

3/15号 広報 おうめ

2025年 NO. 1506

新メニュー続々～市LINE公式アカウント～
あなたの欲しい情報をお届け!



NEW

粗大ごみの収集受付

NEW

ごみの出し忘れを防ぐための
便利な通知機能

NEW

市が管理する道路や公園の不具合や
不法投棄の通報機能



避難情報など緊急を要する情報は
すべての方に配信



▼防災▼くらし▼健康福祉▼子育て▼観光
ジャンルごとに必要な情報をお届け

▼友だち追加方法▼

2次元コードで追加

LINEアプリ「友だち追加」から
下記2次元コードを読み取る



検索で登録（2通りあり）

その1
LINEアプリ「公式アカウント」から

青梅市

で検索

その2
LINEアプリ「友だち追加」から
「ID検索」

@omecity

問 秘書広報課広報係

今号の主な記事

- ◆狂犬病予防集合注射について…2面
- ◆浄化槽清掃費の一部を補助します…3面
- ◆都市計画マスタープランおよびみどりの基本計画がまとまりました…4～5面
- ◆おうめ健康塾再開…6面
- ◆マル子・マル青医療証を送付します…7面
- ◆第57回青梅マラソン大会結果…8面
- ◆なんでも情報局アンテナ…9面

生後90日経過した犬が対象です

狂犬病予防集合注射を実施します

問 環境政策課管理係

「狂犬病」予防のため、犬の飼い主には、飼い犬の生涯1回の登録と、毎年1回4～6月の間に狂犬病予防注射を受けさせ、市町村から注射済票の交付を受けることが法律で義務づけられています。

令和7年度狂犬病予防集合注射日程等

費用

集合注射接種費用
3,200円
鑑札交付手数料
3,000円
注射済票
550円
※はがき(オレンジ色)が届いた方は裏面に署名してお持ちください。
※環境政策課(市役所5階)でも鑑札、注射済票を受けることは可能(交付手数料は同額)です。

| 日程(4月) | 会場 | 時間 |
|--------|-------------|-------------|
| 14日(月) | 長淵市民センター | 10:00~10:50 |
| | 大門市民センター | 11:30~12:40 |
| 15日(火) | 今井総合運動広場 | 10:00~10:40 |
| | 河辺南自治会館 | 11:20~11:40 |
| | 御岳ビジターセンター | 13:00~13:10 |
| 16日(水) | 柚木町2丁目自治会館 | 10:00~10:30 |
| | 天ヶ瀬グラウンド | 11:10~11:40 |
| | わかぐさ公園東側駐車場 | 12:20~13:20 |
| 17日(木) | 根ヶ布2丁目児童遊園 | 10:00~10:20 |
| | 勝沼公会堂 | 11:00~11:20 |
| | 梅郷市民センター | 12:10~12:40 |
| | 沢井市民センター | 13:10~13:30 |
| 18日(金) | 日向和田3丁目児童遊園 | 10:00~10:20 |
| | 友田町自治会館 | 11:10~11:30 |
| | 小倉木市民センター | 12:20~12:40 |
| | 成木市民センター | 13:10~13:30 |
| 21日(月) | 新町市民センター | 10:00~11:00 |
| | 健康センター | 11:30~12:00 |
| | 東青梅市民センター | 12:30~13:10 |

ペットボトル等で簡単に作成できます!

ハチトラップを作いませんか

問 環境政策課環境対策係



ハチトラップは、女王バチを捕まえて巣作りを事前に防ぐためのものです。

市では、市の管理地以外でのハチの巣の駆除は行っていません。ハチの巣ができた場合は所有者ご自身で対応をお願いします。

作り方の詳細は、市ホームページをご覧ください。

※ハチトラップの設置時期は、5月までとさせていただきます。

6～7月になると、働きバチをおびき寄せ、危険です。

ハチトラップの作り方

①ペットボトルにカッターでH型の切り込みを3か所程度入れる。

②上図のように折り曲げる。

③酒、酢、砂糖を3:1:1の割合で混ぜた液体を容器の4分の1の量まで入れ、ふたを開けて、ひもをつける。

防災の基本は「自分の身は自分で守る」

防災ハンドブック・防災マップを更新

問 防災課危機管理係



市では、青梅市民「防災ハンドブック」を更新し、2025年保存版として全戸配布しました。今回の更新から、「防災ハンドブック」と「防災マップ」を分冊化しています。

「防災ハンドブック」では、災害に対して日頃から備えるための対策や、災害発生時に取るべき行動を解説しています。「防災マップ」は、自宅や周辺地域の災害危険性、避難場所、避難経路などの確認に活用してください。

災害に備え、防災に関する知識を高めるとともに、災害発生時でも、すぐに確認できる場所に保管してください。まだ届いていない場合は、防災課へご連絡ください。防災課(市役所5階)や各市民センターでも配布しています。



地震発生時の行動を把握しよう

問 青梅消防署 ☎22-0119



30年以内に70%の確率で発生すると予測されている首都直下地震。その準備はできていますか?

▶地震が発生した際に取るべき10の行動

- ①地震だ!まず身の安全
- ②落ち着いて、火の元確認、初期消火
- ③あわてた行動、けがのもと
- ④窓や戸を開け出口を確保
- ⑤門や扉には近寄らない
- ⑥確かめ合おう、我が家の安全、隣の安否
- ⑦協力し合って消火・救出・応急救護
- ⑧正しい情報、確かな行動
- ⑨避難の前に安全確認、電気・ガス
- ⑩火災や津波、確かな避難

詳細は東京消防庁公式ホームページ(2次元コード)を確認し、いつ発生するか分からない地震に備えましょう。



災害時避難施設でWi-Fiが

使えるようになりました

問 防災課防災係

避難所・避難場所に指定されている施設に、災害時に利用できるWi-Fi設備の設置を行いました。平常時もWi-Fiは使えますので、災害時以外も使用し、災害時に備えてください。

対象施設

住友金属鉱山アリーナ青梅(第1・2スポーツホール、第1会議室、幼児室)、御岳山ふれあいセンター(スポーツホール)、天ヶ瀬体育館、各市民センター体育館(青梅市民センターを除く)、沢井市民センター多目的室

給付金の申請はお済みですか?

問 経済対策給付金担当



広報おうめ2月15日号にてご案内した「令和6年度住民税非課税世帯追加支援給付金」の申請期限は3月31日(消印)です。対象となる方で、申請期限までに確認書(または申請書)の提出がなかった場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなされますのでご注意ください。

給付金の支給要件等、詳しくは市ホームページ(2次元コード)をご確認ください。

総合医療センター職員の懲戒処分について

問 市立青梅総合医療センター事務局総務課人事係

次のとおり懲戒処分を行いましたので、公表基準に基づき公表します。

事件概要 複数回に渡り、業務外の目的で電子カルテを閲覧した。

処分職員 会計年度任用職員 20代 男性

処分内容 戒告 **処分日** 2月27日

傍聴にお出かけください

| | まち・ひと・しごと創生総合戦略推進懇談会 | おうめ観光戦略推進懇談会 | 介護保険運営委員会 |
|-------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 日時 | 3月19日(水) 午前10時から | 3月24日(月) 午後2時~4時 | 4月10日(木) 午後1時30分から |
| 会場 | 市役所2階 204会議室 | 市役所3階 教育委員会会議室 | 市役所3階議会棟 大会議室 |
| 内容 | 青梅市まち・ひと・しごと創生総合戦略事業について | 来年度の事業計画(案)について ほか | 介護保険事業の実施状況について ほか |
| 定員 | 5人(抽選) | 4人(抽選) | 10人(抽選) |
| 傍聴受付 | 当日の午前9時45分に会場入り口で | 当日の午後1時30分~50時に会場入り口で | 当日の午後1時~20分に会場入り口で |
| 問い合わせ | 企画政策課 企画政策担当 | シティプロモーション課 観光係 | 介護保険課 介護保険管理係 |



自治会活動紹介コーナー116

令和6年度の支会活動を振り返って

市自治会連合会第九支会長 小花紀彦

第九支会は、新町・末広町地区9つの自治会で構成し、年間を通して納涼盆踊り大会やスポーツ交流会（旧市民運動会）等、地域の子どもから大人まで参加できる事業を行いました。

運動会は、今年度より名称を「スポーツ交流会」とし、健康測定やポッチャを新たに加えて実施しました。スポーツイベントは、その他にビーチボール大会や輪投げ大会も実施しました。

イベントの際には、ボランティアとして新町中の生徒さんが各種イベントや防災訓練に協力し、自治会会員との交流を深めました。

防災訓練等は、6月に新町地区で実施した市の土砂災害対応訓練に第九支会として参加し、女性防火防災委員会が主管する救急救命講習会では、救命技術の習得・向上を図りました。



そのほか、住民の安全安心に関しては、防犯パトロール隊を組織してパトロールを実施しています。



第九支会では今後も、学校・PTA・各種団体と連携して防災対策や地域コミュニティの充実に取り組みます。

問 市民活動推進課地域支援係

消費者相談室から361

「定期縛りなし」が「解約するまで続く定期購入」だったなんて!

問 市民安全課市民相談係

「定期縛りなし」や「回数縛りなし」という広告を見た消費者が、1回限りと思って注文したところ、実は定期購入の契約だったという相談が寄せられています。「定期縛りなし」は、「最低購入回数の指定がない契約」いわゆる「いつでも解約できる定期購入」である可能性がありますので、契約時には注意が必要です。

◆注文する前に「最終確認画面」の表示をよく確認しましょう。

インターネット通販では、注文する際に必ず「最終確認画面（契約条件が記載されている画面）」で定期購入が条件となっていないか、最低購入回数に指定がないか、2回目以降の代金や、解約の条件を確認しましょう。上記の表示がなかったり、不実の表示や消費者を誤認させるような表示だった場合は、申し込みの意思表示を取り消せる場合があります。

◆「最終確認画面」はスクリーンショットで必ず保存しましょう。

定期購入の中には、「いつでも解約できる定期購入」を申し込むつもりが、「最低購入回数の指定のある契約」いわゆる「〇回受け取るまで解約できない定期購入」に誘導される場合があるため、表示は最後までよく確認して契約条件に関する記載はすべてスクリーンショットで保存しましょう。

(国民生活センター発表情報から作成)

消費者相談室 ☎22-6000 (相談専用)

相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時～正午、午後1時～4時(毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付)

浄化槽清掃費の一部を補助します

問 清掃リサイクル課清掃係

市では、住民登録のある方が所有する一般家庭および店舗・事務所などの併用住宅で、市が許可した清掃業者が清掃した浄化槽に限り、次のすべてに該当するものについて、年度1回、清掃費の一部を補助しています。

対象 ①浄化槽法に基づく都への浄化槽設置届をして、確認されている浄化槽②建築基準法による建築確認を受けている浄化槽③公共下水道供用開始区域外または供用開始されてから1年以内の区域内の浄化槽④個人管理の浄化槽

申請方法 清掃作業実施日から遅滞なく(令和6年度実施分は7年4月30日まで)、領収書、通帳等振り込み口座が分かるもの、認め印(朱肉を使うもの)をお持ちのうえ、清掃リサイクル課(市役所5階)へ

その他 下水道への接続などで、浄化槽を撤去する際の汚泥引出しは補助対象外となります▷浄化槽管理者には、浄化槽法により、清掃の他にも年一回の法定検査と定期的な保守点検が義務付けられています▷引越、管理者の死亡の際は、名義変更の届け出が必要です。

青梅市立学校施設のあり方審議会委員募集

問 教育総務課

青梅市立学校施設のあり方審議会の委員の任期満了に伴い、新たに公募委員の募集を行っています。

住民基本台帳より無作為にて抽出した委員候補者へ就任依頼をお送りしています。就任依頼がお手元に届いた方は、委員の就任についてご検討ください。詳しくは同封の資料等をご覧ください。

ご利用ください

青梅ボランティア・市民活動センター

問 市民活動推進課市民活動推進係

ボランティアや市民活動をしている方、これから活動を始めた方、と思っている方に対し、相談や情報の提供を行っています。ぜひ気軽にお越しください。

時間 午前8時30分～午後5時15分

※日曜日、祝日、年末年始を除く

場所 福祉センター2階(☎23-7163)



4月6日～15日は春の全国交通安全運動期間

青梅・奥多摩交通安全のつどい

問 交通政策課管理係

テレビ朝日の三山賀子アナウンサーと、ものまねタレントの沙羅さんを交通安全大使に任命して、トークショーや交通安全教室を開催します。

日時 3月30日(日) 午後1時30分から(1時開場)

会場 霞共益会館3階大ホール(野上町2-21-5)



東京都議会議員選挙立候補予定者説明会

問 市選挙管理委員会

市選挙管理委員会では、6月22日(日)に執行される東京都議会議員選挙の立候補予定者への説明会を行います。

立候補予定者または関係者は、必ず出席してください。なお、会場の都合により、参加者は立候補予定者本人を含めて2人までとします。

日時 4月28日(月) 午前10時から

会場 市役所2階201～203会議室

対象 東京都議会議員選挙(青梅市選挙区)立候補予定者※選挙期日現在において、年齢が満25歳以上の日本国民で、引き続き3か月以上都内に住所を有する方

福祉センター閉館

問 高齢者支援課いきいき高齢者係

現在、福祉センターでは、集会室をご利用できますが、公共施設等総合管理計画および文化複合施設等の整備に伴い、令和8年3月31日をもって閉館となります。

令和7年1月～3月

冬のイベント振り返り!



1月12日(日) 青梅だるま市



2月16日(日) 第57回青梅マラソン大会



3月2日(日) 観梅市民まつり

ご意見をお寄せください！

「青梅市都市計画マスタープラン（原案）」および 「青梅市みどりの基本計画（原案）」がまとまりました！

市では、第7次青梅市総合長期計画等の上位計画に即し、社会経済情勢の変化などに対応するため、現行計画の見直しに取り組んでいます。
この度、「青梅市都市計画マスタープラン（原案）」および「青梅市みどりの基本計画（原案）」を取りまとめましたので、市民の皆さんのご意見を募集します。

－「青梅市都市計画マスタープラン（原案）」について－

都市計画マスタープランとは

都市計画マスタープランは、都市計画法第18条の2により「市町村の都市計画に関する基本的な方針」として、市町村が主体的に定めるもので、今後の都市計画やまちづくりの総合的な指針となるものです。
おおむね20年後の将来都市像を展望しつつ、具体的な取り組みについては、10年後の令和17年（2035年）を目標年次としています。

見直しにあたっての視点

- 見直しにあたっては、次のまちづくりにおける社会潮流を踏まえて取り組んでいます。
- 人口減少・少子高齢化の進行
 - 脱炭素に資するまちづくり
 - 安心・安全に暮らし続けられるまちづくり
 - コンパクト・プラス・ネットワーク（※）のまちづくり
- ※医療・福祉・子育て支援・商業等の都市機能を生活の拠点となる箇所に集約し、これらのエリアを公共交通で結ぶ都市構造のこと

「都市計画マスタープラン（原案）」の概要

【まちの将来像と基本理念】

- <将来像>
美しい山と渓谷に抱かれ、東京に暮らす 青梅
- <基本理念>
- ①豊かな自然と都市機能が調和した持続可能なまち
 - ②多様性を認め合い、みんなが健やかに暮らせるまち
 - ③歴史と文化を継承し、人も産業も育むまち

【まちづくりの目標】

- <目標①>
豊かなみどりと清流に恵まれた美しい青梅を後世に残していこう
- <目標②>
あらゆる人が安心して快適に、幸福感をもって生活ができるまちにしよう
- <目標③>
地域資源や市民の力を生かした活気ある産業で雇用が生まれるまちにしよう

【将来都市構造】

都市の将来の姿を示す将来都市構造を以下のとおり示しています。都市の構造は「ゾーン」「軸」「拠点」にて構成し、生活サービス機能へのアクセス性を確保しながら、安全で持続可能な暮らしを実現する「コンパクトなまちづくり」を推進します。



—「青梅市みどりの基本計画（原案）」について—

みどりの基本計画とは

みどりの基本計画は、都市緑地法第4条に基づき、市が中長期的な視点から、緑地の保全や緑化の推進に関する取り組みを総合的かつ計画的に実施するための計画です。

本計画は、「第7次青梅市総合長期計画」や「青梅市都市計画マスタープラン」を上位計画とし、「第3次環境基本計画」や「青梅市生物多様性地域戦略」などの関連計画と調和、整合を図った計画です。

見直しにあたっての視点

見直しにあたっては、課題や社会情勢などを踏まえて取り組んでいます。

- みどりの多面的機能を活用するグリーンインフラの取り組み
- 自然環境と共生した社会を実現するための生物多様性への配慮
- みどりのまちづくりによるにぎわいの創出と地域の活性化
- 協働・共創による新たな価値の創出

みどりの基本計画（原案）の概要

基本理念

豊かなみどりを活かし、人とみどりが共生するまち 青梅

基本方針

みどりをまもる

自然環境と共生したみどりのまちづくりのため、引き続き、これらのみどりの保全活動に取り組み、適切な状態を維持し、次世代に引き継ぎます。

みどりを育てる

安心・安全で居心地よく、健康な生活を送れる環境づくりのため、まちなかのみどりを育てる取り組みを進めます。

みどりを活かす

みどりの利活用により、産業振興のほか、防災、健康づくり、コミュニティ形成などににぎわい創出に努めます。

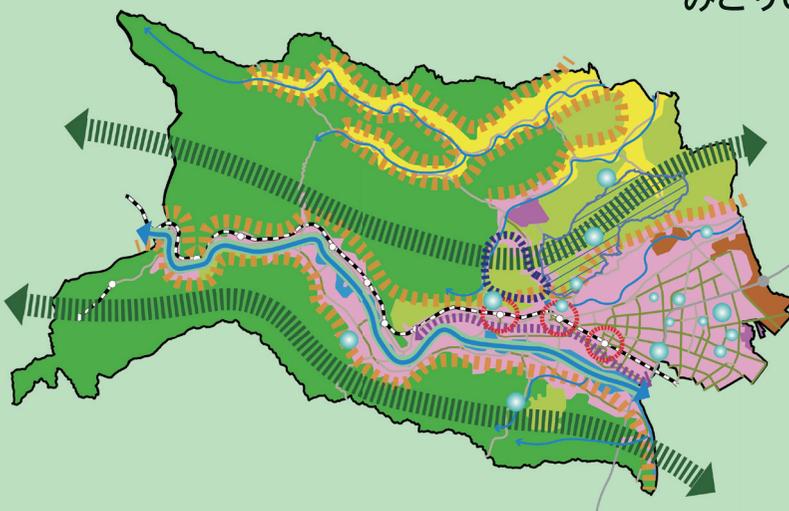
共通方針共創（みどりを共に創る）

横断的な方針として、多様な主体が協力・連携して取り組み、みどりのまちづくりを推進するとともに、新たな魅力や価値を生み出します。

「みどりの基本計画（原案）」の詳細や意見募集の内容は、市ホームページ（右記2次元コード）からご確認ください。



みどりの将来像



| みどりの軸と拠点 | | ゾーニング | |
|-----------------------|---|-------------|---|
| みどりの骨格となる山地・丘陵 | 豊かな自然環境を積極的に保全し、自然と親しめる空間、身近なレクリエーションの場としての活用 | 自然環境保全ゾーン | 森林を主体とした優れた自然環境資源を積極的に保全・育成 |
| 水とみどりの主軸となる多摩川と崖線樹林 | 多摩川の環境・景観を積極的に保全し、身近なレクリエーションや自然観察、環境学習の場としての活用 | 自然環境活用ゾーン | 自然環境に配慮した自然と親しめる空間として活用 |
| 市街地にある保全すべき立川崖線樹林 | 市街地に残るみどりとして、生物多様性に配慮した積極的な保全 | 新市街地計画ゾーン | 市街地からの景観配慮、自然環境資源を活用した産業集積地として計画的に土地利用を誘導 |
| 自然環境に配慮し活用する河川ネットワーク | 水辺環境や景観の保全・再生、水に親しむ空間の充実 | 農林・住環境調和ゾーン | 農的環境と居住環境の調和、農林業の振興 |
| 市街地のみどりの軸となる街路樹ネットワーク | みどりのネットワーク機能の充実 | 農地活用ゾーン | 農地が持つ多面的機能を重視し、農地の集積や生産性の向上 |
| 山林と生活環境をつなぐ林縁部 | 生物多様性、景観に配慮した自然環境と生活環境の保全 | 多摩川保全ゾーン | 清流や水辺環境の保全、河川活用による親水性の向上と潤いある空間としての活用 |
| 共創の拠点となる青梅の森 | 生物多様性の確保を図った保全共創による管理体制の充実 | 市街地ゾーン | 市街地の緑化推進と樹林地や生産緑地等の適正な維持・保全 |
| 主要3駅周辺のみどり | 玄関口として、もてなすみどりの創出 | | |
| 魅力向上をはかる公園緑地 | 誰もが安全・安心で居心地よく過ごせる公園緑地の充実 | | |
| 自然的景観を保全する風致地区 | 条例等による良好な景観の維持と保全 | | |

市民意見の募集について

募集期間 3月17日（月）～3月31日（月）

- 募集対象者
- (1) 市内在住・在勤・在学の方
 - (2) 市内に事務所・事業所を有する方
 - (3) 当該案件に直接的な利害関係を有する方

閲覧場所 市ホームページ（2次元コード参照）、行政情報コーナー（市役所2階）、各市民センター、中央図書館
 また、都市計画マスタープランは都市計画課（市役所5階）、みどりの基本計画は公園緑地課（市役所6階）でも閲覧できます。

提出方法 3月31日（消印）までに郵送、ファックス☎22-3508、メールまたは担当課へ直接ご持参ください。
 ※メールの件名はそれぞれ、「青梅市都市計画マスタープラン（原案）への意見」、「青梅市みどりの基本計画（原案）への意見」としてください。

※市ホームページに記載した回答フォームからも意見の投稿ができます。

記入事項 ①応募募集者（1）～（3）のどれに該当するか、②氏名、③住所、④原案に対するご意見

注意事項 ご意見に対する市の考えは、後日ホームページ等で公開します。

※お名前などは公表しません。また、個別のご回答はしませんので、あらかじめご了承ください。

- 提出先等
- ▶ 青梅市都市計画マスタープラン
都市整備部都市計画課（市役所5階）
メール☒div2503@city.ome.lg.jp
 - ▶ 青梅市みどりの基本計画
環境部公園緑地課（市役所6階）
メール☒div1330@city.ome.lg.jp

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

問 課税課土地係・家屋係

自分の土地・家屋と市内の他の土地・家屋の評価額を縦覧帳簿で比較できる制度です。

日程 4月1日（火）～6月2日（月） **縦覧場所** 課税課（市役所1階）

縦覧帳簿 ①土地価格等縦覧帳簿（所在・地目・地積・評価額）②家屋価格等縦覧帳簿（所在・家屋番号・種類・構造・床面積・建築年次・評価額）

※所有者の住所、氏名、税額等は記載されていません。※縦覧したい所在を窓口で申請してください。

- 縦覧できる方**
- ①土地価格等縦覧帳簿…土地の固定資産税の納税者
 - ②家屋価格等縦覧帳簿…家屋の固定資産税の納税者
 - ③①または②の納税管理人
 - ④①または②の委任を受けた代理人

※非課税や免税点未満などの理由により納税者でない方は対象外

その他 納税者が自分の土地・家屋の評価額が適正かどうかを判断するための制度であり、目的外と思われる場合は、縦覧をお断りする場合があります。また、帳簿の複写はできません▷令和7年度固定資産税・都市計画税の納税通知書・課税明細書は、5月上旬に送付予定▷令和7年度の評価証明書は4月1日（火）から、公課証明書は5月1日（木）から発行

おうめ健康塾再開

問 市立青梅総合医療センター事務局総務課総務係

「おうめ健康塾」は、地域の皆さんを対象に病気や医療について知識を深め、健康増進・維持に役立つよう当院医師等によって行われる講義です。

4月からは、新たに渡り廊下棟の使用が開始され、「おうめ健康塾」も渡り廊下棟に新設された講堂で実施する予定です。

会場 市立青梅総合医療センター講堂

| 日程 | 時間（予定） | 担当科 |
|---------------|---------|------------|
| 4月25日（金） | 午後2時～3時 | 整形外科 |
| 5月28日（水） | | 放射線診断科 |
| 6月25日（水） | | 看護局① |
| 7月23日（水） | | リハビリテーション科 |
| 8月27日（水） | | 救急科 |
| 9月24日（水） | | 心臓血管外科（心臓） |
| 10月22日（水） | | 臨床検査科 |
| 11月19日（水） | | 薬剤部 |
| 12月25日（木） | | 消化器・一般外科 |
| 令和8年 1月28日（水） | | 看護局② |
| 2月25日（水） | | 栄養科 |
| 3月25日（水） | | 臨床工学科 |

※日程等は変更となる場合があります。

健康・栄養相談

健康づくりをオーダーメイド

日時 3月19日（水） 午後2時～3時45分

会場 中央図書館多目的室 **対象** 市民

内容 ①保健師による健康相談や血圧・体脂肪・体重測定等
②管理栄養士による栄養相談

定員 ②のみ先着4人※②のみ要申込…電話☎23-2191で健康センターへ

持ち物 ①②健診結果（お持ちの方）②食事記録

障がい者スポーツ健康体操教室



風船を使用してのレクリエーション運動やゴムのリングを使用したストレッチ体操、椅子に座ってのリズム体操など無理なく、楽しく行います。

運動を始めたい方や体を動かすことに自信の無い方もぜひご参加ください。

日時 3月25日（火） 午後2時～2時45分

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第2スポーツホール

対象 16歳以上（車いすの方も可） **定員** 先着20人（予約制）

持ち物 トレーニングウェア（スカートやベルト付は不可）、室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み 16日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページ（2次元コード）から

高齢者向けスマートフォン教室

日時 4月5日（土） 午後1時～3時30分

会場 福祉センター第4集会室

対象 60歳以上の市民で、スマートフォンを持っている方（機種はアンドロイドに限る）

内容 音声入力やカメラ、LINEの使い方など

講師 パソコンボランティア青梅

定員 12人（抽選） **持ち物** ご自身のスマートフォン

申し込み

26日までに氏名、年齢、電話番号、スマートフォンがアンドロイドであるか、LINEを使用しているかをメール✉div1518@city.ome.lg.jpまたは電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ

※件名は「スマートフォン教室申し込み」としてください。

手話通訳者養成講座受講者募集

日時 4月9日～2月25日の毎週水曜日（全40回）

午前10時～正午

会場 福祉センター2階第5集会室 ほか

対象 次のすべてに該当する方

▷市内在住・在勤・在学の18歳以上

▷上級手話講習修了者または同等の技術を有すること

内容 上級手話講習を修了した方を対象に、手話通訳者として従事するための知識と技術を学びます。

定員 先着10人（予約制）

費用 1万円（受講料、テキスト代含む）

申し込み

19日までに電話または直接障がい者福祉課サービス給付係へ

高齢者クラブで仲間を見つけませんか？

問 市高齢者クラブ連合会事務局（市高齢者支援課内）
市高齢者支援課いきいき高齢者係

市内各地域には、60歳を越えると入会できる48の高齢者クラブ（老人会）があります。これらのクラブでは、体力作り、輪投げ、グラウンドゴルフ、ゲートボール、誕生会、舞踊、カラオケなどを通じて仲間作りや健康増進を図っています。

身近な高齢者クラブに参加することで、趣味やスポーツを楽しみながら、新たなお友達作りをしてみたいはいかがでしょうか。

お一人でも、ご夫婦でも入会できます。申し込みは随時受け付けています。

子育てひろば

名称変更します

青少年健全育成地区委員会

問 子育て応援課児童・青少年係

市内の11地区において地域の青少年の健全育成や非行・被害防止に関する活動を行っている「青梅市青少年対策地区委員会」（青少対）は、4月1日から名称を「青梅市青少年健全育成地区委員会」（青少健）に変更します。

※正式名称は変更しますが、当面の間は旧名称も併用します（看板、帽子、ジャンパー等）。



| | |
|-------|---|
| | とことこ 洋服、絵本などの交換会 |
| 日時 | 3月24日(月) 午前11時～30分 ※子育てひろばは 午前10時～午後3時 |
| 会場 | 下長洲自治会館2階大広間 |
| 対象 | 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方 |
| 内容 | サイズアウトした洋服等を持ち寄り、交換します。交換する物がない方もお気軽にご参加ください。 |
| 問い合わせ | 長洲保育園☎22-8102 市子育て応援課子育て推進係 |

「すこやかルーム」に遊びに来ませんか？

問 畑中保育園すこやかルーム☎21-5358

会場 畑中保育園

内容

- ▷専用保育室の開放…月～金曜日 午前9時～午後4時30分
- ▷園庭の開放…月～金曜日 午前9時～午後4時30分、土曜日 午前9時～正午
- ▷ランチタイム…午前11時30分～午後1時（食事ができますのでお持ちください。電子レンジ、お茶やコーヒーなどの用意もあります。）



(公財) 都農林水産振興財団共催事業

農業食育体験教室

問 社会教育課生涯学習推進係

種や苗を植えて、お世話をして、収穫して、採れたてを食べる！
畑の教室で、ワクワクドキドキいっぱいの体験をしませんか？

会場 (公財) 都農林水産振興財団青梅庁舎(新町6-7-1)
対象 市内在住・在学の4歳～小学生と保護者(子どものみの参加不可)
定員 20組(抽選) ※保護者の付き添いは2人まで

費用 1組2,000円 服装 けが防止のため長袖、長ズボン着用
持ち物 帽子、長靴、タオル、レインウェア、飲み物、採った野菜を入れるエコバッグまたはレジ袋

申し込み 4月2日までに2次元コードから



令和7年度年間予定表

| 月 | 日 | 時間 |
|-----|--------|----------------|
| 4月 | 20日(日) | 午前10時～正午 |
| 5月 | 25日(日) | |
| 6月 | 21日(土) | |
| 7月 | 12日(土) | 午前9時30分～11時30分 |
| | 30日(水) | |
| 9月 | 7日(日) | 午前10時～正午 |
| | 28日(日) | |
| 10月 | 19日(日) | 午前10時～午後3時 |
| 11月 | 9日(日) | 午前9時30分～午後2時 |

親子スキンシップ教室 新町もも受付開始



日時 4月15日～7月8日の火曜日(全10回) 午前10時～11時30分
※4月29日、5月6日、6月3日を除く。

会場 新町市民センター
対象 令和6年4月2日～12月31日生まれの子どもと保護者
内容 読み聞かせ、ふれあい・運動遊びなど
定員 12組(抽選) 費用 200円(教材代)
服装 動きやすい服装

持ち物 バスタオル(敷物)、飲み物、赤ちゃんとお出かけに必要な物等
申し込み 4月4日までに電話で子育て応援課子育て推進係へ。
または4月6日までに専用フォーム(上記2次元コード)から。

住友金属鉱山アリーナ青梅

子ども英会話教室水曜日コース



問 住友金属鉱山アリーナ青梅、市スポーツ推進課

ネイティブ講師×日本人講師のダブル講師体制で、英会話の「分からない」を「分かった」に！

最新技術で、楽しみながら本物の英語を学びます。

開始日時 4月9日から毎週水曜日 ①午後4時から②5時から

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第5会議室

対象 ①年中・年長・小学1年生②小学2・3年生

定員 各回先着8人

費用 月額6,000円(税込)から(月3回から)

申し込み 3月20日から電話☎24-7721、ホームページ(上記2次元コード)、または直接住友金属鉱山アリーナ青梅へ

4月1日から

マル子・マル青医療証を送付します

問 こども育成課手当・医療係

年齢到達により子どもの医療証が切り替えとなる方に、新しい医療証を3月下旬に送付します。4月1日以降は新しい医療証を医療機関に提示してください。また、有効期間の過ぎた医療証はこども育成課へ返却してください。※現在医療証をお持ちでない方は申請が必要です。

| 区分 | 対象者 | 自己負担額(※注) | |
|--------------|--------------|-----------------------------|----|
| | | 外来 | 入院 |
| ㊦ 乳幼児医療証 | 0歳～小学校入学前 | なし | なし |
| ㊧ 義務教育就学児医療証 | 小学校入学～中学校卒業 | | |
| ㊨ 高校生等医療証 | 高校入学～卒業年齢の児童 | 1回につき200円※調剤および訪問看護は、自己負担なし | なし |

※入院時食事標準負担額、保険適用外の検診、予防接種、薬の容器代、文書料など健康保険が適用されないものは助成の対象外となります。

おそきっこ里山プレイパーク & 青空こども食堂

問 (特非) かぶかぶ山のようなちえん☎050-3390-0613
市子育て応援課子育て推進係

楽しい春休み!おそきの里山、自然の中で、生き物や木や火、土と、のびのび自由にあそぼう。お昼ご飯は、地域の皆さんといっしょに、地域で採れたお野菜をつかってお外でつくろう!

日時 3月26日(水)、27日(木)
午前10時～午後2時

会場 富岡1-152付近(岩井堂バス停より徒歩5分)

※駐車場は要予約。

対象 市内在住の0歳～17歳までの子どもとその家族

服装 長袖長ズボン、運動靴、帽子
持ち物 お椀2個、お箸やスプーン、飲み物、着替え、手拭きタオル等



タイムカプセル収納作品を返還しています

問 社会教育課生涯学習推進係



市内の小学生が制作したタイムカプセル収納作品を一定期間保管の後、二十歳を祝う式典で返還し、当日式典で返還できなかった方には郵送にて返還しています。次の対象者でご住所が不明等で返還できなかった作品を保管していますので、お手元に戻ってきていない方は申込みフォーム（上記2次元コード）からお問い合わせください。作品が確認できた場合のみ、郵送します。

対象 昭和57年4月2日～平成17年4月1日生まれの方



小・中学校の応答専用留守番電話の開始時間を変更します

問 指導室教職員係

学校における働き方改革の一環として、小・中学校に応答専用留守番電話を設置しています。4月1日から教職員の勤務時間に合わせて、留守番電話での応答開始時間を変更します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

| 区分 | 開始時間 |
|----------------|-----------|
| 月～金曜日 | 午後4時45分から |
| 土・日曜日、祝日、年末年始等 | 終日 |
| 長期休業期間中の月～金曜日 | 午後4時45分から |

※学校行事等により時間が変更となる場合あり
※事故・事件など緊急の場合は、市役所へご連絡ください。

交通規制やボランティアのご協力、沿道のご声援、ありがとうございました！

第57回青梅マラソン大会結果

問 スポーツ推進課スポーツ推進係

ボランティアでご協力いただいた方々のおかげで第57回青梅マラソン大会を成功裏に終えることができました。ホームページ(上記2次元コード)に「ボランティアへの感謝の言葉」が寄せられていますので、ぜひご覧ください。



△30キロの部スペシャルスターター 高橋大輔氏



△荒生実慧選手



△清水 萌選手



ジュニアロードレース優勝者

30キロの部優勝者

| 部門 | 名前 | 所属 |
|---------|--------|---------|
| 男子総合 | 荒生実慧 | NDソフト |
| 女子総合 | 清水 萌 | 三井住友海上 |
| 男子40歳代 | 樋口美德 | OTRC |
| 女子40歳代 | 平野恵里香 | ラミリート |
| 男子50歳代 | 武藤真弘 | 東京陸協 |
| 女子50歳代 | 廣瀬光子 | 東京WINGS |
| 男子60歳以上 | 古怒田修 | ポポロAC |
| 女子60歳以上 | 弓削田真理子 | 埼玉陸協 |

10キロの部優勝者

| 部門 | 名前 | 所属 |
|-------------|---------|---------|
| 男子高校生 | 池谷陸斗 | 駒大高校 |
| 女子高校生 | 伊藤晴香 | 駒大高校 |
| 女子40歳未満 | 鷺見梓沙 | ユニバーサル |
| 男子40歳代 | 野永健宏 | 日野自動車 |
| 女子40歳代 | 岡田万衣 | |
| 男子50歳代 | 岡部泉太郎 | |
| 女子50歳代 | 森崎千寿 | jinger |
| 男子60歳代 | 関島 桂 | 真勇会 |
| 女子60歳以上 | 谷 真美 | チームHINO |
| 男子70歳以上 | 野田延行 | 舎人会陸上部 |
| チーム戦(男子・混成) | ランデポアイラ | |
| チーム戦(女子) | 織田WMS | |

| 部門 | 名前 | 所属 |
|---------|-------|----------|
| 小学4年生男子 | 池田壮佑 | 青梅ジュニア |
| 小学4年生女子 | 大根佳純 | 吹上小 |
| 小学5年生男子 | 梅田琉夏 | 新町小 |
| 小学5年生女子 | 原島里彩咲 | 三小 |
| 小学6年生男子 | 清水凱智 | 三小 |
| 小学6年生女子 | 岡藤心星 | 五小 |
| 中学生男子 | 紅林明希 | あきる野市立西中 |
| 中学生女子 | 坂田 杏 | 日の出町立平井中 |

青梅市の文化遺産99

卒塔婆

市文化財保護指導員 沖 祐昭

卒塔婆は、仏具の一種で、故人の追悼のために用いる木製の長い板のことで、板塔婆とも呼ばれ墓所内に設置します。その起源は五重塔などの仏塔にあります。例をあげますと京都醍醐寺の五重塔が醍醐天皇、山口瑠璃光寺五重塔が守護大名大内義弘の菩提を弔う目的で建立したものです。やがて塔の平面化および小型化が起こり、身近な供養の方法のひとつとして広まっていったのが卒塔婆とされています。

卒塔婆にはいくつか種類があり、石を材料とする石塔婆(板碑)、木材から作る板塔婆・経木塔婆・七本塔婆などがあります。板塔婆は主にモミを材料とし法事やお盆、お彼岸の供養に用いられ墓地でよく見かける卒塔婆です。経木塔婆はスギやヒノキを薄く削ったもので関西でよく使われます。七本塔婆は極小の板塔婆を7本並べ周囲を枠で囲い屋根をつけたもので、四十九日までの供養に使われます。

板塔婆の亜種として「流れ塔婆」というものがあり、三十三回忌にのみ用い、板塔婆の上部を加工する際に枝葉を残して仕上げたものです。これは他の地域では見聞きしたことがなく、青梅地域独特のものかと思われませんが、最近ではほとんど見かけることはなくなりました。



1854年の板塔婆(天寧寺蔵)

問 郷土博物館☎23-6859

青梅市吉川英治記念館

ガイドボランティア養成講座

青梅市吉川英治記念館では、記念館の施設案内等を行うガイドボランティアの養成を目的に3日間の講座を開催します。

日時・内容 下表のとおり

会場 吉川英治記念館 定員 先着10人

対象 18歳以上の市内在住・在勤の全3回受講可能な方

活動内容 主に庭園や主屋の案内

その他 要観覧料

申し込み・詳細 3月18日の午前10時から電話☎74-9477で同館へ

| 日程 | 時間 | 内容 |
|--------------|----------|------------|
| 第1回 4月13日(日) | 午前10時~正午 | 吉野村での吉川英治氏 |
| 第2回 4月20日(日) | | 記念館の魅力 |
| 第3回 4月27日(日) | | 記念館で見られる植物 |

お詫びと訂正

問 郷土博物館☎23-6859

広報おうめ2月15日号8面に掲載しました青梅市の文化遺産98「有栖川宮幟仁親王御染筆「御嶽神社」社号額」の記事において、本文7行目の「神社が所蔵する」を「宮内庁書陵部が所蔵する」、12行目の「有栖川御流」を「有栖川流」にお詫びして訂正します。

青梅市生涯学習サークル登録団体募集

問 社会教育課生涯学習推進係



文化やスポーツに関するサークル活動を支援するため「青梅市生涯学習サークル登録制度」を実施しています。登録すると市教育委員会のホームページにサークル活動内容などの情報を紹介できます。

登録を希望する団体、または既に登録していてホームページで公開されている情報に変更等がある団体は、社会教育課(市役所3階)で配布または市ホームページ(2次元コード)からダウンロードした用紙に必要事項を記入し、提出してください。



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○ジュニア卓球教室

回3月21日～4月5日の金・土曜日 午後5時～7時30分

場東青梅市民センター

対年長・小学生

内早い年代から卓球を始めませんか。マシンでたくさんボールを打って早の上達を!

定先着5人

申プラムジュニア卓球クラブ 久保 22-5583

○青梅リトル春の体験会&親子キャッチボール

回3月29日(土) 午前9時30分～午後3時

場わかぐさ公園野球場

対年中～小学生

内メジャーリーグ・プロ野球と同じボールにふれて野球の楽しさを体験しよう!服装…動きやすい服装。道具の貸し出しあり。

申青梅リトル さいとう

2090-8648-0646

omelittleleague@gmail.com

○木を加工してカスタネットを作ろう

回3月30日(日) 午前9時30分～正午

場河辺市民センター第1会議室

対市内在住・在学の小学生(1・2年生は保護者同伴)

内12mm厚の板を加工してカスタネットを作ります。

定先着6人

費300円(材料代)

申木育イベント会 春名

2080-6557-7740

yhxcraft@ymail.ne.jp

☆催し

○うたごえ喫茶「ねがい」

回3月22日(土) 午後1時～4時

場福祉センター

内みなさんと楽しく歌いましょう。(完全予約制)

費700円

申青梅音楽を愛する9条の会 たいら 090-1123-1934

○菊地玉雲の講談「耳なし芳一」

回3月25日(火) 午後3時30分～4時

場S&Dたまぐーセンター

費500円

申菊地玉雲講談の会 菊地 21-2850

○「あの頂を目指して」増田廣、絵画展

回4月5日(土)～9日(水) 午前10時～午後6時(最終日は正午まで)

場中央図書館

内油彩画を中心とした展示

申谷野愛宕会 増田 231-1721

○春の花を探そう

回4月13日(日) 午前10時～午後3時

場御岳山、大塚山その周辺

内小学生以上(小学生は保護者同伴)

内服装…ハイキングができる服装

定先着20人

費100円(保険代)

申御岳自然教室ボランティアの会 関

2090-4617-0619

itsuko@ar.wakwak.com

○歌声サークル「縁側」

回4月13日(日) 午後1時30分～4時

場新町7・8・9丁目自治会館

内みんなで歌おう、大きな声で。

定先着50人

費500円

申同サークル 佐々木

2080-5504-3754

sasa1131@t-net.ne.jp

○青梅プロムナード・コンサート「日本の春をうたう」

回4月13日(日) 午後2時～4時

場S&Dたまぐーセンター

内昔懐かしい日本の名曲の数々をお楽しみください。

定先着250人

費2,500円(入場料)

申同コンサート事務局 遠藤 24-7088、en7088art@tbz.t-com.ne.jp

☆会員募集

○キッズバレエ&ダンス・日舞

回金曜日 ①午後5時～6時②6時～7時

場S&Dたまぐーセンター

内①年少～小学2年生②小学3年生以上

内バレエの基本とダンス・日舞。体験無料。服装…動きやすい服装。持ち物…上履き、飲み物。

費月額3,200円

申青梅ジュニアダンスクラブ 齊藤 76-0966、hiro-chocobeem@tbz.t-com.ne.jp

2090-6305-5576

muro91318@gmail.com

○ボクシングミット打ち教室

回日曜日 午後3時～5時

場長淵市民センター

内運動不足を解消したい方、ボクシングで運動したい方を募集しています。

費1回500円(中学生以下100円)

申青梅ボクシングミットクラブ 大室

2090-6305-5576

muro91318@gmail.com

○ストレッチとリズム体操

回第1・2・4月曜日(月3回) 午前10時～11時30分

場大門市民センター

内女性

内見学歓迎。講師…池畠里美氏

費月額2,000円

申ティンカーベル 小川 2090-4179-7664

○S&Dたまぐー将棋会

回火・木曜日 午後1時～5時

場S&Dたまぐーセンター

内高校生以上1回100円

申同会 坂本 27-2651

○子ども絵画造形料理教室

回第1・3水曜日(月2回) 午後4時～5時30分

場今井市民センター

内小学生

内デッサンや風景画など基礎から学び、パンやお菓子づくりも楽しく開催しています。

定5人

費1回500円

申かすみ草アート 佐藤

2080-6112-0885

kasumin.0885@docomo.ne.jp

○硬式テニス(選手コース)

回月6回 ①午後4時～5時②5時30分～7時

場TCNスポーツパーク永山テニスコート

内小学3年生以上

内大会参加を目指します。練習参加日自由。

定各回4人

費1回200～400円※照明料別途

申PICテニスクラブ 杉山

24-4378(午後7時以降)

pictenisu@yahoo.co.jp

☆スポーツ協会 22-0827

水曜を除く月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午(水・日曜日、祝日定休)

○初心者・初級者硬式テニス教室

回4月12日～5月17日の土曜日(6回、予備日5月24日) 午後1時～3時

場青梅スタジアムテニスコート

内市内在住・在勤・在学者および協会の初心者、初級者

定先着10人(最小催行人員4人)

費4,000円(協会員2,000円)

申31日までにスポーツ協会事務局、または市テニス協会 池上 ikesanz@mac.comへ

○第45回連盟杯ソフトテニス大会

回4月13日(日)(予備日27日) 午前8時45分集合、9時10分開会

場市民球技場、青梅スタジアム

内市内在住・在勤・在学者および連盟会員

内種別:一般男子、男子40、シニア男子65、一般女子、女子40、シニア女子65

費1ペア2,000円(当日徴収)

申4月3日までに市スポーツ協会事務局、または市ソフトテニス連盟ホームページ(2次元コード)から

☆その他

○御岳ビジターセンターで春休みを楽しもう!

回3月20日(祝)～4月13日(日) 午前9時～午後4時30分

場御岳ビジターセンター

内ムササビが住む御岳山の自然を楽しむイベント。詳細は2次元コードから。

申同センター 伊藤 278-9363

○青梅うんちく散歩・永山の神様仏様を訪ねる

回3月29日(土) 午前10時～午後3時

場JR宮ノ平駅前

内永山ハイキングコースを西から東へ。途中にある神様や仏様を訪ねます。

定先着20人

費3,000円

申(特非)青梅まちづくりネットワーク 大倉 22-4570、tomiya61@yahoo.co.jp

○令和7年度東京都子育て支援員研修(第1期)受講生募集

回6月から順次開始。詳細は財団ホームページ(2次元コード)へ

場オンデマンドまたは集合(新宿等)

内都内在住・在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

内保育や子育て支援の分野で従事する上で必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」養成研修。募集コース…地域保育コース

申4月1日～15日に財団ホームページから、または郵送で(公財)都福祉保健財団 03-3344-8533へ

※申込書は市子育て応援課、または財団ホームページにて入手可

3月24日は世界結核デーです

結核は過去の病気ではありません。令和5年は東京都で1,190人、西多摩保健所管内で20人の患者が診断されています。症状は風邪とよく似ています。咳や痰が2週間以上続くときは早めに受診しましょう。高齢の方は咳や痰以外に、食欲低下、体重減少などの症状にも注意が必要です。ご自身の健康管理のために毎年1回は健康診断などで胸部エックス線検査を受けましょう。

申西多摩保健所 感染症対策担当

22-6141

○都税事務所から

①自動車の移転・廃車手続きはお済みですか?

3月末日までにお済ませください。

②引越しをしたときは、自動車の変更登録の手続きが必要です。

手続きが遅れると、自動車税種別割の納税通知書が届かないなどのトラブルの原因となります。

申都自動車税コールセンター 03-3525-4066

ボランティア・市民活動センター

23-7163 FAX23-7165 郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ/おもちゃの無料修理

回3月15日～4月26日の土曜日 午後1時～4時

場福祉センター

内お預かりして修理※直らない場合あり

申ボランティア・市民活動センターへ

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回4月12日(土)、24日(木) 午後1時30分～3時30分

場福祉センター2階

内視覚に障がいのある方

内東青梅駅にお迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可

定先着2人

申ボランティア・市民活動センターへ

住友金属鉱山アリーナ青梅

令和7年度第1期パートナーズスクール

問 住友金属鉱山アリーナ青梅 ☎24-7721



日程 4月1日(火)～6月30日(月)

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅

申し込み 16日の午前9時(混雑状況により受付時間を早める可能性あり)から所定の申込用紙に記入し、費用を添えて直接住友金属鉱山アリーナ青梅へ※代理人の申し込みは2人まで可▷電話での申し込み不可▷駐車場あり・有料▷幼児の一時預かりは有料

| 曜日 | 教室名 | 時間 | 費用 |
|----|--------------------|-------------|---------|
| 月 | ママヨガ | 10:00～11:00 | 9,600円 |
| | ひきしめピラティス | 11:15～12:15 | |
| | 太極拳 | 13:00～14:00 | 6,600円 |
| | バドミントン | 13:00～14:30 | |
| | Jr. フットサル(年中・年長) | 16:30～17:20 | 9,600円 |
| | Jr. フットサル(小学1～3年生) | 17:30～18:30 | 12,000円 |
| 火 | お気軽エアロ | 13:00～14:00 | 6,600円 |
| | パワーヨガ | 19:00～20:00 | 6,000円 |
| | 骨盤調整ヨガ | 20:15～21:15 | |
| | 運動知育(ベビークラス) | 10:00～11:00 | 7,000円 |
| 水 | 手話(入門) | 10:00～12:00 | 10,000円 |
| 木 | チアダンス(小学生) | 16:50～17:50 | 13,000円 |

| 曜日 | 教室名 | 時間 | 費用 |
|----|-----------------------|-------------|---------|
| 金 | リラックスヨガ | 10:00～11:00 | 7,200円 |
| | アクティブヨガ | 11:15～12:15 | |
| | ジャイロキネシス(リハビリクラス) | 14:00～15:00 | |
| | ジャイロキネシス(実践クラス) | 15:15～16:15 | 7,800円 |
| | ZUMBA GOLD | 19:00～20:00 | |
| | ZUMBA | 20:15～21:15 | |
| 土 | 幼児体育 | 16:00～16:50 | 12,000円 |
| | 児童体育 | 17:00～18:00 | |
| | HIPHOP | 11:15～12:15 | 7,200円 |
| | Les Mills BODY COMBAT | 18:00～18:45 | 9,100円 |
| | ZEROエアロ | 19:00～20:00 | 7,800円 |
| | 運動知育(5、6歳クラス) | 10:00～11:00 | 7,000円 |
| | 運動知育(3、4歳クラス) | 11:15～12:15 | |
| | KID'S HIPHOP | 10:00～11:00 | 8,400円 |

キッチンカー等、飲食の販売もします!

釜の淵桜ライトアップ

問 (一社)市観光協会 ☎24-2481、市シティプロモーション課観光係

青梅駅周辺の梅岩寺や金剛寺などの桜の名所と一緒に、ライトアップされた釜の淵の夜桜をお楽しみください。

日時 3月28日(金)～30日(日)、4月4日(金)～6日(日) 午後6時30分～8時30分※荒天中止

会場 釜の淵公園

その他 釜の淵公園の駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



文化財住宅および青梅新町の大井戸の公開時間変更

問 郷土博物館 ☎23-6859

文化財住宅(旧宮崎家住宅・旧吉野家住宅・旧稲葉家住宅)および青梅新町の大井戸の公開時間が変更となります。

☆文化財住宅

3月31日まで…午前10時～午後4時

4月1日から…午前10時～午後5時

☆青梅新町の大井戸

3月31日まで…午前9時～午後4時

4月1日から…午前9時～午後5時

※休館日は月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始を除く



吹上花しょうぶまつり ステージイベント出演団体等募集



花しょうぶが咲き誇る吹上しょうぶ公園の中で、日頃の活動の成果を披露してみませんか。

日程 6月7日(土)、14日(土) ※日程、時間は決定後に割り振ります。

会場 吹上しょうぶ公園内

内容 団体・サークル等による楽器演奏、講談、大道芸、コーラスなど

主な要件

▷1団体につき準備・片付け含め30分以内で披露できる。(出演時間変更の場合あり)

▷代表者(代理も可)がイベントの全体会(開催前に1回程度予定)に出席できる。

▷運搬費等は各団体負担(参加費は無料)。

▷参加ステージの大きさは幅5.4m×奥3.6m×高0.2m程度。

申し込み 4月14日までに専用フォーム(2次元コード)から※申し込み多数の場合は抽選。

◆事前説明会

日時 3月25日(火) 午後7時から 場所 市役所2階201会議室

申し込み 24日までに団体名、出席者氏名、連絡先を、電話またはメール ☎div2070@city.ome.lg.jp でシティプロモーション課観光係まで。メールの件名は「しょうぶまつり事前説明会参加希望」。※参加は任意。上述の要件にあるイベントの全体会ではありません。

小曾木市民センター ☎74-5332

小曾木老壮大学3月公開講座「小曾木細発見!」

回3月27日(木) 午後1時30分～3時 会場小曾木市民センター2階会議室 市内在住の60歳以上の方 持参物…筆記用具 先着10人



中央図書館 ☎22-6543



梅郷図書館・おはなし会「うめこの時間」

回3月22日(土) 午前11時～11時20分 会場梅郷市民センター多目的室 0歳児以上 絵本の読み聞かせと手遊び 先着25人 会場梅郷図書館 ☎74-9025

中央図書館・おはなし会(拡大版)

回3月22日(土) 午前11時～正午 会場多目的室 4歳児以上 昔話などのお話の語り、絵本の読み

聞かせ 先着30人

中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会

回3月23日(日) 午前11時～11時40分 会場おはなしの部屋 3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者 絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうた等 先着15組

中央図書館・第6回本好きたちの読書会

～同じ本を読んでみんなで語り合いましょう～

回4月19日(土) 午後2時～3

時30分(1時45分開場) 会場ボランティア室 中学生以上 宛あらかじめ決められた課題本を読み、読んだ感想をみんなで話し合っ楽しむ会です。1冊の本を通して読書の楽しみを再発見してみませんか! 未読の方や当日の飛び入り参加も大歓迎! 課題本:「ペーパーボーイ」 ヴィンス・ヴォーター/著 先着20人



より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。 広報おうめについてご意見・ご感想をお寄せください。

発行・編集 青梅市役所秘書広報課
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
☎0428-22-1111
☎0428-22-3508
https://www.city.ome.tokyo.jp/



古紙/リサイクル配合率70%再生紙を使用 石油系溶剤を含まないインキを使用



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。