

ハローライフ公開講座

がんになっても自分らしく生きるために

問 市立青梅総合医療センター がん相談支援センター22-3191

日時 9月13日（土） 午後2時～3時30分 （1時30分開場）

会場 S&Dたまぐーセンター1階多目的ホール

講師 がん研究会有明病院腫瘍精神科部長 清水 研氏

定員 先着200人（予約制） 申し込み 専用フォーム（2次元コード）から

認知症サポーターステップアップ講座

認知症の人のかたくなな気持ちをときほぐす方法

講義やグループワークを通して、適切な関わり方やできることを考えましょう。

日時 9月7日（日） 午前10時～正午

会場 特別養護老人ホームやすらぎの家（吹上88）

対象 認知症サポーター養成講座を受講された市内在住・在勤の方

講師 Team二本木 東京都認知症介護指導者 坂本孝輔氏 定員 先着30人(予約制)

持ち物 筆記用具 申し込み 地域包括支援センターすえひろ233-4477へ

高齢者向けパソコン教室（インターネット編）

日時 9月6日（土） 午後1時～3時30分

会場 福祉センター第4集会室

対象 60歳以上の高齢者で、パソコンを持っているが使い方や操作方法がよく分からない初心者の方

内容 基本の操作方法、インターネットの利用について
※対象OSはWindows10・11のみ
※WordやExcelの操作は行いません。

講師 パソコンボランティア青梅

持ち物 ご自身のノートパソコン、電源ケーブル
※ご自宅のパソコンがデスクトップ型の場合は、ノートパソコンを貸し出します。（2人まで）

定員 12人（抽選）

申し込み 25日までに電話または専用フォーム（2次元コード）で高齢者支援課いきいき高齢者係へ

お子さんからの応募也大歓迎です

親子食育講座でつくるメニューを募集します

問 こども家庭センター23-2191

ごはんのおかずでも、デザートでも何でもOKです。テーマの食材を使ったわが家のメニューをぜひ紹介してください。

募集したメニューはホームページに掲載し、年長児～小学生を対象とした「親子食育講座」で使用します。

テーマ 「大根」「さつまいも」

応募方法 申し込みフォーム（2次元コード）から

簡単手づくりおもちゃでからだ遊びをしよう

手づくりおもちゃで親子遊び

問 住友金属鉱山アリーナ青梅24-7721

簡単な手づくりおもちゃやサーキット遊びで、親子でからだ遊びをします。

日時 9月14日（日） 午前10時～11時

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第1会議室 対象 年少～年長の親子

定員 先着8組（予約制） 費用 500円（材料代）※当日徴収

持ち物 運動ができる服装（ジーパン・スカートは不可）、帽子、飲み物、タオル、運動靴

申し込み 16日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページ（2次元コード）へ

青梅子どもふれあいフェスタ2025参加者募集

問 市子育て応援課子育て推進係
子どもふれあいフェスタ実行委員長 西村234-9057
curucuruclover@yahoo.co.jp

1月25日（日）に、福祉センターで開催する「青梅子どもふれあいフェスタ2025」の出店者・出演者を募集します。

内容は、遊びのコーナー、お店屋さん、こども達のステージ発表などです。応募方法等の詳細は、申し込みフォーム（2次元コード）をご覧ください。

応募期限 9月21日（日）

夏休み企画 ひろがれ！おりがみワールド

みんなでつくろう！おりがみアート

問 社会教育課生涯学習推進係

インコやペンギン、花火など、折り紙でテーマに合わせた作品や組み合わせてつくる作品などをつくりまます。作品は11月29日～30日に開催するS&DたまぐーセンターあそびばART2025の会場装飾の一部になります！

日時 8月28日（木） ①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時

会場 S&Dたまぐーセンター会議室AB 対象 小学生以上

講師 日本折紙協会 加藤和子氏 定員 各回先着30組（予約制）

申し込み 専用フォーム（2次元コード）から

青梅市の文化財探訪3 「重要文化財 紫裾濃鎧」

市文化財保護指導員 荒井悦子

武蔵御嶽神社が所蔵している国宝赤糸威鎧と並んで、紫裾濃鎧は国の重要文化財に指定されています。弘安4（1281）年、蒙古が日本に二度目の侵攻を仕掛けた弘安の役の際、惟康親王より蒙古撃退祈願のため奉納されたと伝えられる大鎧です。

裾濃とは上部から淡く裾に下がるにつれ、濃い色に染色されたものです。しころ、大袖、胴から下に垂れた草摺という部分が、白、黄、淡紫、中濃紫と染められています。明治36（1903）年に行われた日本美術院の修復により、新たな糸が使われていますが、本来紫色の糸は紫草で染められていました。鎌倉時代中期の洗練された優雅な大鎧で、現存する紫裾濃鎧としては最も古く、この時代の様式判定の準拠となる代表的なものです。

繰締緒といわれる胴を締める紫裾濃鎧の組紐は、両面亀甲模様の秀逸なものです。これは「御嶽組」として知られ、赤糸威鎧のくさび模様の組紐より、さらに高度なものとなっています。徳川吉宗がこの両面亀甲組紐を模倣させますが、当時は復元できませんでした。昭和51（1976）年、上野の組紐職「道明」により数年がかりで試作が試みられ奉納されました。紫裾濃鎧と繰締緒は武蔵御嶽神社宝物殿に展示されています。

問 郷土博物館23-6859



武蔵御嶽神社発行
「御神宝 武蔵御嶽神社宝物集」より

9月21日（日）まで

青いスイーツ&ドリンクを召し上がれ！

問 シティプロモーション課観光係

市内の協力事業者が青を基調としたスイーツまたはドリンクを販売しています。ふだん食用では使用しない、「青」の工夫をお楽しみください。

本事業は東京都DXによる観光データ活用等支援採択事業の一環で実施しています。

クイズ！

ここはどこでしょう？

答えは広報おうめ9月1日号で！

