

令和7年度 陸上部 部活動年間活動計画

青梅市立第六中学校

年間の活動目標	・ 毎日の練習を通じて心とからだを鍛える。 ・ 何事にも自主的に取り組む力を身につける。 ・ 挨拶等の礼儀を身につける。 ・ チームの一員としての自覚を持ち、仲間の和を大切にする。			
部員生徒数	7 人（令和 7 年 4 月 1 9 日現在）			
活動時間	平日	放課後 1 時間～ 2 時間程度	休日	土曜日：練習 or 大会 日曜日：大会日のみ活動
休養日	平日＝冬季木曜日		休日＝大会がなければ日曜日が休日	
主な活動予定	4 月			
	5 月	地域別多摩大会		
	6 月	地域別多摩大会・西東京大会		
	7 月	西多摩郡大会・【都大会】東京都総体・【都大会】全日本通信		
	8 月	青梅選手権大会		
	9 月	8ブロック学校対抗陸上大会		
	10 月	【都大会】東京都支部対抗		
	11 月	8ブロック駅伝大会		
	12 月	奥多摩溪谷駅伝大会		
	1 月			
	2 月			
	3 月			
参加予定大会	毎年、上記大会に参加をしています。			
主な実績	令和 5 年度	西東京 西多摩郡 青梅市選手権	3 年宮寺真叶(共通砲丸 5 kg)第 3 位 3 年宮寺真叶(共通砲丸 5 kg)第 2 位 1 年佐渡舟静(1 年砲丸 5 kg)優 勝	
	令和 6 年度	西多摩郡 青梅市選手権 8 ブロック 東京都支部対抗	2 年佐渡舟静(共通砲丸 5 kg)第 3 位 3 年宮腰 桜(共通走幅跳) 第 3 位 1 年安藤 健(1 年砲丸 5 kg)優 勝★大会新 2 年佐渡舟静(2 年砲丸 5 kg)優 勝 2 年佐渡舟静(1・2 年砲丸 4 kg)優 勝 (共通砲丸 5 kg)第 2 位 2 年佐渡舟静(1・2 年砲丸 4 kg)7 位入賞 3 年宮腰 桜(3 年走幅跳) 出 場	