

青梅市自殺総合対策計画

～気づき・つながる・いのちのプラン～

平成 3 1 （ 2 0 1 9 ） 年 3 月

青 梅 市

はじめに



わが国の自殺者数は、平成10年に3万人を超え、その後も3万人前後と高い水準が続いておりました。平成22年以降は減少傾向にあるものの、依然として毎年2万人以上の方が亡くなっています。また、主要先進7カ国の中で自殺死亡率が最も高い国となっていることから、非常事態が続いている状態にあります。

青梅市においても、毎年30人程度の市民の方が自ら尊い命を絶っています。

自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの様々な社会的要因があることが知られており、まさに「誰にでも起こり得る危機」であります。

青梅市では、自殺対策の一環として、保健、医療、福祉、教育その他の関連施策との連携の推進、ゲートキーパー養成研修や市民向けの自殺対策啓発事業を実施するなどの対策に加え、平成29年度からは関係機関の協力のもと、多摩川に架かる橋梁からの自殺防止対策にも取り組んでおります。

今回策定した青梅市自殺総合対策計画では、これらの取り組みを計画的に推進するとともに、本計画を関係機関との連携や協力を一層深めていくための指針とも位置付けております。

今後も各施策の実現に向け努力してまいりますので、市民の皆様の御理解と御協力をお願いいたします。

最後に、本計画の策定に当たり、御指導、御協力をいただきました関係機関の皆様方に厚くお礼申し上げます。

平成31年3月

青梅市長 浜中 啓一

目次

第1章	計画の策定にあたって	1
1	計画策定の趣旨	1
2	計画の位置づけ	3
3	青梅市の自殺対策の考え方	4
4	計画期間	4
5	数値目標	4
第2章	青梅市の自殺をめぐる現状	5
1	青梅市の自殺の現状	5
(1)	自殺者数の推移	5
(2)	自殺死亡率の推移	7
(3)	性別・年齢別の特徴	8
(4)	自殺者の職業別割合	11
(5)	自殺者における同居人の有無	12
(6)	自殺者の動機・原因	13
(7)	自殺の企図場所・手段別自殺者の状況	14
(8)	自殺者の自殺未遂歴の状況	16
(9)	住居地・発見地別自殺者数の比較	17
2	ストレスに関する市民意識調査	19
3	青梅市の自殺の特徴と課題	22
第3章	青梅市における施策	25
1	基本施策	26
(1)	地域におけるネットワーク強化	26
(2)	自殺対策を支える人材の育成	27
(3)	住民への啓発と周知	28
(4)	生きることの促進要因への支援	30
2	重点施策	33
(1)	子ども・若者に対する支援	33
(2)	高齢者に対する支援	37
(3)	無職者・失業者・生活困窮者に対する支援	40
(4)	自殺手段・ハイリスク地としての対策	41

第 4 章	計画の推進体制	42
第 5 章	付属資料	44
資料 1	青梅市健康増進計画推進会議設置要綱	44
資料 2	青梅市健康増進計画推進会議委員名簿	46
資料 3	青梅市健康増進計画庁内連絡会議設置要綱	47
資料 4	青梅市健康増進計画庁内連絡会議委員	49
資料 5	青梅市自殺総合対策計画策定の審議経過	50
資料 6	パブリックコメントについて	51
資料 7	参考資料	52