

9月定例議会

問 議会事務局調査係



日時 9月3日（水） 午前10時から

本会議の様子は、映像配信システムによりインターネットでライブ・録画中継をしています。

人権擁護委員に田中さんが再任

問 市民安全課市民相談係

人権擁護委員に田中伸佳さんが7月1日付けで法務大臣から委嘱（再任）されました。

人権擁護委員は、私たちの身の回りの悩みごとの相談や、人権思想を広めるために啓発活動などを行います。任期は3年です。

市の人権擁護委員は、田中伸佳さんのほか4人の計5人で活動しています。

国民年金保険料の前納制度をご利用ください

問 青梅年金事務所☎30-3410、市保険年金課国民年金係



口座振替・クレジットカードでの国民年金保険料の前納は年度の途中からでもできます。前納すると割引が適用され、収め忘れありません。

詳しくは日本年金機構ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

手続き場所 口座振替…金融機関、青梅年金事務所、市保険年金課窓口（市役所1階）※要通帳、届出印、本人確認書類
クレジットカード…青梅年金事務所※要クレジットカード、本人確認書類

★成人歯科検診・後期高齢者歯科健康診査

問 健康センター☎23-2191

実施期間 9月1日（月）～11月29日（土）

対象・持ち物・費用・実施医療機関 下表参照

内容 問診、口腔内検査、予防指導

その他 各医療機関へ電話予約し受診してください。
結果は受診した医療機関でお知らせします。

	成人歯科検診	後期高齢者歯科健康診査
対象	令和8年4月1日時点で20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の市内在住者	受診日当日に後期高齢者医療被保険者または75歳以上の生活保護受給者等の市内在住者
持ち物	マイナンバーカード、資格確認書、有効期限内の保険証のいずれか	後期高齢者医療資格確認書またはマイナ保険証
	生活保護受給者は、受給者証明書	
費用	500円 ※受診日に実施医療機関で支払い▷生活保護を受給している方等は免除あり	無料

所在地	番地	医療機関名	電話番号
滝ノ上町	1235	武藤歯科医院	22-2825
千ヶ瀬町	3-403-3	やまだ歯科医院	22-0139
長淵	1-9	中丸歯科クリニック	21-5500
	1-57-1	三田歯科医院	21-3941
	4-376-1	下奥多摩歯科医院	23-8818
梅郷	4-702-3	梅郷歯科クリニック	77-0648
成木	8-410	北小曾木歯科診療所	74-4744
小曾木	4-2244	小曾木歯科	74-6480
藤橋	2-560-44	モモセオーラルケアクリニック	78-0418
	3-1-12	プラム歯科	33-4182
	3-9-7	荻野歯科三ツ原診療所	31-6480
今寺	4-24-2	百瀬歯科医院	31-5006
新町	3-31-3	武藤歯科クリニック	31-8848
	3-67-5	新町きぼう歯科	32-1789
	3-70-9	小沢歯科医院	32-0082
	5-32-7	浜口ファミリー歯科医院	32-7177
野上町	2-21-3	佐藤歯科医院	22-3954
	4-1-4	関口歯科医院	24-7304
師岡町	4-5-33	嶋崎歯科医院	24-7177
東青梅	1-2-5	東青梅歯科医院	21-6480
	1-4-3	志村歯科医院	22-3711
	1-9-8	山中歯科医院	22-2875
	2-20-26	池田歯科医院	24-2322
	3-9-14	はたの歯科医院	22-0118
	5-9-24	長谷川歯科医院	24-8014
	5-16-24	高橋スマイル歯科	24-8455
	5-20-10	三井歯科医院	24-7471
河辺町	4-21-2	上田歯科医院	24-4182
	5-5-12	高野歯科クリニック	21-4970
	5-7-4	河辺南口デンタルクリニック	20-8333
	7-1-14	菊池歯科医院	31-1319
	7-4-55	橋本歯科医院	32-7370
	9-9-2	本間歯科医院	22-3243
	10-5-15	北島歯科医院	24-1081
	10-8-8	近藤歯科医院	78-3219
	10-12-37	山下歯科医院	22-0203

障がい等のある方へ

手当・マル障の所得の見直し時期です

問 障がい者福祉課庶務係



過去に所得制限を超えていたため、心身障害者福祉手当・難病福祉手当・心身障害者（児）医療費助成（マル障）を受けていない方で、新たに受給資格に該当すると思われる方は、申請手続きをしてください。なお、現在受給中の方は、更新手続きは不要です。

※詳細は、市ホームページ（2次元コード）をご覧くださいになるかお問い合わせください。

区分	心身障害者福祉手当	難病福祉手当	心身障害者（児）医療費助成
対象者	・身体障害者手帳1～4級 ・愛の手帳1～4度 ・脳性まひ・進行性筋萎縮症	難病医療費助成の対象疾病に罹患し、原則として「特定医療費受給者証」または「マル都医療券」をお持ちの方	・身体障害者手帳1・2級（内部障害は3級を含む） ・愛の手帳1・2度 ・精神障害者保健福祉手帳1級
	※65歳以上で初めて上記に該当した方と所得制限限度額を超える所得のある方等は対象になりません。		
所得の見直し月	令和7年8月以降は、6年中の所得により判定します。		令和7年9月以降は、6年中の所得により判定します。
現在受給中の方	令和7年4月～7月分は、8月20日に振り込みます。		令和7年9月1日から使用する受給者証は、8月下旬に送付します。

青梅市生涯学習推進市民会議企画講座

作業療法学生による認知症予防講座



日時・内容 下表のとおり

会場 S&Dたまぐーセンター4階会議室AB

対象 認知症予防に関心がある方

講師 多摩リハビリテーション学院専門学校作業療法学科
教員・学生

定員 各回先着25人（予約制）

服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物、筆記用具

申し込み 申し込みフォーム（2次元コード）または電話で社会教育課へ

日時 (午後1時30分～3時)	内容
9月 4日（木）	記憶の旅ゲーム&コグニサイズ！
9月11日（木）	アレンジラジオ体操&若さを保つ快眠ポイント！
9月18日（木）	無理なく楽しく交流を～指体操・伝言ゲーム・風船バレー～
9月25日（木）	おもしろ脳トレにチャレンジ！感覚を研ぎ澄まそう！

骨粗しょう症予防セミナー(医学)

骨から始める人生100年時代の健康づくり

日時 9月6日（土） 午前9時30分～11時30分

会場 市役所2階204～206会議室

対象 市民

講師 新町クリニック院長 神應知道氏

定員 先着80人程度（予約制）

持ち物 筆記用具

申し込み 専用フォーム（2次元コード）または電話☎23-2191で健康センターへ

