

「THE ROAD RACE TOKYO TAMA 2025」

問 交通規制について…THE ROAD RACE TOKYO事務局☎03-5050-0287 (7月12日…午前10時～午後10時、13日…午前5時～午後6時)、大会について…同事務局☎03-5050-0422 (いずれも土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)



★大会概要 7月13日(日)に市内で自転車ロードレースが行われます

- (1) エリート男子 午前7時30分スタート、武蔵野の森公園～JR青梅駅前133.8km
(2) エリート女子 午前7時25分スタート、JR青梅駅前～JR青梅駅前33.5km (周回)
※その他、コース体験ライド、パラサイクリング等を開催予定
※交通規制、観戦については市ホームページ(2次元コード)をご覧ください。自転車は車と同じスピードでコースを走り抜けます。安全のために応援マナーは必ず守ってください。

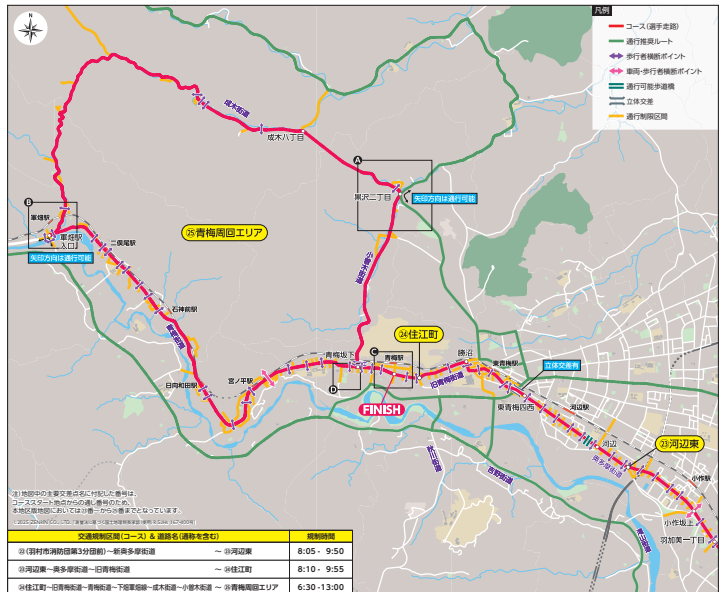
★大会当日(7月13日)の注意事項

住友金属鉦山アリーナ青梅の個人開放は中止します(12日のみ)▷参議院議員選挙の期日前投票期間となりますので、市役所へお越しの際は交通規制チラシをご確認のうえ、迂回ルートをご利用ください▷交通規制に伴い、西東京バスおよび都営バスが一部運休となります。詳細はバス停の案内掲示やバス会社のホームページをご確認ください。

★当日イベントも実施! ステージイベントや体験コンテンツ、出展ブースなどさまざまなイベントが開催!

日時 7月13日(日) 午前9時～午後2時 場所 JR青梅駅前周辺
主な出演者 GRAND CYCLE TOKYO アンパサダー 稲村亜美氏、GRAND CYCLE TOKYO アンパサダー 武井 壮氏
サイクリングアドバイザー 今中太介氏、パラサイクリスト 杉浦佳子選手、声優 野島裕史氏
日本航空高等学校石川、青梅エクストリームスポーツ協会 ほか

★交通規制にご協力ください



全身の筋肉を整えて腰痛や肩こりの改善に!

「筋膜リリース」教室参加者募集

問 住友金属鉦山アリーナ青梅☎24-7721



日時 7月16日(水) 午後1時30分～2時45分
会場 住友金属鉦山アリーナ青梅第1会議室 対象 16歳以上
内容 筋肉を包む膜を専用の道具を使って正しい状態に戻すことで、全身のコリを改善し筋肉を整えます。腰痛や肩こりの改善にも効果が期待できます。
定員 先着20人(予約制)
費用 1,000円(レンタル料含む)
服装・持ち物 トレーニングウェア(スカートやベルト付は不可)、飲み物
申し込み 3日の午前9時から住友金属鉦山アリーナ青梅ホームページ(2次元コード)で

すてきなメロディをプレゼント♪

青梅市青少年吹奏楽団 はっぴーさまーこんさーと

問 社会教育課生涯学習推進係

日時 7月21日(祝) 午後2時から(1時30分開場)
会場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール
曲目 コーラル・ブルー、青と夏、風になりたい ほか
※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ジュニアスポーツ教室

ビーチボール教室

問 市スポーツ協会☎22-0827
日時 8月2日、9日、16日、23日の土曜日 午後6時30分～8時30分(6時受付)
詳細 (一社)市スポーツ協会ホームページ参照



第66回市民スポーツ大会参加者募集

剣道大会の部

問 スポーツ推進課



日時 9月21日(日) 午前10時から(8時30分受付開始)
詳細 市ホームページ参照

長淵市民センター☎22-3249

みんなのおはなし会

回7月12日(土) 午前10時30分～11時15分園幼児～小学生(保護者同伴) 図絵本の読み聞かせ園先着30人

小曾木市民センター☎74-5332

小曾木の老壮大学7月講座「切絵教室」

回7月17日(木) 午後1時30分～3時園小曾木市民センター2階会議室園市内在住の60歳以上の方園持ち物…筆記用具、カッター、カッティングマット(貸し出しあり)、講師…恩田康義氏園先着30人(予約制)園100円園電話または申し込みフォーム(2次元コード)から



中央図書館☎22-6543



中央図書館・一時保育「ち～のんクラブ」
回7月7日、14日、21日、28日の月曜日 ①午前10時～11時

②11時～正午③正午～午後1時④1時～2時※お迎え時間…終了5分前、最終枠は15分前園おはなしの部屋園6か月～未就学児園小さいお子さん連れのご家族がゆっくり図書館を利用するためのサービスです。保育士が常駐しお子さんを預かります。持ち物…市の図書館利用者カード、お子さんに必要なもの。事前申込みが必要です(利用の1か月前から受け付け)。空きがあれば当日の申し込みも可園各回4人園電話または直接中央図書館・絵本のペンきょう会
回7月9日(水) 午前10時～正午園ボランティア室園学校など、こどもたちの前で読み聞かせやおはなし会の活動をしている方、または予定がある方園2024年10月～2025年2月に出版された絵本の紹介と読み聞かせの実演、講師…絵本研究会園先着20人中央図書館・おはなし会「絵本の森」
回7月12日(土) 午前11時～11時40分園おはなしの部屋園3

か月(首がすわってから)～4歳児と保護者園絵本の読み聞かせ、紙芝居等園先着30人中央図書館・おはなしにちようピーナッツ
回7月13日(日) 午前11時～11時40分園おはなしの部屋園4歳児以上園昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ園先着30人今井図書館・おはなし会&こうさく会
回7月19日(土) 午前10時15分～11時40分園今井市民センター和室園4歳児以上園昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ園先着25人中央図書館・令和7年度第3回本好きたちの読書会(夏休み拡大版)
回8月1日(金) 午後2時～4時(1時45分開場)園多目的室園中学生以上園課題本「夏と花火と私の死体」乙一/著 読んだ感想を話し合って楽しむ会です。未読了の方や当日の飛び入り参加も大歓迎!当日午前10時～午後6時は、会場の一

部を中高校生優先フリースペースとして開放します。読書会の観覧も可園20人中央図書館・夏休み親子見学会中央図書館わくわく隊
回8月6日(水) 午前9時30分～11時30分園多目的室園市内在住の小学生と保護者(1人)園ふだんは入れない書庫などのバックヤードの見学、児童コーナーで本を探す体験。持ち物…筆記用具、飲み物園先着8組(予約制)園5日から電話または直接中央図書館へ

7月の木曜夜間窓口

開設日時 3日、10日、17日、24日、31日 午後8時まで
対象課 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい福祉課、子育て応援課、こども育成課、収納課、課税課

7月の納期限(7月31日)

▷固定資産税・都市計画税…2期
▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…1期

青梅市の人口<6月1日現在>

世帯数 66,334世帯(+32)
人口 128,743人(-40)
男 64,832人(-54)
女 63,911人(+14)
※()は前月比



より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。
広報おうめについてご意見・ご感想をお寄せください。



発行・編集 青梅市役所秘書広報課

〒198-8701青梅市東青梅1-11-1

☎0428-22-1111

FAX 0428-22-3508

URL https://www.city.ome.tokyo.jp/



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用
石油系溶剤を含まないインキを使用

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。