、市内の取り扱い金融機関または収納課(市役所1階)で手続きをしてください。市外の取り扱い金融機関に申し込む場合は、あらかじめ収納課で口座振替依頼書を受け取り、

納税ができ、納め忘れがなく便利です。希望する方は、口座名義人の預貯金通帳、通帳の届出印、納税通知書をお持ちのうえ、市内の取り扱い金融機関または収納課(市役所1階)で手続きをしてください。市外の取り扱い金融機関に申し込む場合は、あらかじめ収納課で口座振替依頼書を受け取り、

納税ができ、納め忘れがなく便利です。希望する方は、口座名義人の預貯金通帳、通帳の届出印、納税通知書をお持ちのうえ、市内の取り扱い金融機関または収納課(市役所1階)で手続きをしてください。市外の取り扱い金融機関に申し込む場合は、あらかじめ収納課で口座振替依頼書を受け取り、

表1 平成29年度の税率等

区分	医療分	支援金分	介護分
所得割率	5.35%	1.70%	1.55%
被保険者均等割額	26,300円	8,900円	9,300円
課税限度額	540,000円	190,000円	160,000円

表2 平成29年度軽減対象世帯

7割軽減	5割軽減	2割軽減
世帯全体の所得が33万円以下	世帯全体の所得が33万円＋＜(国保加入者数＋特定同一世帯所属者数)×27万円＞以下	世帯全体の所得が33万円＋＜(国保加入者数＋特定同一世帯所属者数)×49万円＞以下

特定同一世帯所属者数とは、国保に加入していた方が75歳になり、後期高齢者医療制度に移行したあとも75歳未満の方で引き続き国保加入者がいる世帯の場合は移行した後期高齢者医療制度加入者数をいいます。

手続きをしてください。

■保険税を滞納すると

納期限を過ぎても納付がない場合は督促を行います。また、納期限から一定の期間が経過すると、延滞金に加算されます。それでも納付がない場合、通常の保険証の代わりに、有効期限の短い「短期被保険者証」や医療費が全額自己負担になる「被保険者資格証明書」が交付されることがあります。また、財産の差し押さえなど滞納処分を受けることがあります。

■納付が困難な方は
ご相談ください

保険税の納付が困難になった場合は、必ず収納課へご相談ください。また、災害やその他特別な事情により納付が著しく困難な場合は保険税が減免の対象となることがあります。詳細は、保険年金課へお問い合わせください。

保険税の納付が困難になった場合は、必ず収納課へご相談ください。また、災害やその他特別な事情により納付が著しく困難な場合は保険税が減免の対象となることがあります。詳細は、保険年金課へお問い合わせください。

保険税の納付が困難になった場合は、必ず収納課へご相談ください。また、災害やその他特別な事情により納付が著しく困難な場合は保険税が減免の対象となることがあります。詳細は、保険年金課へお問い合わせください。

保険税の納付が困難になった場合は、必ず収納課へご相談ください。また、災害やその他特別な事情により納付が著しく困難な場合は保険税が減免の対象となることがあります。詳細は、保険年金課へお問い合わせください。

保険税の納付が困難になった場合は、必ず収納課へご相談ください。また、災害やその他特別な事情により納付が著しく困難な場合は保険税が減免の対象となることがあります。詳細は、保険年金課へお問い合わせください。

保険税の納付が困難になった場合は、必ず収納課へご相談ください。また、災害やその他特別な事情により納付が著しく困難な場合は保険税が減免の対象となることがあります。詳細は、保険年金課へお問い合わせください。

保険税の納付が困難になった場合は、必ず収納課へご相談ください。また、災害やその他特別な事情により納付が著しく困難な場合は保険税が減免の対象となることがあります。詳細は、保険年金課へお問い合わせください。

保険税の納付が困難になった場合は、必ず収納課へご相談ください。また、災害やその他特別な事情により納付が著しく困難な場合は保険税が減免の対象となることがあります。詳細は、保険年金課へお問い合わせください。

保険税の納付が困難になった場合は、必ず収納課へご相談ください。また、災害やその他特別な事情により納付が著しく困難な場合は保険税が減免の対象となることがあります。詳細は、保険年金課へお問い合わせください。

保険税の納付が困難になった場合は、必ず収納課へご相談ください。また、災害やその他特別な事情により納付が著しく困難な場合は保険税が減免の対象となることがあります。詳細は、保険年金課へお問い合わせください。

保険税の納付が困難になった場合は、必ず収納課へご相談ください。また、災害やその他特別な事情により納付が著しく困難な場合は保険税が減免の対象となることがあります。詳細は、保険年金課へお問い合わせください。

保険税の納付が困難になった場合は、必ず収納課へご相談ください。また、災害やその他特別な事情により納付が著しく困難な場合は保険税が減免の対象となることがあります。詳細は、保険年金課へお問い合わせください。

保険税の納付が困難になった場合は、必ず収納課へご相談ください。また、災害やその他特別な事情により納付が著しく困難な場合は保険税が減免の対象となることがあります。詳細は、保険年金課へお問い合わせください。

国民健康保険のしくみをお知らせします

問い合わせ 保険年金課給付係・資格賦課係（市役所1階）

わが国では、病気やけがをしたとき、安心してお医者さんにかかるよう、すべての人が何らかの医療保険に加入することになっています。これが国民皆保険制度です。国民健康保険（国保）は、そうした医療保険の一つで、加入者がお互いに助け合い、安心して医療が受けられる国民皆保険の根幹をなす制度です。皆さんが住んでいる市区町村が運営していますが、近年の急速な高齢化の進展・生活習慣病の増加・医療の高度化等に伴い医療費は急増し、大変厳しい運営を強いられています。加入者の皆さんは、医療費の一部を支払い医療を受けますが、残りの医療費は、国民健康保険税（保険税）として納付していただいたお金を財源として、医療機関に支払っています。

今後とも安定した国保制度の維持運営のため、加入者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



国保の加入・脱退～届け出は14日以内に～

他の健康保険に加入したときや脱退したとき、他の市区町村から転入や他の市区町村へ転出したとき、子どもが生まれたときなどには、14日以内に加入・脱退の手続きをしてください。

★加入できる方

①自営業者、農業・漁業従事者とその家族

②退職して職場の健康保険などを脱退した方

③パートやアルバイトなどで職場の健康保険に加入できない方

加入の届け出が遅れると、保険税をさかのぼって納めなければならないことや、届け出の日までにかかった医療費の保険給付が受けられなくなることがありますのでご注意ください。

また、他の健康保険資格取得後に国保の被保険者証（保険証）を使って医療を受けると、国保で負担した医療費を後日返納することになります。

なお、手続きは法律で14日以内となっていますが、14日を過ぎても必要書類がそろいしだい必ず手続きをしてください。

国保の保険証

保険証は、お医者さんにかかるときに必要なものです。1人1枚の個人カード証になっています。

○一般の保険証（うぐいす色）

○退職者医療制度の保険証（藤色）

有効期限は平成29年9月30日（年齢等により有効期限が短い場合があります。）までとなっています。10月1日以降の保険証は9月中旬に簡易書留で送付します。

○高齢受給者証（白色）

70歳の誕生日の翌月（1日生まれの方は誕生月）から「国民健康保険高齢受給者証」（自己負担割合※2割または3割）が交付されます。国保の保険証と併せて医療機関等の窓口で提示してください。高齢受給者証は毎年8月に更新となるため、7月中旬に新しい受給者証を送付します。

※昭和19年4月1日以前に生まれた方は、国の特例措置のため自己負担割合は1割です。

★保険証をなくしてしまったら

印鑑、本人確認書類等をお持ちのうえ、保険年金課または出張所（梅郷・沢井・小曾木・成木）へ再交付の申請にお越しください。なお、本人確認ができないときは保険証に登録されている住所へ簡易書留で送付します。

⑧退職者医療制度

現在、国保に加入している65歳未満の方で、厚生年金などの加入期間が20年以上（または40歳以降10年以上）あり、年金を受給している方とその被扶養者（年収130万円未満の方、ただし60歳以上の方や障がい者は180万円未満）は、「退職者医療制度」で医療を受けることになります。

なお、この制度は平成26年度をもって、新たな適用は終了となりました。今後は27年3月までに適用となった方のみ継続適用となります。

国保の給付～お医者さんにかかるとき～

病院などの窓口で保険証を提示すれば、年齢などに応じた自己負担割合を支払うだけで、医療を受けることができます。

★医療費の自己負担割合

義務教育就学前	2割
義務教育就学後～69歳	3割
70～74歳	2割（※1）〈現役並み所得者（※2）は3割〉

※1 昭和19年4月1日以前に生まれた方は、国の特例措置のため1割負担です。
※2 現役並み所得者とは、本人を含む同一世帯内に住民税課税所得145万円以上の70～74歳の国民健康保険加入者がいる方です。

★療養費

次のような場合はいったん全額自己負担となりますが、保険年金課へ申請し審査で認められると、自己負担分を除いた保険給付分の金額をあとから支給します。

①緊急時などやむを得ない理由により、保険証を提示せずに医療を受けたとき

②医師が必要と認めたコルセットなどの治療用補装具代を負担したとき

③国保の取り扱いをしていない施術所で、医師が必要と認めた、はり、きゅう、マッサージを受けたとき

④海外渡航中に治療を受けたとき（治療目的の渡航を除く）

★医療費が高額になったとき～高額療養費～

医療費の自己負担額が高額になったとき、限度額を超えた分を高額療養費として、あとから支給します。該当する方には、医療費の支払いからおおむね2～3か月後に申請書を送付します。申請書に記載の必要書類をお持ちのうえ、保険年金課で手続きをしてください。

★「限度額適用認定証」および「標準負担額減額認定証」の交付申請（70歳未満の方）

通院や入院した場合、各医療機関に支払う医療費の自己負担額を適用区分（所得により、5段階に分かれます）に応じた限度額まで、また、市民税非課税世帯の方は入院時の食事代についても減額された額での支払いで済む制度があり（4面へ続く）

②納付猶予制度について…20～50歳未満（※）の方で、本人配偶者それぞれの所得（納付猶予を受けたい期間と審査対象となる所得については表1参照）が定められた基準以下（表2）であれば申請することができ、承認されると納付猶予を受けることができます。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

表1 免除・納付猶予を受けたい期間と審査対象となる所得（平成29年7月時点）

年度	免除・納付猶予を受けたい期間	審査対象となる所得
29年度分	平成29年7月～30年6月	28年中所得
28年度分	28年7月～29年6月	27年中所得
27年度分	27年7月～28年6月	26年中所得

注1 29年度分は、29年7月から申請を受付しています。
注2 申請時点から2年1か月前までの期間（すでに保険料が納付済の月を除く）申請することができます。

国民年金保険料には免除・納付猶予の制度があります

経済的な理由などから国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請して日本年金機構で承認されると保険料納付の免除や猶予が受けられます。

①免除制度について…本人配偶者および世帯主それぞれの所得（免除を受けたい期間と審査対象となる所得については表1参照）が定められた基準以下（表2）であれば申請することができ、承認されると全額免除や一部免除を受けることができます。

一部免除は、4分の3免除、半額免除および4分の1免除があります。

◆申請手続きに必要なもの

（①②共通）…年金手帳または基礎年金番号が分かる納付書等▽認め印本人が署名する場合は不要▽本人確認書類（自動車運転免許証等）▽雇用保険受給資格者証・離職票等、失業していることを証明できる公的機関の証明をお持ちください。

◆失業を理由とする方…退職（失業）した月（末日）退職の場合は翌月）から退職（失業）した年の翌々年の6月までの期間に限り、退職者本人の所得を除くとして審査する特例免除制度がありますので、雇用保険受給資格者証・離職票等の、失業していることを確認できる公的機関の証明をお持ちください。

表2 所得の目安（平成29年度）

免除等の種類	所得の目安			一部納付額（月額）
	単身	2人世帯※	4人世帯※	
全額免除／納付猶予	57万円	92万円	162万円	—
4分の3免除	93万円	142万円	230万円	4,120円
半額免除	141万円	195万円	282万円	8,250円
4分の1免除	189万円	247万円	335万円	12,370円

※ 2人世帯は、夫婦のみで、夫婦のどちらかに所得がある場合
※ 4人世帯は、夫婦と子2人の場合で、夫婦のどちらかに所得があり、子は16歳未満の場合

◆昨年度に継続申請を希望した方…29年6月まで全額免除・納付猶予されている方で、申請時に翌年度以降も引き続き「継続申請」を希望した方は、申請をしなくても自動的に審査し、結果が日本年金機構から7月末以降、順次送付される予定です。ただし、希望した方でも、失業等の理由により承認された方や4分の3免除、半額免除および4分の1免除が承認された方は、29年度分の申請が必要ですのでご注意ください。

手続き場所・問い合わせ

市保険年金課 国民年金係（市役所1階）
青梅年金事務所 ☎30・3410

障害年金受給者の所得状況届

20歳になる前の病気やけがによる障害基礎年金を受けている方は、所得状況届（現況届）等の提出が必要です。現況届とは、毎年7月に年金受給者の生存、所得、生計維持などの現況を報告するもので、これにより8月から翌年7月までの1年間、年金の支給が決定されます。期限までに提出しない場合は、年金の支給が停止することがありますのでご注意ください。

対象者には、日本年金機構から「所得状況届」が送付されますので、必要事項を記入して7月中に提出してください。

また、診断書の提出が必要な方には、「診断書付きの所得現況届」が送付されますので、医師の証明を受けて提出してください。

対象 障害基礎年金受給権者（年金コード2650、6350）

※20歳前障害の方

提出期間 7月3日～31日

提出方法

▽持参：保険年金課国民年金係（市役所1階8番窓口）

▽郵送：7月31日（必着）

までに〒198-8701青梅市保険年金課国民年金係へ

その他 同封の記入要領に従って添付書類をご確認

後期高齢者医療保険に関するお知らせ

7月中旬に平成29年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します

お支払いいただく金額と納付方法や納期限などが記載されています。お手元に届きましたら、内容をご確認ください。

なお、負担割合が変更にならない方は、現在お持ちの保険証を30年7月31日までお使いください。

負担割合が3割でも、収入額によっては、申請により1割になる場合があります（基準収入額申請）

後期高齢者医療被保険者証（保険証）をお持ちの方が医療機関で負担する一部負担金の割合（1割または3割）は、毎年8月に前年の所得状況をもとに見直されます。

負担割合が変更になる方には、7月中旬に変更後の負担割合を記載した保険証を簡易書留で送付します。

ください▽29年1月2日以降に市へ転入した場合は、29年1月1日の住所地で取得した29年度分の所得証明書を添付してください▽レントゲンフィルムは、提出が必要な方は、保険年金課窓口へ直接持参してください。

問い合わせ 市保険年金課 国民年金係、青梅年金事務所 ☎30・3410

日時 8月4日（金） 午

介護保険料の納入通知書を送付します

平成29年度の介護保険料納入通知書は、7月10日に発送予定です。

この納入通知書は、シルバーパスの購入および更新手続きに必要となります。

介護予防講演会

く、ださい▽29年1月2日以降に市へ転入した場合は、29年1月1日の住所地で取得した29年度分の所得証明書を添付してください▽レントゲンフィルムは、提出が必要な方は、保険年金課窓口へ直接持参してください。

問い合わせ 市保険年金課 国民年金係、青梅年金事務所 ☎30・3410

日時 8月4日（金） 午

介護予防と転倒予防、フレイル（加齢とともに筋力や認知機能などが低下し、生活機能障害、要介護状態などの危険性が高くなつた状態）を早期に発見し、いつまでも充実した生活が続けられるように、毎日の心掛けのヒントを学びます。

日時 8月4日（金） 午

市シルバーマイスターを新たに認定しました

市では、優れた技能、知識、経験を有する高齢者で、その技術等を次世代に継承していただける方を「青梅市シルバーマイスター」として登録しています。

平成28年度認定審査会で、次の方を新たに認定・登録しました。

▽千葉勝久さん（将棋）

▽山本文人さん（そば・うどん打ち）

▽山崎進子さん（草木染・和紙人形）

問い合わせ 高齢介護課高齢者支援係

フレッシュランド西多摩

所在地 羽村市羽4225 ☎042・570・2626

イベント案内

フォト・まいまい写真作品展：7月4日（火）～17日（祝）

野菜直売会：7月5日～21日の水・木・金曜日 午後4時～6時※野菜が無くなりしだい終了

入浴回数券20%割引販売：7月7日（金）～17日（祝）※休館日（10日）を除く▽11回分の回数券（3時間利用）を青梅券（3時間利用）と交換可能

①フラダンス教室：毎週水曜日 午後1時～2時

②ヨガ教室：毎週木曜日 午後1時30分～2時30分

参加費 ①②とも、青梅市在住者は1回800円

※教室と入浴3時間のセット料金です。回数券、サービス券などは利用できません。

西多摩衛生組合 環境学習講座夏休み工作教室

①太陽光発電で動く、かわいいうみソーラーカー作り：7月29日（土）

②紫外線を感じる、かわいいうみスレット作り：8月19日（土）

☆いずれも 時間 午前10時～11時30分 費用 500円（材料代）

問い合わせ 同組合計画管理課 ☎042・554・2409

受験生チャレンジ支援貸付事業

事業の主な内容

一定の所得以下の世帯の方を対象に、中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる方（中学校・高校既卒者、高等学校卒業程度認定試験合格者）の学習塾、各種受験対策講座、通信講座の受講費用（家庭教師を除く）や、高校・大学等の受験料の貸し付けを無利子で行います。

なお、お子さんが高校・大学等に入学した場合、手続きをすることで返済が免除されます。

申請期限 平成30年2月9日（金）

貸付資金の内容

▽学習塾等受講料貸付金

対象 中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる方

貸付限度額 20万円

貸付範囲 対象となる学習塾等の費用（29年4月分からの費用が対象）

※学習塾等に関しては要件あり

▽受験料貸付金（高校受験料）

対象 中学3年生またはそれに準ずる方

貸付限度額 2万7千400円

※1人の子どもに対して1度限り

貸付範囲 対象となる高等学校、特別支援学校、高等専門学校、大学、短期大学、専修学校、各種学校

※中学3年生の場合は、専修学校、各種学校は貸付対象になりません。（二部例外あり）

ご利用いただける方

次の①～⑦の要件をすべて満たす方

①世帯の生計中心者（20歳以上）であること

②父母等養育者の総収入または総所得を合算した金額が一定基準以下であること（下表）

※事業所得等がある場合は総所得で確認します。

③世帯員の預貯金等資産の保有額が600万円以下であること

④土地、建物を所有していないこと（現在住んでいる場所の土地、建物を除く。不動産所得がある場合は、対象にならない場合あり）

⑤都内に引き続き1年以上在住（住民登録）していること

⑥生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと

⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員が属する世帯の構成員でないこと

詳細はお問い合わせください。

申し込み 直接福祉総務課庶務係（市役所6階）へ

総収入の基準額（給与収入の場合）

世帯人数	2人	3人	4人
一般世帯	271万7千円以下	334万3千円以下	386万4千円以下
ひとり親世帯	301万8千円以下	378万8千円以下	441万5千円以下

※世帯人数とは、父母等養育者および18歳未満（就労中の場合は除く）または就学中（浪人生を含む）の子どもの人数を指します。

※賃貸物件にお住まいの場合は、年額上限84万円（月額上限7万円）を限度に、家賃支払額を総収入額から減額できる場合があります。

初心者のための体幹トレーニング教室

自分の全身バランスを知り、しっかりとした体幹をつくってみませんか。

日時 7月18日(火) 午
前10時～11時30分
会場 健康センター3階
対象 昭和28年4月2日以

講師 健康運動指導士 森田ひろみ氏

定員 先着20人程度(予約制)

費用無料
服装・持ち物 運動のでき

乳幼児健康診査を受けましょう

市では、3～4か月児健康診査・1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査を行っています。対象となる方には、日程を個別に通知しています。

乳幼児健康診査は、お子

る服装、甘くない飲み物※室内履き不要

その他 高血圧症や心臓病、骨関節疾患で治療中の方は必ず主治医と相談のうえ、お申し込みください。

申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

お問い合わせ 健康センター

なお、日程の変更等や、健康診査の対象期間のお子さんがいるご家庭で、転入して間もない場合には、健康センターへご相談ください。

いかでで遊ぼうin霞川

日時 7月22日(土)
午前9時～午後零時30分

※雨天時は29日に順延
※川の水量によっては中止の場合あり

会場 霞川にかかる藤の木橋上流(藤橋1・2丁目、今井小の上流)
※「霞川くらしの楽校」ののぼりが目印
※駐車場はありません。



対象 市内在住の小・中学生
※小学2年生以下は保護者同伴
内容 用意された竹やタイヤチューブまたは球形発泡スチロール、タライ等自分たちで持ってきた材料(川を汚さないもの)のどちらかで手作りの「いかだ」を組み立てて遊びます。青梅消防署の指導のもと、水難救助の体験もあります。

※見学歓迎
定員 先着30人(予約制)
費用 1人300円
服装・持ち物 水に入っ
て濡れてもよい服装
足をしっかりと保護す

青梅市御岳交流センター夏季の使用時間を延長

9月18日まで、青梅市御岳交流センターの使用時間を午後8時まで延長します。

午後5時から8時までの1時間当たりの使用料は、交流室500円、多目的室1200円です。

問い合わせ 同センター
☎79・0720、市商工観光課

障害者虐待防止講演会

日時 7月27日(木) 午後7時～9時
会場 市役所2階201・203会議室

対象 主に障害者等福祉施設および事業所従事者、民生・児童委員、障害のある方とご家族、関心のある方

内容 障害者福祉で働く人への虐待防止の事例と対応方法

ビーバークラス(5歳児むし歯予防教室)

楽しく食べて、楽しく歯磨き！

日時 7月22日(土) 午前10時～正午
会場 河辺市民センター
対象 就学前の5～6歳児

キッズクラス(幼児食教室)

食欲の落ちる夏。のど越しのよいそうめんをバランスを考えて作ってみましょう！

日時 8月8日(火) 午前10時～正午
会場 小曾木市民センター
料理教室
対象 2～5歳児の保護者
※原則として保護者対象の

プレマクッキング(妊婦食教室)

栄養バランスも考えたランチを作ってみませんか。

日時 8月9日(水) 午前10時～正午
会場 大門市民センター料理教室
対象 安定期の妊婦

青梅市医師会健康コラム30 お酒好きの方へ

アルコール依存症の治療は断酒である。しかし、患者が断酒できるか、再飲酒するか、医者にも分からない。

職場には週4日以上飲み、血液検査でγGTP値(アルコール性肝障害の目安となる数値)の高い人が多い。「週に休肝日を2日とりなさい」、酒は適量まで(※)と言ったところで守る人は少ない。

私は「2週間禁酒しなさい」と言う。2週間やめられればアルコール依存症でないと自己診断でき

コストの安い趣味を探せばそれは可能である。長続きする幸せは、好きなことに何でも挑戦すること、次に、「いつも人に感謝する」こと、そうすれば人から親切にされる。また、困難にあつたら試練と思い「きつと何とかなるさ」と楽観的に考えること、それと「人の目を気にしない」、

「人と比較しない」を守って、人生を信じて愛して楽しむことである。

※望ましい飲酒量：ビールだったら中瓶1本、日本酒(アルコール15度)だったら1合(180ml)、ワイン

特定健診・後期高齢者医療健診を受けましょう

市では、40歳以上の青梅市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者に、無料の特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を実施しています。

毎年1回の健診を受けて健康管理に役立てましょう。受診期限は10月31日です。比較的すいている早めの受診をおすすめします。

※対象となる方には、オレンジ色の封筒で受診券を送付しています。

問い合わせ 健康センター☎23-2191

忘れていませんか？ 飼い犬の登録と狂犬病予防注射

犬を飼っている方には、飼い犬の生涯1回の登録、鑑札の携帯、毎年1回の狂犬病予防注射の接種と届け出が法律で義務づけられています。

飼い犬の登録等の手続き場所や費用などは、下表のとおりです。

詳細は、健康センターへお問い合わせください。

問い合わせ 健康センター☎23-2191

内容	手続き場所	費用
飼い犬の登録	健康センター	3,000円
飼い犬の所在地変更、飼い主変更、飼い犬の死亡の届け出		無料
狂犬病予防注射	動物病院	動物病院へお問い合わせください。
狂犬病予防注射済票の交付※	健康センター	550円

※注射を受けた病院で発行された注射済証をお持ちください。



青梅まちづくり工房×ぷらっとカフェ

おうめ版多世代交流センターを創ろう！

～居場所ってどんな場所？～

市では地域の高齢者や子育て世代が気軽に立ち寄り、楽しむことができる地域の居場所として多世代交流の場づくりを目指しています。5月の第1回目は、多世代について話しましたが、今回は「居場所ってどんな場所？」をテーマに青梅に合った居場所を考えていきます。この場所でこんなことができたらいいな、自分だったらこんなことができるなど、みんなの居場所の具体化に向けて、ぷらっと、ゆるっと話してみませんか。

日時 7月10日(月) 午後6時30分～9時

会場 市役所2階カフェだんだんスペース

対象 居場所づくりに興味がある方、居場所について語りたい方、居場所が欲しい方

ファシリテーター social unit UDON

定員 先着30人(予約制)

費用 300円(茶菓子代)

申し込み 住所、氏名、電話番号を電話、ファックス ☎22-98335 または電子メール ✉div7050@city.ome.tokyo.jp で社会教育課へ



夏休み親子消費者教室

いざというときのために今できること

いざというときに身近にあるものを利用する方法と意外なご飯の炊き方を実践します。「何でもやってみよう!」「覚えておこう!」という気持ちで体験してみよう。缶詰をおかずにして、炊いたご飯も食べてみます。夏休みの自由研究にピッタリ!親子で一緒に挑戦しましょう。

日時 7月25日(火) 午前10時～午後零時30分

会場 新町市民センター料理教室

対象 市内在住の小学生と保護者

※小学4年生以上は子ども

のみの参加可

内容 新聞紙でスリッパや食器、バッグ作り▽風呂敷で即席リュック、防災頭巾作り▽カセットコンロで省エネ炊飯▽缶詰の試食等

講師 環境学習リーダー塩野圭子氏

定員 先着20人(予約制)

費用 100円

持ち物 筆記用具、エプロン、新聞紙(5枚)、タオル(手拭き用、実習用)

申し込み 4日から電話で市民安全課市民相談係へ

消費生活講座

知っておきたい相続税・贈与税

「相続税」や「贈与税」についての講座を開催します。相続税についての正しい知識を知っていると、思いがけないトラブルを防ぐことができます。この機会

日時 7月26日(水) 午後1時30分～3時30分

会場 市役所2階204・205会議室

内容 相続税と贈与税について

講師 金融広報アドバイザー 大野 操氏

定員 先着30人(予約制)

費用 無料

申し込み 5日から電話で市民安全課市民相談係へ

第13回青梅市小・中学生の主張大会

作品募集

募集期限 9月5日(火)

開催予定日 12月9日(土)

対象 市内在住の小学5・6年生、中学生

テーマ

①自分の将来の夢や希望について

②自分の身の回りに起きた出来事や社会の出来事について

③ふるさと「青梅」について

④わたしたちのまち「青梅」の将来について

原稿の字数 小学生は800字以内、中学生は1千200字以内

問い合わせ 同事務局

青梅市ファミリー・サポート・センター

地区交流会

地域の子育て応援団「青梅市ファミリー・サポート・センター」(ファミリー・サポート)が、市内各地域で交流会を開催します。第1回目は東青梅市民センターです。

ファミリー・サポートで実際にサポートをしている会員からお話を聞くチャンスです。お友達を誘って遊びにきませんか。パパ、ママからおじいちゃん、おばあちゃん世代まで皆さんの参加をお待ちしています。

日時 7月8日(土) 午前10時30分～正午

会場 東青梅市民センター和室

対象 市内で子育てをしている方、子育てのお手伝いをしていて、これからお手伝いをしてみたい方

子育てひろば「とことこ」保育講座

なぜ1日の生活リズムって大事ななの?

子育てについて学び「なぜ?」を解決しましょう。

日時 7月10日(月) 午前11時～11時30分

※子育てひろばは午前10時～午後3時

会場 下長瀬自治会館2階大広間

対象 就学前の親子、妊娠中の方、祖父母

内容 食事や睡眠など、子どもにとってよい生活リズムについて学びます。

費用 無料

問い合わせ 長瀬保育園 富樫 ☎22-8102、市子ども家庭支援課支援係

青梅市子育てひろば「ひだまり」

新町東保育園の子育てひろば専用ルームでのびのび遊びませんか?

予約や料金は必要ありません。遊びだけでなく、子育てについての悩みや、日頃不安に思っていることなどを保育園職員に相談したり、おしゃべりをしたりすることが出来ます。

開館中は自由に入退室できますので、お気軽にお越しください。

日時 月・水・金曜日 午前9時～正午

会場 新町東保育園(新町8-5-2)

対象 就学前の親子

問い合わせ 同園 ☎31-2363、市子ども家庭支援課

子育て応援とうきょうパスポートを

活用ください!

都では、中学生以下の子どもがいる世帯や妊娠中の方に対して、企業や店舗等がさまざまなサービスを善意で提供する「子育て応援とうきょうパスポート事業」を実施しています。

運営サイトでは、利用者がサービスを受ける際に必要となるパスポートの配信や、利用できるお店の検索、子育て世帯や妊娠中の方を応援したいとお考えの

企業・店舗等による協賛店登録ができます。

夏休みでお出かけの増えるこの時期に、ぜひ活用ください!

問い合わせ 都福祉保健局 少子社会対策部計画課

子育て応援事業担当 ☎03-4115

子育て応援とうきょうパスポート

Tokyo Child-raising Support Passport

7月から

青少年健全育成団体の公共施設使用料が全額免除となります

次代を担う青少年のスポーツ・文化活動の振興を図るため、市および教育委員会では、平成29年7月使用分から、青少年健全育成団体に登録された団体の、その目的使用に係る市の公共施設使用

料を従前の50%減額から全額免除に変更します。

問い合わせ 団体登録に関すること:子ども家庭支援課▽その他施設利用等に関すること:各使用施設

7月は

青少年の非行・被害防止全国強調月間

次代を担う青少年の育成は、国民に課せられた責務であり、そのためには家庭、学校、地域住民、職場、関係機関等が、それぞれの役割や責任を果たしつつ、相互に協力しながら、一体となつて青少年の非行・被害の防止のための取り組みを進める必要があります。

このため、毎年7月を「青少年の非行・被害防止全国強調月間」と定め、青少年の規範意識の醸成および有害環境への適切な対応を図るための運動を展開しています。

問い合わせ 都青少年・治安対策本部総合対策部 青少年課 ☎03-533883172、市子ども家庭支援課青少年担当

すこやかルーム

カード立てに絵付けをしましょう!

素焼きのスタンドに親子で絵付けをしてカードや写真を飾るスタンドを作りましょう。

日時 7月13日(木) 午前10時～11時

※子育てひろばは午前9時～午後4時30分

※正午～午後1時は食事可

会場 畑中保育園2階すこやかルーム

対象 未就学児の親子

費用 100円

申し込み 電話 ☎21-5358で同園へ

問い合わせ 同園、市子ども家庭支援課

野上町にある霞台遺跡で、今から約1千700年前の家の跡（竪穴住居跡）の発掘調査を行います。

日時・会場
◆事前学習会：7月23日（日）午前10時～11時30分ごろ・大門市民センター1・2階第1・2会議室



青梅・羽村子ども体験塾 発掘調査体験

◆発掘体験：7月25日（火）29日（土）午前10時～午後3時・野上町霞台遺跡（大門市民センター西側）※1時間の昼食休憩、適時の水分補給休憩含む

◆発掘資料整理体験：8月1日（火）、2日（水）午前10時～正午・羽村市郷土博物館（羽村市羽741）

◆いづれも
対象 市内在住の小学4年生～高校生

※7日間（発掘体験・整理体験）のうち、4日間以上参加できる方

◆費用無料
※交通費は各自で負担

◆その他 現地集合、現地解散▽事前学習会で発掘体験の持ち物・服装などをお知らせします。中学生以下の保護者は必ずご参加ください。（高校生は本人がご参加ください）

◆申し込み 7月2日の午前9時から電話 ☎23・6859で郷土博物館へ

◆費用 各回400円

◆持ち物 エプロン、バンダナ

青梅・羽村・瑞穂子ども体験塾 科学であそぶ夏休み！

①科学実験ワークショップ 「身近なものから科学を知ろう！」

東京大学サイエンスコミュニケーションサークル CAST による、科学の面白さを伝えるワークショップです。生活の中で、不思議だな、なぜこうなるのか知りたいな等、科学に興味のある方も苦手な方も大歓迎！実験を通じて科学への印象が変わるかも。科学を学び最高の夏休みにしよう！

日程・会場 8月2日（水）、17日（木）羽村市生涯学習センターゆとろぎ▷8月3日（木）、8日（火）青梅市釜の淵市民館▷8月4日（金）、14日（月）瑞穂町ビューパーク・スカイホール

時間 午後2時～3時30分

定員 各回50人（抽選）



光と色の実験例

②講演会 「米村でんじろうサイエンスショー」

みんなも知っている、でんじろう先生がやってくる！空気砲をはじめとするユニークな実験を通じて、科学を楽しく学ぼう！

日時 8月19日（土）午後1時から▷4時から

会場 羽村市生涯学習センターゆとろぎ大ホール

講師 サイエンスプロデューサー 米村でんじろう氏



▲米村でんじろう氏

定員 800人（抽選）

その他 未就学児の一時保育あり（定員15人・有料・予約制）

※一時保育は、参加決定後、8月11日までに電話で羽村市生涯学習センターゆとろぎへ申し込み

※青梅市内の小・中学生と保護者は申込書を学校に設置の回収ボックスへの投かんも可

※参加可否はハガキで通知

問い合わせ 子ども体験塾担当…青梅市社会教育課（青梅市役所3階）、羽村市生涯学習センターゆとろぎ ☎042-570-0707、瑞穂町ビューパーク・スカイホール ☎042-557-7070



http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo
※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

国際理解講座 公開講座 夏の特別体験教室

国際理解講座の受講生と一緒に、外国の料理や日本の伝統文化を学びませんか？

◆英語で料理教室
英語で会話しながらアメリカ人の先生とアメリカンクッキーを作ってみよう！

日時 7月29日（土）①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～3時30分

会場 東青梅市民センター

定員 各回先着5人（予約制）

費用 各回400円

持ち物 エプロン、バンダナ



ナ、タオル、持ち帰りの容器、飲み物、筆記用具

◆協力 青梅国際友好協会

◆茶道教室（裏千家）
心を穏やかにして日本伝統のお茶のマナーを学びましょう。

日時 7月31日（月）①午前10時～11時②午前11時30分～午後1時30分

◆☆マナーキッズ教室・論語講座（2日間）
基本的なマナーと論語を学びましょう。ボールを使った軽い運動も行います。

日時・会場 8月21日（月）・市役所2階会議室、22日（火）・東青梅センタービ

（1組1個・お持ちの方）
申し込み 7月22日（必着）までに往復ハガキに（往信裏 参加希望コース（A またはB）、参加者全員の氏名、年齢、参加代表者の住所氏名、電話番号（自宅および携帯電話）（返信表）参加代表者の郵便番号、住所、氏名を記入し、〒198-0085 青梅市滝ノ上町1346 青梅市立美術館「ヒール版画」募集係 ☎24・1195へ

（1組1個・お持ちの方）
申し込み 7月22日（必着）までに往復ハガキに（往信裏 参加希望コース（A またはB）、参加者全員の氏名、年齢、参加代表者の住所氏名、電話番号（自宅および携帯電話）（返信表）参加代表者の郵便番号、住所、氏名を記入し、〒198-0085 青梅市滝ノ上町1346 青梅市立美術館「ヒール版画」募集係 ☎24・1195へ

（1組1個・お持ちの方）
申し込み 7月22日（必着）までに往復ハガキに（往信裏 参加希望コース（A またはB）、参加者全員の氏名、年齢、参加代表者の住所氏名、電話番号（自宅および携帯電話）（返信表）参加代表者の郵便番号、住所、氏名を記入し、〒198-0085 青梅市滝ノ上町1346 青梅市立美術館「ヒール版画」募集係 ☎24・1195へ

子どもの心に届く！
上手なほめ方・叱り方

子どもをどのように褒めていますか？叱り方に悩んでいませんか？アドバイザと子育てについての話を共有して、子育てのヒントを学びましょう。

日時 7月30日（日）午前10時～11時30分

会場 市役所2階会議室

対象 小学生以下の保護者

講師 親学推進協会アドバイザ

定員 先着15人（予約制）

費用無料

持ち物 筆記用具

◆その他 託児あり（6か月～未就学児・若干人）

◆申し込み 電話または直接社会教育課（市役所3階）へ



（1組1個・お持ちの方）
申し込み 7月22日（必着）までに往復ハガキに（往信裏 参加希望コース（A またはB）、参加者全員の氏名、年齢、参加代表者の住所氏名、電話番号（自宅および携帯電話）（返信表）参加代表者の郵便番号、住所、氏名を記入し、〒198-0085 青梅市滝ノ上町1346 青梅市立美術館「ヒール版画」募集係 ☎24・1195へ

（1組1個・お持ちの方）
申し込み 7月22日（必着）までに往復ハガキに（往信裏 参加希望コース（A またはB）、参加者全員の氏名、年齢、参加代表者の住所氏名、電話番号（自宅および携帯電話）（返信表）参加代表者の郵便番号、住所、氏名を記入し、〒198-0085 青梅市滝ノ上町1346 青梅市立美術館「ヒール版画」募集係 ☎24・1195へ

夏休み実技講座
葉っぱ de ヒール版画

いろいろな植物や色を組み合わせ、世界で1つの作品を作りましょう。

日時 8月11日（祝）Aコース：午前10時30分～午後零時30分ごろ▽Bコース：午後2時～4時ごろ

会場 市立美術館

対象 3歳児以上の親子 ※1組4人まで

※子供だけまたは大人だけの参加不可

内容 美術館の裏庭で草や葉を摘み、それにロウソクをのせて、ヒール版画を作る。

講師 ヒール版画考案者 高柳 裕氏

定員 1コース15組（40人）程度（抽選）

費用 1人500円

※当日集金

服装・持ち物 汚れてもいい服装、エプロン、タオル拭き用雑巾、水分吸収用、靴下、水筒、ハサミ（以上、各参加者分）、霧吹き

（1組1個・お持ちの方）
申し込み 7月22日（必着）までに往復ハガキに（往信裏 参加希望コース（A またはB）、参加者全員の氏名、年齢、参加代表者の住所氏名、電話番号（自宅および携帯電話）（返信表）参加代表者の郵便番号、住所、氏名を記入し、〒198-0085 青梅市滝ノ上町1346 青梅市立美術館「ヒール版画」募集係 ☎24・1195へ

（1組1個・お持ちの方）
申し込み 7月22日（必着）までに往復ハガキに（往信裏 参加希望コース（A またはB）、参加者全員の氏名、年齢、参加代表者の住所氏名、電話番号（自宅および携帯電話）（返信表）参加代表者の郵便番号、住所、氏名を記入し、〒198-0085 青梅市滝ノ上町1346 青梅市立美術館「ヒール版画」募集係 ☎24・1195へ

（1組1個・お持ちの方）
申し込み 7月22日（必着）までに往復ハガキに（往信裏 参加希望コース（A またはB）、参加者全員の氏名、年齢、参加代表者の住所氏名、電話番号（自宅および携帯電話）（返信表）参加代表者の郵便番号、住所、氏名を記入し、〒198-0085 青梅市滝ノ上町1346 青梅市立美術館「ヒール版画」募集係 ☎24・1195へ

第14回おうめ子ども俳句コンテスト

日本の伝統文化であり、世界最小の詩形とも呼ばれる「俳句」に触れ、親しみながら学習する「第14回おうめ子ども俳句コンテスト」を実施します。

周囲の風景や思い出などを五・七・五の17文字で表し、ご応募ください。

募集期限 9月14日（木）

対象 市内在住の小・中学生

生 自由課題

応募方法 市内の小・中学校、各市民センター、中央図書館に設置の応募用紙に必要事項と俳句を1枚につき1句記入し、備え付けの応募箱または社会教育課（市役所3階）窓口へ投函

※1人5句まで応募できます。応募作品は自分で考えた作品のみです。

結果発表 市教育委員会ホームページ、市役所1階ロビーで入選作品を発表（11月中旬予定）

各賞 審査員特別賞：小・中学生の部各1人（計2人）▽教育委員会賞：小・中学生の部各学年1人（計9人）▽入選：小・中学生の部各学年2人（計18人）

表彰式 11月11日（土）午前10時から・市役所2階会議室

昨年度審査員特別賞作品 小学生の部「宝石の破片のような天の川」小田創太さん（四小6年）▽中学生の部「うち水のシャワーミストに虹が出る」大久保 駿さん（霞台中2年）

問い合わせ 社会教育課



7月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法 律 相 談	3日(月)、5日(水)、10日(月)、12日(水)、19日(水)、24日(月)、26日(水)	午後2時～5時 (1人20分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階 相談室 ●予約は、相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ※7月24日(月)の法律相談の予約は、7月18日(火)から受け付けます。直通電話☎22-2816または☎22-1111市民安全課市民相談係へ ●参考資料があれば、お持ちください。
	8月2日(水)、9日(水)、14日(月)、16日(水)、23日(水)、28日(月)、30日(水)			
交 通 事 故 相 談	14日(金) 28日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	市役所3階 相談室 ●参考資料があれば、お持ちください。 ●混雑状況により相談時間の短縮あり
登 記 相 談	21日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等	
相 続・遺 言 な どの暮らしの相談	25日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等	
行 政 相 談	11日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階 相談室 ●参考資料があれば、お持ちください。 ●混雑状況により相談時間の短縮あり
身 の 上 相 談	18日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等	
消 費 者 相 談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階 消費者相談室 ●消費者相談専用電話☎22-6000 ●参考資料があれば、お持ちください。
福 祉 専 門 相 談	11日(火)	午前9時30分～11時30分	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階 市民相談室 ●事前予約制(電話予約)です。☎22-1111社会福祉協議会へ
	26日(水)	午後5時～8時		
労 働 相 談	19日(水)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所3階 相談室 ●先着3人 ●予約は、相談日の前々日までに☎22-1111商工観光課商工労政係へ ●参考資料があれば、お持ちください。
住 宅 相 談	20日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の売買・賃貸に関する相談、土地・家屋の調査に関する相談	市役所1階 正面入り口(西側)ロビー ●予約は、相談日の3日前までに☎22-1111住宅課住宅政策係へ ●参考資料があれば、お持ちください。

※犯罪で被害を受けた方やそのご家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
子どもと子育ての相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前8時30分～午後5時	子育て支援相談員 ※18歳までの子どもと家庭の相談等	市役所3階 子ども家庭支援センター ☎24-2126
おとなの健康相談	ヘルシーダイエツト相談	6日(木)	管理栄養士 ※栄養に関すること 味噌汁塩分濃度測定	健康センター ●直接会場へ ※問い合わせは、健康センター☎23-2191へ
	一般健康相談	6日(木)	保健師 ※健康に関すること 身体計測、体脂肪測定等	健康センター ●直接会場へ ※問い合わせは、健康センター☎23-2191へ
		27日(木)	保健師 ※健康に関すること	小曾木保健福祉センター ●直接会場へ ※問い合わせは、健康センター☎23-2191へ
こどもの健康相談	保健師による乳幼児健康相談	6日(木) 25日(火)	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
	医師による乳幼児健康相談	11日(火) 25日(火)	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は、前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶乳幼児発達健康診査…定員6人 ▶子ども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により、別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
	乳幼児健康相談	26日(水)	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	
	乳幼児発達健康診査	11日(火)	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
健康診査	子ども発達相談	4日(火) 7日(金) 21日(金)	心理相談員、保健師 ※ことばや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	
	3～4か月児健康診査	5日(水) 19日(水)	※6月中旬に満3か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
健康診査	1歳6か月児健康診査	7日(金) 21日(金)	※6月中旬に満1歳6か月に達した子ども	
	3歳児健康診査	4日(火) 18日(火)	※6月中旬に満3歳に達した子ども	
	2歳・2歳6か月児歯科健康診査	13日(木) 27日(木)	※6月中旬に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●予約制 ●2週間後に予防処置(フッ素)を行います。
	虫歯予防教室	12日(水)	※8か月から12か月までの子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制
B C G 予 防 接 種	13日(木) 31日(月)	午前10時～11時	※5か月から1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知



7月の交通公園日曜映画教室

※自転車等に乗るときは事故防止のため運動靴を履いてください。また、3歳から小学6年生までのお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

お問い合わせ 市民安全課市民安全係

会場 交通公園(大門3-14-3)

時間 午後2時から

30日 ☆みんなて学ぼう交通ルール☆まんがが日本昔ばなし(だんだらばっち、ムカデの使い)

23日 ☆ヘルメットはかぶってね☆まんがが日本昔ばなし(うばすて山芋ほり長者)

16日 ☆はじめにおぼえる交通安全☆まんがが日本昔ばなし(舌きり雀龍の淵)

9日 ☆ニヤンダーかめんの交通安全☆まんがが日本昔ばなし(三年寝太郎、ひょうたん長者)

2日 ☆とびだしちゃダメ!☆まんがが日本昔ばなし(耳なし芳一、月見の枝)



7月の収益事業

★京王閣競輪開催日

☆3日(月)～5日(水)：FⅡやきとりおおしは杯&報知新聞社杯(ナイター・ガールズ)

☆20日(木)～24日(月)：第54回サンケイスポーツ賞

◎電話投票会員随時募集中◎

申し込み テレボート加入受付センター ☎0120-858-006

受付時間 午前9時～午後6時



多摩川

ウェイク&リップル

☆12日(水)～17日(祝)：男女W優勝戦 BOAT Boy CUP

☆4日(火)まで：第13回日本財団会長賞・スカパー!・第18回JLCカップ

★ボートレース多摩川開催日

7月のリサイクルショップ

開所日時 月～金曜日、日曜日 午前9時～午後4時

※祝日を除く

詳細 リサイクルショップ ☎32-5374



ハイ、こちら総合病院です

病院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 7月24日(月) 午前9時～正午

電話番号 ☎22-3191 内線5240





7月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児

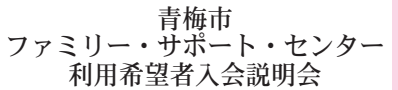
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、歯科衛生士が歯の相談に応じます。

費用無料 直接会場へ

詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
長洲市民センター 体育館	3日(月) 10日(月) 24日(月) 31日(月)	午後3時～5時
	5日(水) 19日(水)	午前10時～正午
	20日(木)	午後3時～5時
	3日(月)	午前10時～正午
大門市民センター 会議室	5日(水) 19日(水)	午前10時～正午
梅郷市民センター 体育館	20日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター 和室	3日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター 体育館	1日(土) 8日(土) 15日(土) 22日(土)	午前10時～正午
新町市民センター 体育館	28日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター 体育館	7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金)	午後3時～5時
今井市民センター 会議室	13日(木) 27日(木)	午前10時～正午
今井市民センター 体育館	11日(火) 25日(火)	午後3時～5時
青梅市民センター キッズルーム	毎週月曜日	午前11時～午後2時 乳幼児向け
	毎週火・金曜日 ※休館日を除く	午後2時～5時 小学生向け
	8日(土)	午前10時～午後1時
子育て支援センター赤ちゃんサロン(0～1歳)	25日(火)	午前10時～正午
子育て支援センター親子サロン(1～3歳)	24日(月)	午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※長洲市民センター体育館の子育て支援事業は、11月27日～平成30年2月26日の期間、工事のため中止となります。



青梅市ファミリー・サポート・センター利用希望者入会説明会

日時 7月15日(土) 午前10時30分～11時30分

会場 福祉センター集会所

対象 3か月～小学生の保護者

登録料・年会費無料

※要印鑑 ※要別途利用料

申し込み 電話☎23-3888、☎23-9338で青梅市ファミリー・サポート・センターへ

※平日は随時入会受け付けを行っています。

(11) 携帯電話やパソコンの電子メールを利用して、市から防犯情報、行政情報、防災情報等を提供しています。
登録…右記アドレスを入力またはQRコードから空メールを送信後、登録サイトに接続

登録用メールアドレス ome@mpx.wagmap.jp
QRコード (QRコードは特許権のない登録商標です) ▶



青梅市役所では、クールビズ運動を実施しています。ご理解、ご協力をお願いします。 - 環境政策課 -

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎ 23・7163

FAX 23・7165

〒198-0042

青梅市東青梅1-177

3

● パソボラ・カフェ

8日(土) 午後1時〜3

時30分▽福祉センター▽中

高年で初心者、障害のある

方▽パソコン・タブレット

何でも相談、インターネット

体験等▽費用無料▽直接

会場へ

● CAPS事業 ☆CAPS

Sサロン：7月15日(土)、

28日(金) 午後1時〜4

時▽就労生きがい支援(パ

ソコン指導・農業サロンの

日程を発表) ☆手作りサロ

ン：7月21日(金) 午後

1時30分〜4時▽生きがい

支援(木で作るブローチや

壁掛け・折り紙等の制作)

☆いずれも：福祉センター

▽障害のある方、高齢者▽

初参加者無料、2回目以降

会員制(年度会費2千円※

材料代別途)▽直接会場へ

●夏ボラ！ ☆音訳講習会

：7月19日(水) 午前10

時〜正午▽高校生以上▽音

訳ボランティアたんば▽

先着4人☆点訳体験：7

月24日(月) 午前10時〜

11時30分▽小学4年生程度

以上▽自分の名前などを点

字で打つ▽青梅点訳グルー

プ▽先着10人☆整備地の植

生調査・山林作業：7月27

日(木)・植生調査、8月

12日(土)、24日(木)・山

林作業 午前9時〜午後3
時▽高校生以上▽森林ボラ
ンティア・森守会▽先着5
人▽雨天・降水確率40%以
上は中止☆手話体験：8月
6日(日) 午前10時〜正
午▽手話で簡単なあいさ
つ・聞こえない方のお話等
▽青梅市手話サークル、青
梅市聴覚障害者協会▽先着
10人☆竹灯籠作りのための
竹加工設置：8月12日(土)
午前8時50分〜正午▽中学
生以上▽森林ボランティア
・森守会▽先着5人▽雨
天・降水確率40%以上は中
止☆はじめてのボランティア
：8月12日(土)、16日
(水)、26日(土) 午前10
時〜午後3時※26日の午後
3時〜4時30分に交流会あ
り▽特別養護老人ホームや
すらぎの家(吹上88)▽小
学生以上▽ボランティアと
は・車いすに触る ほか▽
同老人ホーム職員、青梅ボ
ランティア・市民活動セン
ター▽先着10人☆いずれも
：福祉センター ほか▽200
円▽ボランティア・市民活
動センターへ申し込み
●せせらぎサロン 7月23
日(日) 午後1時30分〜
5時▽福祉センター▽日常
のストレスや生きづらさ

なんでも情報局 アンテナ

★催し(子ども向け)

● 大江戸ダンス教室

7月7日〜21日の金曜日 午後

5時〜6時30分▽永山ふれ

あいセンター▽小学2年生

▽中学生▽ストリート系ヒッ

プホップダンス▽先着20人

▽初回無料、2回目以降500

円▽動きやすい服装 上履

き、飲み物持参▽大江戸・

プチベリース 斉藤 ☎ 76・

0966へ申し込み(午前中)

● 夕涼み会 7月8日(土)

午後6時20分〜7時▽かす

み保育園※雨天時は四小体

育館▽夜店、盆踊り、太鼓

打ち▽費用無料▽駐車場利

用不可▽直接会場へ▽同園

岡田 ☎ 22・2235

● 紙芝居 7月16日(日)

午前10時〜11時▽小曾木市

民センター▽ソメコとオ

ニ、ケチクラベ▽入場無料

長洲市民センター④8月9
日(水)、10日(木)：大
門市民センター 午前9時
30分〜11時30分▽小学生
中学生(数学)▽元学校教
師▽先着20人▽1回100円、
初回のみ参加費200円▽7月
18日まで同塾 松野 ☎
24・7181へ申し込み
☆ 催し
● 憲法施行70年講演会「憲
法を守り、くらし・平和に
生かそう」 7月9日(日)
午後2時〜4時▽福祉セン
ター▽弁護士 鈴木亜英氏
▽先着90人▽300円(資料代)
※高校生以下無料▽直接会
場へ▽青梅九条の会 中村
☎ 31・1302
● 認知症予防「げんき教室」
7月10日(月) 午後2時
〜3時30分▽福祉センター
▽地域の高齢者入居施設に
ついて、いすに座っての軽
い体操▽先着30人▽300円▽
運動のできる服装、飲み物

持参▽直接会場へ▽三多摩
健康友の会青梅・奥多摩支
部 小林 ☎ 31・0339
● 詩・短歌・俳句朗読会
7月16日(日) 午後1時
〜5時▽青梅市民センター
▽やさしく分かりやすい作
品(自作可)を読む方、聞
く方歓迎▽先着20人▽500円
(資料代)▽7日までに風
のおしゃべり会 矢田部 ☎
24・9382へ申し込み
● 介護予防・脳活性化教室
7月17日(祝) 午前10時
〜11時30分▽福祉センタ
ー▽おむね60歳以上の方▽
介護予防の運動と脳活性
化ゲーム▽先着20人▽500円
(保険代、資料代)▽飲み物
持参▽直接会場へ▽いきい
きひだまりサロンの会 大
西 ☎ 090・8519・4370
● 米国のニュース週刊誌を
読む 月曜日 午後7時30

分〜9時▽河辺市民セン
ター▽生きた英語を読みた
い方▽ジョン・マクベイド
氏▽月額3千500円▽現代英
語 佐藤 ☎ 31・6662
● スマホアプリ自作 第
1・3水曜日 午後1時〜
5時▽大門市民センター
ほか▽プログラミングが好
きな方▽各自でスマホやタ
ブレットのアプリを作成▽
入会金3千円、半年額3千
円※初回無料▽WiFi内
蔵パソコン持参▽青梅プロ
グラミング同好会 谷亀 ☎
050・5241・7535
● パソコン 木曜日(月3
回) 午前9時30分〜11時
30分▽総合体育館 ほか▽
ワード、筆ぐるめ、写真等
▽入会金1千円、月額2千
円▽初心者歓迎▽河辺パソ
コンサークル 吉田 ☎ 090・
7182・6249
● 大正琴 第1金曜日 午
前10時〜正午▽釜の淵市民

青梅市中学校陸上競技大会

市内各中学校の代表選

手が出場します。ご声援

をお願いします。

日時 7月18日(火)

午後1時から

会場 秋留台公園陸上競

技場

種目 100m、200m、800

m、1千500m、3千m、

リレー、走高跳、走幅

跳、砲丸投等

問い合わせ 指導室

☆体協だより

☎ 22・0827

● 小・中学生バドミントン

教室 7月21日(金)・24

日(月)・28日(金)・31日

(月)・8月4日(金) 午

前9時30分〜11時30分▽総

合体育館▽市内在住▽基本

からゲームまで▽先着50人

▽1人500円(保険代等)▽

運動着、体育館履き(で

きればひも付き)、タオル、

飲み物、ラケット(貸し出

しあり)など持参▽都、(公

財)東京都体育協会、市体

育協会主催▽7月15日まで

に体協事務局へ申し込み▽

市バドミントン協会 市川

☎ 22・3022

● 初心者水泳教室 8月3

日〜10月26日の木曜日 午

後8時30分〜9時30分▽セ

ントラルフィットネスクラ

ブ西東京▽市水泳協会指導

員▽7千円(3か月)▽体

験あり▽同協会主催▽往復

ハガキに住所、氏名、年齢

電話番号を記入のうえ、

〒197-0825あきる野市

雨間478-5中条久夫 ☎ 04

2・558・8695へ申し

込み

○体協事務局の受付時間○

平日：午前10時〜午後4時

土曜日：午前10時〜正午

広告

「新築そっくりさん」でリフォームお悩み解決

ただ今リフォーム成功のヒントが満載の5点無料プレゼント中

①リフォームガイドブック

②新築そっくりさんDVD

③地震対策(耐震補強術)

④実例集(6冊中2冊)

⑤アイデア集(10冊中2冊)

※数量がなくなり次第終了となります。

● 寒い直るのかな？

● 相対対策で

● 賃貸リフォームへ

● などなど当社技術者

● がわかりやすくお答

● え致します。

● 下記までお気軽に

住友不動産 新築そっくりさん
立川市栄町6-1立飛ビル3号館2階
☎ 0120-813-750
承り時間9時〜20時 土日祝も承ります
詳しくはホームページへ！
新築そっくりさん 東京 検索

青梅市まるごとアート支援事業 追加募集

市では、自主的な文化

芸術活動を行なう団体の

事業を支援しています。

補助対象事業 次のすべ

てに該当する事業

①文化芸術活動を通じた

集客・交流の促進、人

材育成、子どもたちが

参加する文化芸術活

動等、地域活性化や

アートによるまちづ

くりに寄与すること

②原則として、事業が青

梅市の区域内で開催

され、広く市民に公開

されること

③非営利であること

④政治または宗教活動と

かわりのないこと

※今年度、すでに申請し

た団体を除く

補助額 補助対象事業経

費の2分の1以内、か

つ限度額50万円

申請書類 市立美術館で

配布

申請方法 対象事業、
対象経費等の詳細につい
て説明会を開催します。
応募を予定する団体の方
は、ぜひご参加ください。
日時 7月16日(日)
午前10時〜11時ごろ、
午後2時〜3時ごろ
会場 市立美術館会議室
問い合わせ 市立美術館
☎ 24・1195

青梅市図書館を使った調べる学習コンクール

市教育委員会では、子どもたちが「自分で課題を発見する」、「自分の頭で考える」、「情報を探し求める」、「自分の考えを表現する」などの主体的な学びを経験し、「生きる力・考える力」を育むため、「青梅市図書館を使った調べる学習コンクール」を開催します。



※授業等で取り組んだ作品やグループでも応募可
※調べるときに利用した資料名や図書館名を記入
作品の形態 サイズ(目安) : 小学生はB4まで、中学生はA4まで(模造紙等でもとめる場合は折り畳む)▽ページ数: 50ページ以内(目次、参考文献一覧を除く)▽集めた情報をまとめた資料集を別冊として添付可

募集期間 8月1日(火)～9月30日(土)

対象 市内在住・在学の小・中学生

部門 小学生の部・中学生の部

募集作品 公共・学校図書館の資料を使って調べまとめた作品

※身近な疑問や不思議に思うこと、興味があることなどテーマは自由

市立美術館企画展「輝く女性―美術界における女流―」
7月15日(土)～9月3日(日)
問い合わせ 市立美術館 ☎24-1195

現在の日本では「一億総活躍」が叫ばれ、特に女性に関しては、これまで以上に輝く存在になることが期待されています。では、美術界における女性は、過去から現在に至るまでどのような歩みをたどってきたのでしょうか。

市立美術館には設立の契機となった洋画家・小島善太郎氏との関係から、彼が創立に関わった独立美術協会の作家の作品が多く収蔵されています。また、同会は比較的早くから女性に門戸を開いていたため、収蔵作品に占める女流画家の割合が高くなっています。

今回は、独立美術協会に集まった女流画家13人による約30点の作品を展示します。個性豊かな作品をお楽しみください。

時間 午前9時～午後5時
(入館は4時30分まで)

休館日 月曜日

※7月17日(祝)は開館し、18日(火)は休館

観覧料 大人200円、小・中学生50円

学芸員によるギャラリーガイド

日時 8月6日(日)、19日(土) 午後2時～2時30分(予定)

定員 先着20人(時間前に受付へ集合)

費用無料(要観覧券)



江見絹子「ペガサスのいる空」
油彩／カンヴァス、1991年

- ▶写真にスマートフォン・タブレット端末の画面をかざすとAR動画が再生。
- ▶AR動画の再生についての詳細は市ホームページまたは下のQRコードから。
- ▶アプリは無料ですが、ダウンロードに伴う通信料などはかかります。



※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



市民センター

市民センターの休館日は18日(火)です。

申し込みが必要な催しは、各市民センターへお申し込みください。

長洲市民センター

☎22・6543

みなのお話し会絵本探検隊、出発・進行!

日時 7月8日(土) 午前10時30分～11時30分

対象 幼児・小学生(親子での参加歓迎)▽講師 高野悠子氏▽入場無料▽協力 ねえ、本よんで!!の会▽直接会場へ

今井市民センター

☎31・8600

今井図書館おはなし会

日時 7月8日(土) 午前11時～11時40分

対象 幼児以上▽内容 昔話などお話しや絵本の読み聞かせ▽定員 先着30人

成木市民センター

☎74・5204

ゆかたの着付け教室

ゆかたで夏のイベントに

繰り出そう



日時 7月15日(土) 午後1時～3時

対象 小学生以下は保護者同伴▽内容 浴衣のきらいな着付け、半幅帯の結び方、着くずれの直し方等▽講師 鈴木久江氏▽定員 先着15人(予約制)▽費用 無料

▽持ち物 浴衣、半幅の帯、腰ひも2本、だて締め、コリンベルト、フェイスタオル2枚、浴衣下着(お持ちでない方は上から浴衣を着られるような薄手の上下)※持ち物の貸し出しあり。申し込みの際にご相談ください▽申し込み 3日の午後1時から電話で

夏休み子ども料理教室

日時 7月25日(火) 午後1時30分～4時

対象 小学生▽内容 おうちトーフケーキ・アラモードと夏のスペシャルドリンク

東青梅市民センター

☎24・8110

夏休み親子お菓子作り教室

日時 7月30日(日) 午後1時30分～4時30分

対象 市内在住の小中学生の親子▽内容 バケツトプディング、とうふティラミス▽講師 食育アドバイザー 高橋陽子氏▽定員 先着30組(予約制)▽費用 1人500円(材料代)

新町市民センター

☎31・7337

うどんづくり教室

夏を涼しく!

サラダうどんを作ろう!

日時 8月5日(土) 午前10時～午後2時

講師 橋本 章氏▽定員 先着18人(予約制)▽費用 800円▽持ち物 エプロン、布巾、持ち帰り用容器

▽申し込み 7月21日まで直接または電話で

野菜をムダにしないエコなクッキング

炊飯器を使って子どもと作る簡単メニュー

日時 8月6日(日)

中央図書館

☎22・6543

蒸し鶏と夏野菜ご飯

午前10時30分～午後零時30分

対象 市内在住の3歳～小学生※2年生以下は保護者同伴▽講師 食育アドバイザー 星野美江氏▽定員 先着6人(予約制)▽費用 1人500円(未就学児300円)▽持ち物 エプロン、三角巾、布巾、箸、皿(20cm程度)、マグカップ、ヨーグルトを入れる器、飲み物、筆記用具▽共催 おうめこどもエコクラブ

子ども映画会

「焼跡の、お菓子の木」

日本に戦争があつたころ、食べ物がない中、おなかいっぱい食べられる明日を夢見た子どもたちの物語。「火垂るの墓」原作者・野坂昭如による戦争童話。

日時 7月23日(日) 午前11時～正午(10時45分開場)▽会場 多目的室▽上映予定作品 「焼跡の、お菓子の木」(2009年制作・アニメーション・上映時間約45分)▽定員 先着60人▽入場無料▽直接会場へ

「明日」なにごとを知らず懸命に生きる人々を描く、黒木和雄監督の戦争レクイエム。

日時 7月23日(日)

休館日を除く毎週月曜日に行っている一時保育「ちくのんサロンへようこそ」

「明日」なにごとを知らず懸命に生きる人々を描く、黒木和雄監督の戦争レクイエム。

日時 7月10日(月) 午前10時～10時45分

※詳細は、広報おうめ7月15日号をご覧ください。

絵本のべんきょう会

7月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。

開設日 7月6日、13日、20日、27日の木曜日

対象課 市民課、保険年金課、高齢介護課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

日曜納税窓口

日時 7月23日(日) 午前9時～午後4時

問い合わせ 収納課収納管理係

7月の納期

固定資産税・都市計画税 1期

国民健康保険税 1期

後期高齢者医療保険料 1期

介護保険料 1期

舞台は原爆投下の前日、1945年8月8日の長崎。「明日」なにごとを知らず懸命に生きる人々を描く、黒木和雄監督の戦争レクイエム。

日時 7月23日(日)

休館日を除く毎週月曜日に行っている一時保育「ちくのんサロンへようこそ」

「明日」なにごとを知らず懸命に生きる人々を描く、黒木和雄監督の戦争レクイエム。

日時 7月10日(月) 午前10時～10時45分

※詳細は、広報おうめ7月15日号をご覧ください。

絵本のべんきょう会

日時 7月14日(金) 午前10時～正午

みたけ山 レンゲショウまつり

期間 7月15日(土)～9月10日(日)

※詳細は、広報おうめ7月15日号をご覧ください。

★新神楽

日時 7月15日(土)、9月9日(土) 午後8時から

会場 武蔵御嶽神社鳥居前

入場無料

直接会場へ

問い合わせ 御岳山商店組合 ☎78・9298、市商工観光課