

第87回奥多摩溪谷駅伝競走大会 開催日 12月7日(日)

問 駅伝大会事務局(市役所3階スポーツ推進課内)



対象

- ・一般…区市町村、会社、工場、クラブ等を単位とするチーム編成(男女混合チーム可) ※16歳以上
 - ・大学生…大学を単位とする学生によるチーム編成(合同チーム可)
 - ・高校生…高校を単位とするチーム編成(合同チーム可)
 - ・中学生…西多摩地区在住の中学生
 - ・小学生…西多摩地区在住の小学4年生以上
 - ・女子…高校生以上によるチーム編成(合同チーム可)
 - ・支会・自治会…青梅市・奥多摩町内の支会・自治会を単位とする。18歳以上(ただし、中学生・高校生は1人まで。また、支会合同チームは可。)
- ※男女混合チームは、支会自治会および小学生の部では可、中学生の部では不可。
- 申し込み** 10月24日までに市ホームページ(2次元コード)から



部門	一般	大学生	高校生	中学生	小学生	女子	支会・自治会
スタート場所	青梅市役所前					JR御嶽駅前	
スタート時間	午前10時			午前10時20分	午前10時22分	午前11時20分	午前11時22分
コース・距離	青梅市役所前⇨JR奥多摩駅前<折り返し> 44.8km			青梅市役所前⇨青梅信用金庫本店前<周回> 6.8km 45分以内		JR御嶽駅前⇨青梅市役所前 11.1km	
チーム編成 ※監督除き重複登録不可	競技者6人 補欠2人 監督1人			競技者4人 補欠1人 監督1人		競技者3人 補欠1人 監督1人	
募集チーム数	先着220組(各部門合計)			先着50組	先着50組	先着50組	先着50組
参加費 (1チーム)	1万5,000円	1万3,000円	1万円	4,000円		8,000円	

青梅まちロゲ大会

問 青梅まちロゲ大会事務局
市シティプロモーション課観光係



青梅の街を舞台にしたロゲイニング大会です。ロゲイニング大会とは、地図とコンパスを持って、4時間の制限時間内に決められた「チェックポイント」を探し、その合計点を競うアウトドアスポーツです。

自分で地図を見て、自分の足で歩いて、自分で青梅のおもしろいスポットを探しながら点数を集める、ゲーム感覚で誰もが楽しめる大会です。

日程 10月5日(日)

会場 青梅商工会議所

参加費 3,000円

※小学生以下は無料、

中学生・高校生は1,000円

持ち物 スマートフォン(カメラ等でも可)

申し込み 9月19日までに大会事務局ホームページ(2次元コード)から



JR東日本ランニングチーム選手による「ランニング教室」

問 スポーツ推進課
スポーツ推進係

日時 11月8日(土) 午前10時～正午(9時30分受付開始)

会場 TCNスポーツパーク永山陸上競技場および野球場 **対象** 小学生以上

内容 JR東日本ランニングチームの現役ランナーによる教室※年齢、レベル別の教室があります。

定員 先着100人(予約制) **申し込み** 9月3日から専用フォーム(2次元コード)から



ありがとう 沢井市民センタープール

プールで楽しむ水遊びスポーツフェス

問 スポーツ推進課スポーツ施設管理担当

日時 9月20日(土) 午前10時～午後2時※雨天等により延期の場合は9月21日(日)

会場 沢井市民センタープール、多目的室

対象 市内在住・在学の小学生と保護者(2年生以下は同伴必須)、沢井市民センタープールを利用されていた方

内容 水風船つり、水鉄砲まとあて、かき氷の配布や「沢井市民センタープール」へのメッセージワークショップ等を行います。

持ち物 濡れてもいい服装、着替え、タオル、マリンシューズ等



答え

ここはどこでしょう？

広報おうめ8月15日号のクイズの答えは、「青梅エクストリームスポーツパーク」でした。
スケートボード、BMXなど初心者でも楽しめますので、ご来場ください。



長淵市民センター☎22-3249

みんなのおはなし会

回9月13日(土) 午前10時30分～11時15分 園幼児～小学生(保護者同伴) 園絵本の読み聞かせ 園先着30人

調布ことばき大学公開講座

「自転車シミュレーター体験会」

回9月17日(水) 午後1時30分～3時(1時開場) 園2階会議室 園市内在住の60歳以上の方 園講師…日本交通安全教育普及協会。持ち物…飲み物 園先着40人

小曾木市民センター☎74-5332

小曾木の老壮大学9月

「講演会…宿谷家日記から学ぶ」

回9月18日(木) 午後1時30分～3時 園2階会議室 園市内在住の60歳以上の方 園講師…川鍋幸三郎氏。持ち物…筆記用具 園先着30人 園電話または2次元コードから

成木市民センター☎74-5204

成木産のじゃがいも「ドラゴンレッド」を使って親子でクッキング!

回9月20日(土) 午後1時30分～3時30分 園成木市民センター 園市内在住の小学生と保護者 園ピン

クのポテトサラダとハートのいも餅を作ります。持ち物…エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん(2枚)、水筒 園先着12組程度 園1人200円 園電話で

中央図書館☎22-6543

梅郷図書館・おはなし会「うめこの時間」

回9月13日(土) 午前11時～11時20分 園梅郷市民センター多目的室 園絵本の読み聞かせ等 園先着25人

中央図書館・おはなし会「絵本の森」

回9月13日(土) 午前11時～11時40分 園おはなしの部屋 園3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者 園絵本の読み聞かせ等 園先着30人

中央図書館・おはなしにちようピーナッツ

回9月14日(日) 午前11時～11時40分 園おはなしの部屋 園4歳児以上 園おはなしの語り、絵本の読み聞かせ等 園先着30人

9月の木曜夜間窓口

開設日時 4日、11日、18日、25日 午後8時まで

対象課 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい福祉課、子育て応援課、こども育成課、収納課、課税課

9月の納期限(9月30日)

▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…3期

青梅市の人口<8月1日現在>

世帯数	66,504世帯(+71)
人口	128,756人(+4)
男	64,834人(-3)
女	63,922人(+7)

※()は前月比



より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。
広報おうめについてご意見・ご感想をお寄せください。



発行・編集 青梅市役所秘書広報課
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
☎0428-22-1111
FAX 0428-22-3508
https://www.city.ome.tokyo.jp/