

東京都シルバーパス 更新手続き

有効期限が平成29年9月30日までのシルバーパスをお持ちの方は、9月中に更新手続きをしてください。

新しいパスの有効期限は、発行日から30年9月30日までです。

更新方法 現在シルバーパスをお持ちの方には、東京バス協会から8月下旬に「シルバーパス更新手続きのご案内」が自宅に送付されます。該当する対象者区分の費用および必要書類をご用意のうえ、ご案内に記載の更新窓口で更新手続きをしてください。

更新窓口 自宅に送付される「更新窓口案内図」の窓口で手続きをしてください。指定の更新日が都合の悪い方は、下表のシルバーパス更新窓口日程のいずれかの窓口で手続きをしてください。

新規申し込み 70歳以上

対象者・費用・必要書類
下表のとおり

※共通書類（更新対象者全員が必要な書類）：
シルバーパス更新申込書、現在使用しているシルバーパス、本人確認ができる書類（保険証または運転免許証等）

更新窓口 自宅に送付される「更新窓口案内図」の窓口で手続きをしてください。指定の更新日が都合の悪い方は、下表のシルバーパス更新窓口日程のいずれかの窓口で手続きをしてください。

シルバーパス更新窓口日程・会場

日程 (9月)	会場
1日 (金)	成木市民センター
4日 (月)	東青梅市民センター
5日 (火)、6日 (水)	長淵市民センター
7日 (木)、8日 (金)	大門市民センター
11日 (月)、12日 (火)	梅郷市民センター
15日 (金)	今井市民センター
20日 (水)	沢井市民センター
21日 (木)、22日 (金)	福祉センター
25日 (月)	小曾木市民センター
26日 (火)	新町市民センター
27日 (水)	河辺市民センター
28日 (木)、29日 (金)	青梅市民センター

※受付時間 午前10時～午後3時30分

の方で新規発行を希望する方は、お問い合わせください。
※更新窓口では、手続きができません。
お問い合わせ 東京バス協会

会
シルバ
ーパス
専用電
話 ☎03・5308・6950 (土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、市高齢介護課高齢者支援係

対象者・費用・必要書類

対象者	費用	必要書類
① 平成29年度の住民税が課税で、③以外の方	20,510円	共通書類のみ
② 平成29年度の住民税が非課税の方	1,000円	共通書類のほか、平成29年度介護保険料納入通知書の所得段階欄に「1」～「5」の記載があるもの、平成29年度住民税非課税証明書(※)、生活保護受給証明書(生活扶助)のいずれか1つ
③ 平成29年度の住民税が課税で、28年の合計所得金額が125万円以下の方		共通書類のほか、平成29年度介護保険料納入通知書の所得段階区分欄に「6」または「7」の記載があり、かつ合計所得金額欄の記載が125万円以下のもの、平成29年度住民税課税証明書(※)のいずれか1つ
④ 平成28年度の経過措置のうち、17年度の住民税が非課税であったため1,000円でパスの発行を受けた方		共通書類のみ

※平成29年度住民税非課税証明書・課税証明書は、市民税課(市役所1階)または各市民センターで発行しています。

※平成29年度から、不動産売却に係る特別控除額(28年分)を合計所得金額から控除します。該当する方は、お問い合わせください。

介護予防リーダー養成講座

市では、高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送ることができるよう、介護予防のための健康づくりを担う介護予防リーダーを養成します。
介護予防について、基本的な知識を身に付け、地域の健康づくりのためにボランティアとして積極的に体操などを行っていただく市民を募集します。

また、青梅市介護予防オリジナル体操「梅っこ体操」の指導も行います。皆さんで覚えて地域で体操をしましょう。

日時 養成講座(12回)
：9月27日、10月4日・11日・18日・25日、11月1日・8日・15日

会場 市役所会議室

対象 市民(介護予防に関心があり、講座終了後、地域で介護予防活動を自発的に行うことができ、原則として全日程参加できる方)

※医師から運動制限を受けている方は、ご遠慮ください。

※介護施設等のスタッフ研修等の位置づけで参加することはできません。

※ボランティアとしての活動をお願いするもので、営利目的の教室等は対象となりません。

内容 介護予防リーダーの育成、地域や自宅での実施可能な体操等に関する知識と実践

定員 20人程度(予約制)

費用無料

申し込み 8月29日までに直接高齢介護課(市役所1階)へ

※土・日曜日を除く午前9時～正午、午後1時～4時

※簡単な面談を行います。

問い合わせ 高齢介護課 包括支援係

※医療機関の診療日を確認し、受診してください。

成人歯科検診を実施します

実施期間 9月1日(金)～11月30日(木)

実施医療機関 下表のとおり

対象 市内在住で、平成30年4月1日時点で、20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方

検診内容 問診、口腔内検査

費用 500円

※受診日に医療機関で支払い

※生活保護受給世帯等の方には免除制度がありますので、受診日に受給証明書等をお持ちください。

受診方法 実施医療機関へ電話予約し、保険証を持参のうえ受診してください。

受診結果 検診当日に医療機関でお知らせします。

問い合わせ 健康センター ☎23-2191

平成29年度成人歯科検診実施機関一覧

所在地	番地	医療機関名	電話番号
勝沼町	3-71	片桐歯科医院	23-8456
西分町	2-85	山崎歯科医院	24-2516
本町	130-19	あゆみ歯科	24-7178
	131-1	根岸歯科医院	24-8905
滝ノ上町	1235	武藤歯科医院	22-2825
長淵	1-9	中丸歯科クリニック	21-5500
	1-57-1	三田歯科医院	21-3941
	4-376-1	下奥多摩歯科医院	23-8818
千ヶ瀬町	3-403-3	やまだ歯科医院	22-0139
野上町	2-21-3	佐藤歯科医院	22-3954
	4-1-4	関口歯科医院	24-7304
梅郷	4-702-3	梅郷歯科クリニック	77-0648
柚木町	1-265-1	ひろせ歯科クリニック	77-0666
二俣尾	4-954-1	二俣尾診療所	78-8981
小曾木	4-2244	小曾木歯科	74-6480
成木	8-412	北小曾木歯科診療所	74-4744
新町	3-31-3	武藤歯科クリニック	31-8848
	3-67-5	鏡歯科医院	32-1789
	3-70-9	小沢歯科医院	32-0082
	5-32-7	浜口ファミリー歯科医院	32-7177
師岡町	3-19-8	清原歯科医院	22-1181
東青梅	1-2-5	東青梅歯科医院	21-6480
	1-4-3	志村歯科医院	22-3711
	1-9-8	山中歯科医院	22-2875
	2-14-12	足立歯科医院	24-1818
	2-20-26	池田歯科医院	24-2322
	3-9-14	はたの歯科医院	22-0118
	5-9-24	長谷川歯科医院	24-8014
	5-16-24	高橋スマイル歯科	24-8455
5-20-10	三井歯科医院	24-7471	
藤橋	2-560-44	百瀬歯科医院	31-5006
	3-9-7	荻野歯科三ツ原診療所	31-6480
河辺町	4-21-2	上田歯科医院	24-4182
	5-5-12	高野歯科クリニック	21-4970
	5-7-4	河辺南口デンタルクリニック	20-8333
	7-1-14	菊池歯科医院	31-1319
	7-4-55	橋本歯科医院	32-7370
	9-9-2	本間歯科医院	22-3243
	10-1-3	嶋崎歯科医院	24-7177
	10-5-15	北島歯科医院	24-1081
10-8-8	近藤歯科医院	78-3219	
10-12-37	山下歯科医院	22-0203	

※医療機関の診療日を確認し、受診してください。