

古野梅郷 梅まつり

「白梅と雲」 古野梅郷梅まつりフォトコンテスト2024佳作

「織姫と四十雀」 古野梅郷梅まつりフォトコンテスト2024佳作

2月15日（土）～3月20日（祝）
梅の公園 ほか周辺エリア



観梅市民まつり

3月2日（日）午前10時～午後4時
神代橋通り

問 シティプロモーション課観光係 詳細は8面へ

今号の主な記事

- ◆住民税非課税世帯追加支援給付金…2面
- ◆ちょこつと共済…3面
- ◆ふみだそう！ボランティア活動の第一歩…4面
- ◆認知症の方にやさしいまちを目指しています！…5面
- ◆認知症サポーターステップアップ講座…6面
- ◆吉野梅郷梅まつり…8面
- ◆なんでも情報局アンテナ…9面
- ◆住友金属鉱山アリーナ青梅まつり…10面

住民税非課税世帯追加支援給付金

問 経済対策給付金担当

国の総合経済対策に伴い、令和6年度の住民税均等割非課税世帯に対し、住民税非課税世帯追加支援給付金を支給します。

対象 次のすべてに該当する世帯の世帯主

- ・基準日(令和6年12月13日)において青梅市に住民票がある。
- ・世帯全員の令和6年度住民税均等割が非課税
- ・住民税均等割が課税されている方の扶養親族のみで構成される世帯ではない。

支給額 1世帯当たり3万円

子ども加算…平成18年4月2日以降に生まれた児童1人当たり2万円が加算

申請方法 対象世帯には通知を送付していますのでご確認ください。

申請期限 3月31日(消印)

※上記の申請期限までに、確認書の提出がなかった場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなされますのでご注意ください。

※詳細は市ホームページ(上記2次元コード)をご確認ください。



各種委員募集

委員名	子ども・子育て会議委員	成年後見制度利用促進審議会市民委員
応募資格	次の要件をすべて満たす方 ▷市内に住民登録がある。 ▷小学生以下の子どもの保護者で、子ども・子育て支援に関心がある。 ▷地方公務員法第16条各号に該当しない。 ▷青梅市職員でない。 ▷市の他の付属機関等の委員でない。 ▷祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時に開催する会議(年5回予定)に出席可能	次の要件をすべて満たす方 ▷市内に住民登録がある。 ▷応募時に満18歳以上 ▷地方公務員法第16条各号に該当しない。 ▷青梅市議会議員または青梅市職員でない。 ▷市の他の付属機関等の委員でない。 ▷祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時に開催する審議会(年2～3回)に出席可能
募集人数	2人(原則として男女各1人)	1人
委嘱期間	委嘱の日～令和9年3月	委嘱の日～令和9年3月
報償金	1回当たり11,500円	1回当たり11,500円
選考方法	募集要領に基づき選考	選考要領に基づき選考
申し込み	3月7日(消印)までに子育て応援課(市役所1階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項、テーマについて800字程度の作文を記入し、メール✉div1715@city.ome.lg.jp、郵送、申込フォーム(2次元コード)または直接子育て応援課へ	3月7日(消印)までに地域福祉課(市役所3階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項、テーマについて400～600字程度の作文を記入し、メール✉div1510@city.ome.lg.jp、郵送、申込フォーム(2次元コード)または直接地域福祉課へ

粗大ごみの「リユース」を促進しています

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

市では年間約1,300トンの粗大ごみが排出されており、その中にはまだ使えるものも見受けられます。

こうした状況の中で、地域の中で使用可能なものを必要な人に譲り渡すことにより「リユース」の取り組みを促進するために、(株)ジモティーと「リユース活動の促進に向けた連携と協力に関する協定書」を締結しています。

ジモティーでは、どなたでも簡単に譲りたい不要品の情報を投稿できて、地元で譲り先を見つけることができるサービスを提供しています。

まだ使えるものを必要な人へ譲ることでごみの削減に繋がりますので、ご活用ください。

詳しい利用方法は、ジモティーホームページにてご覧ください。



L I N Eで獣害報告ができるようになりました

問 農林水産課農政係

ツキノワグマやニホンジカ、イノシシ等の目撃情報や獣害情報を、スマートフォン等から投稿、閲覧できる獣害報告LINEアプリの運用を開始しました。

詳細は、2次元コードまたは市ホームページを参照してください。

その他 ・アプリからの投稿による農作物被害についてのニホンジカ等の有害鳥獣駆除および、生活環境被害についてのアライグマ・ハクビシンの駆除はお受けできません。駆除を希望する方は、直接市にお問い合わせください。

・ツキノワグマを目撃した場合は、アプリからの投稿とともに、市または青梅警察署にご連絡ください。



市立青梅総合医療センター見学会

院長が市立青梅総合医療センターの概要について説明します。

日時 3月11日(火)

午後2時～4時30分頃

対象 市内在住・在勤・在学の方

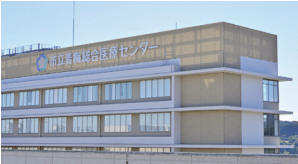
※団体申し込み不可

内容 病院の概要説明、ヘリポート・救命救急センター・屋上庭園等の見学

定員 先着10人(予約制)

申し込み

3月6日までに電話☎22－3191で同センター事務局施設用度課施設管理係へ(午前9時～午後5時)



意見募集

	青梅市移住・定住促進プラン(原案)
閲覧期間	2月28日(金)まで
対象	次のいずれかに該当する方 市内在住・在勤・在学▷市内に事務所または事業所を有する▷当該案件に直接的な利害関係を有する。
閲覧場所	シティプロモーション課(市役所3階)、行政情報コーナー(市役所2階)、各市民センター、中央図書館(各施設の休館日は除く)※市ホームページからも閲覧可
提出方法	2月28日(消印)までに閲覧場所に備え付けの用紙(市ホームページからダウンロード可)に意見・必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法でシティプロモーション課へ ▷直接持参 ▷郵送 ▷ファックス…☎22－3508 ▷メール…✉div2070@city.ome.lg.jp ※ファックス、メールの場合は件名を「プランへの意見」としてください。 ▷専用フォーム(右記2次元コード)
意見への対応	受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して、市ホームページ等で公表します。意見に対する個別の回答はできません。
問い合わせ	シティプロモーション課シティプロモーション係

傍聴にお出かけください

	環境審議会	健康づくり推進会議	安全・安心まちづくり推進協議会
日時	2月19日(水) 午後3時30分から	2月27日(木) 午後1時30分から	3月7日(金) 午後3時から
会場	市役所3階議会棟 第1委員会室	市役所3階議会棟 大会議室	市役所3階 教育委員会会議室
内容	第3次青梅市環境基本計画(案)について、第2次青梅市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)(案)について、青梅市みどりの基本計画原案について	青梅市健康づくり推進計画(案)について、市のち支える自殺対策計画案について ほか	市内の犯罪発生状況等について ほか
定員	5人(抽選)	先着10人	先着5人
傍聴受付	当日の午後3時～15分に会場入り口で	当日の午後1時～15分に会場入り口で ※資料を希望する方は、19日までに電話で健康課へ	当日の午後2時30分～45分に会場入り口で
問い合わせ	環境政策課 管理係	健康センター ☎23－2191	市民安全課 市民安全係



インターネット加入がおすすめ！

交通災害共済「ちょこっと共済」に加入を

問 交通政策課管理係

「ちょこっと共済」は、東京都の住民の皆さんが会費を出し合い、交通事故によるけがでの入院や通院日数に応じて、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

受付期間・場所・時間 表1 参照

休日受付 表2 参照

共済期間 4月1日～令和8年3月31日

会費（ひとり年額） Aコース…1,000円、Bコース…500円

加入方法

申込書（各家庭に配布および受付場所に設置）またはインターネットで申し込み

※共済見舞金等の詳細はホームページ（2次元コード参照）

ちょこっと共済



表1 受付期間・場所・時間

受付期間	受付場所	受付時間
3月3日～ 4月30日	市役所1階ロビー	午前9時30分～ 午後4時30分 ※正午～午後1時を除く
3月3日～	市内の金融機関（ゆうちょ銀行を除く）	
	きらぼし銀行、みずほ銀行 青梅信用金庫、西武信用金庫 飯能信用金庫、西東京農業協同組合 りそな銀行、東京厚生信用組合	各金融機関の営業時間
	梅郷出張所、沢井出張所、小曾木出張所、 成木出張所 市役所5階交通政策課	午前8時30分～ 午後5時

表2 休日受付

受付日	時間	会場
3月2日（日）	午前10時～午後3時 ※正午～午後1時を除く	長洲市民センター、大門市民センター、 河辺市民センター
3月9日（日）		東青梅市民センター、新町市民センター、 今井市民センター

春の交通安全講習会

問 青梅警察署 ☎22-0110、市交通政策課管理係

映画上映のほか、事故の実例などから交通安全についてお話しします。

日程・会場 下表参照 時間 午後7時から

日程	会場
3月1日（土）	河辺6丁目自治会館
3日（月）	霞共益会館
4日（火）	長洲市民センター
5日（水）	沢井市民センター
6日（木）	梅郷市民センター
7日（金）	新町市民センター
8日（土）	河辺北会館
10日（月）	杣保葛会館
11日（火）	成木市民センター
12日（水）	東青梅市民センター
13日（木）	S&Dたまぐーセンター
14日（金）	小曾木市民センター

ルールを守って自転車を運転しましょう

自転車の酒気帯び運転も罰則対象に

問 交通政策課管理係

自転車は、酩酊状態^{めいてい}で運転する「酒酔い運転」のみ処罰の対象でしたが、令和6年11月の道路交通法改正により「酒気帯び運転」も罰則の対象となりました。加えて自転車の飲酒運転をするおそれがある者に酒類を提供したり、自転車を提供したりすることも禁止です。また、自転車運転中のながらスマホの罰則も強化されました。



ヘルメットを正しくかぶろう！

問 交通政策課管理係

皆さんのお子さんは、自転車のヘルメットを正しくかぶれていますか？市ではお子さん向けのヘルメットのかぶり方動画（2次元コード）を作成しました。自転車を乗る前にご確認ください。また、ヘルメットの購入希望者に2,000円分の助成券を発行していますので、ご利用ください。



自治会活動紹介コーナー115

第八支会の活動紹介について

青梅市自治会連合会第8支会長 杉藤哲郎

第八支会のキャッチフレーズは、「明るく 楽しく 元気よく」で、地域に根ざしたさまざまな事業を展開しています。

そのなかで、中心的な事業として、自治会長および自治会長経験者で構成している「第八支会子どもたちに地域の歴史と文化を伝える会」が、管内の小・中学校に赴き、出張授業を行っています。

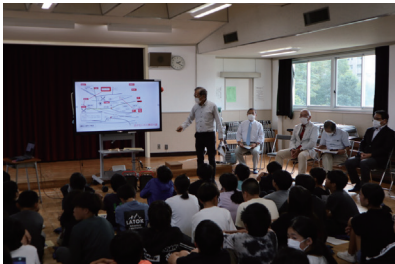
また別途、地域の方々を対象とした公開授業も実施しています。

この事業は、平成29年度から実施しており、出張授業については、例年実施している四小を含む4校から、今年度新たに4校にも参加を促し、計8校に対して実施しました。

小・中学生にも興味を持ってもらえるように、分かりやすく、地元に関連した内容となるよう工夫し、小・中学生や学校関係者および参加した地域住民からも大変好評です。

今後も、学校等、地域の皆さんと連携した事業を展開していきたいと考えています。

問 市民活動推進課地域支援係



市民農園利用者募集 ～余暇に野菜づくりをしてみませんか～

4月からの利用者を募集しますので、ご希望の方はお申し込みください。なお、昨年12月までの農園利用者也改めて申し込みが必要となりますので、ご注意ください。

利用期間 4月～令和9年12月

利用できる方 市内在住で園芸に熱意があり営利を目的としない方（団体）

費用（1区画） 1万1,550円※3回に分けて各年度当初に納付

その他 車での来園不可▷原則1世帯1区画（約20平方メートル）▷耕作権、借地権等の権利はありません▷栽培は野菜・草花に限ります▷2か月以上放置すると利用を取り消します▷水道、農機具の用意はありません▷応募者多数の場合は抽選で決定します。

申し込み

2月28日（必着）までにハガキに住所、氏名、電話番号、希望する農園名（第1～3希望）、空き区画があった場合2区画利用を希望するかを記入し、郵送で農林水産課農政係へ
※農園名は略さず、正確に記入してください。

農園名	所在地	区画数
河辺町6丁目小山農園	河辺町6-17-39	33
河辺町7丁目農園	河辺町7-11-16	20
河辺町久保農園	河辺町8-6-8	24
河辺町島田第2農園	河辺町8-7-9	52
今寺中原農園	今寺4-6-4	60
新町志村農園	新町2-36-1	42
新町吉野農園	新町5-30-5	87
若草農園	河辺町8-17-2	124
新町1丁目農園	新町1-9-1	30
今井藤原農園	今井3-23-8	36
野上町山崎農園	野上町3-18-3	46
駒木町農園	駒木町2-71-1	17
黒沢2丁目農園	黒沢2-821-2	10
星野農園	今寺3-375-1	77
新田山農園	新町7-36-1	104
計15農園		762

消費者相談室から360

「2時間後に電話が使えない!？」
個人情報聞き出す不審な電話にご注意!

問 市民安全課市民相談係

総務省やN T Tなどをかたる不審な電話に関する相談が寄せられています。相談事例を見ると、「2時間後に電話が使えなくなる」という自動音声ガイダンスが流れ、さらに「1番を押してください」などとボタン操作を誘導するアナウンスが流れ、1番を押すとオペレーターとつながり、個人情報を聞き出すケースが確認されています。総務省やN T Tから電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することは絶対にありません。

◆個人情報は絶対に伝えないようにしましょう

非通知や知らない番号からの電話は、不審な電話のおそれがありますので、ふだんから慎重になりましょう。電話の中で個人情報を聞き出そうとしてきても、絶対に伝えないでください。自動音声ガイダンスが流れた場合には最後まで聞かずに電話をすぐ切ることも大切です。

◆特に高齢者には日頃から身近な人の見守りも大切です

高齢者の消費者トラブルを防ぐためには、身近にいる周りの方が日頃から高齢者の生活や言動、態度などを見守り、変化にいち早く気づくことがとても重要です。遠くに離れて暮らしている場合でも、定期的に電話をして様子をうかがい、不審な電話があった場合には個人情報を伝えないように話しましょう。(国民生活センター発表情報から作成)

消費者相談室 ☎22-6000 (相談専用)

相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時～正午、午後1時～4時※毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付

借金返済でお困りの方へ

無料特別相談「多重債務110番」

多重債務に関する弁護士の無料特別相談を実施します。債務問題は、1人で悩まず、早めに相談することが大切です。

日時 3月4日(火) 午後1時～4時

会場 市役所5階502会議室(受付は3階市民安全課市民相談係)

相談員 弁護士 相談時間 1人30分 定員 先着6人(予約制)

申し込み 電話で市民安全課市民相談係へ

飼い主のいない猫への接し方

問 環境政策課管理係



地域猫活動は、飼い主のいない猫が今以上に増えないようにし、かつトラブルを減らしていくための活動です。

★さくらねこ無料不妊手術事業

飼い主のいない猫への不妊去勢手術は(公財)どうぶつ基金の「さくらねこ無料不妊手術事業」を活用することができます。飼い主のいない猫への不妊去勢手術でお困りの方は、(公財)どうぶつ基金への申請方法をご案内しますので環境政策課へご連絡ください。

市では、「青梅市地域猫活動の手引き」を作成しています。

一般向け講座

ふみだそう! ボランティア活動の第一歩

日時 3月14日(金)

午前9時30分～11時30分

会場 市役所2階204～205会議室

対象 ボランティア活動に興味がある方

講師 青梅ボランティア・市民活動センター
小林理人氏

(特非)和楽倶楽部 相馬健一氏

定員 先着30人(予約制)

持ち物 筆記用具

申し込み



氏名・連絡先を申し込みフォーム(2次元コード)またはメール☒div0940@city.ome.lg.jpで市民活動推進課へ

※電子メールの場合は件名を「ボランティア講座参加申込」としてください。

郵送請求による各種証明書のオンライン決済

問 市民課・課税課・収納課



課税課・収納課▷

◁市民課



2月17日から、郵送請求による各種証明書の手数料支払いに、クレジットカードやPayPayでのオンライン決済が利用可能になります。ただし、申請書、本人確認資料等の写し、返金用封筒、郵送料(切手)は別途必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。

くらしのガイドを配布しています

問 秘書広報課広報係



2月上旬から「青梅市くらしのガイド2025～2026」を各戸へ配布しています。

3月5日までに届かない場合は、ご連絡ください。



防災行政無線の放送停止

問 防災課防災係

防災行政無線の機器更新に伴ない、次の期間ですべての放送を停止します。放送が停止している期間につきましても、火災発生等の緊急情報は、行政メールにて配信します。なお、大雪等の災害が発生するおそれがある場合は、延期します。

放送停止期間 2月22日(土)～24日(振休)

認知症の方にやさしいまちを目指しています！

問 高齢者支援課包括支援係

認知症の方を地域全体で支えるための取り組みを紹介します。



詳細は市ホームページから

認知症について
まとめた冊子を
配布しています



認知症サポーター養成講座を開催しました！



養成講座の様子

若草小4年生と先生、保護者の方が新たに認知症サポーターになりました。

認知症サポーターとは認知症について知り、地域で認知症の方を優しく見守る方です。

この講座は市役所・地域などで開催しているほか、企業、自治会など各種団体へ無料の講師派遣も行っています。

市内初！チームオレンジが立ち上がりました！

チームオレンジとは、認知症の方やその家族を支えるために活動する地域のネットワークの総称です。認知症の方やその家族も参加し、認知症サポーターや地域の事業所、さまざまな専門職が協力し、見守りや困りごとの支援を継続して行います。



チームやすらぎの結束式

あなたの地域で活動しています！

地域包括支援センターに配置されている認知症地域支援推進員が認知症の方や家族を支援するために、地域連携や啓発活動を推進しています。

相談窓口

サポーター養成

家族支援

チームオレンジ
支援



認知症が心配なときの相談先

★かかりつけ医

日頃から患者さんの健康状態を把握している医師です。認知症が気になったときは、まずかかりつけ医に相談しましょう。

★認知症疾患医療センター

認知症の早期診断や治療、家族への支援、地域での相談窓口を担う医療機関です。青梅成木台病院 ☎ 74-9933

★地域包括支援センター

高齢者やその家族の困りごとの相談窓口です。
地域包括支援センターには、認知症の方や家族を支え、医療・介護・地域資源に繋ぐ専門職「認知症支援コーディネーター」も配置されています。



地域包括支援センターの
詳細はこちらへ

地域包括支援センターすみえ

所在地 住江町66、☎ 78-3442

担当地区 勝沼、西分町、住江町、本町、仲町、上町、森下町、裏宿町、天ヶ瀬町、滝ノ上町、大柳町、日向和田、東青梅、根ヶ布、師岡町

地域包括支援センターうめぞの

所在地 (本部) 駒木町3-594-1、☎ 24-2882
(支所) 河辺町10-6-1 トミタワー602、☎ 84-2627

担当地区 駒木町、長淵、友田町、千ヶ瀬町、河辺町、畑中、和田町、梅郷、柚木町、二俣尾、沢井、御岳本町、御岳、御岳山

地域包括支援センターすえひろ

所在地 (本部) 末広町1-4-5、☎ 33-4477
(支所) 野上町4-4-5 藤村ビル3階2号室、☎ 78-4800

担当地区 吹上、野上町、大門、塩船、谷野、木野下、今寺、新町、末広町、藤橋、今井、富岡、小曾木、黒沢、成木



認知症の方への支援を

認知症サポーターステップアップ講座

問 高齢者支援課包括支援係

認知症の方への支援について、より実践的な内容を学ぶ講座です。認知症の方や、そのご家族を支えていくボランティア活動に興味がある方、認知症についてもっと勉強をしたいという方、お気軽にご参加ください。

対象 認知症サポーター養成講座を受けたことのある市内在住・在勤の方

定員 各回30人程度（予約制） 持ち物 筆記用具、飲み物

	第1回	第2回
日時	3月15日（土） 午前10時～11時30分	3月21日（金） 午後1時30分～3時
会場	新町市民センター2階会議室	福祉センター 第1～3集会室
講師	医療法人社団仁成会高木病院 認知症認定看護師 西尾のみ子氏	青梅成木台病院 地域拠点型認知症疾患医療 センター 細野 健氏
申し込み	3月14日までに電話で 地域包括支援センターすえひろへ	3月14日までに電話で 地域包括支援センターすみえへ
問い合わせ	地域包括支援センターすえひろ ☎33-4477（月～土曜日）	地域包括支援センターすみえ ☎78-3442（月～土曜日）

接種の機会を逃さないようにご注意ください

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

問 健康センター☎23-2191

対象 65歳の方（66歳の誕生日の前日まで）

※過去に、23価の肺炎球菌ワクチンを接種している方は対象外

自己負担額 各医療機関が定める接種料金から6,500円の公費助成分を差し引いた額



高齢者向けパソコン教室、スマートフォン相談会

パソコン教室

日時 3月1日（土） 午後1時～3時30分

会場 福祉センター第4集会室

対象 パソコンの基本操作ができ、Word、Excelを使えるようになりたい60歳以上の市民

内容 Word、Excelの入門、ファイル管理等について

講師 パソコンボランティア青梅 定員 12人（抽選）

持ち物 ご自身のノートパソコン、電源ケーブル、マウス

その他 パソコンがデスクトップ型の場合は、ノートパソコンを貸し出します。（4人まで）

申し込み 2月21日までに氏名、電話番号、年齢、Windows10か11か、パソコン貸し出し希望の有無をメール✉div1518@city.ome.lg.jpまたは電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ

※メールの件名を「パソコン教室申込み」としてください。

スマートフォン相談会

～アドバイザーに1対1で使い方を相談できます～

日時・定員 3月4日（火） ①午前10時～午後1時・先着24人

②午後1時～2時・先着6人※相談枠は30分ごと

会場 市役所2階204会議室

対象 スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の都民

※相談内容（個人情報や契約内容に関すること等）によっては対応不可

※お持ちのスマートフォンについて相談したい場合は、持参してください。（デモ機の用意あり）

※本相談会は、都デジタルサービス局と共同で実施します。

申し込み 3月3日までに電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ

女性の更年期を一緒に考える

女性のヘルスセミナー

日時 3月12日（水）

午前9時30分～正午

会場 市役所2階204会議室

対象 当日64歳以下の市民

内容 3月の女性の健康づくり週間に併せて、更年期について学びます。少しでも楽に過ごせるように、一緒に食事や運動などの生活習慣を見直しましょう。

講師 管理栄養士 高水秀美氏

健康運動指導士 佐藤イク子氏

定員 先着30人（予約制）

持ち物 筆記用具、運動のできる服装、運動靴（室外用）、飲み物

申し込み 2次元コードまたは電話☎23-2191で健康センターへ



期間限定企画

うめPONユーザーのためのウォーキングイベント

問 健康センター☎23-2191

チェックポイント機能を利用したイベントを開催します。

1 チェックポイントを巡る月間イベント

日程 3月1日（土）～31日（月）

内容 市内の20か所に配置したチェックポイントを実際に巡って景品をもらおう！

2 ユーザー集合型のウォーキングイベント

日時 3月2日（日） 午前9時～正午

内容 月間イベントのスタート地点から5か所のチェックポイントを実際に巡ります。参加者全員にオリジナルグッズをプレゼント。

定員 先着50人（予約制）

参加条件 うめPONをダウンロードしている方

申し込み 2次元コードから



地域密着型サービス事業所の整備に関する説明会

問 介護保険課介護保険管理係

市では、令和8年度までに、地域密着型サービスにおいて、小規模多機能型居宅介護1事業所、認知症対応型共同生活介護（グループホーム）1事業所の整備を予定しており、整備に関する説明会を実施します。

日時 2月28日（金） 午後2時から

開催方法 オンライン開催

対象 地域密着型サービス事業所の整備を検討している方

申し込み 2次元コードから



あそぼうよ！青梅 市民協働事業

外遊び型子育てひろば・はらっぱ（2月）

問 市子ども関連NPO団体連絡協議会☎050-3390-0613
市子育て応援課子育て推進係

親子で季節を感じながら、外遊びしませんか。地域の子育ての仲間作りに、のんびり遊びに来てください♪

日時 2月25日（火） 午前10時30分～正午

※雨天決行、荒天中止

会場 わかぐさ公園芝生の広場

対象 妊娠中の方、0歳～未就学児の親子



離乳食教室初期 ゴックンクラス



日時 3月7日（金） 午前10時～11時10分

会場 健康センター3階

対象 4～5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方、お口の手入れについて

定員 先着10組（予約制）

申し込み 上記2次元コードまたは電話☎23-2191でこども家庭センターへ

子育てひろば

	にこにこ 都主催～パパママ東京 ぼうさい出前教室～	すこやかルーム ベビーヨガ、 ベビーマッサージ	トイトイトイ 小学生春休み企画 ボードゲームで遊ぼう
日時	3月3日（月） 午前10時30分～11時 30分	3月5日（水） 午前10時30分～11時 30分頃	3月25日（火） 午前10時～11時30分
会場	子育てひろばにこにこ	畑中保育園 すこやかルーム	子育てひろばトイトイトイ
対象	乳幼児の親子	ヨガ…首座り期から マッサージ…1か月健診後 から	小学生（保護者の参加も可）
内容	子育て世代が気軽に防災へ の知識や備えを学べます。	お母さんと赤ちゃんがふれあ う中でじんわりとストレッチ を行います。	さまざまなボードゲームを 使って遊びます。
定員	先着10組（予約制）		先着20人（予約制）
服装 持ち物		動きやすい服装、 水分補給できるもの	
申し込み	15日から直接または電話 ☎78-3974で にこにこへ	28日までに電話 ☎21-5358で 畑中保育園すこやかルームへ	15日から電話 ☎78-3601で 子育てひろばトイトイトイへ

新規団体・継続団体とも登録が必要です

市青少年健全育成団体 登録更新手続き



問 子育て応援課児童・青少年係

市青少年健全育成団体登録制度は、青少年の健全育成に資するため、継続して青少年健全育成活動を行う子ども会等の文化系団体、野球等体育系団体等の情報を登録し、広く市民に提供するとともに、その活動を支援するためのものです。

登録団体の情報は、市ホームページ等に掲載します。また、市民センターなどの施設使用料が免除となります。

受付期間 3月1日～15日

受付場所 子育て応援課、市民活動推進課、社会教育課、スポーツ推進課、各市民センター、住友金属鉱山アリーナ青梅、S&Dたまぐーセンター

登録有効期間 4月1日～令和8年3月31日
※登録できる団体の条件等は市ホームページ参照

ネイティブ講師と話せる

子ども英会話教室 水曜日コース無料体験会

問 住友金属鉱山アリーナ青梅、市スポーツ推進課

ネイティブ講師×日本人講師のダブル講師体制で、英会話の「分からない」を「分かった！」に。最新技術で、楽しみながら本物の英語を学びます。

日時 3月12日、19日の水曜日 ①午後4時～4時50分②5時～6時

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第5会議室 **対象** ①年中、年長、小学1年生②小学2～3年生

定員 各回先着8人

申し込み 17日から電話☎24-7721、ホームページ（右記2次元コード）、または直接住友金属鉱山アリーナ青梅へ

その他 本コースは4月9日（水）から始まります。



令和7年度 柔道教室・剣道教室参加者募集

問 スポーツ推進課スポーツ推進係

日時 4月～令和8年3月 **対象** 市内在住・在学の小・中学生

指導 市柔道連盟、市剣道連盟

持ち物 柔道衣、剣道衣、竹刀等必要な用具

申し込み 3月14日までに各市民センター、住友金属鉱山アリーナ青梅で配布する申込用紙に必要事項を記入し、各市民センター窓口または住友金属鉱山アリーナ青梅窓口へ

※現在各教室に参加している方も、年度ごとにあらためて申し込みが必要

柔道教室（予定）

会場	練習日時
永山体育館	日 午前9時から
長洲市民センター	
大門市民センター	
梅郷市民センター	
六小、 沢井市民センター	土
新町市民センター	日 午前8時から

剣道教室（予定）

会場	練習日時
天ヶ瀬体育館	土 午後3時から
長洲市民センター	
大門市民センター	
梅郷市民センター	
六小、沢井市民センター	日 午後4時から
小曾木市民センター	日 午前8時から
成木市民センター	土 午後3時から
東青梅市民センター	土 午後2時から
新町市民センター	日 午前10時から
河辺市民センター	土 午後3時から

柔道教室開講式

全教室合同で、4月6日（日）に住友金属鉱山アリーナ青梅第2スポーツホールで実施



「筋膜リリース」教室参加者募集

問 住友金属鉱山アリーナ青梅☎24-7721

日時 2月26日（水） 午後1時30分～2時45分

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第2スポーツホール

対象 16歳以上

内容 筋肉を包む膜を専用の道具を使って正しい状態に戻すことで、全身のコリを改善し筋肉を整えます。腰痛や肩こりの改善にも効果が期待できます。

定員 先着20人（予約制） **費用** 1,000円（レンタル料含む）

服装・持ち物 トレーニングウェア（スカートやベルト付は不可）、飲み物

申し込み 17日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページ（2次元コード）で



答え



ここはどこでしょう？

広報おうめ2月1日号のクイズの答えは、「藤橋城址を背に、観音橋方面を写した写真」でした。

吉野梅郷 梅まつり

～梅の里、花さきほこる吉野の春～

問 シティプロモーション課観光係
2月15日(土)
～
3月20日(祝)

※ 観梅市民まつり

日時 3月2日(日) 午前10時～午後4時
※11時交通規制開始
場所 神代橋通り(警察・消防パレード、お囃子、武者行列・寸劇、青梅太鼓、吉野音頭、獅子舞、青梅市民舞踊、高円寺阿波おどり、日本航空学園石川(ダンス))



※ 青梅市観光協会ガイドツアー 梅香る秩父鎌倉街道と季節のごはん

日時 3月11日(火)(要予約) 午前9時～午後1時30分
行程 JR軍畑駅(集合)→奥沢橋梁→愛宕神社→岩割の梅跡→梅の公園→【昼食】「HIBACHIYA」
参加費 4,000円(昼食、保険代)
定員 先着15人(予約制)
申し込み (一社)市観光協会ホームページ(2次元コード)の専用メールフォームから



※ 吉野梅郷商店会スタンプラリー

加盟各店を巡りスタンプを集めて素敵な景品をプレゼント!

日程 2月15日(土)～3月23日(日)
場所 各加盟店

※ 吉野梅郷商店会梅まつり大抽選会

日時 3月9日(日)、16日(日) 午後2時～3時(荒天中止)
場所 梅の公園

※ 大道芸

日程 3月9日(日)
場所 梅の公園

※ 南京玉すだれ

日程 3月9日(日)
場所 梅の公園



※ 青梅グルメマルシェ 青梅の各店自慢の味が大集合

日時 2月22日(土)～24日(振休)
午前10時～午後3時(荒天中止)
場所 梅の公園

※ 東京地酒まつり 東京の全9蔵の銘酒を飲み比べ

日時 3月7日(金)～9日(日)
午前10時～午後3時(荒天中止)
場所 梅の公園



※ 吉野梅郷うめ酒まつり 全国梅の名所の梅酒を集めました

日時 2月28日(金)～3月2日(日)
午前10時～午後3時(荒天中止)
場所 梅の公園



※ 梅郷スイーツフェスタ

日時 3月16日(日) 午前10時～午後3時(荒天中止)
場所 梅の公園

※ 幾代会ガイドツアー

吉川英治と旧吉野村のご馳走を味わい、フキノトウ摘みも!

日時 3月8日(土)、15日(土)(要予約)
午前10時10分～午後3時(荒天中止)
参加費 4,000円(昼食、入館料、お土産、保険代)
定員 先着20人(最少催行人数10人)
申し込み 専用フォーム(2次元コード)から幾代会へ



※ 梅の公園ガイドボランティア

日時 3月1日(土)、8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)
午前10時～午後3時
場所 梅の公園

※その他各種イベントも開催予定。イベント情報等は、(一社)市観光協会ホームページにてご確認ください。



青梅市の文化遺産98

有栖川宮幟仁親王御染筆「御嶽神社」社号額

市文化財保護指導員 黒田 耕

市内御岳山山頂に鎮座する武蔵御嶽神社の拝殿内には、有栖川宮第八代幟仁親王の揮毫による社号額が掲げられています。有栖川宮家では家学として書道と歌道が定められていました。特に書道は霊元天皇の伝授に始まり、秘伝の文書が御伝授箱により代々伝えられ、「有栖川流」と尊称されました。幟仁親王は明治天皇の書道師範を務め、勅命により「五箇条の御誓文」の正本を御染筆されました。

神社の宝物殿には表に社号、裏書に「明治十五歳四月二十七日一品幟仁親王」と染筆された軸装が収蔵されており、親王の晩年の御染筆であることが窺えます。

神社が収蔵する「幟仁親王御日記」明治15(1882)年3月27日の条には、八王子本町の和田義質なる人物が願ひ出ており、親王が「右願ノ趣上申ノ處御聞済」とされた記述があります。和田は尊王敬神の情厚い人物で、教導職を務めていたことから御岳山との関係性ができたものと想像されます。4か月後の7月には和田が参殿し額を受領する記述があり、御札として焼鮎一包を献上したことが残されています。

明治維新时期、社会の在り方が大きく変容する中、有栖川御流は数百年変わらぬ書道を伝えていました。書は文字と共に「心」を伝えます。幟仁親王の御染筆は、変革の中にあっても御岳山が「神の山」であることを伝えていきます。



問 郷土博物館 ☎ 23-6859 「御嶽神社」社号額

講談師 菊地玉雲の講談の世界

一小泉八雲の不朽の名作を語る『『耳なし芳一』三月の海に亡んだ平家への鎮魂』を講談により披露します。

日時 3月16日(日)
午後2時～2時30分

会場 吉川英治記念館主屋
出演者 講談師 菊地玉雲氏
定員 先着30人(予約制)

申し込み
電話 ☎ 74-9477
で同館へ
※要別途入館料





回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局
アンテナ

☆催し (子ども向け)

○アロマで癒されよう!
回2月27日(木) 午前9時45分～11時
場かすみ台第一保育園
対未就園児と保護者
内日々の子育てや仕事での疲れをアロマの香りで癒しませんか?
問同園 白井☎31-5760
○JA西東京あぐりキッズスクール
回4月5日～12月6日の土曜日 午前9時～正午
場かすみ直売センター内ふれあい施設
対市内・奥多摩町在住の新3～6年生(兄弟が参加の場合は新2年生も参加可)
内農産物の生産過程を通して豊かな心を育むことを目指します。
定先着30人
費年額3,000円(入校料)
問同実行委員会 原田☎21-2122

☆催し

○菊地玉雲の講談 新・平家物語「常盤木の巻」
回2月21日(金) 午後3時30分～4時
場S&Dたまぐーセンター
費500円
問菊地玉雲講談の会 菊地☎21-2850
○パーキンソン病講座「安全な転び方のスズメ」
回2月22日(土) 午後1時30分～4時
場福祉センター
対パーキンソン病患者、家族、関係者
内転びが避けられないときの「安全な転び方」をPDリハビリ専門の先生が伝授
講師…田中寛子氏(青木中央クリニックリハビリセンター長)
定先着40人
費800円
問青梅パーキンソン病交流会 野崎☎090-5756-5729、
✉nozaki@air.ocn.ne.jp
○青梅市学校統廃合問題学習懇談会
回2月23日(祝) 午前10時～正午
場福祉センター
内学校施設のあり方についての審議会の中間答申を学び、意見交流します。
定先着60人
問青梅子ども子育て懇談会 松尾☎32-0262
○うたごえ喫茶「ねがい」
回2月23日(祝) 午後1時～4時
場新町市民センター
内皆さんと楽しく歌いましょう。
定若干名(完全予約制)
費700円
問青梅音楽を愛する9条の会 たいら☎090-1123-1934

○ボーイスカウト青梅第2団団員募集 (入団説明会)
回3月16日(日) 午前10時～11時
場福祉センター
対新1～6年生※説明会には保護者同伴
内月1～2回、市民センターや公園などで活動しています。
費入会金3,000円、年会費1万5,000円、登録料保険代7,750円
問同団 佐藤☎090-1655-5059、
✉hello.ome2.22@gmail.com

☆会員募集

○大人の書道・ペン字サークル
回主に第2・4月曜日 午前9時30分～11時30分
場河辺市民センター
内書道教室探しに苦労した方、後悔はさせません。無料体験へ。
講師…鹿島華玖氏
定3人
費月額4,000円
問ゼブラ 木内☎090-3593-4408、✉kkumi@mbi.nifty.com
○話し方教室
回水曜日 午後8時～9時30分
場福祉センター
内人前で話すのが苦手な方、一緒に勉強しませんか。
費月額500円
問小曾木塾 横倉☎090-1802-0017
○ペン・毛筆
回第1～3金曜日 午前10時～正午
場大門市民センター
内初心者歓迎、毎月競書の提出あり
費月額1,500円(別途誌代・維持費代)
問書道研究「小石會」青花 三輪☎080-5023-1692、
✉miwa-k@msa.biglobe.ne.jp

○青梅市書道連盟
回金曜日 午後3時～9時
場 創 書道教室
対小学生以上
内新年度に向けた新会員を募集します。
定15人
費中学生以下…月額3,000円
16歳以上…月額6,000円
問同連盟 栗原☎090-1812-4751
○青梅市民舞踊連盟
内各団体ごとに独自の活動(舞踊)を行っています。活動日、場所、費用などは各団体により異なります。
定20人
問同連盟 たいら☎080-2021-9321
○英語でおしゃべり
～とにかく英語で話してみよう～
回土曜日 午後1時20分～2時50分
場東青梅市民センター
費1回500円
問青梅イングリッシュカフェ 潮田☎090-9312-3232

☆スポーツ協会☎22-0827
水曜を除く月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午(水・日曜日、祝日定休)

○親子ジュニアビーチボール教室参加者募集
回3月1日(土)、8日(土) 午後7時45分～9時30分
場新町市民センター体育館
対小学生の親子
内年齢問わず楽しめるビーチボールの小学生向けの教室です。
定30人
問市ビーチボール連盟 岩本✉vvseavv2024@yahoo.co.jp
○青梅マラソンコースと梅の里を歩く会
回3月16日(日) 午前10時から
場青梅市役所玄関前広場集合～梅の公園
対小学生以上でコースを3時間以内に歩く自信のある方
内詳細は2次元コードから
定先着400人(予約制)
費16歳以上1,000円、小・中学生500円※保険料込み
問(一社)市スポーツ協会 田中☎22-0827または2次元コードから

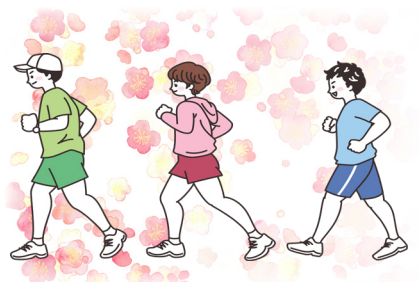
OSTEM分野の魅力発見「オフィスツアー」
回①3月26日(水)②27日(木) いずれも午後1時～4時
場①セガサミーホールディングス(品川区)②SUBARU(三鷹市)
対都内在住・在学的女子中学生・高校生
内理系分野への女性参画を促進するオフィスツアー
定①50人②36人(いずれも抽選)
問3月3日の午後5時までに2次元コードから
問都生活文化スポーツ局☎03-5388-3189
○市民公開講座「在宅医療のススメ」
回3月22日(土) 午後2時～3時30分
場WEB配信および西多摩医師会館
内①ACPとはいかなるものか②安心サポート事業③最期までその人らしい人生を支援するACPとは
定30人(WEB配信は定員なし)
問西多摩医師会☎23-2171(月～金曜日午前9時～午後4時)または2次元コードから

☆その他

○第249回東京都都市計画審議会の傍聴者募集
回5月15日(木) 午後1時30分から
場都庁内会議室
定15人(抽選)
※抽選日は4月30日(水)
問4月23日(消印)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、傍聴希望を明記し、〒163-8001新宿区西新

宿2-8-1都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画管理担当へ
問同課☎03-5388-3225
○家内労働の「委託状況届」は4月30日までに
家内労働者へ仕事(内職等)を委託している委託者の方は、毎年4月1日現在の家内労働者数等について「委託状況届」を労働基準監督署へ4月30日までに提出することが義務付けられています。詳細はホームページを
問東京家庭裁判所から
2月広報テーマ「家庭裁判所調査官」家裁調査官は何をする人?家裁調査官になるには?
詳細は2次元コードから
問東京家庭裁判所☎03-3502-7108
○ハ王子都税事務所から
①個人住民税の寄附金税額控除を受けるには確定申告が必要です。詳細はホームページをご覧ください。
問主税局課税部課税指導課☎03-5388-2969
②令和7年度定期課税分・自動車税種別割の障害者減免申請の受付を行っています。
※期限は6月2日(月)まで
問東京都自動車税コールセンター☎03-3525-4066

ボランティア・市民活動センター
☎23-7163 ㊟23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3
○おもちゃの病院おうめ/おもちゃの無料修理
回2月15日～3月29日の土曜日 午後1時～4時
場福祉センター
内お預かりして修理
※直らない場合あり
問ボランティア・市民活動センターへ
○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室
回3月8日(土)、27日(木) 午後1時30分～3時30分
場福祉センター2階
対視覚に障がいのある方
内東青梅駅にお迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可。
定先着2人
問ボランティア・市民活動センターへ



第6回 住友金属鉱山アリーナ青梅まつり

問 住友金属鉱山アリーナ青梅 ☎ 24-7721

日時 3月2日（日） 午前10時～午後5時 会場 住友金属鉱山アリーナ青梅

服装・持ち物 動きやすい服装、屋内用運動靴



オープニングセレモニー

午前10時からチアダンス発表があります。

午後1時からはHIPHOPダンス発表も！

キッズパーク

時間 午前10時～正午
午後1時～4時

ふわふわエア遊具と段ボール遊具、紙ヒコーキ飛ばし大会などお子さんが思いきり遊べます。

TEAM BEYOND パラスポーツ体験会

時間 午前10時から

パラスポーツの競技体験やゲストアスリートとの交流など、パラスポーツの魅力を体感できます。

レッスン無料体験会

時間 午前9時30分から

住友金属鉱山アリーナ青梅で実施している、子どもから大人までの各運動教室の無料体験会。

そのほかにも、人気キッチンカーの出店などがあります。

※教室参加や各イベントに参加するともらえるスタンプを集めて、ガラガラ抽選に参加できます。豪華商品をGETしましょう！

※一部有料・予約制。詳細はホームページ（右記2次元コード）をご覧ください。



中央図書館ハンディキャップサービス

問 中央図書館 ☎ 22-6543

点字図書…どなたでも利用できます。

デージー図書…活字を音声にした録音図書です。視覚に障がいがある方や活字による読書が困難な方が利用できます。

※デージー図書を聞くためには、専用の再生機または再生用ソフトウェアをダウンロードしたパソコン等が必要です。

その他 利用者カードをお持ちください▷中央図書館で所蔵していない点字図書やデージー図書も、全国の点字図書館などから取り寄せることができます。

新着点字図書

タイトル	著者	備考
げつやこうろ 月夜行路	秋吉理香子	全4巻
リカバリー・ カバヒコ	青山美智子	全3巻
アオナギの巣 立つ森では	にしがき ようこ	全3巻

新着デージー図書

タイトル	著者 (編、制作・発行)
アオナギの巣立つ森では	にしがきようこ
ことわざの論理	外山滋比古
いのちを守る 医療時代小説傑作選	宇江佐真理 ほか

ハナショウブに詳しくなくても大丈夫です

吹上しょうぶ公園ガイドボランティア募集

問 シティプロモーション課観光係

来園者にハナショウブなどの植物の解説を行うガイドボランティアを募集します。事前に講習を行いますので、経験や知識がなくても大丈夫です。人と話すことが好きな方や植物が好きな方など、ぜひご応募ください。

応募資格 満18歳以上で植物等に関心があり、期間中に活動できる方

活動場所 吹上しょうぶ公園

活動内容 公園内のハナショウブやその他動植物、施設等の案内および説明、公園内見守りなど

申し込み 3月14日までに専用フォーム（右記2次元コード）から

※過去に登録された方は辞退届を提出するまで登録は継続されます。継続を希望する場合、改めての申し込みは不要です。



大門市民センター ☎ 31-2251

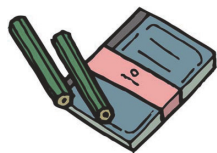
霞老壮大学新入生募集

回講座…月1回程度、冠句展…年2回、コーラスサークル（希望者のみ）…月1回 回 60歳以上の大門・新町・今井地区在住の方 年額 3,000円（コーラスサークルは別途年額500円） 回 3月11日までに大門市民センターへ

河辺市民センター ☎ 22-4885

河辺老壮大学新入生募集

回月1回程度 回 60歳以上の河辺地区在住の方 ※地区外の方の入学を認める場合あり 回 講座、研修旅行等 年額 2,000円 ※旅行代は別途集金 回 3月18日までに河辺市民センターへ



今井市民センター ☎ 31-8600

市民ウォーキング 藤橋・今井地区の名所旧跡を歩く

回 3月9日（日） 午前9時～11時30分（8時15分～8時45分 今井市民センター集合・受付） 回 今井市民センター～水窪公園～藤橋城址～宝泉寺～今井市民センター 回 体力増進、健康保持を目的に藤橋・今井地区の名所旧跡を歩き、地域の歴史に触れる（約5.2km）

※参加者にスポーツドリンクとバランス栄養食を無料で配布

※うめPONのポイントもプレゼント

梅郷市民センター ☎ 76-0404

「ふるさと探訪」講演会～10年間の軌跡Ⅱ～

回 3月9日（日） 午前10時～11時30分 回 会議室 回 16歳以上 回 過去に見学した文化財等を振り返り総括

する講演会。講師…奥多摩郷土研究会理事 渡辺友一郎氏 回 先着35人（予約制） 回 3月3日までに直接または電話で（午前9時～午後5時）

中央図書館 ☎ 22-6543



梅郷図書館・おはなし会「うめこの時間」

回 2月22日（土） 午前11時～11時20分 回 梅郷市民センター多目的室 回 0歳児以上 回 絵本の読み聞かせと手遊び 回 先着25人 回 梅郷図書館 ☎ 74-9025

中央図書館・おはなし会

回 2月22日（土） 午前11時～11時40分 回 おはなしの部屋 回 4歳児以上 回 昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ 回 先着30人

中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会

回 2月23日（祝） 午前11時～11時40分 回 おはなしの部屋 回 3か月（首がすわってから）～4歳児と保護者 回 絵本の読み聞かせや手遊

び、わらべうた等 回 先着15組 中央図書館・大人向けおはなし会～おはなしの世界を楽しむ～

回 3月1日（土） 午前10時15分～正午 回 多目的室 回 小学生以上 回 大人の方も楽しめる催しです。 回 先着50人

ゆかりの作家 吉川英治を知ろう～作品「宮本武蔵」～

回 3月9日（日） 午前10時～午後4時30分（トークイベントは2時～3時） 回 多目的室 回 吉川英治氏の著書「宮本武蔵」や宮本武蔵に関連した資料を展示します。さらに吉川英治記念館の方をお招きし、トークイベントも行います。 回 先着30人（トークイベント） 回 2月20日午前9時より電話または直接中央図書館へ

2月の納期限（2月28日）

- ▷ 固定資産税・都市計画税…4期
- ▷ 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…8期



より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。
広報おうめについてご意見・ご感想をお寄せください。



発行・編集 青梅市役所秘書広報課
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
☎ 0428-22-1111
FAX 0428-22-3508
URL <https://www.city.ome.tokyo.jp/>



古紙/ハルブ配合率70%再生紙を使用
石油系溶剤を含まないインキを使用



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。