

健康な子ども  
まじめな子ども  
思いやりのある子ども

# 五小だより

第6号  
令和7年7月18日  
青梅市立第五小学校  
校長 松井 良



## 「ありがとう」

明日から 44 日間の夏休みとなります。週休日の重なり具合から、今年はずっとより少し長い夏休みです。普段経験することのできないことにも、挑戦できそうです。

令和7年度から始めた、ペア学年による教室配置によって、上級生が下級生のお世話をする場面が増えました。朝の支度や給食の配膳や片付けなど、余裕のある上級生が下級生の教室に出向き、お手伝いをするのが日常となっています。日常となるとついつい「当たり前」と捉えがちですが、「ありがとう」の語源でもある「有り難し」という古語、「あることが難しい」つまり「めったにないほど貴重でありがたい」と捉えられたら、自然と感謝の気持ちをもって「ありがとう」と表現できそうです。

本校が研究を進めている、ウェルビーイング (Well-being) の実現に向けた四因子のうちの二つめが「ありがとう」(つながりと感謝) 因子だそうです。この因子には、「人の喜ぶ顔が見たい (人を喜ばせる)」、「私を大切に思ってくれる人たちがいる (愛情)」、「私は、人生において感謝することがたくさんある (感謝)」、「私は日々の生活において、他者に親切にし、手助けをしたいと思っている (親切)」などの要素が含まれます。これも「やってみよう」因子同様、「つながりと感謝」を大事にしていると直接幸せになれるわけではありません。しかし、幸せを感じているウェルビーイングな人は「つながりと感謝」を大事にしていることが多いそうです。

児童の「つながり」という点で考えると、真っ先に「友達関係」が思い浮かびます。そんな「友達」とのつながりについて、前野隆司著「幸せのメカニズム」(講談社現代新書)には、このように書かれています。

「つながりの数(接する人の数)は主観的幸福にあまり関係しない」という調査結果があります。要するに、友達が多いかどうかはあまり幸福には関係ありません。少し意外ですね。これに対し、多様な友達がいることは、幸せと相関があります。同じような友達がたくさんいる人よりも、多様な友達がいる人の方が幸せな傾向があるのです。つまり、いろいろな職業、いろいろな年齢、いろいろな性格、いろいろな国籍の友達がいる人の方が、そうでない人よりも幸せなのです。さらに、そんないろいろな友達と接する頻度が高い方が幸せなのです。

ペア学年での取組やたてわり班活動における異学年交流は、「多様なつながり」を充実させます。1学期は、運動会や体力テストなど積極的に異学年交流に取り組みさせてきました。2学期以降も、「多様なつながり」を意図的・計画的に教育活動に取り入れていきます。

夏休みは、普段学校では接することのできない人と接するチャンスです。多くの人との関わりやつながりを大事にし、「ありがとう」と感謝できる経験をたくさん積むことが、児童のウェルビーイングにつながっていくのかもしれない。

# 令和7年度 7月～9月の行事予定

授業日数 6日

日曜日	行事	授業時数(下校時刻)					
		1年	2年	3年	4年	5年	6年
18 金	終業式 B時程(AM)	B④	B④	B④	B④	B④	B④
19 土							
20 日							
21 月	海の日						
22 火	夏季休業日始						
23 水							
24 木							
25 金							
26 土							
27 日							
28 月							
29 火							
30 水							
31 木							
8/1 金							
2 土							
3 日							
4 月							
5 火							
6 水							
7 木							
8 金	学校閉庁日						
9 土							
10 日							
11 月	山の日						
12 火	学校閉庁日						
13 水	学校閉庁日						
14 木	学校閉庁日						
15 金	学校閉庁日						
16 土							
17 日							
18 月							
19 火							
20 水							
21 木							
22 金							
23 土							
24 日							
25 月							
26 火							
27 水							
28 木							
29 金							
30 土							
31 日	夏季休業日終						
9/1 月	始業式 B時程(AM) 下校指導始 命の週間始	B④	B④	B④	B④	B④	B④
2 火	給食始 身体計測始	5	5	5	5	5	5
3 水	避難訓練 下校指導終 ステップアップクラス	水4	水4	水5	水5	水5	水5
4 木	安全指導	5	5	5	6	6	6
5 金	命の週間終	5	5	6	6	6	6

最終下校時刻	
④	12:25
4	13:35
5	14:40
6	15:30
水4	13:15
水5	14:30
B④	12:25
B4	13:05
B5	14:10
B6	15:00
5委	15:25
5ク	15:40

みすやつな  
来ずってよが  
にしめてくて  
ついみてて  
な朝よ丈夫短  
がるにう夫い  
心書！な44  
のやチャ体日  
の栄学レリ  
養習レンジ  
精神で



**学校閉庁日**  
夏季休業日中の学校閉庁日には、教職員は出勤しません。電話の対応もできませんので緊急時は青梅市教育委員会まで御連絡ください。御理解と御協力をよろしくお願いいたします。  
青梅市教育委員会  
0428-22-1111 (内線2376)

- 2学期の主な行事**
- 9月 1日(月)始業式  
2日(火)給食始  
9日(火)学校巡回音楽公演  
20日(土)道徳授業地区公開講座  
22日(月)振替休業日
  - 10月 5日(日)～7日(火)日光移動教室(6年)  
8日(水)6年振替休業日  
16日(木)・17日(金)御岳移動教室(5年)  
24日(金)遠足(2年)  
28日(火)社会科見学(3年)  
31日(金)遠足(1年)
  - 11月 7日(金)社会科見学(5年)  
13日(木)社会科見学(4年)  
14日(金)音楽会(児童鑑賞日)  
15日(土)学校公開・音楽会(保護者鑑賞日)  
17日(月)振替休業日  
27日(木)小学校音楽会(6年)
  - 12月 12日(金)～19日(金)個人面談  
24日(水)給食終了  
25日(木)終業式

青梅市教育委員会から貸与されたタブレット端末は、学習するために使用することになっています。この学習用タブレット端末も含め、御家庭で使用されるPCやスマートフォン、各種ゲーム等の端末は、以下のルールを守った上で活用させるよう御家庭での管理や御指導をお願いいたします。

**SNS五小ルール**

- ① 利用する時間と場所を守ろう。7時から21時に使う。
- ② 必ずフィルタリングやネット制限をかけよう。
- ③ 個人情報を守ろう。写真を撮るときは相手の許可をとろう。
- ④ 言葉を選んで使おう。送信前に読み直そう。

上記の「SNS五小ルール」を基に、夏休み前に御家庭で「SNSOO家ルール」についてお子様と相談し、ルールを決めた上でスマートフォンやゲーム機を使わせるようにしてください。