

気管支ぜん息等の疾病にかかっている方へ

大気汚染医療費助成制度

問 制度…都保健医療局環境保健衛生課
☎03-5320-4491
申請…市健康センター☎23-2191



都内に1年（3歳未満は6か月）以上在住の18歳未満で気管支ぜん息等に罹患しているなど、一定の要件を満たす方に認定疾病に係る医療費を助成しています。
詳細は、市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

まもなく手当の現況届の提出時期です

問 障がい者福祉課庶務係

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当および重度心身障害者手当を受給している方は、手当ごとに現況届の提出が必要です。該当する方には7月末～8月初旬に案内を送付しますので、持ち物や提出期限等をご確認のうえ、提出してください。
現況届を提出しない場合、8月分以降（重度心身障害者手当は11月分以降）の手当の支給が遅れたり、受給できなくなる場合があります。
また、現在所得制限限度額超過のために支給停止となっている方も、前年の所得状況によっては支給が再開される可能性がありますので、提出してください。

子育てひろばのイベント

子育てひろば
とことこ

誕生日会

問 長渚保育園☎22-8102
市子育て応援課子育て推進係

7月生まれのお子さんには、手型入りのバースデйкаードをプレゼント。みんなで歌ったり、ミニゲームをして楽しみましょう。
日時 7月30日（水） 午前11時～11時30分
※子育てひろばは10時～午後3時開館
会場 下長渚自治会館2階大広間
対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方



子育てひろば
にこにこ

みんなでにこっと体操



心と体で楽しむ「ふれあい体操」です。
日時 8月1日（金） 午前10時～10時45分
会場 S&Dたまぐーセンター3階研修室A
対象 乳幼児とその保護者※妊娠中の方はご遠慮ください。
講師 体操インストラクター 原島友紀子氏
定員 先着10組（予約制）
申し込み 電話☎78-3974または直接子育てひろばにこにこへ

子育てひろば
ほのぼの

身長体重測定

問 長渚保育園☎22-8102
市子育て応援課子育て推進係
看護師による月1回の身長体重測定の日です。健康についての相談等もお気軽にどうぞ。
日時 8月1日（金）
午前11時～11時30分
※子育てひろばは9時～正午開館
会場 長渚保育園たいようホール
対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

子育てひろば
すこやか
ルーム

虹のシャワーで
運氣UP！
サンキャッチャーを作ろう！

問 畑中保育園すこやかルーム
☎21-5358
北欧発祥のサンキャッチャーをお部屋やバッグに飾りましょう。色とりどりのガラスビーズをワイヤーに通してオリジナルの作品を作りましょう。ピアス、イヤリングもどうぞ。
日時 8月7日（木） 午前10時30分～11時30分
会場 畑中保育園すこやかルーム
対象 未就学児の親子
講師 カラーセラピスト 中村ミナエ氏
費用 1作品500円から



子育てひろば
トイトイトイ

小学生
夏休み企画
ボードゲームで遊ぼう

世界のボードゲームで遊ぼう！
日時 8月20日（水）
午前10時～11時30分
会場 河辺市民センター子育てひろばトイトイトイ
対象 小学生（保護者の参加可）
定員 先着20人程度（予約制）
申し込み 電話☎78-3601または直接子育てひろばトイトイトイへ

市子育て支援センターはぐはぐ
はぐはぐ なつまつり

問 市子育て支援センターはぐはぐ、子育て応援課子育て推進係
手作りのおもちゃを使って館内でおまつりを行います。
日時 8月24日（日） ①午前9時10分～9時40分
②9時50分～10時20分③10時30分～11時
④11時10分～11時40分
会場 市子育て支援センターはぐはぐ幼児室
対象 保護者同伴の乳幼児と小学生
定員 各回先着7組（予約制）
申し込み 7月24日の午前9時から電話☎31-1318または直接市子育て支援センターはぐはぐへ
その他 当日は通常開館していますが、遊戯室のみのご利用となります。混雑状況により、人数制限をする場合があります。



青梅市吉川英治記念館で
夏休みの自由研究をしてみよう

問 青梅市吉川英治記念館☎74-9477

夏休み期間中の自主学習支援の一環として、記念館に来館した際に実施できるワークシートを無料配付します。また観察等で使用する道具などを記念館で用意します。
日程 7月19日（土）～8月24日（日）
配布場所 青梅市吉川英治記念館長屋門内 対象 小・中学生
内容
・小学生…①暮らし観察ワークシート（日本家屋の特徴を調べる）
②植物観察ワークシート（庭園の植物について調べる）
・中学生…①夏を涼しく過ごすための知恵について（SDGsについて考える）
②市内の国登録有形文化財について（市内の文化財について知る）
※別途要入館料（市内小・中学生は土・日曜日、祝日無料）