

4/15号 広報 おうめ

2025年 NO. 1508

青梅エクストリームスポーツパーク 4月27日オープン！



オープニングセレモニー、
GW 期間中イベント実施！

青梅エクストリーム
スポーツパーク
ホームページ ▶



— 詳細は6面へ —

問 スポーツ推進課スポーツ施設管理担当

今号の主な記事

- ◆職員採用試験…2面
- ◆生ごみたい肥化講習会…3面
- ◆認知症予防！脳イキイキ教室…4面
- ◆教育委員会 児童・生徒表彰式…5面
- ◆国立音楽大学オーケストラ演奏会…6面
- ◆なんでも情報局アンテナ…7面
- ◆ワイン「ポッパルトの雫」の新名称募集…8面

【春試験】市職員募集！

問 職員課人事研修係



「やっぱり青梅」と誇ることができる魅力に満ちたまちづくりを進める市職員として活躍したい、という方をお待ちしています！

採用時期 令和8年4月※既卒者等で前倒し採用する場合あり

申し込み 4月30日までにマイナビ2026（上記2次元コード）から

職種	受験資格等
一般事務	受験資格等詳細は市ホームページ（下記2次元コード）をご覧ください。 
一般事務（福祉）	
一般事務（身体・精神・知的障害者）	
一般技術（土木）	
保健師	

青梅市役所Q＆A～青梅市役所ってどんな職場？～

Q. 勤務地はどのような場所があるのですか？

A. 主に青梅市役所内ですが、ボートレース多摩川や総合医療センター、各市民センター等があります。

職員の紹介動画を公開中です！

右記2次元コードからご確認ください！



皆様のご協力をお願いします



国勢調査員募集！



10月1日現在で、全国一斉に国勢調査が実施されます。

この調査は、日本国内の人口や世帯の実態を明らかにし、各種施策の基礎資料を目的として、5年ごとに日本国内に住む外国人を含めたすべての人を対象に実施されます。

市では、調査員として働くことのできる方を募集します。

調査期間 9月初旬～10月下旬

応募資格 原則として20歳以上の健康な方で、責任をもって調査事務を遂行できる方▷調査上知りえた秘密保持に関して責任の持てる方▷警察・選挙に直接関係のない方▷市から指示のあった方法で調査にあたることのできる方

業務内容 要図（調査用地図）の作成、調査票の配布・回収など

報酬 2調査区・約120世帯で7万円程度（前回実績）

※担当する調査区数や世帯数に応じて異なります。

募集期間 5月21日まで

申し込み 市役所、各市民センターで配布する申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、直接総務契約課庶務係（市役所4階）へ

募集結果 7月に結果および説明会（8月）の日程を通知します。

令和7年度受付開始

住宅用省エネルギー等 設備普及促進補助金



問 環境政策課ゼロカーボンシティ推進係

市ではカーボンニュートラルの実現に向けて、家庭での省エネルギー対策および再生可能エネルギーの導入促進を推し進めています。

快適な生活環境の確保を図るため、高断熱窓・太陽光発電システム・蓄電池システムの設置を行う場合に、その費用の一部を補助します。

対象 自己所有の既存住宅に設備を新規設置した方

※国や都の補助金制度と併用可

昨年度の補助内容から変更がありますので、詳細は市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

デコ活で環境にやさしい暮らしを

青梅市は「デコ活」宣言を 表明しました！



問 環境政策課ゼロカーボンシティ推進係

環境省では、2050年カーボンニュートラルおよび2030年度削減目標の実現に向け、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動「デコ活」を展開しています。

デコ活とは、脱炭素（Decarbonization）とエコ（Eco）を組み合わせた新しい言葉です。

市はこの呼びかけに賛同し、令和7年4月1日に「デコ活」宣言を表明しました。

宣言1…製品、サービス、取組展開を  通じてデコ活を後押しします！

宣言2…生活・仕事の中で、デコ活を実践します！
市は令和4年度を「脱炭素元年」と位置付け、2050年までに二酸化炭素の排出量実質ゼロに向けた取組を推進しています。ご協力をお願いします。

固定資産評価審査委員会委員に 池田さんが就任

問 文書法制課法制担当

青梅市固定資産評価審査委員会委員に、池田和弘さんが市議会の同意を得て、令和7年4月1日付けで就任されました。任期は3年です。

固定資産評価審査委員会は、土地や家屋などの固定資産課税台帳に登録された価格に対する不服について、審査決定を行う機関です。



森林環境の大切さを後世につないでいこう！

森林環境教育指導者養成講座

森林環境を活用した、「体験を通じた学び」を提供することができる、森林環境教育指導者を育成する講座です。講座内プログラムで、プロジェクト・ワイルドエデュケーター資格取得の機会もあります。

受講終了後は、森林環境教育の現場で指導に当たることも可能です。

日時 5月17日（土）開講、その後毎月第3土曜日（全10回） 午前9時～午後3時

会場 風の子・太陽の子広場管理棟および隣接山林

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、森林環境教育に関心があり、本講座終了後森林環境教育の現場で活動したい方

費用 8,000円

定員 先着10人（予約制）

申し込み 5月9日までに電話または直接農林水産課林務水産係（市役所3階）へ

永山公園

風の子・太陽の子広場 リニューアルオープン

問 公園緑地課わくわく公園係

風の子・太陽の子広場をリニューアルしました。

令和5年度の滑り台や親水施設の整備に続き、今回は管理棟と屋外トイレの改修や体験小屋の新設を行いました。幅広い世代の方が楽しめる空間に生まれ変わった、風の子・太陽の子広場にぜひ、お越しください。



青梅市緑地管理ボランティア募集

ボランティアとして一緒に活動する方を随時募集しています。皆さんと一緒に、緑あふれる公園・緑地を共に創っていきましょう。

対象 植物や緑に関心がある方

内容 市内公園・緑地での下草刈りや樹木の手入れ作業など

申し込み 電話または直接公園緑地課わくわく公園係（市役所6階）へ

傍聴にお出かけください

	成年後見制度利用促進審議会
日時	4月30日（水） 午後1時30分から
会場	市役所3階議会棟大会議室
内容	会長および副会長の選任について ほか
定員	5人（抽選）
傍聴受付	当日の午後1時～15分に会場入り口で
問い合わせ	地域福祉課庶務係



創業者を応援します 問 おうめ創業支援センターBegin! ☎84-2670、市商工業振興課工業振興係

青梅市空き店舗活用事業補助金

対象 市内で空き店舗を活用して事業を開始する方

※改修工事着手前に手続きが必要
交付金額 施設の改修にかかる経費の2分の1以内で、最大100万円

※1,000円未満は切り捨て

受付期限 2月27日（消印）

いずれも

- ・期間終了前でも、予算がなくなり次第受付を終了
- ・事前に青梅商工会議所主催の創業スクールを受講し、証明書の交付を受ける必要あり。
- ・創業スクールの受講等は「おうめ創業支援センターBegin!」へご相談ください。
- ・詳しい対象要件や申請方法は、市ホームページ（2次元コード）をご確認ください。



◀空き店舗活用事業補助金

▶創業者応援事業補助金



青梅市創業者応援事業補助金

対象 市内で事業を開始する方

交付金額

・市内で新たに事業を開始した方…20万円

・補助金申請の前年度から申請日までの間に市内へ移住し新たに事業を開始した方…30万円

受付期限 2月27日（消印）

生ごみたい肥化講習会

「生ごみ」を「燃やすごみ」ではなく「資源」にすることで、日々、皆さんの家庭から出されている「燃やすごみ」の量を減らすことができます。

日時 5月24日（土） 午前9時30分～11時ごろ

会場 市役所2階204～206会議室

対象 1人で作業ができ、過去に受講したことのない方

定員 先着30組（1組につき1つの段ボールコンポストを作成）

持ち物 ちらしを除く2日分の新聞（朝刊）、筆記用具、伸縮性のある大きめのTシャツ（虫除け用のふたに加工）

その他 終了後、約8kgの段ボールコンポストをお持ち帰りください。

申し込み

4月30日までに電話または専用フォーム（2次元コード）で、清掃リサイクル課ごみ減量推進係へ



★段ボールコンポストとは

段ボール箱の中に土壌改良材（ピートモス・もみ殻くん炭）を入れて、微生物の力によって生ごみを分解し、家庭から出る生ごみからたい肥を作るといいます。1箱で約3か月分の生ごみ30kg程度から、約5kgのたい肥を作ることができます。



★講習会受講者を対象に、たい肥の状態を確認するため、フォローアップ勉強会を行います。

日時 6月28日（土） 午前9時30分～11時ごろ

会場 福祉センター第4集会室

※過去の受講者も参加可。6月6日までに電話または専用フォーム（2次元コード）で清掃リサイクル課ごみ減量推進係へ



自宅の防犯対策を見直しませんか？

防犯設備士による防犯講習会



特殊詐欺や強盗の被害防止に関して、個人でできる防犯対策の講習会です。青梅警察署より特殊詐欺被害対策について、防犯設備士より個人でできる自宅の防犯対策についてお伝えします。市内では特殊詐欺被害や空き巣被害が発生していますので、ぜひご参加ください。

日時 4月24日（木） 午前10時～11時ごろ（9時30分開場）

会場 市役所2階204会議室 **定員** 先着40人（予約制）

申し込み 電話で市市民安全課市民安全係へ

◆同時開催！特殊詐欺被害防止対策キャンペーン！

問 青梅警察署生活安全課 ☎22-0110

日程 4月24日（木） 午前10時～正午

会場 市役所1階ロビー

内容 国際電話番号による特殊詐欺被害を防止するのに有効な国際電話不取扱いの申請をサポートします。

自治会活動紹介コーナー117

気軽に参加できる事業を目指して

市自治会連合会第10支会長 瀬崎正吾

第10支会は昭和56年に発足し、河辺地区にある12の自治会で構成されています。

地区の特色は、広域的に住宅街が形成され、河辺駅を中心に大型商業施設をはじめ各種商店が集積し、図書館、体育館、球技場などの公共施設も点在し、多くの人が集まる活気のある地区です。

第10支会の主な事業は、ファミリーゴルフ大会、市民運動会などの体育事業や役員視察研修、役員施設見学会などを実施しています。

特に市民運動会は、コロナが明けた一昨年は半日開催としましたが、昨年は一部ルールを変更して1日開催に戻し、各自治会のカラーを纏った恐竜の着ぐるみを購入し、各自治会長が扮する恐竜と一緒に走ってゴールを目指すといった新たな種目を設けて大いに盛り上がりました。

各自治会役員のさまざまなアイデアや趣向を盛り込み、多くの人に楽しんでもらうことができるよう常に工夫を凝らしています。これからも誰もが気軽に参加でき、地域住民の親睦と交流、体力づくりを図るため、趣向を凝らした事業を展開していきたいと考えています。



市民運動会の新たな種目

問 市民活動推進課地域支援係

消費者相談室から362

無料セミナーだけのつもりが…

高額な就活サポート契約にご注意！

問 市民安全課市民相談係

「就活に有利だ」などと説明され、高額な就活サポート契約をしたなど、就活に関わるトラブルの相談が増えています。

契約してしまっても、クーリング・オフや契約の取消し等ができる場合がありますので、不安に思った場合は早めに消費者相談室に相談しましょう。

◆ひとことアドバイス

- ・無料面談や無料セミナーの参加だけのつもりでも、高額な契約の勧誘を受けることもあります。セミナーの内容や有料サービスの勧誘の有無について事前によく確認した上で参加を判断しましょう。
- ・「エントリーシートを添削してあげる」「相談に乗ってあげる」など、SNSで知り合った人からの一見親切な誘いには十分注意しましょう。
- ・「100%内定」などと断定的な説明をされたり、「このままでは就活に失敗する」などと不安をおおるようなことを言って勧誘するケースが見られます。焦ってその場で契約せず、本当に必要な契約なのか慎重に検討し、断るときは「契約しない」とはっきり意思を伝えましょう。（国民生活センター発表情報から作成）

消費者相談室 ☎22-6000（相談専用）

相談日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前10時～正午、午後1時～4時（毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付）

東京都議会議員選挙および参議院議員選挙

事務従事者募集

問 市選挙管理委員会

市選挙管理委員会では、東京都議会議員選挙および参議院議員選挙における投票所事務従事者等を募集しています。勤務条件や申し込み方法等については、市ホームページ（2次元コード）をご確認ください。



◀東京都議会議員選挙
従事者募集

参議院議員選挙
従事者募集



立候補予定者または関係者は、必ず出席してください

東京都議会議員選挙立候補予定者説明会

問 市選挙管理委員会

市選挙管理委員会では、6月22日（日）に執行される東京都議会議員選挙の立候補予定者への説明会を行います。

日時 4月28日（月） 午前10時から

会場 市役所2階201～203会議室

大学・専修学校等に在学中の方へ

学生納付特例をご存じですか？

問 青梅年金事務所 ☎ 30-3410、市保険年金課国民年金係



日本年金機構ホームページ▷
◁ねんきんネット



所得が少なく国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により猶予される国民年金保険料学生納付特例制度があります。マイナポータルとねんきんネットを連携すると、国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の申請ができます。詳細は日本年金機構ホームページを参照してください。

初めての方優先～認知症になりにくい生活習慣づくり～

認知症予防！脳イキキ教室 参加者募集

日時 5月23日～6月27日の金曜日 午後2時～3時30分

会場 大門市民センター第1・2会議室

対象 全日程参加できる市内在住の65歳以上で次のすべてを満たす方…▷要介護1～5の認定を受けていない▷医師から運動制限を受けていない▷認知症の診断を受けていない。

内容 認知症および認知症予防の講話、自宅でもできる脳を活性化する体操等

定員 先着20人程度（予約制）

服装・持ち物 動きやすい服装、筆記用具、飲み物

申し込み 電話または直接高齢者支援課包括支援係（市役所1階）へ

初めての方優先～65歳からはじめる生活習慣づくり～

健康寿命のび～る教室 参加者募集

自宅を手軽にできる運動や食事のアドバイス、お口の健康に関する教室です。教室で出会った仲間と一緒に楽しく身体を動かし、健康寿命をのばしましょう。

日時 5月20日、27日、6月3日、10日、24日、7月8日の火曜日（全6回） 午後2時～3時30分

会場 梅郷市民センター第1・2会議室

対象 全日程参加できる市内在住の65歳以上で次のすべてを満たす方…▷要介護・要支援認定を受けていない▷医師から運動制限を受けていない。

定員 先着20人程度（予約制）

内容 健康運動指導士による運動機能向上トレーニングの知識習得と実践、栄養や口腔ケアに関する講話等

服装・持ち物 動きやすい服装、筆記用具、飲み物

申し込み 電話または直接高齢者支援課包括支援係（市役所1階）へ

高齢者向けパソコン教室（インターネット編）

日時 5月17日（土） 午後1時～3時30分

会場 福祉センター第4集会室

対象 60歳以上の高齢者で、パソコンを持っているが使い方や操作方法がよく分からない初心者の方

内容 基本の操作方法、インターネットの利用について

※対象OSはWindows10・11のみ

※WordやExcelの操作は行いません。基本の使い方のみを学びます。

講師 パソコンボランティア青梅

持ち物 ご自身のノートパソコン、電源ケーブル

※ご自宅のパソコンがデスクトップ型の場合は、ノートパソコンを貸し出します。（4人まで）

定員 12人（抽選）

申し込み 4月30日までに電話またはメール ☎ div1518@city.ome.lg.jp で高齢者支援課いきいき高齢者係へ

※メールの場合は、氏名、電話番号、年齢、Windows10か11か、パソコン貸し出しの希望の有無を記載し、件名を「パソコン教室申込み」としてください。

地域密着型サービス指定候補事業者募集

市では、介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービス等の基盤整備を進めています。着実な基盤整備を行い、事業の適正な運営を行うため、地域密着型サービス指定候補事業者を募集します。

募集するサービスの種類および整備数

小規模多機能型居宅介護…1事業所

認知症対応型共同生活介護…1ユニット

※応募資格や申請等に関する詳細は市ホームページ（2次元コード）を参照

申込方法

4月30日（必着）までに、申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要書類を添えて、メール ☎ div1517@city.ome.lg.jp で介護保険課介護保険管理係へ

市青少年委員協議会主催

ます釣りにチャレンジ！2025

日時 5月18日（日）
午前8時30分～午後3時

会場 成木市民センター、成木川

対象 小学4年生～中学生

※保護者の見学および参加は不可（送迎のみ）

定員 先着40人（予約制）

費用 800円

※中学生は別途1,000円（遊漁料）

その他 詳細は参加者へ通知

申し込み 2次元コードから市青少年委員協議会事務局へ

※子どもゆめ基金助成活動



子育てひろば

問 子育て応援課子育て推進係

	あそぼうよ！青梅 外遊び型・はらっぱ（4月）	すこやかルーム こいのぼりを作りました！！	とことこ 「お花を生けよう」
日時	4月22日（火） 午前10時30分～正午 ※雨天開催、荒天中止	4月22日（火）～24（木） 午前10時～午後2時 （ご都合の良い時間に）	4月28日（月） 午前11時～11時30分 ※子育てひろばは午前10時～午後3時
会場	わかぐさ公園 芝生の広場	畑中保育園 すこやかルーム	下長洲自治会館2階大広間
対象	妊娠中の方、0歳～未就学児の親子	未就学児の親子	未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方
内容	親子で季節を感じながら、おそと遊びませんか。地域の子育ての仲間づくりに、のんびり遊びにきてね♪ ※詳細は、市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。 	色画用紙に足形スタンプをしてオリジナルのこいのぼりを作ります。かざぐるま、ふきながし、さおも用意しています。 	季節のお花を自由に生けていきます。初めてでも大丈夫です。すてきな作品ができます。講師 安達流 久保ミエ子氏
服装		汚れてもよい服装	
問い合わせ	市子ども関連NPO団体連絡協議会 ☎ 050-3390-0613	畑中保育園 すこやかルーム ☎ 21-5358	長洲保育園 ☎ 22-8102

特別支援学級介護員（会計年度任用職員）募集

応募資格

特別支援教育に理解・関心がある方
▷年齢不問（健康で、動きが活発な子どもの支援に十分な体力をお持ちの方）
▷小学校、中学校において学校生活・学習等の支援の経験がある方歓迎
※子どもとの関わりに適正があれば、教員免許は必須としません。

内容

市内の小・中学校特別支援学級で児童・生徒の授業や生活を介助支援。

募集人数

5人程度

期間

4月～令和8年3月（更新可）

勤務日時

月～金曜日の週5日、1日6時間以内
※学校行事の際は変更あり※夏季休暇等の長期休暇期間中は勤務なし

時給

1,303円

選考方法

書類審査、面接（日程は要相談）

申し込み

学務課（市役所3階）で配布する申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送または直接学務課教育支援係へ



 離乳食教室初期（ゴックンクラス） 

日時 5月15日（木） 午前10時～11時30分

会場 健康センター3階

対象 4～5か月児の保護者※ベビーカーでの参加可

内容 離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方、お口の手入れについて

定員 先着10組（予約制）

申し込み 2次元コードまたは電話 ☎ 23-2191 でこども家庭センター母子保健係へ



教育委員会 児童・生徒表彰式

問 教育総務課庶務係



3月8日に市教育委員会児童・生徒表彰式が行われ、他の模範となる児童・生徒、芸術・文化・スポーツ等で著しい成果をあげた児童・生徒に橋本教育長から表彰状が授与されました。

表彰式は、個人の部は小学6年生・中学3年生のみ、団体の部は代表者1人のみの出席とし、他の学年は、各学校で表彰伝達を行いました。

受賞者（敬称略）

小学生

個人の部

模範表彰…二小・田中珠奈、四小・田邊歩澄、七小・吉崎美安、霞台小・持田陸渡、今井小・野崎未明響

功績表彰…三小・稲葉輝海（ゴルフ）、木田優心、水村 雅、北嶋日翔、駒田敦士、伊藤茉佑、新井彩月、吉本友里菜（以上ダンス）、四小・清水蒼太、白石真悠（以上空手）



中学生

個人の部

模範表彰…一中・西園幸汰、二中・土屋快斗、西中・鈴木勘宰、六中・山川歩輝、七中・左近菜月、霞台中・菊地咲希、吹上中・本間歩人、新町中・中村洸太、泉中・久島晴樹

功績表彰…二中・高野美心（書道）、三中・田中結琶（陸上競技）、島崎胡央、谷本彩恵、小林ゆう、原島瑠衣、吉田祐悟（以上ダンス）、泉中・栃元颯太（水泳）

団体の部

功績表彰…三中吹奏楽部

小・中学生から学べる本格的ソフト・ハードプログラミング教室



子どもIT未来塾

問 学務課学務係



日時 6月21日（土）、22日（日）、7月26日（土）、27日（日）、8月23日（土）、24日（日）、9月20日（土）、21日（日）、10月18日（土）、19日（日） 午後1時～5時

会場 福祉センター、市役所会議室、羽村市産業福祉センター

対象 小学5年生～中学2年生で全回参加でき、次の条件を満たす方

- ①自宅にネット環境がある。（スマホでのテザリング可）
- ②自宅にHDMI端子付きテレビまたはディスプレイがある。

内容 おもちゃの制御、家電製品の赤外線制御、音声認識・合成、WEBデータの活用などを楽しく学びます。

講師 ゲームプログラマー おにたま先生（武田 寧氏） ほか

定員 15人（多数の場合は応募動機等により選考） 費用 7,000円

申し込み 5月19日（必着）までに専用フォーム（右記2次元コード）または往復ハガキに＜往信裏＞住所、氏名、電話番号、性別、学校名、学年、メールアドレス、応募動機（100字以内）、保護者からのひと言を記入し、〒198-0082仲町295りそな銀行青梅プラザ3階（公財）青梅佐藤財団「子どもIT未来塾係」へ

青少年リーダー育成研修会

問 社会教育課生涯学習推進係

かけがえのないひと夏、未来のリーダーとして成長してみませんか？

対象 原則全日程参加できる市内在住の小学5年生～18歳

会場 S&Dたまぐーセンター、国立妙高青少年自然の家 ほか

募集人数 42人（抽選） 費用 1万円（宿泊費含む）

申し込み

5月9日までに
2次元コードから



日程	時間	内容
6月15日（日）	午前・午後	開講式
6月29日（日）		体験活動
7月上旬～中旬（未定）		
7月27日（日）	午前	結団式
8月7日（木）～10日（日）	午前・午後	宿泊研修
8月24日（日）		閉講式

がんばれ！あゆっ子2025

稚鮎の放流と生態系調査



日時 5月11日（日） 午前10時30分～午後1時（10時受付開始）※小雨決行

会場 釜の淵公園鮎美橋上流の多摩川河川敷 対象 市内在住の小学生と保護者

内容 鮎の放流、「江戸前鮎」、青梅と鮎、青梅に関係ある魚の話、ヤマメ・ニジマスのつかみ取りや生態系調査

定員 先着40組（予約制） 費用 1組500円 服装 スカート不可

持ち物 飲み物、タオル、着替え、雨具、濡れてもよい運動靴、保冷用クーラーボックス（魚を持ち帰る用）、筆記用具

申し込み 5月7日までに住所、参加者全員の氏名、電話番号、学校、学年をメール✉div1310@city.ome.lg.jpまたは市ホームページ（2次元コード）の専用フォームで環境政策課管理係へ※5月9日までに返信がない場合はご連絡ください。



ぐるぐるアドベンチャーロゲイニング大会 in 沢井・御岳



問 アドベンチャーロゲイニング大会事務局✉info@adventure-rogaining.com
市シティプロモーション課観光係

新緑まぶしい季節に、家族や友人とゲーム感覚で地域をめぐってみませんか？地域ならではのチェックポイントも数多くあります。

日程 5月18日（日）

集合場所 沢井市民センター※競技エリア…御岳・沢井・柚木・梅郷周辺

費用 19歳以上…6,000円（6時間）、5,400円（4時間）

13～18歳…3,500円

12歳以下…無料

メール送信用>



無形民俗文化財を見に行きませんか

問 郷土博物館☎23-6859

歴史と伝統を守り市内で伝承されている無形民俗文化財をご覧ください。

天之神獅子舞（市指定）

日時 4月27日（日）

①午前10時30分ごろから

②午後2時ごろから

※開始時間は前後する場合あり

会場

①二俣尾5丁目第二自治会館

②二俣尾5丁目第一自治会館



青梅市の文化遺産100

岩蔵の御嶽神社

市文化財保護指導員 儘田菜つ美

岩蔵御嶽神社は、小曾木五丁目にあり、主祭神は天穂日命あめのほひのみことで、景行天皇の皇子である日本武尊やまとたけるのみことが東征の折に勧請したのが創建と伝えられています。相殿は蔵王権現あいのどのと称し、かつては北方の山頂に、奥津宮おくつのみやとして鎮座していましたが、山火事で焼失したため、安永5（1776）年に本社に合祀されました。そして明治維新の際、蔵王権現から御嶽神社に改称されました。本殿の厨子の中には、御神体である千手観音菩薩坐像と蔵王権現立像が彫り出された二面の懸仏かけほとけが納められています。懸仏は、丸い鏡面に仏・菩薩・明王・神などの像を現し、古くは御正体と称されました。10世紀頃から行われていた銅鏡の製作が発展し、後に神仏習合の思想なども加わり、懸仏は江戸時代まで盛んに製作され、神社や寺院に奉納されました。岩蔵御嶽神社の懸仏は、『青梅市史』では鎌倉時代から室町時代の製作とされ、市の有形文化財に指定されています。

境内にある狛犬は、東京の根津で金物屋を起業し成功した岩蔵出身の塩野傳次郎により昭和9（1934）年に建納されました。塩野傳次郎は、昭和初期に市立第七小学校の二宮金次郎像も製作しています。老朽化した大正時代の鳥居は、氏子でもある地元の職人さんたちの協力により、昨年、約100年ぶりに再建されました。このように、岩蔵御嶽神社は地域の人々に親しまれ、大切に保存されています。※「青梅市の文化遺産」の連載は今回で終了し、次回からは、市内の指定文化財について紹介する「青梅市の文化財探訪」の連載となります。

問 郷土博物館☎23-6859

4月27日はオープニングセレモニーも開催

青梅エクストリームスポーツパーク
いよいよオープン！



問 スポーツ推進課スポーツ施設管理担当

スケートボード、BMX、インラインスケート等が利用できる「青梅エクストリームスポーツパーク」がオープンします。オープン初日はプロスケーターによる小学生および中学生以上対象の初心者教室を開催します。（募集は20日から）

日時 4月27日（日） 午前10時～午後4時

※オープニングセレモニー（プロスケーターによるデモンストラーションなど）は9時30分から

※雨天等の場合は29日（祝）に順延

●施設利用案内

開場日時 水・金曜日…午後1時～4時

土・日曜日、祝日…午前10時～午後4時

※5月15日～8月15日は午後6時まで

利用料 大人300円（中学生以下100円）

事前登録 利用には登録が必要です。登録申請は、住友金属鉦山アリーナ青梅で受け付けています。本人確認書類（マイナンバーカード、学生証など）をお持ちください。

その他 小学生以下は保護者同伴▷利用の際はヘルメットが必要です（自転車用ヘルメット可）▷ヘルメット等のレンタルがあります（数に限りあり）▷詳細は同パークホームページ（上記2次元コード）をご確認ください。

第66回市民スポーツ大会参加者募集

テニス男女シングルス・
壮年シングルの部50歳以上

問 市テニス協会 若林
☎090-2173-9267
日時 5月25日（日） 午前9時競技開始（8時30分受付開始）※予備日6月8日（日）
会場 河辺市民球技場・青梅スタジアム
対象 市内在住・在勤・在学者、市テニス協会会員
費用 1人500円（ボール代）※当日集金
申し込み 4月30日までに市テニス協会ホームページ（2次元コード）から
※男女シングルスはエントリー条件あり
その他 大会上位入賞者は市代表として対外試合に派遣される
選考対象になれます。



陸上競技の部

問 市陸上競技協会 佐野
☎090-2339-0369
日時 6月29日（日） 午前9時競技開始（8時30分受付開始）
会場 都立秋留台公園陸上競技場
対象 市内在住・在勤・在学（高校生以上）の方
費用 1人500円※当日集金
申し込み 5月16日までにメール✉kyogibu@ome-aaa.jp に申込書を添付してください。詳細は2次元コードをご確認ください。



特定の祝日も開放します！

民間温水プール施設開放



問 セントラルフィットネスクラブ西東京
☎31-2411、市スポーツ推進課

日程 毎週日曜日および特定の祝日

※令和7年度上半期の予定は市ホームページに掲載しています。

会場 セントラルフィットネスクラブ西東京

対象 3歳以上の市民（未就学児はおむつがとれていて保護者同伴、小学1・2年生は高校生以上同伴）

費用 高校生以上400円、中学生以下100円

※2時間を超える場合30分ごとに4分の1の金額

その他 要水着・スイムキャップ着用▷水着貸出不可▷スイムキャップ、タオル、ゴーグル有料貸出あり▷浮き輪使用不可

意見募集

	青梅市図書館基本計画（原案）
閲覧期間	4月16日（水）～29日（祝）
対象	市内在住・在勤・在学の方
閲覧場所	社会教育課（市役所3階）、行政情報コーナー（市役所2階）、中央図書館、各分館図書館、東青梅および河辺市民センター（各施設の休館日は除く）※市図書館ホームページからも閲覧可
提出方法	4月29日（消印）までに閲覧場所に備え付けの用紙（市ホームページからダウンロード可）に意見・必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で社会教育課または中央図書館へ ▷直接持参 ▷郵送…〒198-8701 市社会教育課図書館管理係へ 市ホームページ ▷ファックス…☎22-9835 ▷メール…✉div7510@city.ome.lg.jp ※メールの場合は件名を「青梅市図書館基本計画（原案）への意見」としてください。 ▷専用フォーム（右記2次元コード）
意見への対応	受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して、市ホームページ等で公表します。意見に対する個別の回答はできません。
問い合わせ	社会教育課図書館管理係

（公財）青梅佐藤財団共催事業

国立音楽大学オーケストラ演奏会

問 （公財）青梅佐藤財団☎090-5195-3030、市社会教育課

小・中学生、高校生大歓迎です。ぜひお申し込みください。

日時 5月17日（土）
午後2時開演（1時15分開場）

会場 プリモホールゆとろぎ大ホール

対象 小学生以上

曲目 モーツァルト：歌劇「フィガロの結婚」序曲、モーツァルト：ホルン協奏曲 第4番 変ホ長調K. 495、
ブラームス：交響曲第4番 ホ短調

※曲目は変更になる場合があります。

定員 先着854人（予約制）

申し込み

4月19日の午前9時から同ホール
ゆとろぎ窓口または2次元コードから



国際自転車ロードレース

THE ROAD RACE
TOKYO TAMA2025開催

問 GRAND CYCLE TOKYO
実行委員会事務局☎03-5050-0422、市スポーツ推進課

東京2020大会の都内レガシーコースを活用した本格的な自転車ロードレース大会が7月13日（日）に開催されます。

国際自転車競技連合公認競技大会として、武蔵野の森公園をスタートして青梅駅前でゴールするエリート男子のほか、市内を中心としたエリート女子やコース体験ライドが開催されます。

現在、一般の方も参加できる「コース体験ライド」（経験者向け）の応募を受け付けています。下記2次元コードから詳細をご確認のうえ、ご応募ください。





回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局
アンテナ

☆催し (子ども向け)

- 子ども絵画体験教室①虹の絵を描こう②花を描く
回①4月16日(水) ②5月21日(水) 午後4時～5時
場今井市民センター
対小学生
費1回500円
定各3人
申かすみ草アート 佐藤☎080-6112-0885、✉kasumin.0885@docomo.ne.jp
- 青梅フォルテ 少年野球体験会
回4月27日(日) 午前9時30分から
場二小
対5歳以上
問青梅フォルテ 中村
☎080-2007-6650、
✉k.m.08.01@docomo.ne.jp
- サーキットあそび～親子体操～
回4月30日(水) 午前10時～10時45分
場富士学院幼稚園ホール
対0～2歳児の親子
問富士学院幼稚園 鬼塚
☎042-555-1241、
✉fujigakuin.m.onizuka@gmail.com
- 二俣尾保育園の離乳食教室に参加しませんか
回5月13日(火) 午前10時～11時30分
場二俣尾保育園
対生後1歳程度までのお子さんと保護者、妊娠中の方、その家族
定先着10人
申同保育園 鈴木☎78-9466
- ☆催し
- 省友会混声合唱団&青梅女声合唱団独唱・合唱
回4月20日(日) 午後1時から(12時30分開場)
場福生市民会館
問青梅女声合唱団 中村
☎24-3635 (午前中のみ)
- 奥多摩青梅の秘境を歩く・鍋割尾根
回4月26日(土) 午前9時～午後3時30分(雨天順延)
場白丸駅～上坂登山口～大櫓峠～鍋割山～御岳山ケーブル駅
費1,000円
定先着10人
申森林インストラクター青梅会 小太刀
☎22-7571 (午後6時～10時)、✉kodachi@t-net.ne.jp
- うたごえ喫茶「ねがい」
回4月26日(土) 午後1時～4時
場福祉センター
費700円
申青梅音楽を愛する9条の会 たいら
☎090-1123-1934 (完全予約制)

- 春の山野草展示会
回4月26日(土)、27日(日) 午前10時～午後4時
場青梅信用金庫ギャラリー
問多摩山野草クラブ 會川
☎090-2335-0125
- 11月の青梅宿虚無僧行列に参加しませんか？
回4月26日(土)、5月24日(土) 午前9時30分～11時45分
場福祉センター
定先着10人
問青梅の尺八文化をつなぐ会 岡本
☎24-1869 (留守電可)
- 動物かるたで動物について楽しく学ぼう
回4月27日(日) 午後1時～2時30分
場東青梅市民センター
費100円
問ぱ～わん！ 茅野☎080-5196-5216
- 菊地玉雲の講談 大菩薩峠「甲源一刀流の巻」
回4月28日(月) 午後3時30分～4時
場S&Dたまぐーセンター
費500円
問菊地玉雲講談の会 菊地
☎21-2850
- 皆さんと一緒に歌いましょう
回4月29日(祝) 午前10時30分～11時30分
場S&Dたまぐーセンター
対50歳以上
定先着50人
費500円
問歌声くらぶ わかつき
☎090-5826-5778

☆会員募集

- 英語の読解力講座
回月曜日(第3月曜日を除く) 午後7時30分～9時
場河辺市民センター
対英語や海外ニュースに関心のある方
費1回1,200～1,500円
申現代英語 加勢川☎090-3213-1532、✉saki@animonet.org
- 弓道
回経験者…月曜日 午後7時30分～9時、初心者…火曜日 午前9時～11時
場TCNスポーツパーク永山弓道場
対15歳以上(高校生相当) 
定各10人
費年額9,200円
申市弓道連盟☎23-7848
- グラウンド・ゴルフ会員募集
回火・木曜日 午前8時30分～10時45分
場新田山公園グラウンド
申SGクラブ 藤川
☎080-1052-1765
- 自立生活体操クラブ・長洲
回火曜日 午前9時30分～10時30分
場長洲市民センター

- 対65歳以上
定5人
費月額1,650円
申同クラブ・長洲 渡邊
☎090-9363-0448
- 水泳
回火曜日 午前10時～正午
場S&Dスイミングプラザ羽村
対女性
定5人
費月額2,500円、入会金1,000円
申マーメイドmama 谷☎32-7830
- レクダンス82 
回第1・3・5火曜日 午後8時～9時
場大門市民センター
費月額300円
申同会 児玉
☎080-6798-0679
- 水泳
回水曜日 午前11時～午後1時
場S&Dスイミングプラザ羽村
対18歳以上
費月額3,500円、年額1,000円
申ワイワイいるかクラブ 青木☎090-1669-5612
- 軽体操
回水曜日(月2回) 午後1時15分～2時45分
場東青梅市民センター
対55歳以上の女性
費年額4,000円
申仲よし体操教室 笹本☎31-3082
- チアダンス
回水曜日 午後5時～6時(要問合せ)
場S&Dたまぐーセンター
対年少～小学校高学年程度
定先着10人程度
費1回500円
申NFPチアダンスサークル 内山
☎090-1556-3760、
✉ai_ilbhap_pmu@yahoo.co.jp
- 水泳
回木曜日 午前9時～11時
場S&Dスイミングプラザ羽村
対18歳以上
費月額4,000円、入会金1,000円
申ワイワイシールクラブ 大泉
☎080-9104-8592
- 毛筆書道教室
回第1～3木曜日 午前10時～正午
場今井市民センター
対20歳以上
定2人
費月額1,500円(別途維持費、誌代)
申書道研究「小石會」青三支部 矢萩
☎090-5574-5883
- 編物教室
回木曜日(月3回) 午前10時～正午
場河辺市民センター
費月額2,000円
申あみーるAM 井上
☎090-2202-2672
- ドイツ語学習と国際交流
回木曜日 午後7時30分～9時30分
場福祉センター

- 対ドイツ語とドイツ語圏に興味のある方
費年額3万円(学生1万5,000円)
定10人
申青梅日独交流協会 田村
☎080-5383-0987、
✉sen.chieko@gmail.com
- 毛筆書道教室
回第1～3金曜日 午後1時～3時
場新町市民センター
対20歳以上
定若干名
費月額1,500円(別途維持費、誌代)
申書道研究「小石會」青新支部 岡田
☎32-2340
- 水墨画・水彩画・書道
回第1・3金曜日(月2回) 午後1時30分～4時
場河辺市民センター
定3人
費月額3,000円
申泉心墨彩画会 小宮
☎070-6995-5198
- 和太鼓灯音
回月4～5回(不定期開催) 午後7時30分～9時30分
場S&Dたまぐーセンター
対7～50歳程度
定10人
費月額3,000円(高校生以下2,500円)
申和太鼓灯音 宇津木☎090-2626-4553、✉utsukiyuji@gmail.com

☆スポーツ協会☎22-0827

水曜を除く月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午(水・日曜日、祝日定休)

○第53回青梅市民バドミントン大会参加者募集

回5月5日(祝) 午前9時から 

場住友金属鉦山アリーナ青梅

対市内在住・在勤・在学者と協会登録者 および市内の体育施設を利用して活動する者

費・申市バドミントン協会ホームページ(2次元コード)参照

問同協会 坂田☎23-7815、
✉sakata7815@yahoo.co.jp

ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 ㊧23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ／おもちゃの無料修理

回4月19日～5月31日の土曜日(5月3日は除く) 午後1時～4時

場福祉センター

問ボランティア・市民活動センター

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回5月10日(土)、22日(木) 午後1時30分～3時30分

場福祉センター

対視覚に障がいのある方

定先着2人

申ボランティア・市民活動センター

ワイン「ボッパルトの雫」の新名称を募集

目的	「ボッパルトの雫」に代わる、新名称を募集します。 ※ワインのラベル表示のルールにより、「青梅」や「ボッパルト」などの地名は使用不可
対象	市内在住・在勤・在学の方
申し込み	5月11日（消印）までに氏名、生年月日、電話番号、住所、勤務先・学校名（在勤・在学の方）、新名称、新名称に対する想いや考えを記載または入力の上、次のいずれかの方法で秘書広報課都市交流係へ ▷メール div0110b@city.ome.lg.jp ▷ハガキ ▷応募専用フォーム
選考方法	今後、一般投票および最終選考を経て、名称を決定します。

姉妹都市提携60周年記念

みんなで祝う60周年



ボッパルト市から友好親善使節団43人が青梅市に來ます。大勢で60周年を祝うために、カインズ青梅インター店で、式典や交流会・マルシェを行います。

ドイツ・ボッパルト市との交流を大切にしている方は、交流会で活動PRができますので、お申し込みください。

日時 5月18日（日） 午前11時30分頃から

申し込み 5月1日（必着）

代表者氏名・住所・電話番号・メールアドレス、団体名（学生グループの場合は、学校名）、当日の参加人数、応募動機、交流内容についてを専用フォーム（2次元コード）または、任意の用紙に記載のうえ、郵送または直接秘書広報課都市交流係へ



青梅拠点の作家8人展

ボッパルトの市立美術館では、青梅市を拠点に活動するアーティストたちの作品30点程が展示されます。青梅市役所でもボッパルト市に作品を提供する8人のアーティストが青梅市で創作した作品を展示します。

※詳細は市ホームページ

（2次元コード）でご確認ください。

期間 8月31日まで

会場 姉妹都市コーナー（市役所2階）



青梅市吉川英治記念館イベント

★講師 菊地玉雲の講談の世界

一中里介山生誕140年—大菩薩峠「甲源一刀流の巻」を講談により披露します。

日時 4月20日（日）

午後2時～2時30分（1時30分開場）

対象 市内在住・在勤の方

定員 先着30人（予約制）

申し込み 電話 ☎ 74-9477 で同記念館へ（午前10時～午後5時）



★記念館で本とあそぼう

～こどもの読書週間編～

図書館職員とともにゲームや工作などを織り交ぜながらブックトークや読み聞かせを行います。

日時 4月27日（日） 午後2時～3時

対象 小学生以下（保護者同伴）

定員 先着30人（予約制）

申し込み 電話 ☎ 74-9477 で同記念館へ（午前10時～午後5時）



★企画展示「吉川英治の少年少女小説」

日程 4月26日（土）～3月29日（日）

時間 午前10時～午後5時

（入館は4時30分まで）

休館日 月曜日（祝休日の場合は開館、翌平日が休館）

※臨時休館日あり（詳しくはお問い合わせください）。



★いずれも

会場 青梅市吉川英治記念館

観覧料 大人500円、小・中学生200円

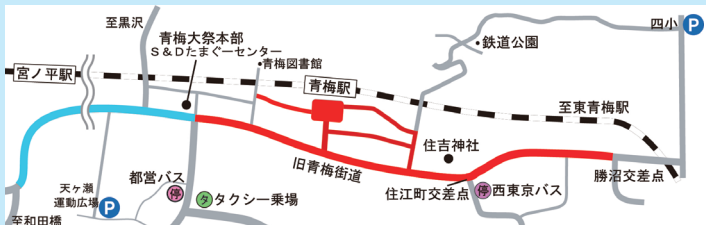
※障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1人、市内在住の小・中学生（土・日曜日、祝日のみ）は無料。団体割引、玉堂美術館との相互割引あり。

交通規制にご注意ください

5月2日・3日は青梅大祭

問 青梅大祭実行委員会（青梅市民センター内） ☎ 080-8810-4844

日時 5月2日（金） 午後1時～8時、3日（祝） 午前9時～午後8時



凡例	内容
	都営バス臨時乗車場所▷文化交流センター交差点下 西東京バス臨時乗車場所▷住江町交差点下
	タクシー臨時乗車場所（文化交流センター南交差点付近）
	市役所仮設駐車場・青梅織物協同組合駐車場・釜の淵公園大柳駐車場（3日のみ四小【晴天時のみ】・天ヶ瀬運動広場）
凡例	交通規制（通行止め）日時
	2日 午前11時～午後9時、3日 午前9時～午後10時
※3日は の部分も規制。ただし、午後7時30分に解除	
※交通規制時間中は自転車も通行できません。	



夜間交互通行

青梅駅～旧青梅街道の通りは、2日の午後9時～3日の午前9時の間、片側は閉鎖となり、相互通行となります。

中央図書館 ☎ 22-6543



青梅図書館・おはなし会&ミニ工作会

回4月20日（日） 午前10時15分～11時40分 園おはなしの部屋 園先着20人

中央図書館・おはなし会

回4月26日（土） 午前11時～11時40分 園おはなしの部屋 園4歳児以上 園先着30人

梅郷図書館・おはなし会「うめこの時間」

回4月27日（日） 午前11時～11時20分 園梅郷市民センター多目的室 園0歳児以上 園先着25人 園梅郷図書館 ☎ 74-9025

中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会

回4月27日（日） 午前11時～11時40分 園おはなしの部屋 園3か月（首がすわってから）～4歳児と保護者 園先着15組

図書館ボランティア養成講座

初級おはなし学習会（全6回）

回5月15日、6月26日、7月24日、9月18日、10月23日、11月27日の木曜日 午後2時～4時▷修了おはなし会 12月11日（木） 午前10時～正午 園おはなしの部屋（修了おはなし会は多目的室） 園学習会終了後、図書館のボランティア活動（おはなしの語り）に

参加できる方 園図書館のおはなし会などで活動するボランティアを養成する講座を開講します。園先着10人 園19日から電話で



より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。
広報おうめについてご意見・ご感想をお寄せください。



発行・編集 青梅市役所秘書広報課

〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1

☎ 0428-22-1111

FAX 0428-22-3508

URL <https://www.city.ome.tokyo.jp/>



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用
石油系溶剤を含まないインキを使用



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。