

サッカー

部

顧問名

和田

日	曜日	活動予定時間		活動場所	備考(大会等)	
1日	火	8:30	～ 10:30	2時間00分	校庭	
2日	水		～		OFF	
3日	木	13:00	～ 15:00	2時間00分	校庭	
4日	金		～		OFF	
5日	土	8:00	～ 11:00	3時間00分	二中	合同練習(or 練習試合)
6日	日		～		OFF	
7日	月	16:00	～ 18:20	2時間20分	校庭	始業式・再登校
8日	火	16:00	～ 18:20	2時間20分	校庭	入学式・再登校
9日	水		～		OFF	
10日	木	16:00	～ 18:20	2時間20分	校庭	
11日	金	16:00	～ 18:20	2時間20分	校庭	
12日	土	8:00	～ 11:00	3時間00分	二中	合同練習(or 練習試合)
13日	日		～		OFF	
14日	月	16:00	～ 18:20	2時間20分	校庭	
15日	火	15:00	～ 17:20	2時間20分	校庭	
16日	水		～		OFF	
17日	木	16:00	～ 18:20	2時間20分	校庭	
18日	金	16:00	～ 18:20	2時間20分	校庭	学校教育説明会・再登校
19日	土	8:00	～ 11:00	3時間00分	二中	合同練習(or 練習試合)
20日	日		～		OFF	
21日	月	16:00	～ 18:20	2時間20分	校庭	
22日	火	15:00	～ 17:20	2時間20分	校庭	
23日	水		～		OFF	
24日	木		～		未定	
25日	金		～		未定	
26日	土	8:00	～ 11:00	3時間00分	二中	合同練習(or 練習試合)
27日	日		～		OFF	
28日	月		～		未定	
29日	火	8:00	～ 11:00	3時間00分	二中	昭和の日・合同練習(or 練習試合)
30日	水		～		OFF	

ボランティア 部

顧問名 柴田・内山・田村

日 曜日		活 動 予 定 時 間		活 動 場 所		備 考 (大 会 等)
1日	火	～				
2日	水	～				
3日	木	～				
4日	金					
5日	土					
6日	日	～				
7日	月	～				始業式
8日	火	～				入学式
9日	水	～				
10日	木	～		紹介リハーサル		
11日	金	15:50 ～ 17:00	1時間10分	部活動紹介、校内/校外	青梅保育園 (A班)	
12日	土	～				
13日	日	～				
14日	月	～				
15日	火	15:50 ～ 17:00	1時間10分	校内		
16日	水	15:00 ～ 15:30	0時間30分	校外	みんなんち (3年)	
17日	木	～				臨時活動日
18日	金	16:00 ～ 17:00	1時間00分	校内/校外	青梅保育園 (B班)	
19日	土	～				
20日	日	～				
21日	月	～				
22日	火	15:50 ～ 17:00	1時間10分	校内		
23日	水	～				みんなんち (2年)
24日	木	～				臨時活動日
25日	金	15:50 ～ 17:00	1時間10分	校内/校外	青梅保育園 (A班)	
26日	土	～				
27日	日	～				
28日	月	～				
29日	火	～				昭和の日
30日	水	～				みんなんち (2年)

剣道 部

顧問名 有川・三浦

日 曜日		活 動 予 定 時 間		活動場所	備考(大会等)
1日	火	9:00	～ 12:00	3時間00分 格技室	
2日	水	9:00	～ 12:00	3時間00分 格技室	
3日	木	off	～ off		
4日	金	15:00	～ 18:00	3時間00分 格技室	
5日	土	9:00	～ 12:00	3時間00分 格技室	
6日	日	off	～ off		
7日	月	16:00	～ 18:00	2時間00分 格技室	
8日	火	16:00	～ 18:00	2時間00分 格技室	
9日	水	off	～ off		
10日	木	16:00	～ 18:00	2時間00分 格技室	
11日	金	16:00	～ 18:00	2時間00分 格技室	
12日	土	9:00	～ 12:00	3時間00分 格技室	
13日	日	8:45	～ 16:00	7時間15分 小平第一中学校	第10ブロック強化錬成会
14日	月	16:00	～ 18:00	2時間00分 格技室	
15日	火	16:00	～ 18:00	2時間00分 格技室	
16日	水	off	～ off		
17日	木	16:00	～ 18:00	2時間00分 格技室	
18日	金	16:00	～ 18:00	2時間00分 格技室	
19日	土	9:00	～ 12:00	3時間00分 格技室	
20日	日	off	～ off		
21日	月	16:00	～ 18:00	2時間00分 格技室	
22日	火	15:30	～ 18:00	2時間30分 格技室	
23日	水	off	～ off		
24日	木	16:00	～ 18:00	2時間00分 格技室	
25日	金	16:00	～ 18:00	2時間00分 格技室	
26日	土	9:00	～ 12:00	3時間00分 格技室	
27日	日	off	～ off		
28日	月	16:00	～ 18:00	2時間00分 格技室	
29日	火	16:00	～ 18:00	2時間00分 格技室	
30日	水	off	～ off		

野球 部

顧問名

小阪・菅野

日 曜日		活 動 予 定 時 間		活動場所	備考(大会等)	
1日	火	13:00	～ 16:00	3時間00分	校庭	
2日	水		～		OFF	
3日	木	13:00	～ 16:00	3時間00分	校庭	
4日	金		～		OFF	
5日	土		～		OFF	
6日	日	8:30	～ 12:00	3時間30分	校庭or二中	合同練習
7日	月		～		OFF	始業式
8日	火	16:00	～ 18:20	2時間20分	校庭	入学式、16時再登校
9日	水		～		OFF	
10日	木	16:00	～ 18:20	2時間20分	校庭	
11日	金	16:00	～ 18:20	2時間20分	校庭	
12日	土		～		OFF	
13日	日	8:00	～ 13:00	5時間00分	未定	0P戦 横山中学校
14日	月	16:00	～ 18:20	2時間20分	校庭	2・3年入部届締切、仮入部①
15日	火	16:00	～ 18:20	2時間20分	校庭	
16日	水		～		OFF	
17日	木	16:00	～ 18:20	2時間20分	校庭	仮入部②
18日	金		～		OFF	保護者会
19日	土		～		未定	研修大会予定
20日	日		～		OFF	※大会予備日
21日	月	16:00	～ 18:20	2時間20分	校庭	仮入部③
22日	火	16:00	～ 18:20	2時間20分	校庭	
23日	水		～		OFF	
24日	木	16:00	～ 18:20	2時間20分	校庭	仮入部④
25日	金	16:00	～ 17:00	1時間00分	校庭	仮入部⑤
26日	土		～		未定	研修大会2回戦
27日	日		～		OFF	※大会予備日
28日	月	16:00	～ 18:20	2時間20分	校庭	仮入部⑥
29日	火	8:00	～ 13:00	5時間00分	校庭?	0P戦 三沢中学校
30日	水	16:00	～ 18:20		校庭?	仮入部⑦

青梅市立 第一 中学校 部活動計画

2025 年 4 月

陸上競技部

日	曜日	活動予定時間		活動場所	備考(大会等)
1 日	火	~		OFF	
2 日	水	~		OFF	
3 日	木	~		OFF	午前:職員会議
4 日	金	~		OFF	午前:職員会議
5 日	土	8:30 ~ 11:30	3時間	校庭	
6 日	日			OFF	
7 日	月			OFF	始業式、再登校16時
8 日	火	16:30 ~ 18:20	1時間50分	校庭	入学式、再登校16時
9 日	水	~		OFF	
10 日	木	16:00 ~ 18:20	2時間20分	校庭	放:対面式リハ
11 日	金	16:00 ~ 18:20	2時間20分	校庭	⑤⑥対面式
12 日	土			OFF	
13 日	日			OFF	
14 日	月	16:00 ~ 18:20	2時間20分	校庭	入部届締切(2,3年)、仮入部開始
15 日	火	~		OFF	
16 日	水	~		OFF	職員会議
17 日	木	16:00 ~ 18:20	2時間20分	校庭	代表委員会、体育大会実行委員
18 日	金			OFF	再登校16時
19 日	土	8:30 ~ 11:30	3時間00分	校庭	
20 日	日			OFF	
21 日	月	16:00 ~ 18:20	2時間20分	校庭	生徒会朝礼
22 日	火	16:00 ~ 18:20	2時間20分	校庭	専門委員会
23 日	水	~		OFF	職員会議
24 日	木	16:00 ~ 18:20	2時間20分	校庭	代表委員会、体育大会実行委員
25 日	金			OFF	
26 日	土	8:30 ~ 11:30	3時間00分	校庭	
27 日	日				
28 日	月	16:00 ~ 18:20	2時間20分	校庭	全校朝礼 仮入部終了
29 日	火	~		OFF	昭和の日(研修大会予備日)
30 日	火	~		OFF	入部届締切(1年)

青梅市立 第一 中学校 部活動計画

2025 年 4 月

卓球部

日	曜日	活動予定時間		活動場所	備考(大会等)
1 日	火	9:00 ~ 12:20	3時間20分	格技室	
2 日	水	9:00 ~ 12:20	3時間20分	格技室	
3 日	木	~		OFF	
4 日	金	~		OFF	職員会議
5 日	土	9:00 ~ 12:20	3時間20分	格技室	
6 日	日	9:00 ~ 12:20	3時間20分	格技室	
7 日	月	16:00 ~ 18:20	2時間20分	格技室	始業式・職員会議
8 日	火	16:00 ~ 18:20	2時間20分	格技室	入学式・職員会議
9 日	水	~		OFF	職員会議
10 日	木	16:00 ~ 18:20	2時間20分	格技室	×
11 日	金	16:00 ~ 18:20	2時間20分	格技室	個人写真・⑤⑥対面式
12 日	土	9:00 ~ 17:00	8時間00分	府中八中	多摩スポーツ大会
13 日	日	9:00 ~ 17:00	8時間00分	体育館	青梅市市民大会
14 日	月	~		OFF	正規時間割開始, 入部届メ切・仮入部始
15 日	火	16:00 ~ 18:20	2時間20分	格技室	専門委員会
16 日	水	~		OFF	⑤身体測定, 職員会議
17 日	木	16:00 ~ 18:20	2時間20分	格技室	全国学力調査(3年), 代表委員会
18 日	金	16:00 ~ 18:20	2時間20分	格技室	耳鼻科検診・保護者会
19 日	土	9:00 ~ 12:20	3時間20分	格技室(男子のみ)	女子OFF
20 日	日	9:00 ~ 12:20	3時間20分	立川四中(女子のみ)	第10ブロック招待試合大会、男子OFF
21 日	月	16:00 ~ 18:20	2時間20分	格技室	生徒会朝礼、大会1週間前
22 日	火	16:00 ~ 18:20	2時間20分	格技室	45分授業
23 日	水	~		OFF	職員会議
24 日	木	16:00 ~ 18:20	2時間20分	格技室	代表委員会
25 日	金	16:00 ~ 18:20	2時間20分	格技室	
26 日	土	9:00 ~ 12:20	3時間20分	格技室	
27 日	日	9:00 ~ 17:00	8時間00分	住友金属鉦山アリーナ	第8ブロック招待大会(選手権シード決め)
28 日	月	16:00 ~ 18:20	2時間20分	格技室	↓ 全校朝礼, 仮入部メ切
29 日	火	9:00 ~ 12:20	3時間20分	三沢中	昭和の日
30 日	水	~		OFF	



女子ソフトテニス 部

日	曜日	活動予定時間		活動場所	備考(大会等)
1 日	火	～		OFF	
2 日	水	～		OFF	
3 日	木	～		OFF	午前:職員会議
4 日	金	～		OFF	午前:職員会議
5 日	土	8:30	～ 11:30 3時間00分	テニスコート	
6 日	日	～		OFF	
7 日	月	16:00	～ 18:20 2時間20分	テニスコート	始業式、再登校16時
8 日	火	16:00	～ 18:20 2時間20分	テニスコート	入学式、再登校16時
9 日	水	～		OFF	
10 日	木	16:00	～ 18:20 2時間20分	テニスコート	放:対面式リハ
11 日	金	16:00	～ 18:20 2時間20分	テニスコート	⑤⑥対面式
12 日	土	8:30	～ 11:30 3時間00分	テニスコート	
13 日	日	～			
14 日	月	16:00	～ 18:20 2時間20分	テニスコート☆	入部届締切(2,3年)、仮入部開始
15 日	火	～		OFF	(顧問不在の為)
16 日	水	～		OFF	職員会議
17 日	木	16:00	～ 18:20 2時間20分	テニスコート☆	代表委員会、体育大会実行委員
18 日	金	16:00	～ 18:20 2時間20分	テニスコート	再登校16時
19 日	土	8:30	～ 11:30 3時間00分	テニスコート	
20 日	日	8:00	～ 16:00 8時間00分	あきる野総合グラウンド	春季研修大会個人
21 日	月	16:00	～ 17:20 1時間20分	テニスコート☆	生徒会朝礼
22 日	火	16:00	～ 18:20 2時間20分	テニスコート	専門委員会
23 日	水	～		OFF	職員会議
24 日	木	16:00	～ 18:20 2時間20分	テニスコート☆	代表委員会、体育大会実行委員
25 日	金	16:00	～ 17:30 1時間30分	テニスコート☆	
26 日	土	8:30	～ 11:30 3時間00分	テニスコート	
27 日	日	8:00	～ 16:00 8時間00分	あきる野総合グラウンド	春季研修大会団体
28 日	月	16:00	～ 17:20 1時間20分	テニスコート☆	全校朝礼 仮入部終了
29 日	火	～		OFF	昭和の日(研修大会予備日)
30 日	火	～		OFF	入部届締切(1年)

バスケットボール 部

顧問名 岡本将吾 岩切歩花 小泉千万里

日 曜日		活 動 予 定 時 間		活動場所	備考(大会等)	
1日	火	9:00	～ 12:00	3時間00分	体育館	前練あり
2日	水	off	～ off			
3日	木	16:00	～ 18:20	2時間20分	体育館	
4日	金	15:00	～ 18:00	3時間00分	体育館	春季休業期間終
5日	土	15:00	～ 18:00	3時間00分	体育館	前練あり
6日	日	off	～ off			
7日	月	16:00	～ 18:20	2時間20分	体育館	着任式・始業式 職員会議
8日	火	16:00	～ 18:20	2時間20分	体育館	入学式 部活再登校 職員会議
9日	水	off	～ off			職員会議
10日	木	16:00	～ 18:20	2時間20分	体育館	放：対面式リハ
11日	金	16:00	～ 18:20	2時間20分	体育館	
12日	土	9:00	～ 12:00	3時間00分	体育館（一中）	練習試合 前練あり
13日	日	off	～ off			
14日	月	16:00	～ 18:20	2時間20分	体育館	仮入部始 入部届締切（2，3年）
15日	火	16:00	～ 18:20	2時間20分	体育館	専門委員会
16日	水	off	～ off			⑤身体計測 職員会議
17日	木	16:00	～ 18:20	2時間20分	体育館	
18日	金	16:00	～ 18:20	2時間20分	体育館	⑤⑥カット 保護者会
19日	土	9:00	～ 12:00	3時間00分	体育館	前練あり
20日	日	off	～ off			
21日	月	16:00	～ 18:20	2時間20分	体育館	生徒会朝礼
22日	火	16:00	～ 18:20	2時間20分	体育館	専門委員会
23日	水	off	～ off			職員会議
24日	木	16:00	～ 18:20	2時間20分	体育館	代表委員会
25日	金	16:00	～ 18:20	2時間20分	体育館	
26日	土	9:00	～ 12:00	3時間00分	体育館	前練あり
27日	日	off	～ off			
28日	月	16:00	～ 18:20	2時間20分	体育館	全校朝礼
29日	火	9:00	～ 12:00	3時間00分	体育館	昭和の日 前練あり
30日	水	off	～ off			放：生徒総会リハ 入部届締切（1年）

ふれあい 部

顧問名 大谷 美鈴

日 曜日		活 動 予 定 時 間			活 動 場 所	備 考 (大 会 等)
1日	火		～			
2日	水	off	～	off		
3日	木		～			
4日	金	off	～	off		
5日	土	off	～	off		
6日	日	off	～	off		
7日	月	off	～	off		
8日	火		～			
9日	水	off	～	off		
10日	木	16:00	～	17:00	1時間00分 GI教室	
11日	金	off	～	off		
12日	土	off	～	off		
13日	日	off	～	off		
14日	月	off	～	off		
15日	火	16:00	～	17:00	1時間00分 GI教室	
16日	水	off	～	off		
17日	木	16:00	～	17:00	1時間00分 GI教室	
18日	金	off	～	off		
19日	土	off	～	off		
20日	日	off	～	off		
21日	月	off	～	off		
22日	火	16:00	～	17:00	1時間00分 GI教室	
23日	水	off	～	off		
24日	木	off	～	off		
25日	金	off	～	off		
26日	土	off	～	off		
27日	日	off	～	off		
28日	月	off	～	off		
29日	火	off	～	off		
30日	水	off	～	off		

ふれあい

部

顧問名

大谷 美鈴

日 曜日		活 動 予 定 時 間			活 動 場 所	備 考 (大 会 等)
1日	木	off	~	off		
2日	金	off	~	off		
3日	土	off	~	off		
4日	日	off	~	off		
5日	月	off	~	off		
6日	火	off	~	off		
7日	水	off	~	off		
8日	木	off	~	off		
9日	金	off	~	off		
10日	土	off	~	off		
11日	日	off	~	off		
12日	月	off	~	off		
13日	火	off	~	off		
14日	水	off	~	off		
15日	木	off	~	off		
16日	金	off	~	off		
17日	土	off	~	off		
18日	日	off	~	off		
19日	月	off	~	off		
20日	火	16:00	~	17:00	1時間00分	
21日	水	off	~	off		
22日	木	16:00	~	17:00	1時間00分	
23日	金	off	~	off		
24日	土	off	~	off		
25日	日	off	~	off		
26日	月	off	~	off		
27日	火	off	~	off		
28日	水	off	~	off		
29日	木	off	~	off		
30日	金	off	~	off		
31日	土	off	~	off		