

広報 おうめ



青梅市の人口

7月1日現在 (前月との比較)

世帯数	62,620 世帯	(28 世帯増)
人口	135,469 人	(58 人減)
(男)	67,978 人	(20 人減)
(女)	67,491 人	(38 人減)



第52回 青梅マラソン大会

大会開催日 平成30年2月18日(日)



青梅市民優先枠の定員
▽10キロの部：600人
▽30キロの部：900人
※いずれも抽選

▽青梅市民優先枠については、インターネット

注意事項

※クレジット決済の場合は、当選確定後に即時決済となります。

対象 平成29年8月17日の時点で、青梅市に住の方

青梅市民優先枠による申し込み受付

「インターネットによる申し込み」・大会当日に62歳以上の方および高校生限定の「郵便振替による申し込み」に先立ち、青梅市民を対象とした青梅市民優先枠による申し込み受付を行います。

申し込みの流れ

①8月10日～17日に青梅マラソン大会ホームページから、青梅市民優先枠申し込みページにアクセスして申し込みください。

②抽選結果は、8月25日に、申し込み時に登録したメールアドレスへ通知します。

③当選者は、当選通知受け取り後、1週間以内に入金してください。

※クレジット決済の場合は、当選確定後に即時決済となります。

第52回青梅マラソン大会参加者募集

青梅市民優先枠による申し込み受付

問い合わせ 青梅マラソン大会事務局 ☎24-6311

からの申し込みのみとし、郵便振替での申し込みは行いません。

▽参加種目は1人1種目とし、エントリー後の種目変更、キャンセルはできません。重複してエントリーすることはできません。

▽落選した方は、インターネット等その他の申し込みをご利用できません。

大会概要

開催日時 平成30年2月18日(日)

★10キロの部：午前9時30分スタート

★30キロの部：午前11時30分スタート

★参加資格
▽国内・外国招待選手
▽陸連登録競技者、陸連未登録競技者
▽関門制限時間内で走れる方

▽いずれも高校生以上で健康であり、大会規則を遵守できる方

★種目
10キロの部 男子：高校生、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上
女子：高校生、40歳代、50歳代、60歳代

未満、40歳代、50歳代、60歳以上

第69回青梅市納涼花火大会

開催日 8月5日(土) ※雨天時6日(日)
時間 午後7時30分～8時50分(5時開場)
会場 永山公園グラウンド
打ち上げ発数 約3千800発

安全確保を図るため、永山公園グラウンド内は全席・全区域が有料です。無料区画はなく、場所取りはできません。丘陵の上から打ち上げるので、市内の広範囲からご覧いただけます。

▼通行の妨げとなりますので、駅前ロータリー内および歩道での花火見物はご遠慮ください。

▼会場周辺では午後5時～10時に交通規制を実施し、駐車違反の取り締まりも強化します。違法駐車をしないようご協力をお願いします。

▼会場周辺の駐車場(駐車料金は現地でご確認ください)

ださい)は、すぐに満車となります。電車・バスをご利用ください。会場までは、JR青梅駅から徒歩約8分、JR東青梅駅から徒歩約25分です。

▼自転車・バイクは、鉄道公園北側と永山体育館の臨時駐輪場をご利用ください。午後5時以降は交通規制のため、押して歩いてください。

▼会場上空付近における小型無人機ドローン等の飛行は、運営に重大な支障を及ぼすうえ、万一落下した場合に大変危険なため、禁止します。

東京2020オリンピック・パラリンピックで何が変わる?何を变える?



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催まであと3年となりました。

オリンピック・パラリンピックは、世界最大のスポーツイベントであることはもちろんですが、スポーツ以外にも、教育や文化、福祉に至るまで、さまざまな分野において、その活動を活性化させる大チャンスと言われています。

青梅市では2020年を境に何が変わるのでしょか?私たちが何を变えていかなければならないのでしょか?

この講座では、講演会やワークショップを通じて、2020年とその後の青梅市について考えていきます。

講演会「東京2020オリンピック・パラリンピックで何が変わる?何を变える?」

日時 8月25日(金) 午後7時～9時

講師 小平市職員(元東京都オリンピック・パラリンピック準備局派遣) 萩元直樹氏、同市職員(現オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会派遣) 中田智久氏

ワークショップ①

変わらない青梅、変わりゆく青梅

日時 9月8日(金) 午後7時～9時

ワークショップ②

青梅流・2020年の盛り上げ方とは?

日時 9月23日(祝) 午後2時～4時

夢ひろがるオリジナル2020企画発表

日時 10月27日(金) 午後7時～9時

いずれも

会場 青梅市民センター会議室

対象 市内在住・在勤・在学の方で、市民活動を活性化させたい方、2020年に向けて何か始めてみたい方

ファシリテーター social unit UDON

定員 先着40人(予約制)

※なるべく続けて参加してください。

費用無料

申し込み 件名を「青梅市民センター講座申込み」とし、住所・氏名・電話番号を電子メールdiv1003@city.ome.tokyo.jpまたは

休館日を除く午前9時～午後5時に電話☎20-7150で青梅市民センターへ



荒天時の開催の可否について

▷電話☎20-0011で青梅観光案内所へ

▷青梅市観光協会ホームページ

青梅市観光協会

検索

問い合わせ 花火大会事務局 ☎24-2481

青梅市公共交通協議会公募委員募集

青梅市公共交通協議会では、公共交通、特にバス交通の活性化および利便性の向上などについて検討しています。
公共交通利用者のひとりとして、この協議会に参画していただける公募委員を募集します。



応募資格

- ①青梅市に住民登録している方
- ②応募時点において満20歳以上の方
- ③地方公務員法第16条各号に該当しない方
- ④青梅市職員でない方
- ⑤青梅市の他の附属機関等の委員でない方
- ⑥青梅市の公共交通に関心があり、協議会への出席が可能な方

募集人数 1人

任期 2年間(協議会規約による)

会議 平成29年度は3回程度、平日の開催を予定

応募方法 8月14日(必着)まで

に、まちづくり推進課(市役所5階)で配布または市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。

- ▶持参…まちづくり推進課
- ▶郵送…〒198-8701 青梅市まちづくり推進課
- ▶ファックス…☎22-3508
- ▶電子メール…☎div2020@city.ome.tokyo.jp

選考方法 書類審査

※書類審査の結果、候補者が募集人数を超えた場合は抽選とし、結果は後日通知します。

問い合わせ まちづくり推進課

市職員募集

★職種・受験資格・募集人数

一般事務

平成29年4月2日から平成28年4月1日までの間に生まれた方
募集人数 若干人

一般事務(身体障害者・精神障害者・知的障害者)

通勤ができ、かつ、市の現施設で介護者なしに職務の遂行が可能で、次のすべての要件を満たす方
①身体障害者手帳(身体障害者)、精神障害者保健福祉手帳(精神障

害者)または療育手帳(知的障害者)のうち、いずれかの手帳の交付を受けている方

②平成29年4月2日から平成28年4月1日までの間に生まれた方

③通常の勤務時間に対応できる方

④活字印刷文による筆記試験および口述試験に対応できる方

募集人数 若干人

保健師

昭和52年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかの要件を満たす方
①保健師の免許を有する

方
②平成30年3月31日時点において、保健師の免許資格取得見込みの方
募集人数 若干人

★いずれも

試験日 9月17日(日)

試験方法 教養試験(保健師は専門試験)、適性検査、小論文、口述試験等

採用予定日 平成30年4月1日以降

申込書・試験案内の交付 市役所1階総合案内、各市民センター、中央図書館、総合体育館で配布

※市ホームページからダウンロードできます。
申し込み 次のいずれかの方法で職員課(市役所4階)へ提出
▽持参: 8月16日~18日
▽郵送: 8月18日(消印)まで
※詳細は、試験案内を参照してください。
問い合わせ 職員課人事給与係



8月1日から日向和田などの一部で公共下水道が使えます

下水道が供用(使用)開始になると、くみ取り式トイレの水洗化ができ、台所や浴室などの排水も下水道へ流すことができます。
8月1日から、次の地域

区の一部で下水道が使えるようになりますので、早期の接続にご協力ください。
▼供用開始区域: 日向和田1・3丁目、今寺3丁目、畑中3丁目、梅郷3・5丁目、柚木町1丁目、小曾木1・2・4・5丁目、黒沢3丁目
※いずれも一部の地域となります。
問い合わせ 下水管理課業務係

市立総合病院 地域医療支援病院 承認申請と選定療養費負担について

市立総合病院では、地域医療支援病院として承認されるための準備を進めています。
地域医療支援病院とは? 都道府県知事により承認された地域医療の中心となる病院で、紹介患者に対する医療提供や医療機器の共同利用等を通じて、第一線の地域医療を担うかかりつけ医等を支援する能力を備えます。
選定療養費がかかります 500床以上の地域医療支援病院では、選定療養費の負担が義務化されています▼
問い合わせ 総合病院医事課医事係 ☎22・3191

市立総合病院看護補助者募集

応募資格 高卒以上
募集職種 看護補助者
雇用形態 臨時職員
勤務形態 週5日(土・日・曜日勤務・夜勤あり)
仕事内容 オムツ交換、入浴介助、用具の洗浄業務等
問い合わせ 総合病院管理課人事係 ☎22・3191
※土・日曜日、祝日を除く

株式会社村尾組成木工場 環境影響評価書の縦覧等

成木で採石事業を行っている(株)村尾組成木工場の区域拡張について、東京都環境影響評価条例に基づき、環境影響評価書の縦覧をします。
縦覧期間 8月15日(火)まで 午前9時30分~午後4時30分
※土・日曜日、祝日を除く
縦覧場所 市環境政策課
問い合わせ 都環境局総務部環境政策課 ☎03・5388・3406、市環境政策課環境政策係

火葬場の定期修繕に伴う使用制限

火葬場火葬炉定期修繕に伴い、一部火葬炉が使用できなくなるため、火葬場使用受付を一部の時間帯で制限します。
使用受付制限期間 8月19日(土)~24日(木)
利用可能時間 午前9時~9時30分、11時30分~正午、午後2時~2時30分
問い合わせ 市民斎場 ☎22・5200

傍聴にお出かけください

	青梅市公共交通協議会	青梅市 まち・ひと・しごと創生総合戦略推進懇談会	青梅市 男女平等推進計画懇談会	青梅市 子ども・子育て会議	青梅市 交通安全対策審議会	青梅市 介護保険運営委員会
日時	8月3日(木) 午前10時から	8月7日(月) 午前10時から	8月7日(月) 午後1時30分から	8月18日(金) 午後2時から	8月21日(月) 午後2時から	8月31日(木) 午後2時から
会場	市役所議会議棟3階 大会議室	市役所2階 205会議室	市役所2階 204会議室	市役所2階 206会議室	市役所2階 災害対策本部室	市役所議会議棟3階 大会議室
内容	青梅市公共交通基本計画にかかる進捗状況の報告ほか	青梅市まち・ひと・しごと創生総合戦略事業についてほか	平成28年度実施事業の進捗よく評価ほか	青梅市子ども・子育て支援事業計画の検証作業ほか	秋の交通安全運動実施要領(案)等についてほか	介護保険事業の実施状況についてほか ※会議資料を希望する方は8月14日(月)の午後5時までに電話で高齢介護課へ(土・日曜日、祝日を除く、当日会場でお渡し)
定員	16人(抽選)	10人(抽選)	6人(抽選)	10人(抽選)	5人(先着)	20人(抽選)
傍聴受付	当日の午前9時30分~45分に会場入り口で	当日の午前9時40分~55分に会場入り口で	当日の午後1時10分~25分に会場入り口で	当日の午後1時30分~45分に会場入り口で	当日の午後1時30分~45分に会場入り口で	当日の午後1時30分~50分に会場入り口で
問い合わせ	まちづくり推進課	企画政策課	企画政策課	子育て推進係	市民安全課 市民安全係	高齢介護課 介護保険管理係

(3) **【英語】** The website of Ome City Government is also available in: English, Mandarin, Cantonese, Korean, Spanish and German.
【スペイン語】 La pagina web del Ayuntamiento de Ome esta disponible tambien en: ingles, mandarin, chino cantones, coreano, espanol y Alemán.

にしたま創業キャンプ@はむら

増田真梨氏
定員 先着10人(予約制)

青梅市と羽村市では、「西多摩の未来を考える」をテーマに、西多摩を拠点として活躍する方を応援しています。

日時 8月26日(土)、27日(日) 午前10時〜午後5時(9時30分受付開始)

青梅市・羽村市を中心に西多摩地区で起業してきた方・事業を仕掛けてきた方を講師に迎え、創業講座を行います。事業の展開や計画づくりなどの理解を深め、本格的な事業化に向けた二歩を踏み出すための講座です。

会場 26日：羽村市産業福祉センター会議室▽27日：羽村市コミュニティセンター研修室



にしたま創業キャンプの様子

対象 20歳〜40歳程度で、地域で本格的に事業展開を検討している方

講師 green.jp プロデュサー 小野裕之氏(特非) FLAG 佐藤竜馬氏、非営利型株式会社 Polaris 市川望美氏、大槻昌美氏、RCCO Jap から

ファシリテーター養成講座

主催 プラチナ未来スクール実行委員会(青梅市・羽村市共同事業)

近年、さまざまなワークショップや地域、企業などの会議の場で、「ファシリテーター」の存在が注目されています。会議や対話をスムーズに進行させるための技術を身につけ、身近なところで生かしていただくために、「ファシリテーション」と「対話の場のつくり方」について学ぶ、ファシリテーター養成講座を開催します。

日時 基本講座：①9月10日(日) 午前10時〜午後4時②9月20日(水) 午後7時〜9時③10月5日(木) 午後7時〜9時④10月29日(日) 午前10時〜午後5時⑤11月5日(日) 午前10時〜午後4時

会場 ①⑤羽村市コミュニティセンター研修室②⑥羽村市ゆとろぎ講座室③④羽村市産業福祉センター④羽村市産業福祉センター会議室

対象 各種団体や企業などで活動している方、その活動をサポートしたい方、意見の引き出し方を学びたい方

費用 無料



ファシリテーター養成講座の様子

原爆死没者・戦没者に1分間の黙とうを

原爆死没者の霊を慰め、同時に世界恒久平和の実現を祈念し、広島市で8月6日、長崎市で8月9日に式典が行われ、広島市では原爆が投下された午前8時15分に、長崎市では午前11時2分に、平和の鐘を合図に1分間の黙とうをささげます。



忠霊塔を公開します

先の大戦の終戦から72年目を迎えるにあたり、永山公園内にある忠霊塔を一般公開します。忠霊塔

公開日時 8月15日(火) 午前10時〜午後4時

幼児・児童用自転車ヘルメット購入費用の一部助成を行っています

市では、幼児・児童用自転車ヘルメットを事業協力店で購入する際、費用の一部を助成しています。ぜひご利用ください。

受付時間 午前8時30分〜午後5時

店名	所在地	電話
長谷川オートサイクル	勝沼3-92-5	22-4498
自転車人の店 クロチェリスタ	本町130-1	78-4766
青柳商店	本町152	22-2610
和田自転車店	日向和田3-522	22-4397
吉川サイクル商会	駒木町1-737	22-4667
輪千自転車店	友田町2-677	22-0644
田中輪業	千ヶ瀬町2-258	24-0540
サイクルスポーツのざき	大門1-761-13	24-2245
有限会社広瀬商会	東青梅3-23-1	22-8161
岡ちゃんサイクル	河辺町7-10-10	32-1808
自転車コーキ屋	河辺町10-11-4	78-3658

マイナちゃんおしえて

証明書コンビニ交付Q&A

第3回「コンビニ交付」で使用できるマイナンバーカードとは

市では、12月1日からマイナンバーカードを使った証明書コンビニ交付を開始予定です。今回は、マイナンバーカードの疑問にお答えします。



Q マイナンバーカードって何?

A マイナンバーカード(個人番号カード)は、表面に顔写真が表示され、裏面にマイナンバーが記載されているプラスチック製のカードです。住民登録のある方にすでに交付している紙製のマイナンバー通知カードとは別のものです。マイナンバーカードはコンビニ交付での利用以外にも、本人確認のための身分証明書やマイナンバーの証明書類、ICチップ内の電子証明書を利用したe-Tax(国税電子申告・納税システム)等の各種電子申請にも使用することができます。

Q マイナンバーカードは必ず作成しなければならぬの?

A マイナンバーカードは希望者が申請して作成するカードです。ただし、コンビニ交付サービス等を利用するには、マイナンバーカードが必ず必要です。国では、さまざまなサービスにおいてマイナンバーカードの利用を検討しています。初回の交付は手数料が無料ですので、ぜひ作成してください。

Q マイナンバーカードはどのように作成するの?

A 郵送またはオンラインで申請して作成します。郵送の場合は、マイナンバー通知カードと一緒に申請書と送付用封筒が同封されていますので、申請書に顔写真をのり付けし、必要事項を記入のうえ、送付用封筒に申請書を入れて送付してください。オンラインの場合は、申請書に記載されている申請書IDが必要で、申請用ホームページ <http://net.kojinbango-card.go.jp> にアクセスし、メールアドレスを登録すると、申請用のホームページURLが送付されます。申請用のホームページにアクセスし、案内に従って申請してください。

声の広報をご利用ください

目の不自由な方に、広報をおうめや市議会だより等の内容をデジジー(専用の再生機が必要)に録音した「声の広報」を無料で送付しています。皆さんの周りに目

内にしたがって必要事項を入力し、顔写真のデータを送付してください。また、マイナンバーカード申請に対応した証明写真機を利用した申請もあります。詳細は、個人番号カード総合サイト <https://www.kojinbango-card.go.jp> をご覧ください。

Q マイナンバーカードを申請するときの注意点は?

A ①お手持の申請書に記載してある氏名や住所に変更がある場合、その申請書は使用できません。市役所で新しい申請書を発行するか、申請用ホームページで白紙の申請書をダウンロードしてください。②証明写真真機による申請は、撮影料がかかります。また、証明写真真機による申請にはQRコードのある申請書が必要です。市では現在、申請用写真の無料撮影と、申請のお手伝いをしています。詳細は広報おうめ7月15日号3面をご覧ください。

お問い合わせ 市民課住民記録係

お問い合わせ 秘書広報課

仮徴収、本徴収について

仮徴収			本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
前年の所得が確定していないため、原則として前年度2月の徴収額と同額を納めていただきます。			確定した年間保険料額から、仮徴収額を差し引いた残額を3回に分けて納めていただきます。		



そのため、特別徴収(年

後期高齢者医療保険料 特別徴収(年金天引き)額について 8月の特別徴収額が変更になる場合があります

徴収額の調整の参考例～年間保険料が58,800円の場合～

8月の徴収額が減額になる方

仮徴収			本徴収			年間保険料
4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月	
12,100	12,100	12,100	7,500	7,500	7,500	58,800
↓			↓			
12,100	12,100	5,200	9,800	9,800	9,800	58,800

単位：円

8月の徴収額が増額になる方

仮徴収			本徴収			年間保険料
4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月	
7,900	7,900	7,900	11,700	11,700	11,700	58,800
↓			↓			
7,900	7,900	13,600	9,800	9,800	9,800	58,800

単位：円

国民年金保険料は前納がお得です

平成29年度の国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の1か月当たり

「9万8千940円」となりませんが、現金やクレジットカード等でまとめて前納すると「8000円」の割引になります。また、口座振替でまとめて前納する場合は、割引がさらにアップし「1千120円」の割引となります。

介護保険料の8月特別徴収(年金天引き)額について

65歳以上の方の介護保険料は、その多くが特別徴収(年金天引き)となり、原則年6回年金支給月に納めていたのですが、8月の特別徴収(年金天引き)の額が年間を通したと比べて大きく増額または減額している場合があります。

児童扶養手当の現況届の提出時期です

児童扶養手当を受けている方は現況届の提出が必要です。該当の方には8月上旬に案内通知を送付しますので、必ず提出してください。

児童扶養手当証書(現在支給を受けている方)、印鑑、養育費等に關する申告書、一部支給停止適用除外事由届出書および添付資料(該当の方のみ) ※その他別途書類が必要な方は、案内通知に記載してあります。

なお、現在所得制限を超えていて支給停止となっている方も、前年の所得状況によっては支給となる可能性があります。提出をお待ちします。

専用窓口設置期間 8月3日(木)～10日(木) 午前8時30分～午後5時 ※土・日曜日を除く

～児童扶養手当額が変更になりました～

平成29年4月分(29年8月定例振込分)からの手当額の変更

支給区分	改定前(月額)	改定後(月額)
全部支給	42,330円	42,290円
一部支給※	42,320～9,990円	42,280～9,980円

※所得に応じて決定

障害等のある方へ 手当・マル障の所得の見直し時期です

過去に所得制限を超えていたため、心身障害者福祉手当・難病福祉手当・心身障害者(児)医療費助成(マル障)を受けていない方で、所得が下がったなど、新たに受給資格に該当すると思

区分	心身障害者福祉手当	難病福祉手当	心身障害者(児)医療費助成										
対象	身体障害者手帳1～4級 愛の手帳1～4度 脳性まひ・進行性筋萎縮症	難病医療費助成の対象疾病に罹患し、原則として「特定医療費受給者証」または「マル都医療券」をお持ちの方	身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級を含む) 愛の手帳1・2度										
所得制限限度額	<table border="1"> <thead> <tr> <th>扶養親族等の数</th> <th>所得制限限度額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0人</td> <td>3,604,000円</td> </tr> <tr> <td>1人</td> <td>3,984,000円</td> </tr> <tr> <td>2人</td> <td>4,364,000円</td> </tr> <tr> <td>3人目以降</td> <td>1人につき380,000円を加算</td> </tr> </tbody> </table> <p>※扶養親族の年齢等により上記限度額に加算できる金額、該当すれば所得から控除できる金額があります。</p>			扶養親族等の数	所得制限限度額	0人	3,604,000円	1人	3,984,000円	2人	4,364,000円	3人目以降	1人につき380,000円を加算
扶養親族等の数	所得制限限度額												
0人	3,604,000円												
1人	3,984,000円												
2人	4,364,000円												
3人目以降	1人につき380,000円を加算												
所得の見直し月	平成29年8月以降は、28年中の所得により判定します。		平成29年9月以降は、28年中の所得により判定します。										
現在受給中の方(手続き不要)	平成29年4月～7月分は、8月18日に振り込みます。		平成29年9月1日から使用する受給者証は、8月下旬に送付します。										



制限の詳細については、市ホームページをご覧ください。申請・問い合わせ 者福祉課庶務係(市役所1階)

打ち水日和 江戸の知恵・青梅のおもてなし

夏の暑い日々を冷房ではなく、昔からの知恵である「打ち水」をすることで涼を取りませんか。
市では、8月6日(日)〜12日(土)を「打ち水ウィーク」として、手軽にできる地球温暖化防止対策を呼びかけています。市民の皆さん、事業所などでも、積極的に実施をお願いします。
また、8月8日(火)には、市役所本庁舎などで一斉に打ち水を行います。どなたでも参加できますので、ご来庁の際はぜひお立ち寄りください。

日時 8月8日(火) 午後4時〜4時30分
会場 市役所本庁舎正面玄関



△昨年度の様子

みどりのカーテンコンテスト 参加者を募集します

募集期間 8月31日(木)まで
対象 今年の夏、市内でみどりのカーテンを設置する個人または団体

部門
▽個人部門(住宅)
▽団体部門(事業所、小・中学校、幼稚園・保育園、施設等)
条件 育成植物はつる性の1年草、設置幅が1.8m以上であること
応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、みどりのカーテンの設置状況が分かる写真を添付のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。
▽郵送:〒198-8770

1 青梅市環境政策課
▽直接:環境政策課窓口(市役所3階)
▽電子メール:env1310@city.ome.tokyo.jp
※メールは容量を5MB未満にし、タイトルを「みどりのカーテンコンテスト」としてください。
※応募用紙は、市役所、各市民センター、中央図書館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。
応募上の注意 写真は正面全景を含め上限3枚まで▽裏面に応募者氏名を記入▽作品発表時肖像権に配慮するため、人物を写さないこと▽応募書類は返却しません。
審査方法 応募書類をもとに作品を審査し、最優秀賞、優秀賞等を決定します。
審査結果 受賞者に直接連絡します。
主催 青梅ガス(株)、西東京農業協同組合、青梅市
問い合わせ 環境政策課 関係



▷昨年度の入賞作品

第9回炭焼き体験と水辺の交流会

日時 8月22日(火) 午前9時〜午後3時30分

※小雨決行、荒天の場合は8月23日(水)に順延
会場 美しい多摩川フオーラム「御岳の森」(御岳2-352)
対象 市内在住の小・中学生
※参加者には先着順でプレゼントがあります。(無くなりしだい終了)
問い合わせ 環境政策課

持ち物 帽子、タオル、水筒、着替え(水に入っても濡れてもよい服)、履き替え用の靴(足をしっかりと保護するもの)
主催 おうめ水辺の楽校運営協議会、美しい多摩川フオーラム、青梅市
※「みどり東京:温暖化防止プロジェクト」助成事業
協力 奥多摩漁業協同組合
申し込み 電話☎24-5632で美しい多摩川フオーラム事務局(青梅信用金庫内)へ
※土・日曜日、祝日を除く
午前9時〜午後5時
問い合わせ 同事務局、市環境政策課

粗大ごみの出し方

問い合わせ 清掃リサイクル課

◎粗大ごみとは:可燃性のもの目安として1辺の長さがおおむね50cm以上、不燃性のもので30cm以上の一般家庭(事業所からのものを除く)から排出される大型ごみ
粗大ごみの排出方法
①直接持ち込み
▼青梅市リサイクルセンター ☎31-0540へ
住所 新町6-9-1
持ち込みできる日時 月々金曜日、日曜日 午前9時〜午後4時
※祝日、年末年始を除く
※正午〜午後1時は混雑のためお待ちいただく場合があります。
※市内の住所が確認できるものをお持ちください。

◎粗大ごみとは:可燃性のもの目安として1辺の長さがおおむね50cm以上、不燃性のもので30cm以上の一般家庭(事業所からのものを除く)から排出される大型ごみ
粗大ごみの排出方法
①直接持ち込み
▼青梅市リサイクルセンター ☎31-0540へ
住所 新町6-9-1
持ち込みできる日時 月々金曜日、日曜日 午前9時〜午後4時
※祝日、年末年始を除く
※正午〜午後1時は混雑のためお待ちいただく場合があります。
※市内の住所が確認できるものをお持ちください。

市では、家電4品目の収集はできません

テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は家電リサイクル法対象品のため市では収集できません。購入した店または買い換えをする店に引き取りを依頼してください。それ以外の場合は、リサイクル料金と収集運搬料金が必要になります。市内では「青梅新興(株) ☎74-4281」が収集します。
問い合わせ 清掃リサイクル課

ウメ輪紋ウイルス緊急防除 強化対策地区内の感染状況調査にご協力を

ウメ輪紋ウイルス緊急防除に伴う強化対策として、強化対策地区内の感染状況調査を実施します。
日程 8月14日(月)〜9月1日(金)
※調査の状況により期間を延長する場合があります。
対象地区 梅郷全域、和田町全域、柚木町1丁目、二俣尾1・2丁目、畑中3丁目、日向和田2丁目の一部・3丁目
対象植物 ウメ、モモ(ハナモモを含む)、スモモ、セイヨウスモモ、ネクタリン、アンズ、サクランボ、アーモンドなどサクラ属

ウメ輪紋ウイルス緊急防除の植物(ソメイヨシノなどのサクラ節を除く)の調査方法 黄色の腕章をつけた農林水産省の植物防疫官と市職員が、対象植物を目標にて調査し、このウイルスに感染したときに現れる症状がないか確認します。症状がある場合には、葉を採取し、検定することにより感染の有無を確認します。
感染が確認された場合 検定の結果、感染が確認された場合は、ウメ輪紋ウイルス拡大防止のため、早急に伐採を行う必要があり。そのため、直ちに市職員が、感染が確認された植物の所有者宅に伺い、伐採の手続き等について説明します。なお、感染が確認されなかった場合は、連絡しません。
強化対策地区外の調査について 強化対策地区外の調査は5月から8月末までに黄色の腕章をつけた植物防疫官と職員もしくは都から委託を受けた業者が実施しています。
アブラムシ駆除にご協力ください ウメ輪紋ウイルスはアブラムシを媒介して、ウメ等の植物に感染が拡大していきます。

ウメ輪紋ウイルスのまん延を防止するために、庭木や盆栽などでこのウイルスに感染するおそれがある植物を所有する方は、アブラムシの駆除の実施をお願いします。
ウメの実生苗の処分について ウメ等の対象植物の種子から発芽した実生苗については、各家庭で小さいうちに処分をお願いします。実生苗の増加により、ウメの木等のウメ輪紋ウイルスの感染リスクが高まるおそれがあります。各家庭で処分できない場合は、ご連絡ください。
問い合わせ 梅の里再生担当

※祝日、年末年始を除く
※予約制です。収集まで数日お待ちいただきますので、早めにご連絡ください。
※月曜日や連休明けの申し込みは混みます。
※収集当日は、収集車両に積みかさねるまで出してください。せん定枝は太さ10cm以下・長さ1m以下で、必ず束ねてください。
※65歳以上の方または障害者のみで居住し、粗大ごみを屋外へ運び出すことが困難な場合は、係員が運び出して収集しますので、申し込みの際にご相談ください。
※引越して粗大ごみを出す場合は必ず立ち会いが必要となります。
◎生活保護、児童扶養手当および特別児童扶養手当を受給している世帯の方は、処理手数料が免除になります。直接持ち込みの場合は、受付の際に証書をご提示ください。正しい手順で排出しましょう。

粗大ごみ等の不法投棄について

不法投棄は、随時パトロールを行い防止を呼びかけていますが、依然としてなくならないのが現状です。不法投棄は、犯罪であり法律により処罰されます。正しい手順で排出しましょう。

農業体験農園・農家開設型 市民農園の開設者募集

500㎡以上の農地をお持ちの農家が対象です

市では、「本格的な農業体験をしたい」「もっと広い場所を耕作したい」という市民要望と、遊休農地の解消、優良農地の保全等の観点から、従来の市民農園とは異なる種類の農園の開設を進めています。
【農園の種類】
●農業体験農園 農家の作付け計画および直接指導のもと、利用者が栽培・管理・収穫までの農業全般を体験する農園です。
●農家開設型市民農園 農家自らが開設する区画を区切った貸し農園。1区画当たりの面積が大きい農園(100㎡程度)です。区画貸し農園のため、利用者に対する技術指導等はありません。
●開設の主な要件】
▽市街化区域内で生産緑地地区の指定を受けている

農地で、面積が500㎡以上▽3年以上体験農園として利用できること
●農家開設型市民農園 開設時の補助 農園を開設する農家に対し、開設時の施設整備費(農園看板、農業用倉庫、簡易トイレ等の施設等整備)として、50万円を上限に補助を行います。
※開設時限定の助成です。
その他 農家と利用者が相対で契約を結ぶため、固定資産税等の減免はありません。
※各種農園の管理運営は、市ではなく農家自身で行っていただきますので、ご注意ください。
問い合わせ 農林課農政係

青梅市高次脳機能障害者支援セミナー ある日突然言葉を失って…

当事者、家族、支援者は どうしたらいい？
ある日突然、病气や事故で脳にダメージを受け、「言葉が出ない、理解できない、書けない、読めない」状況に立たされたとき、誰もが不安や戸惑いを感じると思います。

今回は、病院で失語症の方のリハビリをしている言語聴覚士を講師にお迎えします。

どうぞお気軽にご参加ください。

日時 9月25日(月) 午後1時30分～3時

会場 同サポートセンター (大門2-26-1-1)

対象 当事者、家族、医療・介護・福祉・行政関係者、関心のある方

内容 失語症とは何か、失語症の長期的・段階的ケアとその実例等、生活や社会参加の困難についてなどの実例

講師 青梅三慶病院言語聴覚士 木村 茂氏

定員 先着70人(予約制)

費用無料

その他 当事者からの体験発表、青梅市障がい者サポートセンター

申し込み 9月20日まで 電話 ☎ 30・0152

問い合わせ 同サポートセンター、市障がい者福祉課相談支援係

第7回青梅市障がい者サポートセンター交流祭

青梅市障がい者サポートセンターを利用している方、地域の方、関係のある方等に対し、日頃の取り組みに対する感謝の気持ちを伝えたい、そんな思いで交流祭を開催します。

皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 9月3日(日) 午前10時～午後2時

会場 同サポートセンター (大門2-26-1-1)

内容 各種模擬店、舞台発表など

入場無料

その他 当日は、同サポートセンター駐車場が会場となるため、駐車できませんので、大門市民センター

お問い合わせ 同サポートセンター ☎ 30・0153

発達障害に関する大人の相談

大人の発達相談に関する相談をお受けしています。

会場 青梅市障がい者サポートセンター(大門2-26-1-1)

対象 発達障害の疑いがある方

講師 臨床心理士 東原

内容 生活、就労等に関する相談

費用無料

申し込み 電話 ☎ 30・0152

問い合わせ 同サポートセンター、市障がい者福祉課

歩き方講座 「ひざ痛? 腰痛? 痛みにサヨナラ」

「ひざの痛みや腰の痛みが あつて思うように歩けない」ということはありませんか。間違つた姿勢でウォーキングをしても痛みの軽減にはつながりません。ふだんの歩いている姿勢を見直し、正しい歩き方や呼吸法を皆さんで学びませんか。

正しい姿勢や呼吸法を身につけて、健康で自分らしい生活を送れるようになります。

養成講座で集中的に学び、その後、生活に運動習慣を身に付け、フォローアップ講座で、月1回講師の指導を受け、さらに65歳以上の市民

日時 9月2日(土) 午後2時～3時30分

会場 総合病院講堂(南棟3階)

講師 栄養科管理栄養士 木下奈緒子氏

費用無料

直接会場へ

その他 次回開催(10月)は、「検査値の見方」(予定)です。

問い合わせ 総合病院管理課庶務係 ☎ 22・3191

青梅市シルバー人材センターの事務所が移転しました

青梅市シルバー人材センターの事務所は千ヶ瀬町に移転し、7月26日から営業しています。

移転先 千ヶ瀬町1-50

〇こんなお仕事をしています

除草、植木の手入れ、ふすま・障子・網戸の張替、簡単な大工仕事、家事援助、その他軽作業等、ちよつと手がほしいときにお手伝いします。

小さなことでもお気軽にご相談ください。

※同人材センターは平成29年4月から「介護予防・生活支援サービス」

お問い合わせ 同人材センター ☎ 24・8171

市高齢介護課高齢者支援係



市立総合病院 おうめ健康塾 低栄養改善のための栄養管理

「最近痩せてきた」、「食欲がない」、「体力が落ちてきた」こんな症状のある方は要注意、実は「低栄養」が原因かもしれません。「この時代に低栄養なんて」と思われる方も、厚生労働省の調査によると70歳以上の5人に1人が低栄養傾向にある

「最近痩せてきた」、「食欲がない」、「体力が落ちてきた」こんな症状のある方は要注意、実は「低栄養」が原因かもしれません。「この時代に低栄養なんて」と思われる方も、厚生労働省の調査によると70歳以上の5人に1人が低栄養傾向にある

日時 9月2日(土) 午後2時～3時30分

会場 総合病院講堂(南棟3階)

講師 栄養科管理栄養士 木下奈緒子氏

費用無料

直接会場へ

その他 次回開催(10月)は、「検査値の見方」(予定)です。

問い合わせ 総合病院管理課庶務係 ☎ 22・3191

～子どもたちも、立派な認知症サポーター～ 孫世代の認知症サポーター養成講座

市では、認知症に対する正しい知識を持ち、地域において認知症の方や家族の支援をしていただく方(認知症サポーター)を養成する講座を実施しています。

今回は、子ども向けの認知症サポーター養成講座を開催します。子どもと一緒に認知症への理解を深めませんか。同時開催で絵本の読み聞かせも実施します。夏休みの自由研究にいかがですか？

日時 8月22日(火) 午前10時～11時30分

会場 市役所2階201会議室

対象 市内小学生とその保護者、祖父母

※1・2年生は保護者同伴

内容 みんなで学ぼう 認知症お助けキッズ 認知症ってなあに？

講師 高齢介護課包括支援係職員

定員 先着50人(予約制)

※受講された方には認知症サポーターの証「オレンジリング」を交付します。

費用無料

持ち物 筆記用具

申し込み 15日までに電話で高齢介護課包括支援係へ



青梅市医師会健康コラム31 何時間寝ればいいの？

「やっぱり8時間は寝ないとだめですよ」とよく聞かれます。「ナポレオンは3時間です。」と答えたりしますが、何時間寝るべきかの答えはありません。

睡眠時間はその人の持つ生まれた性質と日中の活動量により、人それぞれです。何時が最も眠りやすいか、活動しやすいか、というのは、体の中にある時計(体内時計)である程度決まっています。この時計は時計遺伝子という複数の遺伝子で制御されています。

「夫が8時に寝るから私も8時に寝たいのよ」と言ってもこの患者さんの遺伝子が8時から寝かせてくれるとは限りません。こういう時は、不眠症だから睡眠薬、ではなく、自分が眠くなる時間までだんなさんの邪魔にならない程度ゆったり音楽を聴くなどして過ごすよう勧めたりします。

もう一つの活動量ですが、当然ながら日中、活動して肉体的に疲れていれば眠りもよくなりま

お問い合わせ 健康センター ☎ 23・2191



★乳がん・子宮頸がん検診第1回募集

乳がん検診

検診機関

▽健康センター検診車 (東青梅1-174-1)

▽新町クリニック健康管理センター(新町3-53-5)

▽あきる台病院健診センター(あきる野市秋川6-5-1)

▽日の出ヶ丘病院健診センター(日の出町大久野310)

対象 市内在住の女性で、平成30年4月1日までに40歳以上となり、28年度の市の乳がん検診を受診していない

※乳がんを治療中または経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中の方、豊胸手術をした方、ペースメーカーを使用している方は受診できません。

※昭和51年4月2日〜52年4月1日生まれの方は、29年度の乳がん検診無料クーポン券の対象となつていないので申し込みできません。

検診内容 マンモグラフィ検査、問診、視触診 ※国の指針により、40歳

▽下奥多摩医院(長淵4-376-1)

▽林レディースクリニック(東青梅3-8-8)

▽新町クリニック健康管理センター(新町3-53-5)

代の方は2方向、50歳以上の方は1方向からの撮影をします。

費用 1千円

※受診日に検診機関で支払い

※生活保護受給世帯等の方には、免除制度がありますので、受診日に生活保護受給証明書等をお持ちください。

子宮頸がん検診

▽子宮頸がん検診 検診機関

53-5) 総合病院(東青梅4-16-5)

対象 市内在住の女性で、30年4月1日までに20歳以上となり、28年度の市の子宮頸がん検診を受診していない方

※子宮頸の治療中または経過観察中の方、子宮を摘出した方は申し込みできません。

検診内容 問診、視診、内診、細胞診

費用 500円

※受診日に検診機関で支払い

※生活保護受給世帯等の方には、免除制度がありますので、受診日に生活保護受給証明書等をお持ちください。

実施期間 10月2日(月)〜平成30年3月31日(土)

受診方法 受診票は9月上旬から9月中旬までに順次送付します。受診票が届いてから上記検診機関へ予約し、受診してください。

ハガキの書き方

ハガキの書き方 〇〇検診希望 住所 氏名(ふりがな) 性別 生年月日(和暦) 電話番号



- ①「乳がん検診希望」、「子宮頸がん検診希望」、「乳がん・子宮頸がん検診希望」のいずれかを記入してください。 ②記入漏れがあると、受診券の作成、送付ができませんので、必ず記入してください。

★胃がん・肺がん検診 後期(10月実施)募集

実施期間 10月2日〜30日の月・水曜日

※胃がん検診は午前のみ ※祝日を除く

検診会場 健康センター

対象 胃がん検診 平成30年4月1日までに35歳以上となる市民

▽肺がん検診 30年4月1日までに40歳以上となる市民

※勤務先で受診できる方、すでに人間ドック等を受診または受診予定の方はご遠慮ください。

後期の検診を受診できません。

検診内容

▽胃がん検診 バリウム線検査

▽肺がん検診 胸部エックス線検査

費用 各500円

※受診日に受付で支払い ※生活保護受給世帯等の方には、免除制度がありますので、受診日に

生活保護受給証明書等を受付へお持ちください。

その他 9月中旬に検診日時を指定した受診

票を送付します▽申込者多数の場合、希望日以外の受診になることがあります。

※以下の注意点到該当する場合は受診をご遠慮ください。

※以下に該当する場合は受診をご遠慮ください。

Table with 2 columns: 共通, 胃がん検診. Contains eligibility criteria for cancer screening.



ハガキの書き方

ハガキの書き方 〇〇検診希望 第1希望 〇月〇日 第2希望 〇月〇日 住所 氏名(ふりがな) 性別 生年月日(和暦) 電話番号

- ①「胃がん検診希望」、「肺がん検診希望」、「胃がん・肺がん検診希望」のいずれかを記入してください。 ②希望日がある場合は、第2希望まで記入してください。希望日がない場合は、「希望なし」と記入してください。時間の指定はできません。 ③記入漏れがあると、受診票の作成、送付ができませんので、必ず記入してください。 ④家族や友人等と同じ受診日を希望する場合は、ハガキの余白にその旨を記入してください。

★乳がん・子宮頸がん・胃がん・肺がん検診申し込み・問い合わせ

申し込み 次のいずれかの方法で各がん検診担当へ

①郵送：ハガキに各検診のハガキの書き方のおり記入し、〒198-0042

②電子申請：市ホームページ内の「電子申請」より「東京電子自治体共同運営サービス」へ

※申し込みは1人1通

スマートフォンから申請が可能です。QRコードを読み取るか、http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/へ直接アクセス

申し込みは1人1通



http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/ ※QRコードは株式会社登録商標です。

申込期限

▽乳がん・子宮頸がん検診 ①②8月31日(必着) ③8月31日の午後11時59分まで

▽胃がん・肺がん検診 ①②8月14日(必着) ③8月14日の午後11時59分まで

問い合わせ 健康センター 23・2191

乳がん検診・子宮頸がん検診 無料クーポン券を送付します

国の施策に基づき、対象者へ乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券を8月上旬に送付します。

受診方法等はクーポン券と併せて送付する案内文をご覧ください。

対象 市内在住で次の生年月日に該当する女性

▽乳がん検診 昭和51年4月2日〜52年4月1日

▽子宮頸がん検診 平成8年4月2日〜9年4月1日

問い合わせ 健康センター 23・2191

※教室と入浴3時間のセット料金です。

※回数券、サービス券などは利用できません。

※詳細は、フレッシュランド西多摩のホームページ http://www.nishitama.or.jp をご覧ください。

フレッシュランド西多摩

所在地 羽村市羽4225 042・570・2626

イベント案内

南極写真作品展 氷の世界で生きる動物や大自然、南極の建造物などを撮影した写真展です。 期間 8月8日(火)〜20日(日)

フレッシュランド西多摩

教室案内

①フラダンス教室：水曜日 午後1時〜2時

②ヨガ教室：木曜日 午後1時30分〜2時30分 参加費(1回) ①②とも、市内在住の方：800円

骨粗しょう症予防講演会 あなたも骨粗しょう症予防準備かも

骨粗しょう症は、自覚症状がないため、気が付いたときにはかなり進行していることがあります。また、加齢に伴い骨密度は低下していきま

内容 ①骨粗しょう症とその予防について②骨粗しょう症を防ぐための食事

講師 ①東青梅整形外科 院長 小林 浩氏
②管理栄養士 高森 恵美子氏

定員 先着100人(予約制)

※1日のみの参加も可
費用無料

持ち物 筆記用具
申し込み 電話 ☎23・2191 で健康センターへ

日時 ①8月31日(木) 午後1時30分～3時
②9月6日(水) 午後1時30分～3時

会場 市役所2階会議室
対象 市民



カヌースラローム日本代表 吉田 拓選手のドイツレポート

グーテンターク！(こんにちは！)
カヌースラローム日本代表の吉田 拓と申します。御岳渓谷を練習拠点として世界一を目指す現役アスリートです。

このたび、市から推薦をいただき、6月からドイツ連邦共和国に滞在し、東京2020オリンピックを見据えて世界のトップ選手と競い戦い、レベルアップを図っています。

こちらでは、アウグスブルグという街を滞在拠点に、ドイツナショナル

チームとともに人工コースで練習をし、ドイツ代表監督からコーチングを受けています。大変快く私を受け入れてくれたドイツカヌー連盟の懐の深さに、本当に感謝を受けています。

こちらに来るきっかけは、平成28年10月にホストタウン事業の一環として、市で企画したドイツカヌーの代表選手と仲よくなったことでした。

このような機会を与えていただき、本当に感謝しています。



吉田 拓選手

今後はアウグスブルグでのトレーニング、そしてヨーロッパ各国で行われるワールドカップに参戦する予定です。

また、こちらでの生活を少しずつ紹介していきます。

TOKYOウォーク2017

東京の名所などを巡り、東京の魅力を体験しながらスポーツに親しむ、全5回シリーズのウォーキング大会の第3回大会を、青梅エリアで開催します。

総合体育館をスタート・ゴール会場とし、市内・鉄道公園・青梅丘陵ハイキングコース等を巡ります。

約8km・12km・20kmの3つのコースのほか、史跡や文化財等を巡る「ガイドウォーク」等、体力や目的に合わせて楽しめるコースを設定しています。

※約20kmのコースは、青梅丘陵ハイキングコースを一部取り入れていますので、履き慣れた歩きやすい靴でご参加ください。

日程 9月9日(土)
スタート・ゴール会場 総合体育館
定員 4,500人
費用
▷事前申込…大人1,000円、中学生・高校生・75歳以上500円(別途所定の手数料)
▷当日申込…大人1,500円、中学生・高校生・75歳以上1,000円
※小学生以下無料

申し込み 事前申込は8月21日までに電話(スポーツエントリー ☎0570-550-846)、大会事務局ホームページ <http://www.tokyo-walk.jp/>、チラシ(各区市町村スポーツ主管課等で入手)添付の申込み兼郵便局の払込用紙で申し込み
※当日申込は大会当日、直接受付へ

問い合わせ 大会事務局 ☎03-5256-7855、オリンピック・パラリンピック準備局事業推進課 ☎03-5320-7727、市スポーツ推進課(市役所6階)

子育てひろば「す」やかルーム 夏の健康について

夏になり、あせもや食欲不振、寝不足、虫刺され、とびひなどで悩んだことはありませんか？
暑い夏を健康に過ごすためにはどうしたらよいのでしょうか。

この時期にかかりやすい感染症の予防や対策など看護師が分かりやすくお話しします。

心配なこと、ちよつと聞きたいことなどにもお答えします。

日時 8月7日(月) 午前10時～11時
※子育てひろばは午前9時～午後4時30分は食事が可
会場 畑中保育園2階すやかルーム
対象 未就学児の親子
※保護者のみの参加も可
講師 同園看護師
費用無料
直接会場へ問い合わせ 同園 ☎21・5358、市子ども家庭支援課

子育てひろば「ちよつり」 味のバトンタッチ事業「冷やし汁」

青梅で昔から伝わっている食文化を、祖父母世代から子育て世代にバトンタッチしていく事業です。少しでもが試食もできます。ぜひご参加ください。

日時 8月10日(木) 午前11時～11時45分
※子育てひろばは午前10時～午後3時
会場 下長洲自治会館2階 大広間

対象 未就学児の親子、妊娠中の方、祖父母
内容 「冷やし汁」を作つて試食
※「冷やし汁」は冷たいおみそ汁のような料理です。

費用無料
直接会場へ問い合わせ 長洲保育園 富樫 ☎22・8102、市子ども家庭支援課支援係

モグモグクラス(離乳食教室・中期)

日時 9月7日(木) 午前10時～11時30分
会場 小曾木市民センター和室
対象 生後6～7か月の乳児と保護者
内容 離乳の進め方と中期の離乳食の作り方の説明

進行役 ベビープログラムのファシリテーター 吉田由美子氏・木崎典子氏
定員 先着20組(予約制)
費用 864円(テキスト代)
※初回集金
申し込み 9月11日までに電話 ☎080-333132578(特非) 青梅こども未来へ(午前10時～午後4時)
問い合わせ (特非) 青梅こども未来、市子ども家庭支援課支援係

0歳児を初めて子育てしているママの「はじめの1歩 育児講座」

日時 9月14日～10月5日の木曜日(4回) 午後1時30分～3時30分
会場 新町4・5・6丁目自治会館和室(子育て支援センターはぐはぐ内・新町2-21-9)

対象 第1子(おおむね平成29年3月15日～7月14日生まれ)の乳児と母親
※全4回出席できる方
内容 ①新しい出会い②赤ちゃんのいる生活③赤ちゃんとの接し方④親になること

ご参加ください
プレママクラス(母親・両親学級)
健康センターでは、安心して出産・子育ての準備ができるように、プレママクラス(母親・両親学級)を開催しています。
クラスは、ご夫婦での参加も可能です。ご希望の内容のみの参加もできます。

で、お気軽にご参加ください。
対象 妊娠20週前後以降の妊婦と夫
会場・申し込み 電話 ☎23・2191 で健康センターへ

日程	時間	内容	服装・持ち物
9月25日(月)	午後1時15分～3時50分	オリエンテーション 自己紹介 妊娠・出産・産後についてのお話 あっぱいのケア等についてのお話	ストレッチができる服装
10月2日(月)	午後1時15分～2時30分 午後2時40分～3時50分	母と子のデンタルヘルス 妊娠中と産後のヘルシーメニュー	初回参加時にお渡しした母子保健テキスト
10月16日(月)	午後1時15分～2時15分 午後2時25分～3時50分	赤ちゃんとの関わり方、抱っこ仕方 妊娠中と産後の健康管理等	
10月23日(月)	午後1時15分～1時35分 午後1時35分～1時55分 午後1時55分～3時50分	市の妊娠・子育てに関する制度の紹介 予防接種について おむつ交換等の実習	初回参加時にお渡しした母子保健テキスト 母子健康バッグの中に入っている以下の3点 ①青梅市母子保健サービス(ポケット手帳) ②冊子「わたしを予防接種に連れて行ってね！」 ③青梅市子育て支援ガイド
10月28日(土)	午前9時45分～正午	赤ちゃんのいる生活をイメージしてみよう 赤ちゃんの入浴等の実習 ビデオ「赤ちゃんからメッセージ」 参加者による意見交換等	ベビーバスにお湯を張って赤ちゃん人形をお風呂に入れます。肘が出せる服装

総合体育館駐車場の利用が 有料となります

総合体育館の第1駐車場、第2駐車場の有料管理を開始します。
開始予定日時 10月1日
(日) 午前零時から
利用可能時間 第1駐車場 30分以上4時間以内を

100円とし、4時間を越えると1時間ごとに100円を加算...
★駐車場有料管理に向けた機器設置工事について
8月中旬ごろから機器設置工事を行います。

第58回市民体育大会参加者募集

ソフトテニス(一般の部)
日時 9月3日(日) 午
前9時競技開始(8時30分受付開始)

ソフトテニス(一般の部)
日時 9月3日(日) 午
前9時競技開始(8時30分受付開始)
※予備日17日(日)
会場 市民球技場テニスコート

陸上競技
日時 10月15日(日) 午
前9時30分競技開始(8時受付開始)
会場 永山公園競技場
対象 市内在住・在勤・在学者

卓球
日時 9月10日(日) 午
前9時受付開始
会場 総合体育館

一般男子(高校生以上)
一般女子(高校生以上)
100m・1500m・3000m

テニス(シングルの部)
日時 9月10日(日) 午
前9時競技開始(8時30分受付開始)

一般男子の部(年齢制限なし)、女子ペアマッチの部(1W2S)、男子ベテランの部50歳以上、男女初心者&70歳以上の部、男子ダブルスの部

バスケットボール
日時 9月10日(日) 午
前9時競技開始(8時30分受付開始)

男子1年生の部、中学2・3年生の部(男女別)
※ダブルスは小・中学生は出場できません。

バレーボール
日時 11月5日(日) 午
前9時30分開会式(9時

小学生・中学生の部
申し込み 9月1日までに直接総合体育館または各市民センターへ

ソフトテニス(一般の部)
日時 9月3日(日) 午
前9時競技開始(8時30分受付開始)

申し込み 8月15日までに直接総合体育館または各市民センターへ

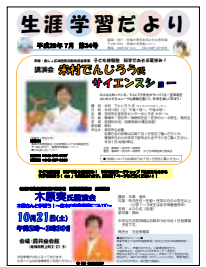
外国人のための日本語講座 ~ Japanese class for foreigners ~

日本語を正しく話したり、書いたりできるようになりたい外国人の方はこの講座で一緒に勉強しましょう。
日時 9月6日~11月15日の水曜日 午前10時~正午
※開講式は11月18日(土)
会場 東青梅センタービル3階
対象 市内在住・在勤の外国人
定員 先着40人(予約制)
費用無料
※テキスト代のみ実費負担
その他 身近に日本語を習いたいという外国人の方がいましたら、この講座をお知らせください。
申し込み 9月5日までに直接国際理解講座事務局(東青梅センタービル3階)へ
問い合わせ 事務局 ☎25-1015、市社会教育課



「生涯学習だより」原稿募集 ~ 団体・サークルの情報をおよせください ~

市教育委員会では、「生涯学習だより」を年4回(4月・7月・10月・1月)発行しています。
10月発行の「生涯学習だより」に掲載を希望する方は情報をおよせください。
掲載条件 団体やサークルが主催または共催し、市民が参加できる教室、講演会、イベント等で①10月から平成30年1月中旬までに実施を予定している事業および会員募集②平成28年10月から29年8月までに終了した事業の報告等
※紙面の都合等により掲載できないものもあります。
掲載内容 ①催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者、問い合わせ先(氏名・電話番号)等②実施した事業のPRとなる内容(7月号に掲載した催しの報告等大歓迎です。また、写真等の掲載可)
配布場所 社会教育課(市役所3階)、市役所総合案内、中央図書館、各市民センター等
※市教育委員会ホームページでもご覧いただけます。
申し込み 8月25日までにファックス ☎22-9835 または直接社会教育課へ



特別支援教育講演会
性別で見える多様性と人権
「見えない/見せないしんどさを抱える子どもに向き合う」
市教育委員会では、特別支援教育についての理解を深めるための講演会を開催しています。
今回のテーマは、「性別で見える多様性と人権」です。
性別の見方を広げること、自分の性別を生きること、人権として捉え、性別に関して悩む子どもたちに気づき、寄り添うことができるようになるかもしれません。一緒に考えてみませんか? 皆さんのご来場をお待ちしています。
日時 8月24日(木) 午後2時~4時
会場 市役所2階204
講師 ダイビーンン代表 飯田亮瑠氏
定員 先着110人(予約制)
申し込み 18日までに電話で教育指導担当へ



アンモナイトの化石を磨こう

アンモナイトの化石は年代によって特徴が違い、地層の年代を特定することができるため研究に役立てられていますが、美しいらせんを描く造形は観賞用としても魅力があります。
そんなアンモナイトの化石を磨いて、生命の歴史に触れてみましょう。
日時 8月17日(木)、18日(金) 午前9時~11時
会場 大門市民センター 対象 小学3~6年生
講師 三中副校長 大澤秀吉氏
定員 先着20人(予約制) 費用 500円
持ち物 食品トレイ1枚
その他 アンモナイトの化石は持ち帰りできます。
申し込み 電話 ☎31-2251 で大門市民センターへ



アンモナイト

8月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	2日(水)、9日(水)、14日(月)、16日(水)、23日(水)、28日(月)、30日(水)	午後2時～5時 (1人20分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階 相談室 ●予約は、相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ※8月10日(木)の交通事故相談は8月3日(木)から、8月18日(金)の登記相談は8月10日(木)から、予約を受け付けます。直通電話☎22-2816または☎22-1111市民安全課市民相談係へ ●参考資料があれば、お持ちください。
交通事故相談	10日(木) 25日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	
登記相談	18日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等	
相続・遺言などの暮らし手続き相談	22日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等	
行政相談	8日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階 相談室 ●参考資料があれば、お持ちください。 ●混雑状況により相談時間の短縮あり
身の上相談	15日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等	
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階 消費者相談室 ●消費者相談専用電話☎22-6000 ●参考資料があれば、お持ちください。
福祉専門相談	8日(火) 23日(水)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階 市民相談室 ●事前予約制(電話予約)です。☎22-1111社会福祉協議会へ
労働相談	16日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所3階 相談室 ●先着3人 ●予約は、相談日の前々日までに☎22-1111商工観光課商工労政係へ ●参考資料があれば、お持ちください。
住宅相談	17日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の増改築や修繕に関する相談	市役所1階 正面入り口(西側)ロビー ●予約は、相談日の3日前までに☎22-1111住宅課住宅政策係へ ●参考資料があれば、お持ちください。

※犯罪で被害を受けた方やそのご家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考	
子どもと子育ての相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前8時30分～午後5時	子育て支援相談員 ※18歳までの子どもと家庭の相談等	市役所3階 子ども家庭支援センター ☎24-2126	
おとなの健康相談	一般健康相談	10日(木)	午後1時30分～3時	保健師 ※健康に関すること	中央図書館多目的室 ●直接会場へ ※問い合わせは、健康センター☎23-2191へ
こどもの健康相談	保健師による乳幼児健康相談	3日(木) 29日(火)	午前10時～11時	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
	医師による乳幼児健康相談	8日(火) 29日(火)	午後1時30分～2時10分	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191
	乳幼児健康相談	30日(水)	午前9時30分～10時45分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	●予約は、前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶母乳相談…定員7人 ▶乳幼児発達健康診査…定員6人 ▶こども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により、別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
	母乳相談			助産師 ※卒乳やおっぱいに関すること	
	乳幼児発達健康診査	8日(火)	午後1時30分～4時	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
健康診査	こども発達相談	1日(火) 18日(金) 25日(金)	午前9時～11時30分 午後1時10分～3時50分	心理相談員、保健師 ※ことばや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	
	3～4か月児健康診査	2日(水) 23日(水)	午後1時～1時50分	※7月中に満3か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
	1歳6か月児健康診査	4日(金) 18日(金)	午後1時10分～1時50分	※7月中に満1歳6か月に達した子ども	
	3歳児健康診査	1日(火) 22日(火)		※7月中に満3歳に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●予約制 ●2週間後に予防処置(フッ素)を行います。
2歳・2歳6か月児歯科健康診査	10日(木) 24日(木)	午後1時30分～2時30分	※7月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●予約制	
虫歯予防教室	9日(水)	午前10時～11時45分	※8か月から12か月までの子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制	
B C G 予防接種	15日(火) 25日(金)	午前10時～11時	※5か月から1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知	

8月のリサイクルショップ

開所日時 月～金曜日、日曜日 午前9時～午後4時
 ※祝日を除く
 詳細 リサイクルショップ ☎32-5374

ハイ、こちら総合病院です

病院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
 ※医療相談はできません。
 日時 8月28日(月) 午前9時～正午
 電話番号 ☎22-3191 内線5240

8月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児
 内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、栄養士が栄養の相談に応じます。
 費用無料 直接会場へ
 詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
長洲市民センター 体育館	7日(月) 14日(月) 28日(月)	午後3時～5時
大門市民センター 会議室	2日(水) 16日(水)	午前10時～正午
梅郷市民センター 体育館	17日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター 和室	7日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター 体育館	5日(土) 12日(土) 19日(土) 26日(土)	午前10時～正午
新町市民センター 体育館	25日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター 体育館	4日(金) 11日(祝) 18日(金) 25日(金)	午後3時～5時
今井市民センター 会議室	10日(木) 24日(木)	午前10時～正午
今井市民センター 体育館	8日(火) 22日(火)	午後3時～5時
青梅市民センター キッズルーム	毎週月曜日 ※休館日を除く 毎週火・金曜日	午前11時～午後2時 乳幼児向け 午後2時～5時 小学生向け 午前10時～午後1時
子育て支援センター赤ちゃんサロン(0～1歳)	29日(火)	午前10時～正午
子育て支援センター親子サロン(1～3歳)	21日(月)	午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
 ※長洲市民センター体育館の子育て支援事業は、11月27日～平成30年2月26日の期間、工事のため中止となります。

8月の交通公園 日曜映画教室

※自転車等に乗るときは事故防止のため運動靴を履いてください。また、3歳から小学6年生までのお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

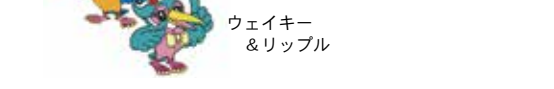
27日 ☆ルル君とマナーちゃんの交通安全(歩くとき) ☆まんが日本昔ばなし(羅生門の鬼、大歳の火)
 20日 ☆ルルマンの交通安全 ☆まんが日本昔ばなし(塩ぶきうす、あとかくしの雪)
 13日 ☆やくそくしようよ!ぼくとわたしの交通安全 ☆まんが日本昔ばなし(八郎瀧の八郎、猿の恩返し)
 6日 ☆ムカムカパラダイスお母さんと学ぶ交通安全 ☆まんが日本昔ばなし(尻ひり女房、旅人馬)
 ☆10日(木) ☆12日(土) : FI サテライト市原カッパ&日刊スポーツ杯(ナイター)

8月の収益事業



★京王閣競輪開催日
 ☆10日(木) ☆12日(土) : FI
 サテライト市原カッパ&日刊スポーツ杯(ナイター)

8月の収益事業



◎電話投票会員随時募集中◎
 申し込み テレボート加入受付センター ☎0120-858-006
 受付時間 午前9時～午後6時
 ☆6日(日) ☆11日(祝) : 第12回 マンスリーBOAT RACE杯
 ☆13日(日) ☆18日(金) : ポートピア大郷開設記念第19回大郷葉月杯
 ☆22日(火) ☆27日(日) : 第11回 多摩川蛭子カッパ
 ☆31日(木) ☆9月5日(火) : GI ウェイキーカップ開設63周年記念

子どもサロン・すきっぷ

日時 8月19日(土)
 午前10時～午後1時
 会場 青梅市民センター キッズルーム
 対象 小学生、未就学児
 費用無料 直接会場へ
 ※混雑時には入場を制限します。
 問い合わせ 子ども家庭支援課支援係

携帯電話やパソコンの電子メールを利用して、市から防犯情報、行政情報、防災情報等を提供しています。登録…右記アドレスを入力またはQRコードから空メールを送信後、登録サイトに接続

登録用メールアドレス ome@mpx.wagmap.jp QRコード (QRコードは特許商標の登録商標です)



青梅市役所では、クールビズ運動を実施しています。ご理解、ご協力をお願いします。 - 環境政策課 -

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

〒23-7163 23-7165 青梅市東青梅1-1-77

おもちの病院おうめ

8月5日〜26日の土曜日

午後1時〜4時▽福祉セン

ター▽おもちの無料修理

※即日修理できない場

合・直らない場合あり▽費

用無料(部品代等実費)▽

直接会場へ

●パソコン・カフェ

12日(土) 午後1時〜3

時30分▽福祉センター▽中

高年で初心者、障害のある

方▽パソコン・タブレット

何でも相談、インターネット

▽体験等▽費用無料▽直接

会場へ

●CAPS事業 ☆手作

りサロン: 8月18日(金)

なんでも情報局

★催し(子ども向け)

●友達と水遊び・プール体

験 8月21日(月)まで※

土・日曜日、祝日を除く

午前10時〜11時▽かすみ保

育園▽1〜3歳の親子▽

1日先着3組程度▽費用

無料▽直接会場へ※駐車

場利用希望者は事前に申

し込み▽同園 岡田 ☎22-

2235

●英会話夏季講習 8月4

日〜28日の月・金曜日※21

午後1時30分〜4時▽生きがいが支援(木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作)☆CAPSサロン: 8月19日(土)、25日(金) 午後1時〜4時▽就労・生きがいが支援(パソコン指導・農業サロンの日程を発表) ☆いずれも: 福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降会員制(年度会費2千円※材料代別途)▽直接会場へ

●パソコンとタブレットの体験教室 8月23日(水)、26日(土) 午後1時〜3時▽福祉センター▽中高年で初心者、障害のある方▽文字入力、電子メール、テレビ電話の実演、インターネット体験等▽パソコンボランティア青梅▽先着7人▽費用無料▽タブレット受講希望者は申し込み時にお伝えください▽ボランティア・市民活動センターへ申し込み

●夏の健康ヨガ教室 8月4日(金)・18日(金) 午後2時〜3時: 永山ふれあいセンター、8月23日(水)・30日(水) 午前10時30分〜11時30分: 青梅市民センター▽先着10人▽1回500円▽健康ヨガ・元気プロG 斉藤 ☎76・0966へ申し込み

●夏の創作体験 8月19日(土) 午後1時〜4時▽友愛学園▽小学生以上※親子も可▽和紙作りや藍のハンカチ生染め体験▽大矢将司氏▽先着10人▽費用無料▽直接会場へ▽同校 中村 ☎042・623・3278

●自立センター福祉公開講座「ピーズアクセス」 8月16日(水) 午後1時30分〜3時30分▽明田川冬子氏▽費用無料▽連続参加不可▽同センター ☎32-1631へ申し込み(平日の午前8時30分〜午後5時15分・留守番電話への申し込み不可)

●都立八王子盲学校あいさぽーと研修会・相談会 8月24日(木) 午後零時30分〜4時30分▽八王子市生涯学習センター(八王子市東町5-6)▽平和眼科 富田 香氏講演「見えにくさのある子どもに対する支援〜眼科医の立場から〜」同校実践報告、相談・体験・展示コーナー等▽費用無料▽直接会場へ▽同校 中村 ☎042・623・3278

●放送大学10月生募集 放送大学はテレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたい方など、さまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます▽出願期限: 第1回・8月31日、第2回・9月20日▽資料請求(無料)等は、同大学ホームページ <http://www.ou.ac.jp> または同大学東京多摩学習センター ☎042・349・3467へ

●第26回「明日のTOKEYO」作文コンクール 都内在住・在学の中学生▽400字詰め原稿用紙(B4判横)を使い、原則手書き、縦書き、日本語で4枚(1千201〜1千600字「題」を含む)▽テーマ: 私にできるボランティアは? 私にできるボランティアは? 私にできるボランティアは? など▽応募方法等詳細は <http://160-0021-new.com> 宿区歌舞伎町2-44-1 東京都健康プラザハイジア12階(一財)東京都人材支援事業団業務管理部 ☎03・5292・7018へ問い合わせ

●立川防災館 ☎042・521-1119から ☆わくわく防災ミニコンサート: 8月6日(日) 午後1時から 岡島柳川市三橋町正行431 柳川市教育委員会学校教育課へ作品を送付▽同課 ☎0944・77・8863

●糖尿病と糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」 9月9日(土) 午後2時〜4時▽公立阿佐留医療センター▽講演①糖尿病(糖尿病専門医)②食事療法(管理栄養士)③運動療法(トレーナー)▽費用無料▽西多摩医師会 ☎23-2171へ申し込み

●中学校卒業程度認定試験 10月26日(木)▽東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)▽中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験▽願書受付: 8月21日(月)〜9月8日(金)▽都教育庁地域教育支援部 義務教育課小中学校担当 ☎03・5320・6752

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●秋祭りの募集 11月2日(木)の白秋祭で行われる献詩を募集します▽小学生以上▽自由詩(1人2点まで) ※未発表の自作品のみ※B4版400字詰め原稿用紙を使用(小学1〜4年生は学年に応じた原稿用紙の使用可)▽詳細は柳川市

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●立川防災館 ☎042・521-1119から ☆わくわく防災ミニコンサート: 8月6日(日) 午後1時から 岡島柳川市三橋町正行431 柳川市教育委員会学校教育課へ作品を送付▽同課 ☎0944・77・8863

●糖尿病と糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」 9月9日(土) 午後2時〜4時▽公立阿佐留医療センター▽講演①糖尿病(糖尿病専門医)②食事療法(管理栄養士)③運動療法(トレーナー)▽費用無料▽西多摩医師会 ☎23-2171へ申し込み

●中学校卒業程度認定試験 10月26日(木)▽東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)▽中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験▽願書受付: 8月21日(月)〜9月8日(金)▽都教育庁地域教育支援部 義務教育課小中学校担当 ☎03・5320・6752

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●秋祭りの募集 11月2日(木)の白秋祭で行われる献詩を募集します▽小学生以上▽自由詩(1人2点まで) ※未発表の自作品のみ※B4版400字詰め原稿用紙を使用(小学1〜4年生は学年に応じた原稿用紙の使用可)▽詳細は柳川市

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●立川防災館 ☎042・521-1119から ☆わくわく防災ミニコンサート: 8月6日(日) 午後1時から 岡島柳川市三橋町正行431 柳川市教育委員会学校教育課へ作品を送付▽同課 ☎0944・77・8863

●糖尿病と糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」 9月9日(土) 午後2時〜4時▽公立阿佐留医療センター▽講演①糖尿病(糖尿病専門医)②食事療法(管理栄養士)③運動療法(トレーナー)▽費用無料▽西多摩医師会 ☎23-2171へ申し込み

●中学校卒業程度認定試験 10月26日(木)▽東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)▽中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験▽願書受付: 8月21日(月)〜9月8日(金)▽都教育庁地域教育支援部 義務教育課小中学校担当 ☎03・5320・6752

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●秋祭りの募集 11月2日(木)の白秋祭で行われる献詩を募集します▽小学生以上▽自由詩(1人2点まで) ※未発表の自作品のみ※B4版400字詰め原稿用紙を使用(小学1〜4年生は学年に応じた原稿用紙の使用可)▽詳細は柳川市

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●立川防災館 ☎042・521-1119から ☆わくわく防災ミニコンサート: 8月6日(日) 午後1時から 岡島柳川市三橋町正行431 柳川市教育委員会学校教育課へ作品を送付▽同課 ☎0944・77・8863

●糖尿病と糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」 9月9日(土) 午後2時〜4時▽公立阿佐留医療センター▽講演①糖尿病(糖尿病専門医)②食事療法(管理栄養士)③運動療法(トレーナー)▽費用無料▽西多摩医師会 ☎23-2171へ申し込み

●中学校卒業程度認定試験 10月26日(木)▽東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)▽中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験▽願書受付: 8月21日(月)〜9月8日(金)▽都教育庁地域教育支援部 義務教育課小中学校担当 ☎03・5320・6752

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●秋祭りの募集 11月2日(木)の白秋祭で行われる献詩を募集します▽小学生以上▽自由詩(1人2点まで) ※未発表の自作品のみ※B4版400字詰め原稿用紙を使用(小学1〜4年生は学年に応じた原稿用紙の使用可)▽詳細は柳川市

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●立川防災館 ☎042・521-1119から ☆わくわく防災ミニコンサート: 8月6日(日) 午後1時から 岡島柳川市三橋町正行431 柳川市教育委員会学校教育課へ作品を送付▽同課 ☎0944・77・8863

●糖尿病と糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」 9月9日(土) 午後2時〜4時▽公立阿佐留医療センター▽講演①糖尿病(糖尿病専門医)②食事療法(管理栄養士)③運動療法(トレーナー)▽費用無料▽西多摩医師会 ☎23-2171へ申し込み

●中学校卒業程度認定試験 10月26日(木)▽東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)▽中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験▽願書受付: 8月21日(月)〜9月8日(金)▽都教育庁地域教育支援部 義務教育課小中学校担当 ☎03・5320・6752

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●秋祭りの募集 11月2日(木)の白秋祭で行われる献詩を募集します▽小学生以上▽自由詩(1人2点まで) ※未発表の自作品のみ※B4版400字詰め原稿用紙を使用(小学1〜4年生は学年に応じた原稿用紙の使用可)▽詳細は柳川市

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●立川防災館 ☎042・521-1119から ☆わくわく防災ミニコンサート: 8月6日(日) 午後1時から 岡島柳川市三橋町正行431 柳川市教育委員会学校教育課へ作品を送付▽同課 ☎0944・77・8863

●糖尿病と糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」 9月9日(土) 午後2時〜4時▽公立阿佐留医療センター▽講演①糖尿病(糖尿病専門医)②食事療法(管理栄養士)③運動療法(トレーナー)▽費用無料▽西多摩医師会 ☎23-2171へ申し込み

●中学校卒業程度認定試験 10月26日(木)▽東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)▽中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験▽願書受付: 8月21日(月)〜9月8日(金)▽都教育庁地域教育支援部 義務教育課小中学校担当 ☎03・5320・6752

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●秋祭りの募集 11月2日(木)の白秋祭で行われる献詩を募集します▽小学生以上▽自由詩(1人2点まで) ※未発表の自作品のみ※B4版400字詰め原稿用紙を使用(小学1〜4年生は学年に応じた原稿用紙の使用可)▽詳細は柳川市

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●立川防災館 ☎042・521-1119から ☆わくわく防災ミニコンサート: 8月6日(日) 午後1時から 岡島柳川市三橋町正行431 柳川市教育委員会学校教育課へ作品を送付▽同課 ☎0944・77・8863

●糖尿病と糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」 9月9日(土) 午後2時〜4時▽公立阿佐留医療センター▽講演①糖尿病(糖尿病専門医)②食事療法(管理栄養士)③運動療法(トレーナー)▽費用無料▽西多摩医師会 ☎23-2171へ申し込み

●中学校卒業程度認定試験 10月26日(木)▽東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)▽中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験▽願書受付: 8月21日(月)〜9月8日(金)▽都教育庁地域教育支援部 義務教育課小中学校担当 ☎03・5320・6752

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●秋祭りの募集 11月2日(木)の白秋祭で行われる献詩を募集します▽小学生以上▽自由詩(1人2点まで) ※未発表の自作品のみ※B4版400字詰め原稿用紙を使用(小学1〜4年生は学年に応じた原稿用紙の使用可)▽詳細は柳川市

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●立川防災館 ☎042・521-1119から ☆わくわく防災ミニコンサート: 8月6日(日) 午後1時から 岡島柳川市三橋町正行431 柳川市教育委員会学校教育課へ作品を送付▽同課 ☎0944・77・8863

●糖尿病と糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」 9月9日(土) 午後2時〜4時▽公立阿佐留医療センター▽講演①糖尿病(糖尿病専門医)②食事療法(管理栄養士)③運動療法(トレーナー)▽費用無料▽西多摩医師会 ☎23-2171へ申し込み

●中学校卒業程度認定試験 10月26日(木)▽東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)▽中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験▽願書受付: 8月21日(月)〜9月8日(金)▽都教育庁地域教育支援部 義務教育課小中学校担当 ☎03・5320・6752

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●秋祭りの募集 11月2日(木)の白秋祭で行われる献詩を募集します▽小学生以上▽自由詩(1人2点まで) ※未発表の自作品のみ※B4版400字詰め原稿用紙を使用(小学1〜4年生は学年に応じた原稿用紙の使用可)▽詳細は柳川市

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●立川防災館 ☎042・521-1119から ☆わくわく防災ミニコンサート: 8月6日(日) 午後1時から 岡島柳川市三橋町正行431 柳川市教育委員会学校教育課へ作品を送付▽同課 ☎0944・77・8863

●糖尿病と糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」 9月9日(土) 午後2時〜4時▽公立阿佐留医療センター▽講演①糖尿病(糖尿病専門医)②食事療法(管理栄養士)③運動療法(トレーナー)▽費用無料▽西多摩医師会 ☎23-2171へ申し込み

●中学校卒業程度認定試験 10月26日(木)▽東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)▽中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験▽願書受付: 8月21日(月)〜9月8日(金)▽都教育庁地域教育支援部 義務教育課小中学校担当 ☎03・5320・6752

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●秋祭りの募集 11月2日(木)の白秋祭で行われる献詩を募集します▽小学生以上▽自由詩(1人2点まで) ※未発表の自作品のみ※B4版400字詰め原稿用紙を使用(小学1〜4年生は学年に応じた原稿用紙の使用可)▽詳細は柳川市

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●立川防災館 ☎042・521-1119から ☆わくわく防災ミニコンサート: 8月6日(日) 午後1時から 岡島柳川市三橋町正行431 柳川市教育委員会学校教育課へ作品を送付▽同課 ☎0944・77・8863

●糖尿病と糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」 9月9日(土) 午後2時〜4時▽公立阿佐留医療センター▽講演①糖尿病(糖尿病専門医)②食事療法(管理栄養士)③運動療法(トレーナー)▽費用無料▽西多摩医師会 ☎23-2171へ申し込み

●中学校卒業程度認定試験 10月26日(木)▽東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)▽中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験▽願書受付: 8月21日(月)〜9月8日(金)▽都教育庁地域教育支援部 義務教育課小中学校担当 ☎03・5320・6752

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●秋祭りの募集 11月2日(木)の白秋祭で行われる献詩を募集します▽小学生以上▽自由詩(1人2点まで) ※未発表の自作品のみ※B4版400字詰め原稿用紙を使用(小学1〜4年生は学年に応じた原稿用紙の使用可)▽詳細は柳川市

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●立川防災館 ☎042・521-1119から ☆わくわく防災ミニコンサート: 8月6日(日) 午後1時から 岡島柳川市三橋町正行431 柳川市教育委員会学校教育課へ作品を送付▽同課 ☎0944・77・8863

●糖尿病と糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」 9月9日(土) 午後2時〜4時▽公立阿佐留医療センター▽講演①糖尿病(糖尿病専門医)②食事療法(管理栄養士)③運動療法(トレーナー)▽費用無料▽西多摩医師会 ☎23-2171へ申し込み

●中学校卒業程度認定試験 10月26日(木)▽東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)▽中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験▽願書受付: 8月21日(月)〜9月8日(金)▽都教育庁地域教育支援部 義務教育課小中学校担当 ☎03・5320・6752

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●秋祭りの募集 11月2日(木)の白秋祭で行われる献詩を募集します▽小学生以上▽自由詩(1人2点まで) ※未発表の自作品のみ※B4版400字詰め原稿用紙を使用(小学1〜4年生は学年に応じた原稿用紙の使用可)▽詳細は柳川市

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●立川防災館 ☎042・521-1119から ☆わくわく防災ミニコンサート: 8月6日(日) 午後1時から 岡島柳川市三橋町正行431 柳川市教育委員会学校教育課へ作品を送付▽同課 ☎0944・77・8863

●糖尿病と糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」 9月9日(土) 午後2時〜4時▽公立阿佐留医療センター▽講演①糖尿病(糖尿病専門医)②食事療法(管理栄養士)③運動療法(トレーナー)▽費用無料▽西多摩医師会 ☎23-2171へ申し込み

●中学校卒業程度認定試験 10月26日(木)▽東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)▽中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験▽願書受付: 8月21日(月)〜9月8日(金)▽都教育庁地域教育支援部 義務教育課小中学校担当 ☎03・5320・6752

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●秋祭りの募集 11月2日(木)の白秋祭で行われる献詩を募集します▽小学生以上▽自由詩(1人2点まで) ※未発表の自作品のみ※B4版400字詰め原稿用紙を使用(小学1〜4年生は学年に応じた原稿用紙の使用可)▽詳細は柳川市

●夏休みジュニアボウリング教室 8月22日(火)、23日(水) 午前10時〜正午▽西東京レーン▽小学生▽高校生※小学生は保護者同伴▽プロボウラー等▽先着36人▽1千200円(貸し靴代、保険代含む)▽東京都ジュニア育成地域推進事業▽体協事務局または市ボウリング連盟事務局(西東京レーン内) ☎31・2300へ申し込み

●立川防災館 ☎042・521-1119から ☆わくわく防災ミニ

「青梅市生涯学習施設（仮称）基本設計」への意見募集

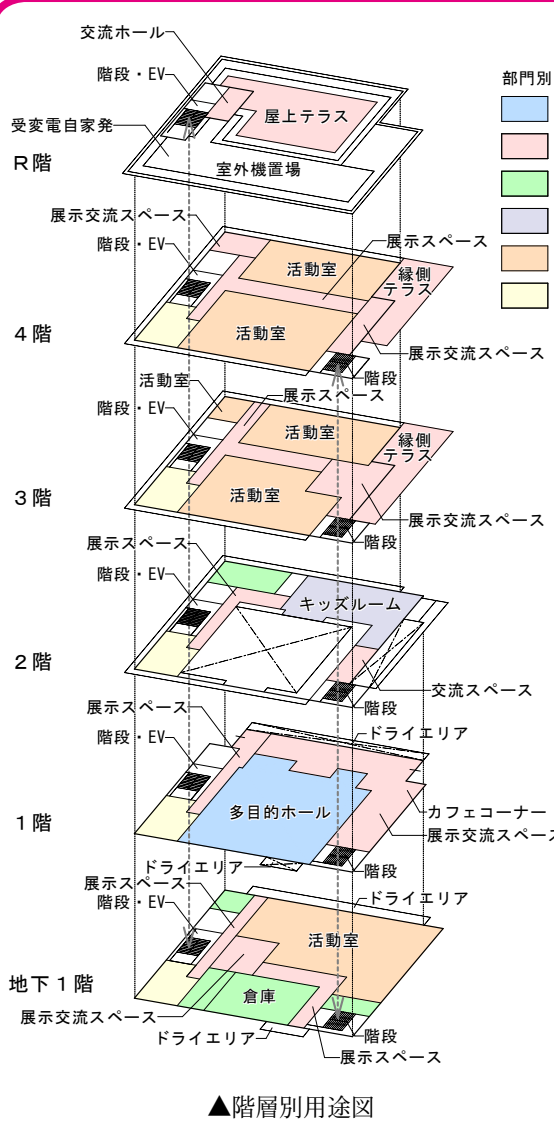
市では、市民会館跡地に教育・文化の拠点となる生涯学習施設（仮称）の建設計画を進めています。

平成29年5月に、施設の基本的な考え方をまとめた「青梅市生涯学習施設（仮称）基本計画書」を策定しました。

この基本計画書に基づき、「青梅市生涯学習施設（仮称）基本設計」を作成しましたので、パブリックコメントを実施します。

閲覧期間 8月14日（月）まで

閲覧場所 社会教育課（市役所3階）、行政情報コーナー（市役所2階）、各市民センター、中央図書館、釜の淵市



▲完成予想図

本文へ意見を入力してください

委員会社会教育課生涯学習施設建設担当 午後5時

電子メール: info@city.ome.tokyo

お問い合わせ 社会教育課生涯学習施設建設担当

第62回カントンを聞く会

カントンは鳴き声が美しいので、昔から「鳴く虫の女王」と呼ばれています。

日程 9月2日（土）〜3日（日）（泊2日）

会場 御岳ビジターセンター

内容 2日：夕方までに宿坊にチェックイン、夕食、講演会・観察会（群馬県立ぐんま昆虫の森名譽園長 矢島 稔氏）、ワ

青梅・羽村ピースメッセンジャー 広島派遣

青梅市と羽村市では共同事業として中学生を広島市へ派遣し、戦争の悲惨さや平和の大切さを感じ、主体的に発信できる人材を育成するため、ピースメッセンジャー事業を実施します。

青梅市の派遣団員13人が決まりましたので紹介いたします。

派遣団は、8月4日〜6日に広島市を訪問し、被爆体験者や広島市の中学生との対話や、広島市平和記念式典への参列等に取り組みます。

お問い合わせ 秘書広報課 聴・国際交流担当へ

派遣団員

吉田佳暖（一中2年）、和田美鈴（一中2年）、石田光（二中2年）、稲葉葵（三中1年）、藤村夢音（西中3年）、折内瑠渚（六



▲カントウ

青梅市観光協会へお問い合わせ 同協会、市商工観光課

市民センター

市民センターの休館日は21日（月）です。

長淵市民センター

みんなのお話し会「夏だ！絵本だ！たのしいぞ！」

日時 8月5日（土）午前10時30分〜11時30分

対象 幼児〜小学生※親子での参加歓迎

お問い合わせ 秘書広報課

体育館の休館について

床張り替え工事のため、期間中は、体育館の使用ができません。

休館期間（予定）11月24日（金）〜平成30年2月28日（水）

今井市民センター

今井図書館おはなし会

日時 8月12日（土）

午前11時〜11時40分▽対象 幼児以上▽内容 昔話などお話の語りや絵本の読み聞かせ▽定員 先着30人▽入場無料▽協力 図書館ポランテア▽直接会場へ▽お問い合わせ 中央図書館

沢井市民センター

はじめてのデコパージュ教室

日時 9月2日（土）午前10時〜午後1時▽対象 成人▽内容 ペーパーナプキンを切って貼るだけ！デコパージュでオリジナルバッグを作る▽講師 デコパージュ教室 BELINDA

日時 8月27日（日）午後2時〜4時（1時45分開場）▽会場 多目的室▽上映予定作品 「グース」（1996年制作・アメリカ映画・日本語吹き替え・上映時間約106分）▽定員 先着60人▽入場無料▽直接会場へ

8月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。

開設日 8月3日、10日、17日、24日、31日の木曜日

対象課 市民課、保険年金課、高齢介護課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

詳細 各課

日曜納税窓口

日時 8月27日（日）午前9時〜午後4時

問い合わせ 収納課 収納管理係

8月の納期

市民税・都民税：2期 国民健康保険税：2期 介護保険料：2期 後期高齢者医療保険料：2期



▶オリジナルバッグの作成例

中央図書館

中央図書館にお越しの際、なるべく公共交通機関をご利用ください。

水族館がやってきた

水族館をテーマに歴史、成り立ち、ガイドブック、水にすむ生物などの図鑑・写真集などを展示します。

期間 9月30日（土）まで

※第3月・火曜日は休館。ただし9月18日（祝）は開館し、19日（火）、20日（水）は休館▽会場 3階展示コーナー ※開館時間中は展示資料の閲覧・貸し出しができません。

映画会「グース」

ある日、森でグース（雁）の卵を見つけた父娘は16羽のグース達の親代わりになることを決心し、南の地ノース・カロライナへ500マイルの空の旅に出る。

日時 8月27日（日）午後2時〜4時（1時45分開場）

会場 多目的室▽上映予定作品 「グース」（1996年制作・アメリカ映画・日本語吹き替え・上映時間約106分）

定員 先着60人▽入場無料▽直接会場へ

8月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。

開設日 8月3日、10日、17日、24日、31日の木曜日

対象課 市民課、保険年金課、高齢介護課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

詳細 各課

日曜納税窓口

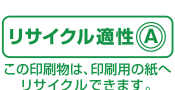
日時 8月27日（日）午前9時〜午後4時

問い合わせ 収納課 収納管理係

8月の納期



古紙/リサイクル紙配合率70%再生紙を使用 石油系溶剤を含まないインキを使用



リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。