

令和7年 7月 青梅市立第二中学校陸上競技部 練習予定表
都大会！出すぞ自己新！行くぞ全国沖縄、栃木関東！

日付	曜日	場所等	時間	日付	曜日	場所等	時間
1	火			17	木	二中	16:00～
2	水	二中 (自主練)	14:00～16:00	18	金	終業式	
3	木	二中	16:00～	19	土		
4	金	二中	16:00～	20	日		
5	土			21	月		
6	日	秋留台G公開日		22	火	二中	7:30～10:30
7	月	二中	16:00～	23	水	秋留台G	8:30～11:30
8	火	二中	16:00～	24	木		
9	水	秋留台G公開日		25	金	二中	7:30～10:30
10	木	二中	16:00～	26	土	都通信	別紙
11	金	二中	16:00～	27	日	都通信	別紙
12	土	都総体	別紙	28	月	二中	7:30～10:30
13	日	都総体	別紙	29	火		
14	月	二中	16:00～	30	水		
15	火	二中	16:00～	31	木	二中	7:30～10:30
16	水	秋留台G公開日					

[大会等]

7/12(土)、13(日)東京都総合体育大会 陸上競技@上柚木陸上競技場

7/26(土)、27(日)全国通信陸上競技大会 東京都大会@上柚木陸上競技場

8/2(土)青梅選手権@秋留台陸上競技場

夏休み期間の練習は、二なか競技場で行います。練習終了後、30分程度冷房の効いた部屋や木陰でクールダウンをしたのちに下校をさせます。(例)練習時間 7:30～10:30→11:00に下校

活動場所の変更や練習の中止等がある場合は、生徒へ口頭で伝えるとともにクラスルームにも投稿します。