

ほけんだより

5月号【家庭数配布】
令和7年5月1日
青梅市立若草小学校 保健室

新年度が始まり、1か月が経とうとしています。クラスや委員会、クラブなど、新しい環境には少しずつ慣れてきましたか。始業式や入学式には緊張して見えた表情も、最近では笑顔が増えているように思います。過ごしやすい季節ですので、中休みは校庭に出て、思い切り体を動かし、元気いっぱい、笑顔いっぱいの日々にしていきましょう。



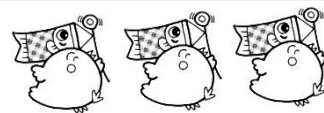
5月の保健目標

けがに気を付けよう



けがは、しないことも大事、そして、させないことも大事、です。過ごし方を工夫していきましょう。

ドドドドドド…！！



ろう下からこんな音が聞こえてくることがあります。さて、何の音でしょう？

- ①だれかがピアノを弾いている？
- ②だれかがろう下を工事している？
- ③だれかがろう下を走っている？

答えは、③番です！校庭ではないのに、時々すごい勢いで走っている人を見かけます。

??? なぜ走ってはいけないのでしょうか ???

ろう下はすべりやすく、転んでけがをしようかもしれません。また、曲がり角の先にいる人とぶつかり、けがをさせてしまうかもしれません。走る場所は、校庭や体育館となっています。ろう下や若草広場は、しずかに歩いていきましょう。



5月も健康診断が続きます！

尿検査の日の朝は…

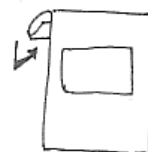
- ①目が覚めたら、すぐにトイレに行きます。



- ②採り終わったら、しっかりふたを閉めます。



- ③提出用の封筒は、2回折って、封を閉じます。



保護者の皆様へ（裏面）



保護者の皆様へ

4月はご多用のところ、保健関係の提出物などにご協力いただき、ありがとうございました。

初めは緊張している様子があった子供たちですが、最近では元気いっぱいの挨拶をくれるようになりました。笑顔になっていく過程では、勇気を出したり、考えたりと、子供たちなりのエネルギーを使っているかと思えます。連休中は、心と体が休まる時間を作っていきましょう。

＊ 5月の健康診断スケジュール ＊

月	火	水	木	金
			1	2
5 (祝日)	6 (振替休日)	7	8 尿検査1次① (全学年)	9 尿検査1次② (全学年)
12	13	14	15	16 耳鼻科検診 (全学年)
19	20 内科検診 (3・4年生 わかくさ3・4年生)	21	22 心臓検診 (1年生・該当者) 尿検査2次① (該当者・1次未提出者)	23 尿検査2次② (該当者・1次未提出者)
26	27 内科検診 (1・6年生 わかくさ1・6年生)	28 眼科検診 (全学年)	29 歯科検診 (1・2・6年生 わかくさ1・2・6年生)	30 心臓検診欠席者検診 (心臓検診欠席者) 15:10~16:30 市役所(保護者同伴)

◎定期健康診断の結果について

各検診後には、結果のお知らせを配布していきます。

病気や異常の疑いが見つかった方は、なるべく早めに医師の診察を受けてください。特に、内科・耳鼻科・眼科検診を通して医療機関の受診が必要になった場合は、6月の水泳指導(16日開始予定)が始まる前に受診をお願いいたします(入水による悪化や二次感染のため)。

学校での配慮事項がある場合はお知らせください。また、受診後、「結果のお知らせ」の学校へのご提出をお願いいたします。

※歯科検診は全員に、それ以外は、受診をお勧めする場合にのみ、お知らせを配布しています。

◎「健康の記録」の提出について

サイン又はご捺印の上、5月8日(木)までにお子様を持たせてください。

