

7月

各種相談日

専門の相談員が対応します。犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法 律 相 談	2日(水)、 7日(月)、 9日(水)、 16日(水)、 23日(水)、 28日(月)、 30日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借 地・借家等の日常の 法律問題について (1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週 間前の午前8時30 分から受け付けます。 ※28日の法律相談 の予約は18日(金) から ▷予約は直通電話 ☎ 22-2816または は市民安全課市民相 談係へ
	8月4日(月)、6日(水)			
交通事故相談	11日(金) 25日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠 償・過失割合など	
登 記 相 談	18日(金)	午後1時30分 ～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、 相続問題など	
相 続・遺 言 等 暮 ら し の 手 続 き 相 談	22日(火)		相続・遺言等暮らし の手続きなど	
行 政 相 談	8日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望 など	▷予約は直通電話 ☎22 -2816または市民 安全課市民相談係へ
身 の 上 相 談	15日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での 悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話 ☎22 -2816または市民 安全課市民相談係へ
女性のための カウンセリング 「はればれ」	4日(金) 18日(金)	午前9時30分 ～午後3時 (1人50分) ※電話予約制	女性が抱えるさまざ まな悩みの相談など	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話 ☎ 22-2816または は市民安全課ジェン ダー平等担当へ
	8月1日(金)			
消 費 者 相 談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は 午後6時まで	訪問販売や買い物の トラブルなど	消費者相談専用電話 ☎ 22-6000
福祉専門相談	8日(火)	午前9時30分 ～11時30分 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・ 相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議 会 ☎22-1233へ
	23日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労 働 相 談	16日(水)	午前9時30分 ～11時50分 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、 時間外労働等労働問 題全般(パートタイ ム勤めの方も可)	市役所5階会議室 ▷予約は14日(月)ま でに商工業振興課商 業労務係へ(先着3人)
住 宅 相 談	17日(木)	午後1時30分～4時 30分(1人45分) ※電話、メール ☒ div 2570@city.ome.lg.jp、専 用フォーム(右記2次 元コード)、窓口予約	住宅の売買・賃貸に 関する相談 土地・家屋の調査に 関する相談	市役所4・5階会議室 ▷予約は相談日 の3日前まで に住宅課住宅 政策係へ

センターひろば(子育て支援事業)

問 子育て応援課子育て推進係



対象 保護者同伴の乳幼児(体育館のみ小学生も可)
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場(市民センター)	日程	時間
体育館	長淵	3日～24日の木曜日
	梅郷	17日(木)
	東青梅	5日～26日の土曜日
	新町	25日(金)
	河辺	4日～25日の金曜日
会議室	今井	8日(火)、23日(水)
	大門	1日(火)、15日(火)
	今井	10日(木)、24日(木)
和室	沢井	7日(月)

ヨガ&ピラティス講習会



日時 7月25日(金) 午後7時～8時30分
会場 住友金属鉾山アリーナ青梅第1スポーツホール
講師 三和由香利氏 定員 先着100人(予約制)
費用 1,000円(小学生500円) ※前日までに支払い
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、
飲み物※マットの貸し出しはありません。
申し込み (一社)市スポーツ協会事務局ホームページ
(2次元コード)から

どこに相談したらよいか分からないお困りごとはありませんか？

地域福祉コーディネーターによる「ふらっと相談室しゃべルーム」

問 地域福祉課福祉政策担当



日程	時間	会場	担当
1日(火)	午前9時～午後5時	長淵市民センター1階第3会議室	(一社)うえるびー ☎78-3010
2日(水)		梅郷市民センター2階第2会議室	
3日(木)		河辺市民センター2階第2会議室	
4日(金)	午前10時～11時30分 午後1時～5時	今井市民センター1階和室 東青梅市民センター2階第2会議室	社会福祉協議会 ☎22-1233 (一社)うえるびー ☎78-3010
7日(月)	午後2時～3時30分	カインズ青梅インター店(くみまちコミュニティスペース) S&Dたまぐーセンター4階ミーティングルームA・B	社会福祉協議会 ☎22-1233
10日(木)	午前10時～11時30分	成木市民センター第2研修室	
11日(金)		小曾木市民センター2階和室	
14日(月)		沢井市民センター1階第2会議室	
16日(水)	午後5時30分～7時30分	kippa(河辺町10-1-3スプリング河辺駅前ビル3階) ※小学生のいる家庭対象、親子参加可	(一社)うえるびー ☎78-3010
18日(金)			
24日(木)		大門市民センター2階第1会議室	社会福祉協議会 ☎22-1233
29日(火)	午後2時～4時	裏宿公会堂1階和室	
30日(水)	午前10時～11時30分	新町市民センター2階第2会議室	

※うえるびー担当地区…長淵、梅郷、東青梅、河辺地区 ※社会福祉協議会担当地区…青梅、大門、沢井、小曾木、成木、新町、今井地区

総合医療センター 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。※医療相談はできません。

日時 7月14日(月) 午前9時～正午
電話 ☎22-3191

休日歯科診療

問 健康センター ☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
6日(日)	上田歯科医院	河辺町4-21-2	24-4182
13日(日)	プラム歯科	藤橋3-1-12	33-4182
20日(日)	浜口ファミリー 歯科医院	新町5-32-7	32-7177
21日(祝)	北島歯科医院	河辺町10-5-15	24-1081
27日(日)	志村歯科医院	東青梅1-4-3 2階	22-3711

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)
※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。
※保険証、お薬手帳を持参してください。

収益事業

ボートレース多摩川

☆3日(木)まで

第58回報知新聞社賞静波まつり杯

☆8日(火)～13日(日)

第2回坂上忍杯

☆16日(水)～20日(日)

第63回スポーツニッポン賞

☆25日(金)～29日(火)

第21回日本財団会長賞

京王閣競輪

☆14日(月)～16日(水)

シン東京ミリオンナイトレース(GⅢ)

☆26日(土)～28日(月)

東京オーヴァルカップレース(GⅢ)

☆31日(木)～8月2日(土)

スピチャン杯&サンスポ杯(FⅠ)



青梅市ファミリー・サポート・センター

利用希望者入会説明会

日時 7月19日(土)
午前10時30分～11時30分
会場 市ファミリー・サポート・センター
(東青梅センタービル3階)
対象 3か月～小学生の保護者
持ち物 本人確認書類
その他 月～金曜日でも随時入会受付中
申し込み 18日までに電話 ☎23-3888、
23-9338で同センターへ

奥多摩溪谷駅伝

協賛のお願い

問 スポーツ推進課
スポーツ推進係



12月7日(日)に開催
される、第87回奥多摩溪
谷駅伝競走大会の協賛企業
を募集しています。
詳細は市ホームページ
(2次元コード)をご確認
ください。