

大会までの流れ

申込み開始日

8月15日(金)～

※お申し込みは先着順で
定員になり次第締め切り。

エントリー完了

※参加費の入金完了をもって
エントリー完了となります。

アスリートビブス
引換券送付

2026年
2月上旬
(予定)

大会当日

2026年
2月15日(日)

記録集発送

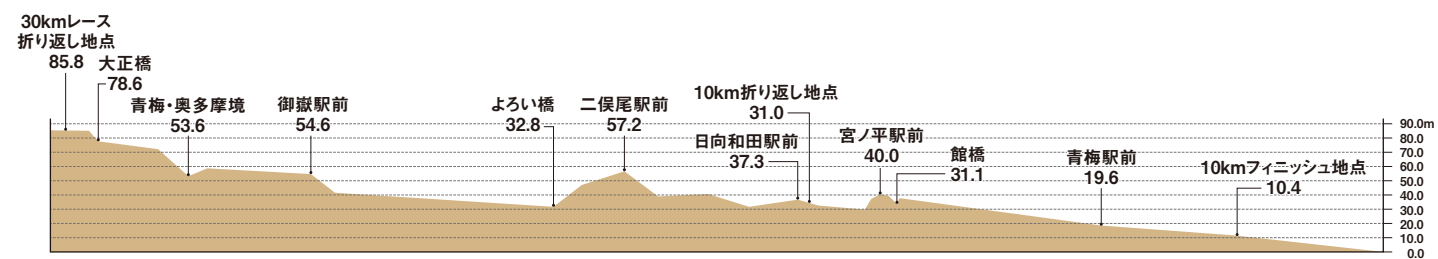
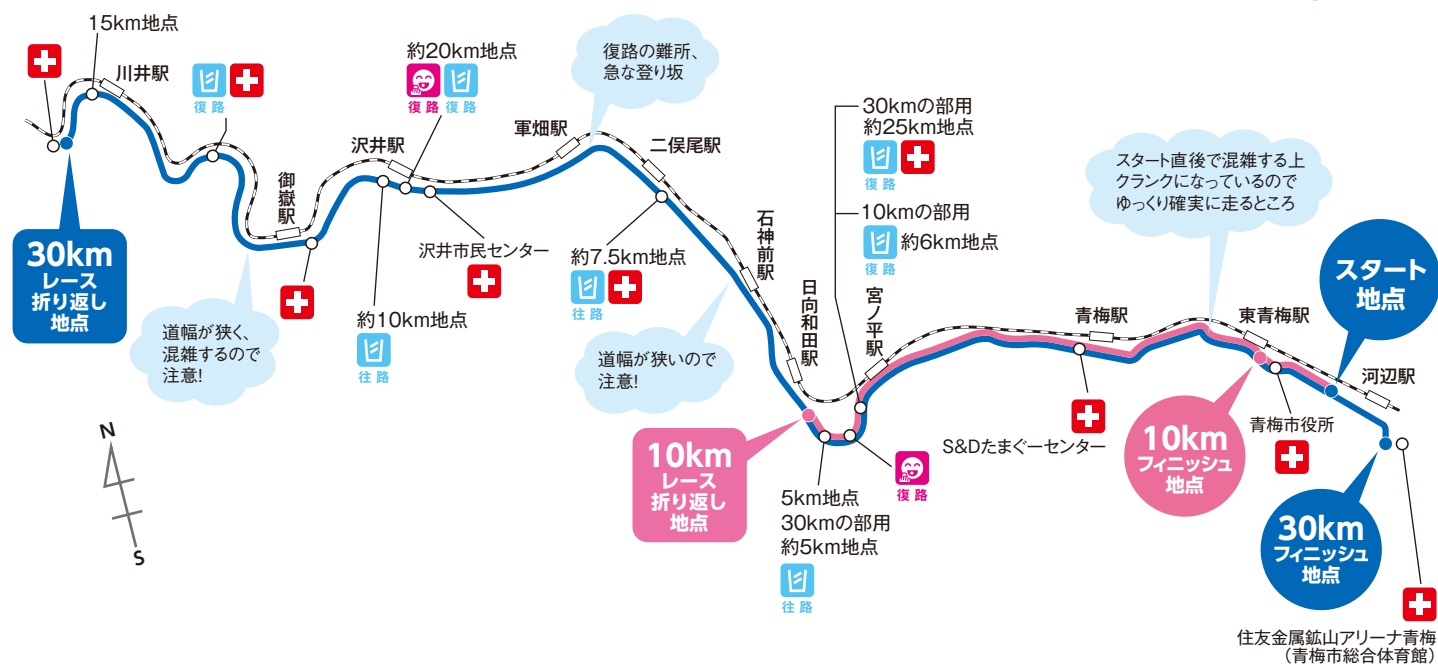
2026年
4月上旬
(予定)

コースガイド

📍 公式給水所

🏠 公式救護所(全救護所にAED・酸素配置)

🍱 公式給食所



高低図 高低差85.8m(30kmフィニッシュ地点を基準)



WRK対象大会

本大会は世界陸連認証コースで実施されるワールドランキング対象大会です

第58回

青梅マラソン

THE OHME 30&10Km ROAD RACE

2026 2/15(日) 開催



ランナー募集

[定員] 10kmの部: 4,000人 30kmの部: 12,500人

エントリー方法 インターネット・ロビー 2025年 8月15日(金) 正午～

●青梅マラソン公式ホームページからお申し込みいただけます。

お申し込みは先着順で定員になり次第締め切り



2/14(金) 開会式
AOSYN スペシャルトークショーゲスト
青山学院大学陸上部監督 原 晋さん



スペシャルゲスト
岩谷産業 陸上競技部
アドバイザー 野口みずきさん



ゲストランナー
アドバイザー たむじよーさん

お問い合わせ先

青梅マラソン大会事務局 TEL.0428-24-6311 青梅マラソンエントリー事務局 TEL.0120-711-951
(9:00～17:00 ※土、日、祝日、第1水曜日は休み) (スポーツエントリー内 10:00～17:00 ※土、日、祝日は休み)(フリーダイヤル)

特別協賛:

住友金属鉱山

主催: 青梅市/報知新聞社/公益財団法人東京陸上競技協会/青梅市陸上競技協会/一般財団法人青梅マラソン財団 主管: 青梅市陸上競技協会
後援: 公益財団法人日本陸上競技連盟/青梅市教育委員会/一般社団法人青梅市スポーツ協会/奥多摩町/読売新聞社/日本テレビ放送網

公式ホームページ

www.ohme-marathon.jp

青梅マラソン公式ホームページからお申し込みいただけます。



青梅マラソン 大会要項

開催日：2026年2月15日(日)

■30キロの部(定員：先着 12,500人)

種 目 (種目番号)	男 子	女 子
	①40歳未満(18歳以上) ②40歳代 ③50歳代 ④60歳以上	⑤40歳未満(18歳以上) ⑥40歳代 ⑦50歳代 ⑧60歳以上
距離・コース	30km〔青梅マラソン日本陸連公認コース〕 東青梅四丁目 → 川井(折り返し) → 住友金属鉱山アリーナ青梅(青梅市総合体育館)	
ス タ ート	午前11時30分	
競技終了時間	午後3時30分	
表 彰	総合1位～6位(陸連登録者対象)、40歳代以上の各種目1位～6位	

■参加資格

- ◎招待選手
 - ◎陸連登録競技者、陸連未登録競技者
 - ◎制限時間内に走れる走力のある人
 - ◎30キロの部については、大会当日満18歳以上であること
 - ◎10キロの部男子については、高校生または大会当日満40歳以上であること
 - ◎健康であり、本大会要項を遵守できる人
- ※大会当日の出場はエントリーされた本人に限ります。代理出走は認めません。
※参加種目は一種目に限ります。また、エントリー後の参加種目の変更は認めません。

■競技規定

- 競技規則は2025年度日本陸上競技連盟規則および本大会申し合わせ事項によります。
- 競技者は道路の左側を走行するものとします。(ジュニアロードレースを除く)
- 競技者は競技終了時間以後、速やかに競技を中止し、係員の指示に従い車道をあけてください。
- 審判員が競技続行不可能または、著しく競技の運営に支障をきたすと判断した場合、その競技者に競技を中止させることがあります。

■関門閉鎖時間

円滑な一般交通と競技者の安全確保のため、下記のとおり関門の閉鎖を行います。また、30キロの部では15キロ関門前でも、競技に著しく支障をきたすと判断した場合には、その競技者に競技を中止させることがあります。

〈10キロの部〉	〈30キロの部〉
折り返し関門 (5.2キロ地点) ……………10:16	15キロ収容関門(大正橋西) ……13:35
↓	20.6キロ収容関門(軍畑大橋) …14:15
フィニッシュ ……………10:50	25キロ収容関門(宮ノ平駅西) …14:50
	↓
	フィニッシュ ……………15:30

■アスリートビブス交付時間

2月14日(土)	10キロの部	午後1時～4時 住友金属鉱山アリーナ青梅 (青梅市総合体育館)
	30キロの部	
2月15日(日)	10キロの部	午前7時30分～8時30分 青梅市役所
	30キロの部	午前8時～10時30分 河辺小学校

※アスリートビブスは上記の日時にアスリートビブス通知書と引き換えに本人にのみお渡します。代理による引き換えはできません。
※アスリートビブス引換券を紛失された場合、再交付に身分証明書(運転免許証等)が必要です。

■チーム戦

10キロの部において、陸連未登録競技者を対象にしたチーム戦を行います。エントリーはインターネットからのみとなります。詳細については青梅マラソン公式ホームページでお知らせいたします。

■開会式

2026年2月14日(土)午後1時(予定)
住友金属鉱山アリーナ青梅(青梅市総合体育館)

■10キロの部(定員：先着 4,000人)

種 目 (種目番号)	男 子	女 子
	⑨高校生 ⑩40歳代 ⑪50歳代 ⑫60歳代 ⑬70歳以上	⑭高校生 ⑮40歳未満 ⑯40歳代 ⑰50歳代 ⑱60歳以上
	⑲チーム戦男子・混合	⑳チーム戦女子
距離・コース	10km〔青梅マラソン日本陸連公認コース〕 東青梅四丁目 → 日向和田(折り返し) → 青梅市役所前	
ス タ ート	午前9時30分	
競技終了時間	午前10時50分	
表 彰	各種目1位～6位、チーム戦各種目1位～3位	

■賞金・コースレコード賞

- ◆賞金
30キロの部の男女総合優勝者に賞金を贈呈します。
有資格者：30キロの部全参加者
賞 金：男女総合優勝者に各50万円
- ◆コースレコード賞
30キロの部男女のコースレコードを更新した選手に賞金を贈呈します。
有資格者：日本国籍を有する陸連登録競技者でコースレコードを更新した最上位選手
賞 金：男子 200万円 女子 200万円

■選手派遣

- ◆青梅マラソンは「TEAM ONE TOKYO-東京陸協推薦枠」の提携大会です。
30キロの部に参加した選手で、TEAM ONE TOKYO入会者かつ東京陸上競技協会登録者のうち、【東京陸協推薦枠*】の選考対象を希望し、選出された者に東京マラソン2027の出走権を付与いたします。
*1東京陸協優先枠は抽選対象条件を満たしているランナーの中から成績優秀な選手を選出します。
[抽選対象条件]
・TEAM ONE TOKYO入会者であること。
・東京陸協登録者であること。
・推薦する提携大会の対象種目を完走していること。
- ◆本大会に参加し、完走した青梅市在住競技者の内、成績優秀な競技者を札幌マラソン、さきまちニッ井マラソンに派遣します。

■大会サービス

- ◆託児サービス
10キロの部の参加者は臨時託児所が利用可能です。
時間：午前8時～正午(予定) 対象年齢：3歳～6歳(無料)
※詳細および申込み方法は青梅マラソン公式ホームページに掲載いたします。利用人数には制限があります。
- ◆ラッキーナンバー賞
協賛各社から提供されるスポーツグッズやクオカード等が当たるラッキーナンバー賞を設けます。当選者にはアスリートビブスの袋にシールが貼ってありますので、大会当日中に賞品とお引き換えください。

■大会記録集チャリティープログラム

エントリー時に大会後に発行する大会記録集を希望しないことにより、制作・発送費の一部をチャリティープログラムとして社会貢献活動の支援に寄付します。また、同時に印刷用紙およびインクの節減となり、資源エコロジー活動の一環にもなります。上記プログラムに賛同される方はエントリー時に「大会記録集を希望しない」と意思表示をお願いいたします。記録集を希望しない場合も完走者の記録は青梅マラソン公式ホームページで確認することができます。なお、エントリー時に大会記録集希望とされた方で大会を欠場された方には、大会記録集の発送はいたしません。

■その他

- 本大会は、日本陸上競技連盟登記登録競技者については記録が公認されます。
- 日本陸上競技連盟公認競技会規定に基づき、スタートの並び順は陸連登録競技者と陸連未登録競技者を分けて整列させることはありません。
- アスリートビブス交付時に参加賞をお渡します。
- 競技中の事故等による身体の故障の場合、医師等が応急処置を行います。その後の治療費等は本人負担とし、主催者は一切の責任を負いません。各自十分に健康管理とケガに留意して競技に参加してください。(スポーツ傷害保険は主催者で加入)
- 完走証は、公式ホームページ(https://www.ohme-marathon.jp)で閲覧できるWEB完走証を発行します。記録集は競技に参加した希望者のみに送付します。
- 会場周辺には駐車場・駐輪場がありませんので、車、バイク、自転車での来場はご遠慮ください。
- 正確な着順判定のために、計測用タグは所定の方法でシューズに取り付けてください。
- 競技者は競技に適したユニホームで参加してください。
- エントリー時の情報(住所等)に変更があった場合、また、アスリートビブス引換券が届かない場合は、大会事務局へ必ずご連絡ください。

お申し込み方法

お申し込み方法	インターネット	公式HPからアクセスしてください。https://www.ohme-marathon.jp
	Loppi	ローソン・ミニストップ店頭のLoppi端末から申込み。
受 付 期 間	インターネット	2025年 8月15日(金)正午～10月31日(金) ●先着順で定員になり次第、締め切り
	Loppi	
参 加 費	30キロの部 11,000円(内 消費税1,000円) / 10キロの部 6,000円(内 消費税546円) (高校生は3,000円(内 消費税273円))	

エントリー方法

インターネット

(事前に無料会員登録が必要)

青梅マラソン公式ホームページ
https://www.ohme-marathon.jp
からお申込みください。

※参加費のお支払いはクレジットカード決済、コンビニ店頭払い(一部コンビニを除く)から選びいただけます。

- ・青梅市民優先枠でのお申込みができなかった方もインターネット、Loppiでのエントリーが可能です。
- ・すでに他のエントリー枠でお申込みをされた方は重複のエントリーはご遠慮ください。
- ・インターネットでお申込みの際は、安定したインターネット環境、不具合の無い端末をご使用ください。
- ・エントリーの際は性別、参加種目などの選択をお間違いのないようご注意ください。
- ・下記申し込み規約に同意の上、お申し込みください。

エントリーの際の
ご注意事項

〈申し込み規約について〉

- エントリーは先着順とし、定員に達した時点で締め切りとなります。
- 大会への出場はエントリーをした本人に限ります。代理出走は認めません。
- 代理出走、年齢・性別等の虚偽申告および不正行為等が発覚した場合、主催者は当該者に対し、出場・表彰の取り消し、次回大会以降の参加資格のはく奪等をおこなう場合があります。本人以外が出走し、ケガ等をした場合の保険対応はできません。
- 参加種目は1人1種目とし、エントリー後の種目変更、キャンセルはできません。複数種目へのエントリー、重複エントリーはすべてのエントリーが無効となり、参加費の返金もおこないません。
- 降雪、道路凍結、災害等により大会が開催できない場合は、中止となりますが参加費等の返金はおこないません。
- 申込みに関する手数料は各自でご負担ください。
- インターネットからお申込みをした場合は、参加費の入金が完了した時点でエントリー完了となります。
- 参加者は健康管理とケガに留意し、十分にトレーニングをした上で、傷病、事故等については自己の責任において大会に参加し、主催者に責任を問いません。
- 参加者は競技中の事故等による身体の故障が起こった場合は医師等による応急処置を受けることに同意します。また、その後の治療費等は自己負担とし、主催者へ責任を問いません。
- 参加者は大会中の傷病、事故等への補償は主催者が加入しているスポーツ傷害保険の範囲内であることを了承し、損害賠償等の請求をおこないません。
- 参加者は競技参加者としてマナーを守り、他の参加者、ボランティア、沿道住民へ迷惑をかけないようにします。
- 18歳未満の参加者の家族、保護者は大会への参加に同意しています。
- 参加者は主催者が認可する写真販売業者のカメラマンが撮影し、インターネット上で写真の掲載、販売をおこなうことを承諾します。(写真掲載の停止、削除ができますのでご希望の参加者は大会事務局にご連絡ください)
- 参加者の個人情報の取り扱いには別掲の主催者の規約に則ります。
- 参加者は上記の申込み規約のほかに主催者が定める大会規定、競技規定に則り、大会開催中は主催者の運営上の指示に従います。

青梅マラソンジュニアロードレース 中学生の部の参加対象は全国に!!

開催日：2026年2月15日(日)

種 目	中学生の部3キロ	「家族割引」 割引率アップ!! ジュニアロードレース参加者の家族が30キロの部、10キロの部に出場される場合は、ジュニア参加費が最大1,500円引きとなります。ジュニアが2人以上の場合も全員が割引対象! ※詳細については青梅マラソン公式HPをご覧ください。
定 員	300人	
コ ー ス	バーミヤン青梅河辺店前 → 東青梅駅前折り返し → 住友金属鉱山アリーナ青梅(青梅市総合体育館)	
ス タ ート	中学生 午後0時15分	
参 加 費	1,500円(内消費税137円)〈青梅市・奥多摩町在住〉 2,000円(内消費税182円)〈上記以外に在住〉	
受 付 期 間	8月15日(金)～10月31日(金) ※先着順で定員に達し次第、締め切り	
エ ン ト リ ー	公式HPからアクセスして申込み。グループ申込み希望の場合は、大会事務局へお問い合わせください。	

※小学生の部は、青梅市・奥多摩町に在住者を対象に開催します。詳細な事項についてはジュニアロードレース実施要項を参照してください。

お問い合わせ先

■大会全般に関すること
青梅マラソン大会事務局 TEL.0428-24-6311
受付時間：平日午前9時～午後5時 ※毎月第1水曜日、土日祝日、年末年始は休み

■エントリーに関すること

青梅マラソンエントリー事務局 TEL.0120-711-951
(スポーツエントリー内)
受付時間：平日午前10時～午後5時 ※土日祝日と年末年始は休み

青梅マラソンはRUN as ONE - Tokyo Marathon 2027(一般)の提携大会です。
RUN as ONE - Tokyo Marathon 2027(一般)とは、全国のランナーと大会を支える人々がひとつとなり、マラソンムーブメントをより一層盛り上げていくこと、全国レベルの競技力向上を目的とし、東京マラソン2016からスタートしたプログラムです。
全国のロードレース大会と提携し、各大会から抽選で選出されたランナーに東京マラソン2027の出走権を付与します。