

アレルギー用詳細献立表(予定)
令和7年 中学校 (中学)

年 組 生徒名

7月1日(火)			7月2日(水)			7月3日(木)			7月4日(金)		
ご飯 牛乳 サンラータン 豚キムチ すいか			かやくご飯 牛乳 粕汁 さばの塩焼 お浸し しょうゆ			クロワッサン ミルクコーヒー 野菜スープ チキンマスタート焼 ラタトゥイユ			わかめご飯 牛乳 七タ汁 星形の照焼きハンバーグ 春雨ともやしの炒め煮 七タゼリー		
アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量
乳	ご飯(精米80g)	1 個	他乳	かやくごはん(精米80g)	1 個	卵乳麦他乳	クロワッサン(60g)	1 個	乳	わかめご飯(精米80g)	1 個
	飲用牛乳200ml	1 本		飲用牛乳200ml	1 本		ミルクコーヒー200ml	1 本		飲用牛乳200ml	1 本
肉	油	0.63 g	豚	豚かた 千切	18.9 g	油	油	0.63 g	魚	かつおだし	2.52 g
	若鶏むね こま	12.6 g		だいこん	31.5 g		ウインナー	6.3 g		にんじん	10.08 g
他	にんじん	12.6 g	にんじん	にんじん	12.6 g	たまねぎ	たまねぎ	18.9 g	魚	だいこん	12.6 g
	えのきたけ	6.3 g		ながねぎ	6.3 g		にんじん	12.6 g		米粉めん	5.04 g
卵	豆腐	25.2 g	しめじ	しめじ	6.3 g	じゃがいも	じゃがいも	25.2 g	魚	星型かまぼこ	12.6 g
	干しいたけ(せん切)	0.88 g		白みそ	10.08 g		キャベツ	キャベツ		18.9 g	しょうゆ
魚	ながねぎ	6.3 g	しょうゆ	しょうゆ	0.38 g	並塩	並塩	0.63 g	他肉	並塩	0.76 g
	鶏卵	18.9 g		酒かす	2.52 g		白こしょう	白こしょう		0.03 g	オクラ
他肉	並塩	0.5 g	水	かつおだし	2.52 g	チキンブイヨン	チキンブイヨン	1.26 g	水	水	176.4 g
	白こしょう	0.03 g		水	151.2 g		しょうゆ	しょうゆ		0.38 g	星型ハンバーグ60g
魚他肉	しょうゆ	3.15 g	魚	さば薄塩60g	1 切	果肉	白ワイン	0.63 g	肉	油	2.52 g
	酒	1.26 g		油	2.52 g		水	100.8 g		水	2.52 g
他肉	中華スープ	1.26 g	こまつな	こまつな	37.8 g	肉麦果他	右鶏もも 切身60g	1 切	他肉	三温糖	2.52 g
	片栗粉	1.89 g		白こんにやく	12.6 g		粒入りマスタート	2.52 g		白こしょう	0.01 g
果	水	126 g	他	もやし	25.2 g	おろしにんにく	おろしにんにく	0.38 g	他肉	しょうゆ	2.52 g
	米酢	1.51 g		グラス付しょうゆ	3.15 g		しょうゆ	1.26 g		みりん	1.26 g
油	ごま油	0.63 g	油	油	0.63 g	並塩	片栗粉	0.5 g	他	水	15.12 g
	おろしにんにく	0.25 g		黒こしょう 粗びき	0.03 g		油	0.63 g		おろししょうが	0.25 g
油	おろししょうが	0.25 g	調理用ノンエッグマヨネーズ	調理用ノンエッグマヨネーズ	3.15 g	油	調理用ノンエッグマヨネーズ	2.52 g	他	豚かた 挽き	12.6 g
	豚かた 千切	44.1 g		オリーブ油	1.5 g		オリーブ油	1.5 g		もやし	37.8 g
他	にんじん	6.3 g	おろしにんにく	おろしにんにく	0.25 g	おろしにんにく	おろしにんにく	0.25 g	他	緑豆はるさめ	7.56 g
	たけのこ水煮1/8	15.12 g		バラペーゴン	8.82 g		バラペーゴン	8.82 g		干しいたけ(せん切)	0.63 g
他	キャベツ	18.9 g	にんじん	にんじん	12.6 g	にんじん	にんじん	12.6 g	魚	さやえんどう	6.3 g
	もやし	18.9 g		ズッキーニ	8.82 g		ズッキーニ	8.82 g		和風だしの素	0.25 g
他	コチュジャン	0.38 g	たまねぎ	たまねぎ	31.5 g	マッシュルーム水煮	マッシュルーム水煮	12.6 g	魚	酒	1.26 g
	はくさいキムチ	16.38 g		トマト缶詰ダイス	25.2 g		トマト缶詰ダイス	25.2 g		三温糖	1.26 g
果	並塩	0.25 g	並塩	並塩	0.01 g	白こしょう	白こしょう	0.04 g	他果	しょうゆ	2.52 g
	白こしょう	0.01 g		白こしょう	0.04 g		みりん	1.26 g		片栗粉	1.01 g
果	しょうゆ	0.38 g	すいか	すいか	1748 個	ローレル粉末	ローレル粉末	0.01 g	他果	ごま油	0.25 g
	すいか	1748 個		すいか	1748 個		七タゼリー31g	1 個			

アレルギー用詳細献立表（予定）

令和7年

中学校（中学）

7月7日(月)			7月8日(火)			7月9日(水)			7月10日(木)		
ご飯 かつおふりかけ 牛乳 玉ねぎとわかめのみそ汁 ししゃもの磯辺揚げ(3本) 豆腐と小松菜のチャンプルー			ご飯 牛乳 チキンカレー グリーンサラダ サウザンドレッシング 冷凍ヨーグルト			ご飯 牛乳 夏野菜豚汁 あじフライ ソース 冷凍みかん			ご飯 飲むヨーグルト マカロニスープ タコミート 大根サラダ フレンチドレッシング		
アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量
実魚 麦乳	ご飯(精米80g)	1個	乳	ご飯(精米80g)	1個	乳	ご飯(精米80g)	1個	乳	ご飯(精米80g)	1個
	ふりかけ2.5g	1個		乳 飲用牛乳200mL	1本		乳 飲用牛乳200mL	1本		乳 飲むヨーグルト150mL	1本
魚	飲用牛乳200mL	1本	肉	油	1.01 g	油	油	0.63 g	麦	ウインナー	12.6 g
	たまねぎ	37.8 g		おろしにんにく	0.63 g		おろししょうが	0.38 g		たまねぎ	12.6 g
他卵	えのきたけ	6.3 g	麦	肉 若鶏もも 皮付 2cm角	44.1 g	麦	豚かた 小間	37.8 g	他	にんじん	10.08 g
	生わかめ	8.82 g		たまねぎ	63 g		にんじん	12.6 g		シェルマカロニ	5.04 g
魚	赤みそ	5.04 g	他	にんじん	25.2 g	他	とうがん	18.9 g	他	フロッコリー	12.6 g
	白みそ	6.3 g		じゃがいも	63 g		かぼちゃ	18.9 g		白こしょう	0.03 g
魚	かつおだし	2.52 g	他	カレー粉	21.42 g	他	板こんにゃく	12.6 g	他	じゃがいも	25.2 g
	水	151.2 g		トマトケチャップ	3.78 g		ながねぎ	6.3 g		並塩	0.76 g
他	ししゃも15g	3本	他	中濃ソース	1.26 g	他	並塩	0.13 g	他	白こしょう	1.26 g
	米粉	5.04 g		並塩	0.13 g		白こしょう	0.04 g		しょうゆ	0.38 g
他	片栗粉	5.04 g	他	白こしょう	0.04 g	他	水	2.52 g	他	水	151.2 g
	あおさ粉	0.13 g	他	水	100.8 g	他	水	138.6 g		オリーブ油	0.63 g
他	油	5.04 g		キャベツ	37.8 g	他	麦魚 油	7.56 g	他	豚かた 挽き	37.8 g
	油	0.63 g	他	ブロッコリー	12.6 g	他	グラス付ソース	6.3 g		たまねぎ	25.2 g
他	おろししょうが	0.25 g		えだまめ	10.08 g	他	冷凍みかん	1個	他	にんじん	18.9 g
	豚かた 千切	18.9 g	他	サウザンドレッシング	6.3 g	他			他	乾燥大豆	3.78 g
他	酒	0.63 g		乳 フローズンヨーグルト60g	1個	他				おろしにんにく	0.38 g
	しょうゆ	1.26 g	他			他			他	油	0.76 g
他	にんじん	6.3 g				他			他	トマトケチャップ	3.78 g
	こまつな	18.9 g	他			他			他	トマトピューレー	5.04 g
他	押し豆腐	37.8 g				他			他	チリソース	1.89 g
	炒りたまご	18.9 g	他			他			他	パブリカ粉末	0.25 g
他	かつお節	0.38 g				他			他	チリパウダー	0.38 g
	しょうゆ	2.77 g	他			他			他	並塩	0.76 g
他	みりん	1.89 g				他			他	だいこん	50.4 g
	酒	0.63 g	他			他			他	しめじ	6.3 g
他						他			他	生わかめ	6.3 g
			他			他			他	フレンチドレッシング	6.3 g
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		
						他			他		
他						他			他		

アレルギー用詳細献立表（予定）

令和7年

中学校（中学）

7月11日(金)			7月14日(月)			7月15日(火)			7月16日(水)		
食パン いちごジャム 牛乳 キャロットポタージュ 白身魚のさっぱりレモンソース こんにゃくサラダ ナムルドレッシング			ご飯 牛乳 刻み昆布のみそ汁 いかのスパイシーマヨ焼 五目きんぴら 豆乳クリーム入り大福			ご飯 はっ酵乳(マスカット) えびのしょうがかきたまスープ 鶏肉の唐揚げ マーボーじゃが			ご飯 牛乳 ハヤシシチュー いんげんとコーンのソテー カラフルゼリーのボンチ		
アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量
乳麦	食パン(小麦粉60g)	1個	乳	ご飯(精米80g)	1個	乳果	ご飯(精米80g)	1個	乳	ご飯(精米80g)	1個
果	いちごジャム15g	1個	乳	飲用牛乳200mL	1本	乳果	はっ酵乳125mL(ジョア・マスカット)	1本	乳	飲用牛乳200mL	1本
乳	飲用牛乳200mL	1本		にんじん	12.6 g		たまねぎ	25.2 g		油	1.01 g
乳	調理用バター	1.26 g		刻み昆布	1.89 g	甲	むきえび	18.9 g		油	0.63 g
	パラベーコン	10.08 g		キャベツ	18.9 g		酒	1.89 g		豚かた 千切	44.1 g
	たまねぎ	18.9 g		おろししょうが	0.38 g		並塩	1.01 g	果	赤ワイン	0.63 g
	にんじん	12.6 g		赤みそ	5.67 g		しょうゆ	0.38 g		並塩	0.25 g
	並塩	0.76 g		白みそ	5.67 g		酒	1.26 g		白こしょう	0.01 g
	白こしょう	0.03 g		かつおだし	2.52 g		かつおだし	2.52 g		たまねぎ	63 g
	チキンブイヨン	1.26 g		水	151.2 g		水	151.2 g		にんじん	25.2 g
乳	調理用牛乳	50.4 g	魚	いか60g	1切	卵	鶏卵	20 g		マッシュルーム水煮	12.6 g
	にんじんペースト	25.2 g		調理用ノンエッグマヨネーズ	10.08 g		片栗粉	1.26 g	麦他	ハヤシルウ	15.12 g
乳	生クリーム	6.3 g		おろしにんにく	0.38 g		おろししょうが	0.38 g	他	トマトケチャップ	3.78 g
	乾燥パセリ	0.03 g		並塩	0.25 g		レタス	12.6 g	他果	ウスターソース	0.88 g
	米粉	2.52 g		カレー粉	0.1 g	肉	若鶏もも 切身60g	1切		しょうゆ	1.26 g
	水	126 g		黒こしょう 粗びき	0.04 g		おろしにんにく	0.38 g		パプリカ粉末	0.06 g
魚	メルルーサ60g	1切		チリパウダー	0.04 g		並塩	0.38 g	麦	小麦粉	5.04 g
	並塩	0.13 g		水	2.52 g		白こしょう	0.03 g		水	100.8 g
	白こしょう	0.01 g		油	2.52 g		酒	2.52 g		油	0.63 g
	米粉	5.04 g		油	0.63 g		米粉	5.04 g	魚	焼き竹輪25g	0.5 本
	片栗粉	5.04 g		豚かた 小間	18.9 g		片栗粉	5.04 g		さやいんげん	25.2 g
	油	5.04 g		にんじん	12.6 g		油	5.04 g		ホールコーン	25.2 g
	三温糖	3.15 g		ごぼう	25.2 g		じゃがいも	63 g		並塩	0.38 g
	しょうゆ	3.15 g		糸こんにゃく	12.6 g		油	0.63 g		白こしょう	0.01 g
果	レモン果汁	1.26 g	他	大豆	6.3 g		おろしにんにく	0.38 g		チキンブイヨン	0.13 g
	米酢	1.26 g		三温糖	2.52 g		豚かた 挽き	25.2 g	他果	カラフルゼリー	56.7 g
	水	12.6 g		しょうゆ	3.78 g		たまねぎ	12.6 g	温州みかん缶詰使用なし ※アレルギーの項目の変更はありません。		
	キャベツ	31.5 g		みりん	1.26 g	他	えだまめ	3.78 g			
	きゅうり	12.6 g		一味唐がらし	0.01 g		並塩	0.13 g			
	白こんにゃく	18.9 g	実	白いりごま	0.38 g		三温糖	1.26 g			
実他肉	ナムルドレッシング	6.3 g		ごま油	0.38 g		赤みそ	3.78 g			
			他	豆乳クリーム入り大福25g	1個		しょうゆ	1.26 g			
							酒	1.26 g			
							トウバンジャン	0.1 g			
							片栗粉	1.01 g			
							ごま油	0.63 g			

メモ

アレルギー用詳細献立表（予定）

令和7年 中学校（中学）

7月17日(木)			7月18日(金)								
ご飯 牛乳 五目うま煮 春巻 冷凍みかん			黒砂糖パン 牛乳 マルミタコ オムレツチーズソースがけ コロコロソテー								
アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量						
乳	ご飯(精米80g)	1 個	乳	黒砂糖食パン(小麦粉60g)	1 個						
	飲用牛乳200mL	1 本		飲用牛乳200mL	1 本						
油	油	1.01 g	油	オリーブ油	0.63 g						
	おろしにんにく	0.38 g		おろしにんにく	0.38 g						
豚	豚かた 小間	31.5 g	魚	ツナフレーク	15.12 g						
	たまねぎ	50.4 g		たまねぎ	31.5 g						
にんじん	にんじん	25.2 g	黄ピーマン	黄ピーマン	6.3 g						
	たけのこ水煮缶詰	18.9 g		じゃがいも	25.2 g						
卵	うずら卵	31.5 g	セロリ	セロリ	2.52 g						
	はくさい	37.8 g		トマト缶詰ダイス	25.2 g						
他	もやし	12.6 g	他	トマトケチャップ	3.78 g						
	油揚げ	6.3 g		並塩	0.88 g						
他	干しいたけ(せん切)	1.01 g	白こしょう	白こしょう	0.03 g						
	並塩	1.01 g		チキンブイヨン	1.26 g						
白こしょう	白こしょう	0.03 g	しょうゆ	しょうゆ	0.38 g						
	しょうゆ	0.38 g	水	水	126 g						
酒	酒	1.26 g	卵	オムレツ60g	1 個						
	片栗粉	3.78 g		油	2.52 g						
魚他肉	中華スープ	1.26 g	乳麦他	ベシャメルソースの素	2.52 g						
	水	50.4 g		並塩	0.06 g						
こま油	こま油	0.88 g	白こしょう	白こしょう	0.01 g						
	春巻60g	1 個	粉チーズ	粉チーズ	0.88 g						
麦他	油	7.56 g	乳	調理用牛乳	6.3 g						
	冷凍みかん	1 個		水	12.6 g						
果			乳	生クリーム	0.63 g						
				油	0.63 g						
			ウインナー	ウインナー	10.08 g						
				えだまめ	25.2 g						
			ホールコーン	ホールコーン	25.2 g						
				並塩	0.38 g						
			白こしょう	白こしょう	0.01 g						
				チキンブイヨン	0.13 g						

メモ