



青梅市立成木小学校 学校便り

山 な み

令和7年7月18日

No. 679

校長 鈴木 基



成木小新HP

食べることの大切さ

校長 鈴木 基

暑い日が続いていましたが、雨が降り、一息つくことができました。テレビで猛暑のため夏野菜が高騰しているとの報道がありました。学校も例にもれず、発芽した野菜が全部枯れるという事態になりました。雨が少ないことが今後の生活に影響しなければよいのですが。

7月10日（木）に東京都食育研究会の研修に参加しました。講師は味の素（株）の方で、「うま味」についての講演でした。

1908年に池田菊苗博士が、うま味成分であるグルタミン酸を発見したそうです。当時外国で暮らしていた池田博士は、外国人と日本人の体格差に驚き、『うま味を通じて粗食をおいしくし、日本人の栄養状態を改善したい』という思いを抱いたそうです。その考えに共感して味の素（株）が商品化を行うことになったそうです。

「味の素」は、私が子供の頃「化学調味料」と呼ばれていました。当時は「化学」の発展が著しく、簡単にうま味が引き出す魔法のような調味料として「化学」としたようですが、時代が変わり「化学調味料」は添加物が多いようなイメージになってしまったことから「うま味調味料」となったそうです。実際、自然由来のサトウキビなどを使い、発酵させて作るので添加物は一切ないそうです。

言葉のイメージは難しいですね。味の素（株）では創業時の想いを受け継ぎ、おいしく食べて健康づくりを広めたいと努力されているそうです。

『あなたは、あなたが食べたものでできている』

このことを伝えるため、食の大切さを広めていく活動を今後も進めていくと、最後に話されていました。

これからも暑い日が続きます。その際には「食べたものでできている」ことを思い出し、しっかり食べて夏バテに負けずに、健康な夏休みを送ってほしいと思っています。

～みたけ移動教室～

7月3日（木）～4日（金）の日程で、5年生がみたけ移動教室に行ってきました。

1日目はビジターセンターで御岳の自然について学び、その後御岳山ロックガーデンの散策をしました。突然の雷のため武蔵御嶽神社の



見学はできませんでしたが、神社の方に宿まで来ていただき、御嶽神社の成り立ちや宝物などについてお話をいただきました。2日目は、ビジターセンターでクラフト作成、その後御嶽神社の宝物殿見学、バスに乗って、藍染め体験をしました。青梅縞も昔は青梅の中心的産業でした。2日間で青梅のことをたくさん学ぶ機会になりました。



《9月の行事予定》

1日（月）4時間授業 始業式	16日（火）清潔検査 SC
2日（火）5時間授業 登下校指導 給食開始 SC	色覚検査（希望者）開始
3日（水）身体計測開始 下水道授業（4年） タヤケランド（14:00～16:30） ステップアップクラス	17日（水）タヤケランド（14:00～16:30） ステップアップクラス
4日（木）たてわり集会 安全指導 歯科検診	18日（木）集会 AET
5日（金）委員会 七小交流（6年）	19日（金）色覚検査終了
8日（月）朝会 避難訓練	20日（土）学校公開（3・4校時） 特認校説明会
9日（火）読み聞かせ 身体測定終了 SC	22日（月）振替休業日
10日（水）七小交流（リモート6年） タヤケランド（14:00～16:30） ステップアップクラス	23日（火）秋分の日
11日（木）集会 七小交流（6年） AET	24日（水）タヤケランド（14:00～16:30） ステップアップクラス
12日（金）クラブ 七小交流・日光発表会（5・6年）	25日（木）たてわり集会
15日（月）敬老の日	26日（金）生活科見学（1・2年）
	29日（月）朝会 運動会練習開始
	30日（火）社会科見学（3年） SC

※ SCはスクールカウンセラーの勤務日です。

～水墨画教室～

例年第七中学校で開催していた水墨画教室が、成木小学校で6月28日、7月12日に開催されました。以前から参加されていた方々に加え、地域や保護者、児童も参加しました。



講師の若林 博司先生から、「なす」「竹」「麦」の書き方を教わり、みんな集中してよい作品を描きました。

作品は、秋に開催する成木文化祭に出品されます。保護者・地域の方々にも見ていただきぜひ来年は参加をお願いしたいと思っています。

《夏季休業中の学校閉庁日と窓口業務時間について》

青梅市の学校では、「学校閉庁日」を設定し、学校の教職員が一斉に休めるようにしています。また時差出勤を実施していますので、夏季休業中の窓口業務時間も変更します。

＜学校閉庁日＞ 8月12日（火）～8月15日（金）

上記の期間は、教職員は不在となります。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

なお、緊急時は、教育委員会総務課または指導室へご連絡をお願いいたします。

電話番号：0428-22-1111 青梅市役所内

＜窓口業務について＞

長期休業中の窓口業務（電話が通じる時間帯）は、8:00～16:30となっています。

また、朝・夕に時差通勤を実施しているために教職員が不在の場合があります。長期休業中の学校への連絡は、8:15～16:15の間をお願いいたします。

電話番号：0428-74-5240 成木小学校

《保護者アンケートのお願い》

6月30日に保護者アンケートのお願いを配布しました。7月16日現在で回答率45%です。締め切りを7月25日（金）まで延長いたしますので、回答用紙での回答もしくは右のQRコードから入力をお願いいたします。

