

だい じ おうめし かんきょう きほん けいかく
第3次青梅市環境基本計画

だい じ おうめし ちきゅう おんだんか たいさく じっこうけいかく
第2次青梅市地球温暖化対策実行計画

くいき しさく へん
(区域施策編)

うつく しぜん おうめ
～美しい自然のふるさと青梅～

ばん
こども版





青梅市の望ましい環境像

「美しい自然のふるさと青梅」～持続可能な未来を共創するまち～

未来の子どもたちも森や川、自然からたくさんの恵みを受けとることができる
そんな青梅市を、みんなで協力して新しくつくっていきましょう！

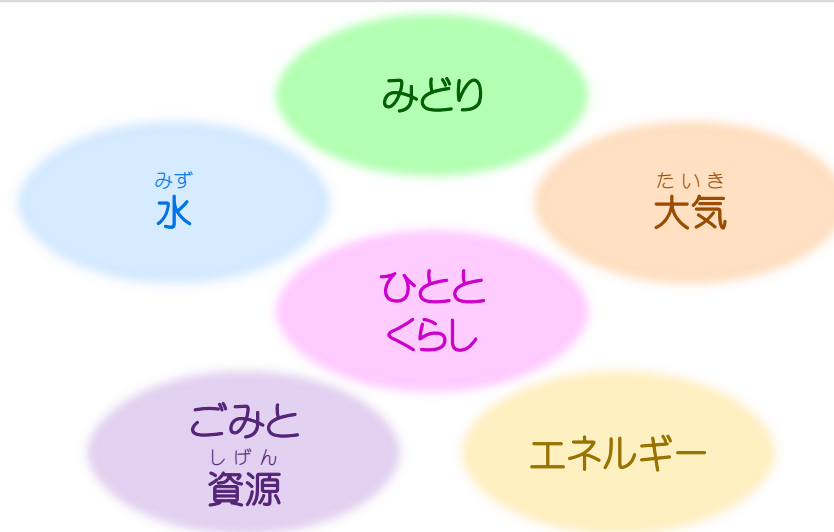


青梅市公式キャラクター ゆめうめちゃん

望ましい環境像と6つの環境テーマ

青梅市環境基本計画は、今の青梅の環境を守り、未来の子どもたちが自然のめぐみを受け続けられるまちを目指します。そこで、計画全体の望ましい環境像を、「美しい自然のふるさと青梅～持続可能な未来を共創するまち～」とします。

また、青梅の環境を守るため、6つの環境のテーマを決めました。それは、「みどり」、「水」、「大気」、「ごみと資源」、「エネルギー」と、それらの中心にある「ひとと暮らし」です。



みどり

おうめ ちきゅう 青梅のみどりから地球のみどりへ

かんれん エスディーズもくひょう
関連するSDGs目標



おうめ みたけさん たかみずさん やま
青梅には、御岳山や高水山などの山がたくさんあります。また、おうめきゅうりょう ながぶちきゅうりょう かすみきゅうりょう おか
青梅丘陵、長淵丘陵、霞丘陵といった丘もあります。これらの山や丘にあ
ゆたか しぜん しな い わりいじょう しんりん
る豊かな自然により、市内の6割以上が森林となっています。また、とうきょうと しめ りつ やく わり
東京都が示す「みどり率」は約8割で、みどりがとても多い地域です。 おお ちいき

このように、おうめ しぜん めぐ ちいき おお とくしよく
青梅は自然に恵まれた地域であり、大きな特色となっています。そして、おうめ
ちきゅう いちぶ おうめ
青梅のみどりは、地球のみどりの一部です。青梅のみど
りを守ることは地球のみどりを守ることになるのです。 まも ちきゅう まも



おうめ しんりん
青梅の森林



ながぶちきゅうりょう あか
長淵丘陵(赤ぼっこ)



た ま さんざい
多摩産材のコースター

かんが
いっしょに考えよう！
おうめ まも
青梅のみどりを守るには？

し と く ～市が取り組んでいくこと～

- のうぎょう りんぎょう しごと ひと そだ ふ とりくみ すす
● 農業・林業の仕事をする人を育て増やすための取組を進めます。
- た ま さん もくざい たまさんざい りょう よ
● 多摩産の木材(多摩産材)の利用を呼びかけます。
- じもと のうさんぶつ がっこうきゅうしょく つか
● 地元の農産物を学校給食で使っていきます。



おうめ にし ひがし なが た まがわ やまなしけん げんりゅう とうきょうわん
青梅を西から東に流れる多摩川は、山梨県にある源流から、東京湾まで138キロメートルにわたって流れています。市内には御岳溪流とい
めいすいひやくせん えら うつく けいこく なりきがわ くろさわがわ かすみがわ かわ とうきょうわん なが
う名水百選にも選ばれた美しい渓谷や、成木川、黒沢川、霞川という川があり、いずれも東京湾まで流れています。

かわ うみ
このように、川は海までつながっているの、青梅市で川を汚すことは、海を汚すことになります。私たちがこのつながりを意識して、川を
きれい保つことが、川や海の水を守ることになるのです。



みたけけいりゅう
御岳溪流



たまたがわ あそ じゅく
多摩川まるごと遊び塾



かすみがわ い もの
霞川の生き物

かんが
いっしょに考えよう！
かわ
川をきれいに保つには？

しとく ～市が取り組んでいくこと～

- みず せつやく きょうりよく よ
● 水の節約の協力を呼びかけます。
- ていきてき かわ すいしつちようさ おこな
● 定期的に川の水質調査を行います。
- みずべ した ぎょうじ じゅうじつ みずべくうかん せいび おこな
● こどもが水辺で親しめる行事の充実、水辺空間の整備を行います。



たいき 大気

す 澄んだ空気とおも いやりのあるまち

かんれん エスディーズもくひょう
関連するSDGs目標



りくじょう せいかつ い もん たいき えいきょう う わたし けんこう きもち せいかつ たいき たも
陸上で生活しているすべての生き物は、大気の影響を受けるため、私たちが健康に気持ちよく生活するためには、きれいな大気を保つこと
ひつよう おうめ なが あいだ たいきおせん たいさく おこな きんねん りょうこう たいきかんきょう まち
が必要です。青梅では、長い間、大気汚染への対策を行ってきたので、近年は良好な大気環境が守られています。

くうき せかいじゅう わたし ひとり いしき おも きも も たいき たも つぎ
また、空気は世界中でつながっています。私たち一人ひとりがそのことを意識し、思いやりの気持ちを持って、きれいな大気を保ち、次の
せだい ひ つ
世代へ引き継いでいきます。



みたけさん けしき
御岳山からの景色



るい たいきちょうさ
ダイオキシンの大気調査



じ せだいじどうしゃ
次世代自動車

かんが
いっしょに考えよう！
たいき たも
大気をきれいに保つには？

し と く ～市が取り組んでいくこと～

- かてい も よ
● 家庭でゴミを燃やさないように呼びかけます。
- こうじょう くうき よご はあく ひつよう しどう
● 工場が空気を汚していないかを把握し、必要であれば指導します。
- こうようしゃ でんき はし かんきょう じ せだいじどうしゃ か
● 公用車を、電気などで走る環境にやさしい次世代自動車に変えていきます。



しげん ごみと資源

そうぞう み じゅんかんがたしやかい 創造に満ちあふれる循環型社会のまち

かんれん エスディーズもくひょう
関連するSDGs目標



わたし まいにち だ なか つか しげん いっぱう わたし おお しげん
私たちは毎日ごみを出しています。しかし、そのごみの中には、まだまだ使える資源がたくさんあります。その一方で、私たちは多くの資源
ゆにゆう たよ ちきゅう しゃかい つづ へ しげん かえ つか たいせつ
を輸入に頼っており、これからも地球にやさしい社会を続けていくためには、ごみを減らし、資源をくり返し使うことが大切です。

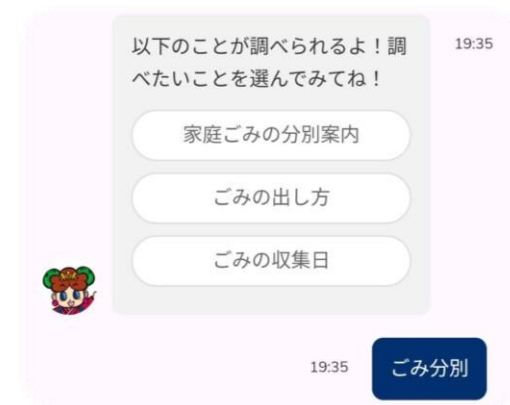
あたら かんが たいせつ かえ つか す しゃかい じゅんかんがたしやかい じつげん めざ
そこで、新しい考えやアイデアと共に、ものを大切にくり返し使い、すぐに捨てずにリサイクルする社会(=循環型社会)の実現を目指し
ていきます。



そざい ようき
リサイクル素材の容器・バッグ



おうめし
青梅市リサイクルセンター



ぶんべつあんない
AIチャットボットによるごみの分別案内

かんが
いっしょに考えよう！
ごみを減らすには？

し と く ～市が取り組んでいくこと～

- ものを買う時は、環境にやさしいものを選ぶように呼びかけます。
- 青梅市のごみの状況についてお知らせするとともに、ごみを減らす
アイデアを募集します。
- 市民やお店などに、食べ物や飲み物を無駄にしないように協力をお願いします。



エネルギー

持続可能で環境負荷の少ないまち

関連するSDGs目標



私たちが日常生活や社会活動を続けるためにエネルギーは欠かせません。その一方で、私たちが日々エネルギーを使うことで出る二酸化炭素などの温室効果ガスが原因となり、近年、地球温暖化が進んでいます。

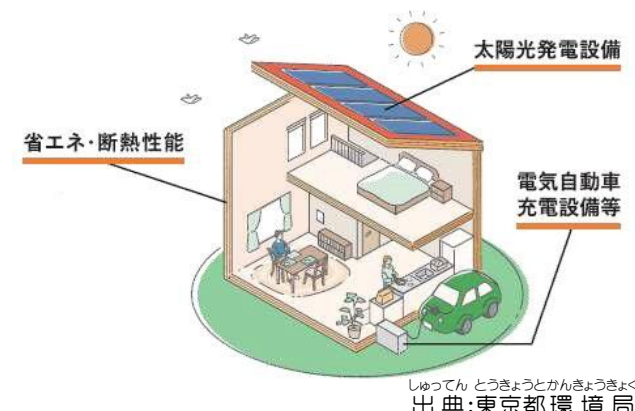
この問題を解決するために、エネルギーの節約に加えて、太陽の光や風などを使った再生可能エネルギーを使うことが進められています。この再生可能エネルギーは二酸化炭素などの温室効果ガスを出さないで、地球温暖化を防ぐためにとても重要です。



吹上小学校にある太陽光発電



グリーンスローモビリティ



省エネルギー住宅

いっしょに考えよう！
電気を節約するには？

～市が取り組んでいくこと～

- 家やビル、市役所などの建物の屋根を使った太陽光発電を広めます。
- 環境に優しい小型電動車による交通サービス(グリーンスローモビリティ)を取り入れる方法を考えていきます。
- 省エネルギー型のライフスタイル、ビジネススタイルを広めます。



ひととくらし しみん みらい 市民がつくる未来のふるさと = 循環と共生のまち

かんれん エスディーズもくひょう
関連するSDGs目標



わたし せかい もの じゅんかん きょうせい
私たちがくらししている世界では、すべての物は循環しています。そして、この循環の輪の中に 私たちも入っているため、「ひと」と「ひと」、
し ぜん きょうせい もと
「ひと」と「自然」が共生していくことが求められています。

ち い き ひとひと ささ たす あ わたし ひとり いま せいかつ みな お かんきょう せいかつ か
地域にくらす人々がつながり、支えあい、助け合うこと、そして 私たち一人ひとりが今までの生活を見直し、環境にやさしい生活に変えて
いくことが大切です。これが、環境にやさしいまちづくりや、未来のこどもたちにすばらしい青梅を引き継いでいくことにつながります。



せいぶつたようせいこうざ
生物多様性講座



し いくたいけんきょうしつ
ヤマメの飼育体験教室



よ
マナーアップを呼びかけるチラシ

かんが
いっしょに考えよう！
かんきょう
環境にやさしいまちにするには？

し と く ～市が取り組んでいくこと～

- かんきょう まな べんきょうかい ひら
● 環境について学ぶ勉強会を開きます。
- す せいかつ こうじょう よ
● ごみのポイ捨てをしないなど、生活マナーの向上を呼びかけます。
- ぶんか せいかつ ち え きろく つぎ せだい つた
● 文化や生活の知恵を記録し、次の世代に伝えます。



チャレンジページ！

青梅市の地球温暖化対策

地球温暖化という世界の大きな問題について、いろいろな国が対策を考えて実行しています。青梅市でも、二つの対策を進めています。

一つ目は「緩和策」で、これは温暖化の原因となっている二酸化炭素を減らし、温暖化をおさえることです。青梅市では、「省エネルギー対策の推進」、「再生可能エネルギーの導入促進」、「脱炭素なまちづくりの推進」、「循環型社会の形成」、「森林整備等による吸収源対策の推進」

の5つの方針にもとづき取組を進め、市内から出る二酸化炭素を減らしていきます。

二つ目は「適応策」で、熱中症予防や災害への備えなど、地球温暖化の影響に対応するための準備を進めています。



もっと知りたい君へ！
チャレンジページで青梅市の地球
温暖化対策について学ぼう！



省エネルギー
対策の推進

森林整備等による
吸収源対策の推進

脱炭素な
まちづくりの推進

循環型社会の
形成

再生可能エネルギー
の導入促進

5つの方針

緩和とは？ 2つの 適応とは？
原因を少なく 気候変動対策 影響に備える



二つの対策（緩和と適応）

しょうがくせい こうりゅうかい ちゅうがくせい こうりゅうかい
小学生オンライン交流会、中学生オンライン交流会



れいわ ねんど れいわ ねんど しょうがくせい こうりゅうかい
令和5年度～令和6年度の小学生オンライン交流会、
ちゅうがくせい こうりゅうかい かんきょう
中学生オンライン交流会では、環境についてみんなで
はな あ
話し合いをしたよ。
いけん で いっしょ み
どんな意見が出たか一緒に見てみよう！

ちきゅうおんだんか すす こと お
○地球温暖化が進むとどのような事が起こるでしょうか？

- ほっきょく なんきょく こおり と かいめん じょうしゅう など しま しず
北極・南極の氷が溶けて海面が上昇し、ツバル等の島が沈む。
- ちきゅう す どうしょくぶつ せいたいけい えいきょう およ せいぶつ ぜつめつ お
地球に住む動植物の生態系に影響を及ぼし、生物の絶滅が起きる。
- ねっちゅうしゅう ふ びょういん ひと て まわ
熱中症が増え、病院は人でいっぱいになり手が回らなくなる。
- いじょうきしょう みずぶそく しょくじょうぶそく お
異常気象により水不足や食糧不足が起こる。

にさんかたんそ へ よ
○二酸化炭素を減らすために、どうすれば良いでしょうか？

- しゃ つか でんきじどうしゃ こうきょうこうつうきかん つか
ガソリン車をあまり使わず、電気自動車や公共交通機関を使って移動する。
- きゅうしょく のこ た つか など へ
給食を残さず食べる、マイバッグを使う等、ごみを減らす。
- たいようこうはつでん と つ
太陽光発電をするためにソーラーパネルを取り付ける。
- ぶんべつ おこな せいかつしげん
ごみの分別をしっかりと行い、生活資源をリサイクルする。
- ひろ はなうえ かつどう さんか
ごみ拾いや花植などボランティア活動へ参加する。

おうめし ゆた しぜん みどり みらい
○青梅市の豊かな自然や緑を未来につなぐためには？

だいししょう だいろくしょう わかくさしょう ふじはししょうがっこう
★第四小、第六小、若草小、藤橋小学校グループ

- oughめし みどり しぜん たいけん
青梅市の緑や自然を体験するようなツアーをつくる。
- す ばこ せっち
ポイ捨てをしないためにごみ箱を設置する。
- がいらいしゅ くじょ じゅうみん よ
外来種の駆除を住民に呼びかける。

だいさんしょう だいごしょう なりきしょう かすみだいしょうがっこう
★第三小、第五小、成木小、霞台小学校グループ

- ひろ かんかく しょうはい さんか ひと
ごみ拾いをゲーム感覚で勝敗をつけていき、より参加する人を増やす。
- かいしゅう あら しげん
回収したごみをリサイクルし新たな資源とする。

だいいちしょう だいにしょう だいしちしょう かべしょうがっこう
★第一小、第二小、第七小、河辺小学校グループ

- い もの まな おお ひと つた
こどもたちが生き物のことを学んでいき、多くの人に伝え、観光客に来てもらう。
- にさんかたんそ へ
二酸化炭素を減らすためにフードロスをなくす。

しんまちしょう とも だしょう いまいしょう ふきあげしょうがっこう
★新町小、友田小、今井小、吹上小学校グループ

- ひろ よ
ごみ拾いなどを呼びかける。
- かわ かんこうきやく
川でバーベキューなどの観光客がルールを守るための看板をつくる。



○ 青梅市の豊かな自然や緑を未来につなぐためには？

★吹上中、西中、霞台中学校グループ

- ポイ捨てをしない。
- 自然を守るボランティア活動をする。
- 自然と触れ合う活動をする。

★第一中、第三中、泉中学校グループ

- 植樹活動や川の清掃、ごみ拾いなどのボランティア活動を行う。
- 生徒会を中心にリサイクルに関する講座を開く。
- 地球温暖化抑制のポスターやポイ捨てされたゴミを撮った写真を学校や市内に掲示する。

★第二中、第六中、第七中、新町中学校グループ

- 必要以上に森林伐採をしない。
- SNSでの林業についての発信やボランティア活動、林業体験など林業に興味をもってもらうための活動を行う。
- 青梅産の木材を使ったアスレチックや、青梅の特産品をつくる。

○ 自然や緑の役割は？

★吹上中、西中、霞台中学校グループ

- 地球温暖化を防止する。
- 生物の住処や、生き物とのふれあいの場となる。
- 森が土砂災害を防止する。

★第二中、第六中、第七中、新町中学校グループ

- 大気の浄化、光合成が行われる場となる。
- リラックス効果や自然体験による良い刺激がある。
- 観光資源になる。



こんなにたくさんの意見があるなんてびっくり！

いろんな環境問題があるけど、

皆で一緒にがんばろう！



もっとよいまち
にしていくには、
なに
何をしたらいいのかな？

みらい おうめし まも
未来の青梅市は ぼくたち・わたしたちが守る！
おうめし かんきょう
青梅市環境こどもミッション

ねんご
10年後のまちをもっとよくするために、青梅市環境こどもミッションにチャレンジ！すべてのミッションをクリアできるかな？
ミッションは6ステージ、レベル1からレベル3までであるよ。むずか おとな いっしょ
難しいミッションは大人と一緒にやってみよう。

ステージ ^{い まも} みどりと生きものを守る 1	ステージ ^{みず まも} きれいな水を守る 2	ステージ ^{くうき まも} きれいな空気を守る 3
^{おうめ ちきゅう} 青梅のみどりから地球のみどりへ	^{りゅういきし みん むす みず う} 流域市民を結び、水の生まれるまち	^{す くうき おも} 澄んだ空気と思いやりのあるまち
レベル1 ★ □ ^{か みどり ふ} 花だんやプランターで 緑を増やそう レベル2 ★★ □ ^{し ぜん かんさつ し ぜん たの} 自然観察やハイキングで 自然を楽しもう レベル3 ★★★ □ ^{せいぶつ たようせい しら} 生物多様性について調べてみよう □ ^{おうめし のうさんぶつ りょうり} 青梅市の農産物で料理をしよう	レベル1 ★ □ ^{いえ がっこう せつすい} 家や学校で節水を心がけよう レベル2 ★★ □ ^{せんざい つか} 洗剤を使いすぎないようにしよう レベル3 ★★★ □ ^{みず べ い もの ちょうさ せいそう} 水辺の生き物調査や清掃ボランティアに 参加してみよう	レベル1 ★ □ ^{にわ も} 庭でゴミを燃やさないようにしよう レベル2 ★★ □ ^{ちか ばしょ ある じてんしゃ い} 近い場所へは歩きや自転車でいこう レベル3 ★★★ □ ^{たいきおせん げんいん} 大気汚染の原因にはどんなものがあるの か調べてみよう

できるだけごみを出さない ステージ 4 創造に満ちあふれる循環型社会のまち	地球温暖化を防ごう ステージ 5 持続可能で環境負荷の少ないまち	まちを知り、ひとつつながろう ステージ 6 市民がつくる未来のふるさと＝循環と共生のまち
レベル1 ★ □ものを大切に、長く使おう レベル2 ★★ □残さず食べて、生ごみを減らそう レベル3 ★★★ □ごみを減らす方法を家族で話し合おう □ごみの分別ルールを知って、守ろう	レベル1 ★ □使っていない電気は消して省エネしよう レベル2 ★★ □どんな再生可能エネルギーがあるのか調べてみよう レベル3 ★★★ □森を守ることがなぜ地球温暖化対策になるのか調べてみよう	レベル1 ★ □地域のイベント、お祭りを楽しもう レベル2 ★★ □ポイ捨てのないきれいなまちにする工夫を考えてみよう レベル3 ★★★ □青梅市の環境のために、市がどんな仕事をしているのか調べてみよう

目指せ、全てのミッションコンプリート！

ひとりひとりの行動で、身近な環境はもっとよくなっていきます。家や学校で、かんたんなミッションからスタートしてみましょう！

わたしが大人になるころには、どんな青梅市になっているのでしょうか。

「美しい自然のふるさと青梅」を守り、より良くするために、すばらしい環境をみんなで協力してつくっていきましょう。





第3次青梅市環境基本計画
第2次青梅市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）
～美しい自然のふるさと青梅～
こども版

令和7（2025）年3月 発行

発行 青梅市
編集 青梅市環境部環境政策課
〒198-8701 東京都青梅市東青梅1-11-1
電話 0428-22-1111（代表）
青梅市ホームページ <https://www.city.ome.tokyo.jp>



青梅市