

ほけんだより 4月*

令和7年4月7日
青梅市立第六小学校
校長 三木 哲文
主任養護教諭 緒方 かおり

しんねんど はじ あたら で あ おお じ き たの はんめん きんちょう し あいだ つか
新年度が始まりました。新しい出会いが多いこの時期は、楽しみな反面、緊張から知らない間に疲れ
がたまり、体調をくずしやすいです。しっかりと食べて十分休んで、元気に楽しい毎日を過ごしていきましょ
う。体や心のことで困った時は、保健室に来てください。

しゅにんよう ごきょうゆ おがた
主任養護教諭の 緒方 かおり です。

ろくしょう き ねんめ はる おか しぜん げんき
六小に来て4年目の春を迎えました。自然がいっぱいで、元気なあいさつがあ
ふれる六小が大好きです。今年も六小の子供たちが健康に過ごせるよう、
ぜんりよく 全力でサポートしていきたいと思っています。よろしくお願ひします！



ほけんしつ 保健室でできること ・ できないこと

けがの応急手当

がっこう 学校でけがをした時の応急手当を
う 受けることができます。



できること

体調不良時の一時休養

じかん 時間をめどに保健室で休むことができ
ます。回復が見込めないときは、保護者の
かた れんらく 方に連絡させていただきます。



心と体についての相談

なやみごとの相談にも
のっています。



体についての学習

じんたい びょうき 人体や病気についての
ほん 本もあります。



くすり ていきょう 薬の提供

アレルギーや副作用の観点か
ら、保健室では薬を提供してい
ません。薬が必要な場合は、
なまえ か も 名前を書いて持って
きてください。



できないこと



いえ 家で のけが ・ 前の日までの

けがの手当て

保健室でできるのは学校でのけ
がの応急手当です。
けいぞく て あ 継続した手当ては、
かてい ねが ご家庭でお願いします。



かつ ほけんもくひょう
4月の保健目標

じぶん からだ し
自分の体を知ろう

けんこうしんだん はじ からだ はついく し びょうき いじょう
健康診断が始まります。体の发育を知ったり、病気や異常が
ないかを調べたりする大切な検査です。健康診断を通して、
じぶん からだ し けんこう かんが
自分の体を知り、健康について考えてみましょう。

かつ けんこうしんだん
4月の健康診断

10日(木) しんたいけいそく ぜんいん
身体計測…全員
しりよくけんさ ぜんいん
視力検査…全員
17日(木) し か けんしん ぜんいん
歯科検診…全員
24日(木)・25日(金) にょうけんさ し ぜんいん
尿検査1次…全員
4月中 ちやうりよくけんさ
聴力検査…1・2・3・5年

かつ けんこうしんだん
5月の健康診断

8日(木) しんぞうけんしん たいしやうしや
心臓検診…1年・対象者
15日(木)・16日(金) にょうけんさ し
尿検査2次
16日(金) がんかけんしん ぜんいん
眼科検診…全員
19日(月) ないかけんしん
内科検診…1・3・5年
22日(木) ないかけんしん
内科検診…2・4・6年
22日(木) し び か けんしん ぜんいん
耳鼻科検診…全員

いっせいけいそく しんたいけいそく しりよくけんさ
4月10日(木)一斉計測(身体計測・視力検査)

も もの たいいくぎ ひと
○持ち物…体育着・メガネがある人はメガネ

け なが ひと たか いち むす
○かみの毛が長い人は、高い位置で結ばず、

ひく いち むす
低い位置で結ぶようにしましょう。



がっこうい せんせい
学校医の先生

内科 宮下 吉弘 先生

歯科 武藤 裕次 先生

薬剤師 須崎 信幸 先生

あ お会いしたら元気にあいさつしましょう!

保護者の方へ

新年度が始まりました。お子さんが心身共に健康に学校生活を送れるよう、サポートしてまいります。お子さんの心や体の健康のこと、発達のこと等でご心配なことがありましたら、保健室までお気軽にご連絡ください。1年間よろしくお願いいたします。

- 朝、ご家庭でお子さんの健康観察をお願いいたします。朝からお子さんの体調が優れない場合は、無理に登校させず、ゆっくりと休養してください。
- 学校では、感染症予防のため、手洗い・咳エチケットの励行を指導しています。お子さんには毎日、清潔なハンカチ・予備のマスクを持たせてください。
- 学校感染症にかかった場合は、医師に指示された期間、出席停止となります。診断された際は学校までご連絡ください。登校許可証は、保護者の方にご記入いただきます。学校のホームページは現在改修中です。改修後は、ホームページからも登校許可証をダウンロードできるようになります。
- 学校の管理下でお子さんがけがをして受診した場合は、「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」を申請することができます。保険証を用いた3割負担で、窓口で1500円以上支払った時が対象となります。申請をご希望の場合は、学校までお知らせください。なお、子ども医療証とは併用ができませんので、ご承知おきください。また、選定療養費(大病院を紹介状なしで受診したときにかかる費用)は、給付対象外になりますので、あらかじめご了承ください。