広報おうめ 7.7.1(11)

回…日時、陽…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

## なんでも情報局 アンテナ

#### ☆催し(こども向け)

#### 〇先生と一緒に遊ぼう(工作や水遊び等)

回7月3日、17日、8月21日の木曜日 午前9時30分~10時30分

場青梅あけぼの幼稚園

**対0~2歳児と保護者** 

定各回先着5組

画青梅あけぼの幼稚園 大久保

**☎**76-1577

#### 〇二俣尾保育園で水遊びを楽しみま せんか!

回7月11日(金) 午前10時~11時30分 場二俣尾保育園

対未就園児の親子

定先着10人

賈給食試食希望者は320円

●同保育園 鈴木☎78-9466

☐ futamatao-hoikuen@nifty.com

# 〇未就園児招待会~おまつりごっこ~

回7月16日(水) 午前10時~10時 45分

陽富士学院幼稚園(タオル、上履き、水 分持参)

**団0~2歳児とご家族** 

問富士学院幼稚園 鬼塚

**2**042-555-1241

⊠ fujigakuin.hamura@gmail.com

#### 〇ベビー向けリトミックレッスン

回7月17日(木) 午前10時~10時40分

場東青梅市民センター

対2か月~2歳児と保護者

費2,000円

匣Likoリトミック 北野 **2**080-4604-3571

#### 〇プール開放+給食体験

回7月17日(木)、8月5日(火) 午前10時~11時(雨天中止)

場三田保育園

対未就園児の親子

定先着3組

匣三田保育園 鋤柄☎78-8022 (給食希望の方は3日前まで)

#### 〇夏休み子ども体験教室/ダンスと 日本舞踊

回対7月23日、30日の水曜日①午後3時 から (4歳以上) ②4時から (小学生)

場梅郷市民センター(上履き、水分持参) 申青梅ジュニアダンスクラブ 斉藤

**☎**76−0966

⊠ hiro-chocobeem@tbz.t-com.ne.jp

#### ○夏休み宿題お助け塾

回場8月5日(火)~8日(金)午前9 時30分~11時30分 大門市民セ ンター※7日のみ新町市民センター

対小・中学生

定先着20人

費300円(何日でも)

匣20日までに新日本婦人の会

青梅支部 林☎31-6194

#### ☆催し

#### 〇天然石を使ったワイヤーアクセサリー教室

回7月1日(火)~4日(金)午前11 時~午後5時のうち2時間(出入り自由)

場Caffe AKI店内

定先着3人

費1,000円(材料代)

**■Caffe AKI 黒岩☎23-0321** 〇認知症、介護予防の高齢者サロン

回7月2日、9日の水曜日、18日(金) 午前10時~正午

場福祉センター

対認知症予防に関心のある方

費1回600円(茶菓子、資料代)

問いきいきひだまりサロンの会 大西 **☎**090-8519-4370

⊠ iki2hidamari@gmail.com

#### 〇生き方フェスティバル i n 青梅2025

回7月5日(土) 午前10時~午後4時

陽S&Dたまぐーセンター

**費100円から(ワークショップ)** 

**町同実行委員会** 栗原

**2**090-1428-6272

### 〇ととのえ (心と体を調える技)

回7月8日(火)、17日(木)、21日(祝)、 30日(水) 午前9時~10時30分

場S&Dたまぐーセンター

費1回500円

問ととのえ 菊地☎21-2850

#### 〇認知症家族の会・青梅ネット

回7月11日(金) 正午~午後3時30分 場福祉センター

対認知症の方を介護する家族

定先着45人

費400円(資料代含む)

問同会青梅ネット 河村☎22-2745

#### Oママ向けキッズ向け HULA レッ スン体験会

回対7月16日(水) ①午前10時~ 10時40分…ママクラス(20~ 50代女性) ②午後5時10分~5時 40分…キッズクラス(3歳~小学2 年生程度) ③5時50分~6時30分 …ジュニアクラス(小学1年生以上)

場東青梅市民センター

囲プアエナOme

秋元 **2**090-

6491-

5262





場福祉センター

雨青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル

#### O第34回いきいきふれあいフェスティバル

回7月19日(土) 午後1時~5時30分 (0時30分開場)

**間同実行委員会** たいら

**☎**090-1123-1934

#### 〇自立生活体操クラブ・東青梅

場東青梅市民センター

対65歳以上

定5人

費月額1,500円

**問同クラブ 町田☎31-0927** 

### 〇小曽木健康体操クラブ

回火曜日 午後1時~3時

場小曾木市民センター

対60歳以上

定10人

### 〇自立生活体操クラブ・今井 B

回水曜日 午前10時45分~11時45分

場今井市民センター

対65歳以上

### 〇シルバー人材センター新入会説明会

回7月25日(金)、8月25日(月)、9 月25日(木) 午前9時30分~正午 場市シルバー人材センター

対健康で働く意欲がある市内在住の60

定先着18人



費年額1,000円

匣2次元コードから

問同センター 小阪☎24-8171 〇御岳山の夏の花と渓谷を巡るハイキング

回8月6日(水) 午前10時~午後4時 場御岳山

対小学生以下は保護者同伴

定20人(抽選)

費100円(保険代)

■23日(必着)までに、メール⊠ mitakevc. event@ces-net.jp または往復はがきに①タ イトル②参加者全員の氏名③年齢④住所 ⑤電話番号を記入して〒198-0175 御岳山38-5御岳山ビジターセンターへ

問同センター**☎**78-9363

#### 〇令和7年度自衛官等採用案内

因受付期間▷自衛官候補生…通年▷航空 学生…8月29日まで▷一般曹候補生 …9月2日まで▷防衛大学校(推薦・ 総合選抜) …9月5日~9日▷予備自 衛官補(一般・技能)…9月11日ま で ▷ 高等工科学校(推薦)…10月1 日~11月28日▷高等工科学校(一 般) …10月1日~1月15日▷防衛 医科大学校(看護学科)…10月3日 まで▷防衛医科大学校(医学科)… 10月8日まで▷防衛大学校(一般)

…10月16日まで

問自衛隊福生募集案内所

 $\mathbf{z}$ 042-551-4725

ボランティア・市民活動センター **☎**23-7163 **☎**23-7165

郵送…〒 198-0042 東青梅1-177-3

風線與

#### 〇一緒に日本語を勉強しませんか

回7月2日~30日の水曜日 午後7時 30分~9時

場福祉センター

対日本語が初心者~上級者の外国人

・市民活動センターへ

〇子ども向けプログラミング

回7月20日(日) 午前9時50分~

午後0時10分

場福祉センター

対小・中学生

定先着34人

画CoderDojo青梅ホームページ (2次元コード) から

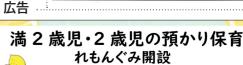
〇パソコン・スマホカフェ(何でも相談) 回7月21日(祝) 午後1時~3時30分

場福祉センター

対中高年で初心者の方 定先着6人

・市民活動センターへ





~多様な他者との関わりの機会の創出事業~ 保護者の方の就労の有無に関わらず お子様をお預かりします



月、火、水、木、金(祝日、長期休暇を除く) 9:00~11:30 (昼食なし) 1,100円

9:00~14:00 (昼食あり) 2,200円



### O家族会による精神保健福祉相談会

回7月17日(木) 午後1時~4時

定先着3人

遠藤☎080-5192-2270

場S&Dたまぐーセンター

### ☆会員募集

回月曜日 午後1時~2時

費月額500円

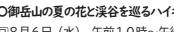
定5人

費月額1,500円

# ☆その他

歳以上







生垣の剪定 通常**2,200**円を 高さ2m

**50** 0120-61-4128

なんでも情報局アンテナの締め切りは、8月1日号…7月4日(金)、8月15日号…7月18日(金) - 秘書広報課ー



相続 遺言 のことなら /