

9月

各種相談日

専門の相談員が対応します。犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法 律 相 談	1日(月)、3日(水)、8日(月)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、29日(月)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について (1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ▷9月30日の予約は22日から受け付け。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
	10月1日(水)、6日(月)			
交通事故相談	12日(金) 26日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	
登 記 相 談	19日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	
相 続・遺 言等暮らしの手続き相談	30日(火)		相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行 政 相 談	9日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	16日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
女性のための カウンセリング「はればれ」	5日(金)、19日(金)	午前9時30分～午後3時(1人50分) ※電話予約制	女性が抱えるさまざまな悩みの相談など	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816またはジェンダー平等担当へ
	10月3日(金)			
消 費 者 相 談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話☎22-6000
福祉専門相談	9日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
	17日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労 働 相 談	21日(日)	午前9時30分～11時50分 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は18日(木)までに商工業振興課商工労政係へ(先着3人)
住 宅 相 談	18日(木)	午後1時30分～4時30分(1人45分) ※電話・専用フォーム(右記2次元コード、窓口予約)	分譲マンションの修繕、維持・管理に関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ

どこに相談したらよいか分からないお困りごとはありませんか？

地域福祉コーディネーターによる「ふらっと相談室しゃべルーム」

問 地域福祉課福祉政策担当



日程	時間	会場	担当
1日(月)	午後2時～3時30分	カインズ青梅インター店(くみまちコミュニティスペース)	社会福祉協議会☎22-1233
2日(火)	午前9時～午後5時	長洲市民センター1階第3会議室	(一社)うえるびー☎78-3010
	午前9時～午後5時	梅郷市民センター2階第2会議室	
3日(水)	午前10時～11時30分	S&Dたまぐーセンター4階ミーティングルームA・B	社会福祉協議会☎22-1233
4日(木)	午前9時～午後5時	河辺市民センター2階第2会議室	(一社)うえるびー☎78-3010
	午前9時～午後5時	東青梅市民センター2階第2会議室	
5日(金)	午前10時～11時30分	成木市民センター第2研修室	社会福祉協議会☎22-1233
8日(月)	午前10時～11時30分	小曾木市民センター2階和室	
10日(水)		今井市民センター1階和室	
11日(木)		沢井市民センター1階第2会議室	
18日(木)		大門市民センター2階第1会議室	
22日(月)		新町市民センター1階第3会議室	
30日(火)		裏宿公会堂1階和室	

※うえるびー担当地区…長洲、梅郷、東青梅、河辺地区
※社会福祉協議会担当地区…青梅、大門、沢井、小曾木、成木、新町、今井地区

健康・栄養相談

健康づくりをオーダーメイド

日時 9月10日(水) 午後2時～3時45分
会場 中央図書館多目的室 対象 市民
内容 ①保健師による健康相談や血圧・体脂肪測定等
②管理栄養士による栄養相談
定員 ②のみ先着4人(予約制)
※②のみ要申込…電話☎23-2191で健康センターへ
持ち物 ①②健診結果(お持ちの方) ②食事記録

青梅市ファミリー・サポート・センター

利用希望者入会説明会

日時 9月20日(土) 午前10時30分～11時30分
会場 市ファミリー・サポート・センター(東青梅センタービル3階)
対象 3か月～小学生の保護者
持ち物 本人確認書類
その他 月～金曜日でも随時入会受付中
申し込み 19日までに電話☎23-3888、23-9338で同センターへ

総合医療センター 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。

日時 9月8日(月) 午前9時～正午
電話 ☎22-3191

休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
7日(日)	嶋崎歯科医院	師岡町4-5-33	24-7177
14日(日)	長谷川歯科医院	東青梅5-9-24	24-8014
15日(祝)	上田歯科医院	河辺町4-21-2	24-4182
21日(日)	中丸歯科クリニック	長洲1-9	21-5500
23日(祝)	三井歯科医院	東青梅5-20-10	24-7471
28日(日)	モモセオーラルケアクリニック	藤橋2-560-44	78-0418

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)
※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。
※保険証、お薬手帳を持参してください。

収益事業

ボートレース多摩川 

☆1日(月)まで
ルーキーS第14戦第26回スカパー・JLCカップ

☆9日(火)～13日(土)
にっぽん未来プロジェクト競走in多摩川

☆20日(土)～25日(木)
第32回神奈川新聞社賞

☆29日(月)～10月4日(土)
GIウェイキーカップ開設71周年記念

京王閣競輪 

☆10日(水)～12日(金)
後閑信一&Sちくま杯&報知杯(FI)

センターひろば(子育て支援事業)

問 子育て応援課子育て推進係



対象 保護者同伴の乳幼児(体育館のみ小学生も可)
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場（市民センター）		日程	時間
体育館	長洲	4日～25日の木曜日	午後3時～5時
	梅郷	18日（木）	
	東青梅	6日～27日の土曜日	午前10時～正午
	新町	26日（金）	
	河辺	5日～26日の金曜日	午後3時～5時
	今井	9日（火）、23日（祝）	
会議室	大門	2日（火）、17日（水）	午前10時～正午
	今井	11日（木）、25日（木）	
和室	沢井	1日（月）	

外遊び型子育てひろば・はらっぱ

問 (特非)かぶかぶ山のようちえん☎050-3390-0613
市子育て応援課子育て推進係



親子で季節を感じながら、お外遊びしませんか。

日程 ①9月2日②9日③16日の火曜日

時間 午前10時30分～正午

※雨天決行、荒天中止

会場 ①③わかぐさ公園親水施設
②師岡会館

対象 妊娠中の方、0歳～未就学児の親子