

ほけんだより

4月号【児童数配布】
令和7年4月7日
青梅市立若草小学校 保健室

✿ご入学・ご進級おめでとうございます✿

1年生のみなさん、はじめまして。ようこそ、若草小学校へ！2年生から6年生のみなさん、今年度もよろしくお願ひします。

新しい学年になり、ワクワクして楽しい気持ちの人も、ドキドキして緊張している人もいるのではないのでしょうか。誰もが、いろいろな気持ちを抱く日々かと思ひます。朝、「よし！今日も楽しいことを見つけよう！」と思ひながら登校してみましょう。きっと、笑顔のもとを見つけられると思ひます。そのためにも、夜は早くねて、朝ご飯をしっかり食べてから登校しましょう。みなさんのこれからを、保健室から応援しています。



4月の保健目標

自分の体をよく知ろう

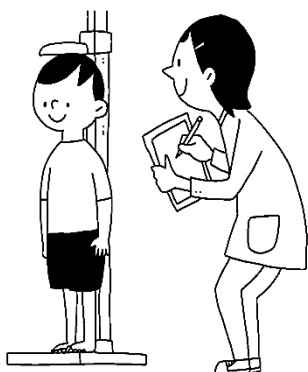
健康診断では、みなさんの健康状態や成長の様子を調べていきます。自分の体や健康について関心を持ち、心も体も元気に過ごすことのできる習慣を身に付けていきましょう。

健康診断の目的

健康診断には次のような目的があります。

- 健康状態や成長の様子を知る
- 隠れている病気がないかを調べる
- 自分の体や健康について関心を持ち、健康に過ごす習慣を身に付ける

健康診断を正しく受けて、自分の体について知りましょう。



<健康診断での心構え>

- ・体育着が必要な日には持ってきましょう。
- ・待っている間は静かに待ちましょう。
- ・結果のお知らせは、配られた日におうちの方に渡しましょう。

保健室はどのように使うのでしょうか？

✿こんな時に来てください✿

けがをしたときや体調が悪いとき

悩みや相談事があるとき

心や体について知りたいとき など



保健室でけがの手当てなどを行っている三條です。よろしくお願いします。

◎保健室での約束◎

- ・担任の先生に伝えてから来ましょう。
- ・出入りするときはあいさつをしましょう。
- ・室内では静かに過ごしましょう。

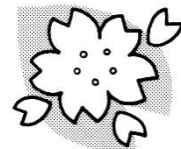
保護者の皆様へ（裏面）



保護者の皆様へ

ご入学・ご進級おめでとうございます。養護教諭の三條と申します。保護者の皆様とともに、お子様の健やかな成長のお手伝いをさせていただきたいと思っております。

この時期は保健関係の提出物が多く、お手数をお掛けしますが、お子様の健康を守るために必要な物となりますので、ご理解ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。



＊ 4月の健康診断スケジュール ＊

月	火	水	木	金
7	8	9	10 身体計測 (2・4・5年)	11 身体計測 (3・6年)
14 身体計測 (1年・わかくさ学級)	15	16	17	18 聴力検査 (1・2年生、 わかくさ1・2年生)
21	22 内科検診 (2・5年生、 わかくさ2・5年生)	23 聴力検査 (3・5年生、 わかくさ3・5年生)	24	25 (金) 26 (土)
28 (振替休業日)	29 (祝日)	30		

＊ 提出していただく書類 ＊

	対象学年	配布日	提出期限
保健調査票 (※1)	全学年	4月7日 (月) (1年生のみ9日 (水))	4月14日 (月)
結核健診問診票 (※2)			
心臓検診調査票 (※3)	1年生・該当者		

※1：緊急時に必要となりますので、携帯以外に、お勤め先の電話番号もご記入ください。

※2・3：必要項目への記入漏れにご注意ください。

お世話になる学校医の先生方を紹介します！

- 内科 土井 京子 先生 (なごみクリニック)
- 歯科 上田 義博 先生 (上田歯科医院)
- 薬剤師 斎藤 章代 先生 (青梅薬剤センター薬局)

- ・学校での健康診断は、スクリーニング検査となります。詳しい検査が必要となった場合は、早めの受診をお勧めします。
- ・正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師が視触診したり、聴診器を当てたりする場合があります。



1年間どうぞよろしくお願いいたします。

