



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

### なんでも情報局 アンテナ

#### ☆催し (こども向け)

##### ○見て！食べて！離乳食

回9月18日(木) 午前9時45分~11時  
場かすみ台第一保育園  
対0~1歳頃の未就園児と保護者  
申かすみ台第一保育園 堀内  
☎31-5760

##### ○リズムで楽しく運動会♪

回9月18日(木) 午前10時~10時40分  
場S&Dたまぐーセンター  
対生後2か月~2歳程度のお子さん  
費1,500円  
申Likoリトミック 北野  
☎080-4604-3571

##### ○どろんこあそび in みたほいくえん

回9月19日(金) 午前10時~11時(雨天中止)  
場三田保育園  
対未就園児の親子  
定先着5組  
申三田保育園 鋤柄☎78-8022  
(給食希望の方は16日までに申し込み)

#### ☆催し

##### ○楊名時太極拳体験教室

回9月1日、8日、22日の月曜日、5日、12日、26日の金曜日 午前10時~11時30分  
場東青梅市民センター  
対20代以上  
申青梅白鶴の会文月教室・花ごよみ教室  
加納☎070-5368-6614  
(電話番号を通知してください。)

##### ○新舞踊・剣詩舞講習会

回9月8日、22日、29日の月曜日  
①新舞踊…午後2時から②剣詩舞…3時から  
場S&Dたまぐーセンター  
費1回800円  
申新舞踊愛夢美会・剣詩舞静人会  
斉藤☎76-0966 (留守電)、  
☎hiro-chocobeem@tbz.t-com.ne.jp

##### ○フラダンス&ストレッチレッスン体験会

回①9月9日、16日の火曜日 午前9時30分~10時②12日、19日の金曜日 午後8時15分~9時

##### 場住友金属鋤山アリーナ青梅

対①30~70代女性  
②20~50代女性  
費1回1,000円  
申ブアエナOme 秋元  
☎090-6491-5262



##### ○スリーA認知症予防「ひだまりサロン」

回9月10日(水)、26日(金) 午前10時~正午  
場福祉センター  
対認知症予防に関心のある方  
費1回600円(茶菓子、資料代)  
場いきいきひだまりサロンの会 大西  
☎090-8519-4370、  
☎iki2hidamari@gmail.com

##### ○家計レッスン“食費予算をたててみませんか”

回9月11日(木)、10月9日(木) 午後1時30分~2時30分  
場S&Dたまぐーセンター  
費1回500円  
対各先着5人  
申多摩友の会青梅方面 吉岡  
☎31-7728

##### ○認知症家族の会

回9月12日(金) 正午~午後3時30分  
場福祉センター  
対認知症の方を介護する家族  
定先着45人  
費400円  
場認知症家族の会青梅ネット 河村  
☎22-2745

##### ○青梅宿虚無僧行列参加募集・練習会 (尺八は用意します)

回9月13日、10月11日の土曜日 午前9時30分~11時45分  
場福祉センター  
対先着10人  
場青梅の尺八文化をつなぐ会 岡本  
☎24-1869 (留守電)



##### ○歌声サークル

回9月14日(日) 午後2時~4時  
場新町7・8・9丁目自治会館  
定先着50人  
費500円  
場歌声サークル縁側 佐々木  
☎080-5504-3754

##### ○楊玲奈先生講習会 (太極拳)

回9月15日(祝) 午後1時30分~4時  
場住友金属鋤山アリーナ青梅  
場青梅市健康太極拳 須田☎31-5773

##### ○家族会による精神保健福祉相談会

回9月18日(木) 午後1時~4時  
場福祉センター  
定先着3人  
場青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル  
遠藤☎080-5192-2270

##### ○フォト大多摩写真展

回9月19日(金)~24日(水) 午前10時~午後6時(最終日は午後5時まで)  
場西友河辺店ポツパルトホール  
場フォト大多摩 富澤  
☎090-3207-4548

##### ○菊地玉雲講談「玉川上水物語」

回9月22日(月) 午後3時30分~4時  
場S&Dたまぐーセンター  
費500円  
場菊地玉雲講談の会 菊地  
☎21-2850

##### ○講演会「子どものためってなんだろう？」

回9月23日(祝) 午後2時~4時30分  
場S&Dたまぐーセンター  
費500円  
場2次元コードまたは電話☎23-1054  
で(特非) フリースペースロビンソンへ



##### ○第17回青梅写友会写真展

回9月26日(金)~10月1日(水) 午前10時~午後6時(最終日は午後5時まで)  
場西友河辺店ポツパルトホール  
場青梅写友会 丹生  
☎090-4707-2372

##### ○秋の山野草展示会

回9月27日(土)、28日(日) 午前9時30分~午後4時  
場青梅信用金庫本店ギャラリー  
場多摩山野草クラブ 會川  
☎090-2335-0125

##### ○草木染め体験講座~森の彩りを身にまとう~

回10月27日(月) 午前10時30分~午後4時  
場二俣尾・武蔵野市民の森「自然体験館」  
対15人(抽選)  
費参加費1,500円(保険料込み)、スカート代1,500円~4,000円  
回9月30日(消印)までにハガキ(〒190-0181日の出町大久野7852)、FAX☎042-597-1520、または2次元コードからエンジョイ・フォレスト女性林研事務局へ  
場同事務局☎042-597-2881 (月~金曜日の午前9時~午後5時)



#### ☆会員募集

##### ○朗読ボランティア

回第1・3月曜日 午後1時30分~4時  
場福祉センター  
対18歳以上  
費月額250円  
場朗読ボランティアグループみすず会  
松崎☎21-2571

##### ○囲碁・将棋

回火曜日 午後1時~5時  
場東青梅市民センター  
定囲碁…先着3人、将棋…先着3人程度  
費月額300円  
場囲碁将棋同好会 正木☎22-0669

##### ○河辺健康体操クラブ

回水曜日 午後1時~3時  
場河辺市民センター  
対60歳以上  
費月額500円  
場同クラブ 坂田☎090-1119-9785

##### ○親子であそぼう「ぴよぴよぐみ」

回木曜日 午前9時30分~10時30分  
場青梅あけぼの幼稚園  
対0~1歳のお子さんと保護者  
場同幼稚園 大久保☎76-1577、  
☎akebonokids1225@gmail.com

##### ○囲碁

回金曜日 午後1時~5時  
場東青梅市民センター  
費月額500円  
場コスミ会 青山☎090-9963-5659

#### ☆その他

##### ○東京都電気機械器具製造業最低工賃の改正 (8月2日発効)

電気機械器具製造業に係る業務に従事する家内労働者に適用される最低工賃が改正されました。  
場都労働局労働基準部賃金課家内労働係  
☎03-3512-1614、または最寄りの労働基準監督署へ



##### ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 FAX☎23-7165  
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3  
○一緒に日本語を勉強しませんか  
回9月3日~17日の水曜日 午後7時30分~9時  
場福祉センター  
対日本語が初心者から上級者の外国人  
場ボランティア・市民活動センターへ

##### ○パソコン・スマホカフェ(なんでも相談)

回9月13日(土) 午後1時~3時30分  
場福祉センター  
対中高年で初心者の方  
定先着6人  
場ボランティア・市民活動センターへ

##### ○こども向けプログラミング

回9月14日(日) 午前9時50分~午後0時10分  
場福祉センター  
対小・中学生  
定先着34人  
場CoderDojo青梅ホームページ(2次元コード)から



#### 広告

**満2歳児・2歳児の預かり保育  
れもんぐみ開設**  
~多様な他者との関わりの機会の創出事業~

保護者の方の就労の有無に関わらず  
お子様をお預かりします **見学・相談  
大歓迎!**

月、火、水、木、金(祝日、長期休暇を除く)  
9:00~11:30(昼食なし) 1,100円  
9:00~14:00(昼食あり) 2,200円

ご家庭の状況により保育料が  
減免される場合があります

保育の様子動画はコチラ

富士学院幼稚園  
お電話でのお問合せ  
羽村市神明台1-23-3 ☎042-555-1241

**青梅市民斎場の  
葬儀** お電話はこちら!

ゴ ヨー ク ヨー は イチバン

0120-549401  
24時間 365日 いつでも受付

TEAR ティア Q

