

総合体育館祭り

総合体育館で実施している登録制教室や当日参加制教室の無料体験会を開催します。興味はあるけど...とお悩みの方はこの機会にぜひご体験ください！無料の幼児の一時預かりもあります。

申し込み ①～③は17日の午前9時から④～⑥は午後零時30分から整理券を配布⑦～⑩・幼児の一時預かりは、15日の午前8時30分から電話☎24-7721で総合体育館へ▽それ以外のプログラムは直接会場へ

★ワークショップ：子どもが楽しめる工作をして遊びます。
★物販：フィットネス用品や地元農作物の販売
★お楽しみ抽選会

対象 ①～⑥⑩・インボ
ダイ測定：高校生以上
▽⑦：生後5か月～満
1歳児の親子▽⑧：1
歳～2歳児の親子▽⑨
：60歳以上▽⑩：年中・
年長児▽お楽しみ抽選
会：2教室以上に参加
した方

★各教室の無料体験会(1
複数参加可)：下表のと
おり
★インボダイ測定：体を構
成する基本成分のバラ
ンスや人体成分の過不
足を評価します。

その他 幼児の一時預かり
(教室に参加する方の満
1歳～未就学児)

無料体験会名	時間
① 当日制教室 スペシャルプログラムI	午前9時30分～10時15分
② ボディバランス ストレッチ	午前10時30分～11時15分
③ ヨガ	午前11時30分～午後零時15分
④ ZUMBA	午後1時～1時45分
⑤ ジャイロキネシス	午後2時～2時45分
⑥ 当日制教室 スペシャルプログラムII	午後3時～3時45分
⑦ 親子ベビーコンタクト	午前11時～11時45分
⑧ 親子チャイルド コンタクト	午後1時～1時45分
⑨ 英会話シニアコース	午前9時～9時45分
⑩ 英会話 年中・年長コース	午前10時～10時45分
⑪ アーティフィシャル フラワー	午後3時～4時

多摩川の魅力をスポーツで体験しよう！ スポーツ×地域の魅力 カヌー体験プログラム

カヌー体験で多摩川の大自然を満喫しましょう！スポーツに苦手意識のあるお子さんも、家族で楽しく大自然の魅力を体験することで、ふだんとは違ったスポーツの楽しさを実感できるかもしれません。
日時・会場 下表のとおり
対象 西多摩地域在住の小学3年生以上の親子
※子どもは多少泳げることを推奨



釜の淵公園付近でのカヌー体験の様子

靴、タオル、着替え、飲み物
申し込み 電話でスポーツ推進課へ
※集合場所等の詳細は、参加者へ別途通知します。

日時	会場
①8月19日(土) 午前9時30分～正午	釜の淵公園
②9月3日(日) 午前9時30分～正午	東原公園水泳場
③10月9日(祝) 午前9時30分～正午	御岳交流センター前
④11月25日(土) 午前10時～正午	昭島市くじら公園

※全4回のプログラムですが、すべて参加できなくても大丈夫です。お申し込み時にご相談ください。

青梅マラソン

ランニングクリニック

実業団で活躍するアスリートから、ランニングの基礎を学んでライバルに差をつけよう！
競技力向上のための講演と実技指導を行います。アスリートとふれ合うチャンスです！
この機会をぜひご活用ください！
日時 9月9日(土) 午前9時～午後零時30分(予定)
会場 明星大学青梅校グラウンドおよび体育館
申込用紙配布場所 スポーツ推進課(市役所6階)

対象 市内在住で競技力向上を目指す中学生
講師 JR東日本ランニングチーム、ユティック陸上競技部 大南博美氏・大南敬美氏
定員 先着100人(予約制)
費用無料
服装・持ち物 ランニングができる運動に適した服装・運動靴(屋外用および屋内用)、タオル、飲み物
申込用紙配布場所 スポーツ推進課(市役所6階)

所6階、総合体育館、各市民センター、市内各中学校
申し込み 8月25日までに申込用紙に必要事項を記入のうえ、直接スポーツ推進課または総合体育館へ



昨年の様子

第52回青梅マラソン大会参加申し込み

大会開催日 平成30年2月18日(日)
種目 10キロの部、30キロの部、ジュニアロードレース(小学生の部、中学生の部)
参加申し込みの詳細 青梅市民優先枠：広報おうめ課

8月1日号▽青梅市民優先枠以外(郵便振替、インターネット・ロッピー)：8月15日号▽ジュニアロードレース：9月15日号
問い合わせ スポーツ推進課

第11回青梅まちゼミ開催

市内の事業者が講師となつて、専門店ならではの知識や情報、コツを無料(材料代がかかる場合あり)で教える、まちなかのゼミナール、それがまちゼミです。
お店の方が気軽にお店に足を運んでもらえるように講座内容を考えて、皆さんの来店をお待ちしています。
まちゼミに参加して、新しい発見をしてみませんか。
開催期間 8月1日(火)～31日(木)
※同会議所ホームページ <https://www.omecci.jp>
お問い合わせ 中小企業相談所 ☎23-0113、市商工観光課商工労政係

第58回市民体育大会参加者募集

問い合わせ スポーツ推進課

バドミントン(小学生の部) 詳細 市バドミントン協会 市川 ☎22-3022
日時 8月7日(月) 午前9時30分競技開始(9時受付開始)
会場 総合体育館第1スポーツホール
対象 市内在住の小学生種目 低学年(1年～3年)の部(男子・女子)、高学年(4年～6年)の部(男子・女子)
競技規則 原則として(公財)日本バドミントン協会の現行規則による。
競技方法 トーナメント戦またはリーグ戦によるシングルゲームを行う。
費用無料

※出場選手数によって種目の変更あり
競技方法 形競技：トーナメント方式(2人同時に演武し、審判員が優れていると判断した方を勝ちとする)▽組手競技：トーナメント方式(4ポイント先取で勝敗を決定する。決勝は6ポイント先取とする)
費用無料
詳細 市空手道連盟 笠原 ☎090-2478-1954
申し込み 9月1日までに総合体育館窓口で配布する要項を確認のうえ、郵送または電子メールで要項に記載されている担当者へ



第50回青梅産業観光まつり

出店希望者募集

11月4日(土)、5日(日)の2日間、永山公園グラウンドで開催する第50回青梅産業観光まつりに出店を希望する方を募集します。このまつりは、来場者数約4万5千人(前年)を集客する大規模な催し物です。
募集期間 7月24日(月)～28日(金)
受付時間 午前9時～午後5時(24日は事前説明会終了後午後5時)
※出店の事前説明会を24日の午後3時から青梅商工会議所で開催
出店資格 市内で1年以上事業を営んでいること(出店物はふだん取り扱っている品物に限ります)※食べ物コーナーは1ブース1品目
その他 出店場所は抽選により決定
申し込み 青梅商工会議所に備え付けの申込書に記入のうえ、添付書類(代表者の身分証明書・営業許可証の写し等)を添えて直接実行委員会事務局(同会議所)へ
問い合わせ 青梅商工会議所 ☎23-0112、市商工観光課商工労政係



申し込み 8月1日までに直接総合体育館窓口へ
空手 申し込み 8月1日までに直接総合体育館窓口へ

申し込み 8月1日までに直接総合体育館窓口へ

申し込み 8月1日までに直接総合体育館窓口へ