

10/15号 広報 おうめ

2023年 NO. 1472

第56回

青梅産業観光まつり

2023年10月29日(日)
午前10時～午後3時

会場 青梅市役所
青梅市福祉センター

イベントの詳細は
右記2次元コード
をご確認ください



会場マップ



福祉センターでも
産業体験コーナーを開催

問 青梅産業観光まつり実行委員会（青梅商工会議所内）☎23-0111
※開催期間中☎080-5878-2295
※10月27日（金）午後6時～29日（日）午後8時 市役所駐車場は利用不可
※車でのご来場を控え、公共交通機関をご利用ください。

今号の主な記事

◆ワークショップを開催します…2面
◆高齢者教養講座合同文化祭…5面
◆東京文化財ウィーク2023…8面

◆新病院本館が開院します…3面
◆ファミリーサポートセンター提供会員養成講座…6面

◆11月12日は青梅市長選挙投票日…4面
◆なんでも情報局アンテナ…7面

第56回青梅産業観光まつり

No.	出店ブース名	内容
市役所コーナー		
1	野菜販売	市内農産物販売
食べ物コーナー		
1	青梅菓子工業組合	露あかねゼリー、露茜ジャム
2	エスポア宏川屋	ビール、清酒、ワイン等
3	カネク㈱	加工わさび製品他
4	美登里家	お弁当（鯛めし、巻ずし）
5	SUN キッチン	おから・米粉スイーツ他
6	奥多摩養蜂場みつばち屋	ハチミツ
7	青梅大学いも学部	プレミアム大吟醸大学芋
8	小山製菓	おまんじゅう
9	炭火やきとり火の鳥	うなぎ弁当、唐揚げ
10	タイ料理ブラーカボン	タイ料理弁当
11	ちゃんちき堂	シフォンケーキ
12	武藤治作酒店	クラフトビール等
移動販売車コーナー		
1	SINBOW	串焼き
2	MILKY FLAMINGO crepes	クレープ
3	つぶあんカフェ	レモネード
4	B-YARD	スペアリブ、ブルドポーク
5	トンきち屋	ライスメンチ、バラもつ煮他
展示コーナー		
1	㈲吉川石材店	石材店資料
2	㈱三陽社	納棺体験
3	青梅トーヨー住器㈱	インプラス・スタイルシェード展示他
4	青梅薬剤センター 薬局	体組成計測、お薬手帳アプリ紹介他
5	au ショップ青梅	料金相談、お子様コーナーあり

No.	出店ブース名	内容
展示コーナー		
6	多摩ケーブルネットワーク㈱	未定
7	㈱ウイズダム	水素エネルギーで社会問題解決
8	㈱ NATURAL-PROTEC	自立式ボルダリングウォール
9	東京土地家屋調査士会	登記関係資料・測量機器等
10	（公社）青梅法人会	ミニタックス広場
物販コーナー		
1	マユミホビー	プラモデル
2	竹田印店	篆刻体験教室と印章販売
3	すずらん 生活介護	手作りアクセサリー、メダカ他
4	整体セラピーネージュ	整体
5	サロン花	頭ツボ、顔ツボ施術体験等
6	㈱橋本量店	量、量関連商品
7	飯沼電気㈱	電気工作販売
8	生活協同組合 コープみらい	コープ人気日用品
9	ホットマン㈱	タオル、タオル製品
10	オージャス化粧品	アーユルヴェーダスパオイル他
11	㈱マルケイ	詰め放題お茶、落花生、お菓子
12	Healing Time	カイロプラクティック
13	シニアライフサポート	お一人様生前予約等の相談ブース
観光展コーナー		
1	御岳観光協会	のしこん販売
2	吉野郷観光協会	梅干し販売
3	神津島観光協会	島のお土産
4	御岳山観光協会	各種展示
5	青梅市商店会連合会	各種展示

出店ブース名	内容
産業体験コーナー（福祉センター屋内）	
青梅菓子工業組合	和菓子の飾り付け
東京都麺類協同組合	うどんの麺作り
西多摩郡北部建設組合	小物作り
青梅信用金庫	お札数え、1億円体感
猟友会	動物の絵を使った射的
多摩ケーブルネットワーク㈱	アナウンサー体験
青梅商工会議所 IoT 推進委員会	メタバース体験
BOAT RACE 多摩川	BOAT RACE VR
産業体験コーナー（福祉センター屋外）	
東整振大多摩支部	カート乗車体験
青梅消防署	救急車展示・AED 蘇生体験
青梅警察署	白バイ乗車体験
青梅市消防団	消防車と記念撮影
青梅建設業協会	建設用機械乗車体験
東京都森林組合	丸太切

フードドライブ受付窓口を設置します！
問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係
受け取りができる食品には条件があります。また食品の種類や状態により、持ち帰りとなる場合があります。詳細は市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。
会場 市役所2階204～206会議室

暮らし・住まい・環境

ハローワーク青梅連携事業

ミドル・シニア向け再就職支援セミナー及び就職面接会



ミドル・シニアの方を対象に、仕事の探し方や応募書類（履歴書・職務経歴書）の作成、面接の受け方などの再就職に関するセミナーを開催します。併せて就職面接会も開催します。

日時 10月27日（金）

▷セミナー…午前10時～正午（受付9時40分）

▷面接会…午後1時30分開始（数社予定）

会場 福祉センター2階会議室

対象 ハローワークで求職申込をしている概ね45歳以上の方
※参加企業は決定次第、ハローワーク青梅ホームページ（2次元コード）で公開

定員 セミナー…先着20人（予約制）

申し込み 直接または電話☎24-9163でハローワーク青梅職業相談コーナーへ

ワークショップを開催します

	みんなで文化複合施設の中身を考えよう！！	ここからはじまる！私たちのカーボンニュートラル
日時	11月3日（祝） 午前10時～正午	11月5日（日） 午後1時30分から
会場	市役所2階 204会議室	大門市民センター 第3会議室
対象	市内在住・在勤・在学の方	
内容	市が建設を予定している文化複合施設の中身（機能）について、みんなで考えます。詳細は市ホームページをご覧ください。	講義やグループワークを通じて、カーボンニュートラル実現に向けて私たちにどのようなことができるか、一緒に考えましょう。 講師…都立大学都市環境学部教授 奥 真美氏
定員	各先着30人（予約制）	
申し込み	29日までに専用フォーム（2次元コード）で文化複合施設等整備担当へ 	31日までに電話または専用フォーム（2次元コード）で環境政策課へ 

PayPay使い方説明会



11月に実施するPayPay決済「青梅のお店を応援しよう！キャッシュレスで最大30%戻ってくるキャンペーン」と「10%ポイント還元クーポン」に向けて、使い方が分からない方、これから使ってみたい方にPayPayの使い方説明会を実施します。

日程・時間・会場

日程（11月）	時間	会場
1日（水）		河辺市民センター
2日（木）	午後1時30分～2時30分	梅郷市民センター
8日（水）		市役所3階 教育委員会会議室

定員 各回先着20人（予約制）

申し込み 電話☎23-0111または専用フォーム（2次元コード）で青梅商工会議所へ

「第7次青梅市総合長期計画（こども版）」を策定しました

問 企画政策課



今年度を初年度とし、青梅市の10年後の姿を示す、「第7次青梅市総合長期計画」について、子どもをはじめとして、誰もが分かりやすい「こども版」を策定しました。こども版については市ホームページ（2次元コード）のほか、市民センターにて閲覧することが可能です。

傍聴にお出かけください

	おうめ観光戦略策定懇談会
日時	10月23日（月） 午前10時～正午
会場	市役所3階 教育委員会会議室
内容	おうめ観光戦略策定にかかる課題について ほか
定員	4人（抽選）
傍聴受付	当日の午前9時30分～50分に会場入り口で
問い合わせ	シティプロモーション課観光係

お詫びと訂正

問 交通政策課交通政策担当

広報おうめ10月1日号5面で掲載しました「グリーンスローモビリティ実証運行実施」の運行区間について、市立総合病院への運行は行いません。お詫びして訂正します。



友達登録は
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン



暮らし・住まい・環境

広報おうめ 5・10・15（3）

新病院本館が開院します

問 青梅市立総合病院管理課庶務係 ☎ 22-3191



11月1日に新病院本館が開院し、青梅市立総合病院は「市立青梅総合医療センター」に名称変更します。

★診療制限について

新病院開院に伴う移転作業のため診療を制限します。（右表参照）
なお、11月6日以降は通常どおりとなります。

★各入口について

- ▷正面玄関入口の変更はありません。
- ▷救急外来入口は現新棟救命救急センター（敷地西側）から正面

玄関に変更となります。

▷発熱外来入口は敷地東側（体育館側）に変更となります。

※本館の詳細は、広報おうめ11月1日号で掲載予定です。

表

	現病院での診療					新病院での診療					
日程	10月					11月					
	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)
外来診療	通常	休診		午前のみ診療	休診						通常
救急	通常			三次救急のみ							通常
入院	緊急入院のみ										通常
手術	通常	緊急手術のみ								通常	

※10月30日～11月5日は救急車による搬送のみ対応

※三次救急…命に関わる重症患者に対応する救急医療

みどりのカーテンコンテスト審査結果発表

問 環境政策課管理係

一般家庭を対象にした個人部門に23点、事業所や学校等を対象にした団体部門に16点の応募があり、審査の結果、入賞者が決定しました。

☆個人部門（敬称略、五十音順）

- ▷最優秀賞（青梅市長賞）…小林正明
- ▷最優秀賞（青梅ガス株賞）…小松 満
- ▷最優秀賞（西東京農業協同組合賞）…西村 悟
- ▷優秀賞…佐藤二三男、橋本正男、森谷忠介
- ▷佳作…宇津木 隆、坂本勝久、武田恵子、山田虎雄、吉澤あい子



△青梅市長賞



△青梅ガス株賞



△団体部門最優秀賞



△西東京農業協同組合賞

表彰式

日時 10月29日（日）
午前10時40分から（予定）
会場 市役所（青梅産業観光まつりステージ）

マイナンバーカード申請休日臨時窓口

問 市民課マイナンバーカード担当

日時 10月29日（日） 午前10時～午後3時

会場 市民課（市役所1階）

持ち物 マイナンバーカード交付申請書（お持ちでない方は本人確認書類）

※カードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定等の手続きは実施しません。

※同日に青梅産業観光まつりを開催中のため、市役所庁舎駐車場は使用できません。仮設駐車場を利用してください。



マイナンバーカード関連手続きを一時停止します

問 市民課マイナンバーカード担当

日時 11月2日（木） 午後5時以降（木曜夜間窓口）
システムメンテナンスの実施に伴い、上記の日時の木曜夜間窓口は、マイナンバーカードおよび電子証明書等に関する業務を停止します。
ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。



第40回駅前放置自転車クリーンキャンペーンにご協力を

「自転車の 代わりに置こう 思いやり」

問 交通政策課管理係



10月22日（日）～31日（火）に、市では駅周辺の路上や市内自転車等駐車場に放置されている、自転車・バイク等の撤去を実施します。

ご自宅の「防犯対策」は大丈夫ですか？

チェックリストで防犯意識を高めましょう

問 市民安全課市民安全係

- ☐ 固定電話は、常に留守番電話に設定している。
- ☐ 固定電話は、非通知番号を着信拒否に設定している。
- ☐ 日中、在宅であっても玄関ドアを施錠している。
- ☐ 宅配の荷物は、直接受け取らない方法（宅配ボックスの活用）を実施している。
- ☐ 事前に約束がない来訪者の対応には、玄関ドアを開ける前にインターホンやドアスコープで相手を必ず確認している。
- ☐ 防犯性能の高いガラスや防犯カメラ等を設置している。
- ☐ 大金の保管は、自宅ではなく金融機関を活用している。

母子家庭等自立支援給付金事業に受験助成金が追加されます

問 子育て応援課ひとり親福祉担当

母子家庭の母等が資格の取得のため、1年以上養成機関で修業するために受験する場合、受験料を助成します。受講申し込み前の事前相談が必要です。

対象 市内に住所を有するひとり親家庭の親で、児童扶養手当を受けているか、同等の所得水準の方（令和3年4月1日～6年3月31日に修業を開始する場合には、6か月以上修業の民間資格も可）

対象講座 看護師（准看護師）、介護福祉士、保育士 ほか

支給額 上限2万円（1人1回のみ）

お手頃な価格で販売します

市内農産物の直売会実施

問 農林水産課農政係



日時・会場

- ①10月29日（日） 午前10時から・市役所駐車場（青梅産業観光まつり内）
- ②11月15日（水） 10時から・市役所正面玄関

品目 野菜、柿、花、お茶、きのこ等

※売り切れ次第終了

教育委員会委員に百合陽子さんが再任

問 教育総務課庶務係

市教育委員会委員の任期満了に伴い、教育委員会委員に百合陽子さんが市議会の同意を得て10月1日付けで再任されました。任期は4年です。

11月12日（日）は青梅市長選挙の投票日です

問 選挙管理委員会事務局



これからの4年間の市政を担う人を選ぶ大切な選挙です。あなたの意思を表すために必ず投票に行きましょう。
投票所一覧や期日前投票等の詳細は、広報おうめ11月1日号でお知らせします。

体が不自由な方へ 郵便等投票・代理記載制度をご利用ください

★郵便等投票制度

郵便等投票は、重度の障がい等がある方が郵便等で投票できる制度です。
郵便等投票ができる方は、表1のとおりです。
※投票用紙に候補者名を自分で書ける方に限ります。

★代理記載制度

郵便等投票ができる方のうち、表2に該当し、みずから投票の記載をすることができない方は、あらかじめ市選挙管理委員会へ届け出た者（選挙権を有する者に限る）に投票に関する記載をしてもらうことができます。
郵便等で投票するには、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けるなど、事務手続きに時間がかかります。新たに郵便等での投票を希望する方は、至急、市選挙管理委員会へご連絡ください。

表1 郵便等投票ができる方

障がい等の区分	障がい等の部位・程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	部位の等級が1級か2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	部位の等級が1級か3級
	免疫機能、肝臓	部位の等級が1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

表2 代理記載投票ができる方

障がい等の区分	障がい等の部位・程度	
身体障害者手帳	上肢、視覚	部位の等級が1級
戦傷病者手帳		特別項症～第2項症

自治会活動紹介コーナー99

地域の活性化とコミュニティの醸成

青梅市自治会連合会第4支会長 古屋孝男

第4支会は、市の西部に位置し畑中、和田町、梅郷、柚木町の4地区13自治会で構成され、2千世帯余が加入しています。
そして、地域の各種団体に協力いただきながら体育事業をはじめ防犯パトロール、資源回収などさまざまな活動が活発に行われています。一方、コロナ禍でここ数年は自治会活動の自粛を余儀なくされてきました。
令和4年度からは、地域の交流を深め自治会活動を活性化するため、関係諸団体に協力いただくとともに、コロナ対策や事業内容等の見直しを講じながら徐々に活動を再開しました。そうした中、運動会では、健康増進と地域の親睦を深めることを主眼に、畑中、和田町、下郷、中郷、上郷および柚木町の連合チーム編成で、競技種目も見直しを図りながら半日の日程で開催しました。延べ800人の方が参加し、大いに盛り上がりしました。また、文化祭においても、規模は縮小しましたが、各種文化団体や小・中学生の作品展示、農産物等の品評会や販売などを行い、延べ600人以上の方が来場しました。今年も、より多くの方に参加してもらえるよう、創意工夫しながら準備を進めています。
今後も、人と人とのふれあい（交流）の場を創出し、地域の活性化とコミュニティの醸成を図り、地域の絆を強めていきます。

問 市民活動推進課地域支援係

消費者相談室から344

海産物の強引な電話勧誘にご注意！

問 市民安全課市民相談係

高齢者を狙った、海産物の強引な電話勧誘販売が目立っています。しつこく勧誘されて仕方なく承諾してしまい、困っているという相談も多数寄せられています。高齢者は被害にあったという認識がなかったり、誰にも相談しないなど、被害が表面化しにくい傾向があります。家族や地域の見守りの方の気づきで被害を防ぐこともあります。おかしいと思ったら、迷わず消費者相談室にご相談ください。
◆電話勧誘販売は、クーリング・オフができます
電話勧誘で購入を承諾してしまった場合でも、契約書面を受け取った日から8日間はクーリング・オフできます。クーリング・オフは無条件で契約を解除できるので、全額返金され、商品も引き取ってもらえます。期間を過ぎていても、書面が交付されなかったり、書面不備などがあれば解約できる場合があります。
◆不要な商品の勧誘はきっぱりと断りましょう！
電話でしつこく勧誘されても、不要だと思ったら「いりません」ときっぱり断り、すぐに電話を切りましょう。もし、一方的に商品が届いても受け取りを拒否し、代金は絶対に支払わないでください。
（東京都消費生活総合センターの相談事例より作成）
消費者相談室 ☎22-6000（相談専用）
相談日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前10時～正午、午後1時～4時（毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付）

保険・年金・税金

事業所の方へ

年末調整関係書類を配布します

問 課税課市民税係

年末調整は、給与所得者の年税額を確定し、毎月の給料等から源泉徴収した税額との過不足を清算する重要な手続きです。
給与支払報告書・総括表などの年末調整に関する書類を10月30日～11月17日に市役所1階ロビーで配布しています。必要な事業所の方はお越しください。

国民健康保険加入者のみなさんへ

医療費の額をお知らせします



問 医療費のお知らせについて…保険年金課給付係、医療費控除について…青梅税務署・市課税課市民税係
年に2回、国民健康保険で給付した医療費の額をお知らせします。
対象期間 令和4年11月～5年6月受診分（次回は7月～10月受診分を通知）
通知時期 11月下旬ごろ（次回は令和6年2月下旬ごろ）
※お知らせが届いたことにより行う手続きはありません。また、還付金などは発生しません。
その他 お知らせは確定申告および住民税申告の医療費控除の明細書「内訳書」として添付できます。
※令和4年11月、12月診療分のお知らせを個別に作成することはできません。ご自身で保管した領収書を使用してください。

国民年金の付加年金を利用して年金額を増やしませんか？



問 青梅年金事務所☎30-3410、市保険年金課国民年金係
将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい方のために、付加年金の制度があります。
国民年金の定額保険料に加えて付加保険料（月額400円）を納めると、納めた月数により老齢基礎年金の年金額に上乗せして支給されます。
対象 国民年金第1号被保険者または任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）
※申し込み等の詳細は、日本年金機構ホームページ参照

新型コロナウイルスワクチン接種

令和5年秋開始接種について

問 市コールセンター☎0120-840-085

実施期間 令和6年3月31日まで

対象 初回接種を完了し、最終接種から3か月以上経過した生後6か月以上の方

使用ワクチン オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン（1人1回）

接種会場	時期	予約方法	予約・問い合わせ
福祉センター（12歳以上）	11月まで	予約専用サイトから	
医療機関	令和6年3月31日まで	実施医療機関へお問合せください。	

接種券の発送

過去に送付された接種券を使用し、お手元にない方は、最終接種から3か月経過した方から順次、接種券を送付しています。
未使用の接種券をお持ちの方は、お手持ちの接種券を使用できます。
紛失した方は、市ホームページから申請してください。

その他

コロナワクチンとインフルエンザワクチンを接種する場合、接種間隔を空けず、同時接種が可能です。



第33回高齢者教養講座合同文化祭

問 高齢者支援課いきいき高齢者係

高齢者教養講座の受講生が日頃の稽古・練習の成果を発表します。
会場 福祉センター第1～4集会室
※合唱のみ市役所2階姉妹都市コーナー

日程（11月）	時間	内容
2日（木）	午後0時20分～0時50分	合唱の披露
4日（土）	正午～午後4時	毛筆・ペン字・華道の作品展示
5日（日）	午前10時～午後3時30分	
	午前10時～正午、午後1時～2時	詩吟の吟詠発表
	午前10時～正午、午後0時30分～3時	茶道のお点前披露

高齢者教養講座に入会しませんか

毛筆、ペン字、華道、茶道、詩吟、合唱の講座があります。

対象 市内在住の60歳以上の方

市民活動団体協働事業

高齢者向けパソコン教室

日時 11月18日（土） 午後1時～4時

会場 福祉センター第5集会室

対象 パソコンの基本操作ができ、Word、Excelを使えるようになりたい60歳以上の市民

内容 Word、Excelの入門、ファイル管理等について学びます。

定員 10人（抽選）

持ち物 ご自身のノートパソコン、電源ケーブル、マウス

その他

パソコンがデスクトップ型の場合は、ノートパソコンを貸し出します。（4人まで）

申し込み

11月10日までに氏名、電話番号、年齢、パソコン貸し出しの有無を電子メール✉div1518@city.ome.lg.jpまたは電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ
※メールの件名を「パソコン教室申込み」としてください。



生活習慣病予防講座

生活に役立つ 血圧とコレステロールの話



自分のふだんの血圧やコレステロール等の測定値はご存じですか。どちらも異常値を放置したままだと、大変な病気を引き起こします。今回は予防に役立つ食事や生活についてお話します。

日時 11月30日（木） 午後1時30分～3時30分

会場 市役所2階204議室

対象 市民

講師 管理栄養士 高森恵美子氏 ほか

定員 先着30人（予約制）

持ち物 筆記用具

申し込み 電話☎23-2191で健康センターまたは2次元コードから

Let's！健康プログラム

問 健康センター☎23-2191

青梅市国民健康保険で実施している特定健康診査の受診結果で、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）およびその予備群となった方に、特定保健指導「Let's！健康プログラム」のご案内を順次送付しています。
このプログラムでは、管理栄養士などが対象者一人ひとりに合った健康プランを提案し、生活習慣の改善に向けてサポートします。

介護サービス相談員の派遣

問 高齢者支援課包括支援係

介護サービス相談員は、介護サービスを利用する方の不安やお困りごと、要望や相談ごとなどを伺い、介護サービス事業所に伝えることで、介護サービス利用者と事業所の橋渡しを行っています。

現在、派遣を希望する市内のデイサービスや特別養護老人ホームなどの介護事業所を訪問していますが、希望される方の自宅に訪問することもできます。ケアマネジャーやヘルパー、デイサービスのことなど、利用中の介護サービスについて相談などがありましたら、活用ください。

対象 介護サービス利用者およびそのご家族等

市民の方のひきこもり相談会



ひきこもりの状態にあるご家族、あるいはご自身について相談に来てみませんか？新しい情報や、具体的なアプローチの方法が見つかるかもしれません。

日時 11月13日（月）、14日（火）

①午前9時から②10時30分から③午後1時10分から④2時40分から

会場 市役所1階相談室

対象 ひきこもりの家族および当事者

内容 ひきこもり支援の専門家が相談を受け、お悩みについて相談者の方と一緒に支援方法を検討します。

定員 各回先着4組（予約制）

申し込み 電話☎23-5888で地域福祉課地域支援係へ

青梅市ファミリー・サポート・センターから

問 東青梅1-2-5東青梅センタービル3階
☎&📠23-3888、23-9338

◆提供会員養成講座◆

日程・時間・会場・内容 下表参照

対象 市内在住の18歳以上 費用 2,619円（テキスト代）

申し込み

11月1日までに住所、氏名、電話番号、生年月日を電話またはファックスで

日程(11月)	時間	会場	内容	
10日(金)	午前9時30分～午後3時	市役所2階 203会議室	保育サービスを提供するために 身体の発育と病気①	
13日(月)	午前10時～午後3時		心の発達とその問題	
17日(金)			小児看護の基礎知識 身体の発育と病気②	
20日(月)	市役所2階 201会議室	安全・事故 子どもの世話		
27日(月)		保育の心 子どもの応急救護		
30日(木)		子どもの遊び 円滑な活動を進めるために		

※全課程修了者に修了証を交付します。

(公財) 青梅佐藤財団共催事業・生涯学習推進市民会議企画講座

絵本の世界へ飛び込もう！
絵本の読み聞かせ&演劇ワークショップ

問 社会教育課
△劇団スタジオライフ
ホームページ

子どもから大人まで誰もが知っている絵本「スイミー」の世界に飛び込んで、親子で楽しく演じてみませんか。

日時 11月11日(土) 午前10時から(9時30分受付開始)

会場 新町市民センター会議室

対象 市内在住・在学の未就学児～小学2年生(保護者同伴)

内容 絵本の読み聞かせをした後、プロの劇団員の指導を受けながら、絵本のキャラクターになりきって、みんなで絵本の世界を演じます。ワクワクドキドキのお話をみんなの手で作り上げよう！

講師 劇団スタジオライフ 藤原啓児氏、笠原浩夫氏、青木隆敏氏

定員 15組(抽選)

申し込み 右記2次元コードから



 藤原啓児氏  笠原浩夫氏  青木隆敏氏

「スイミー ちいさなかしこいさかなのはなし」
作/レオ・レオニ 訳/谷川俊太郎 (©好学社)

市民提案協働事業 アートスタート事業

赤ちゃんのためのはじめてのおしほい
ぽかぽかぶくぶくマインマイン

問 (特非) 子どもと文化のNPO子ども劇場
西多摩☎24-8981

日時 11月18日(土)
午前10時30分～11時15分ごろ

会場 S&Dたまぐーセンター4階会議室AB

対象 0～2歳児の親子

※上のお子さんの保育あり(有料・300円)

内容 マインはインドネシア語で「あそぼう!」の意味。のんびりマイン、楽しくマイン、みんなでマイン、あそびましょ！
パフォーマンスユニット…香味野菜

定員 30組(抽選) 費用 500円

申し込み

2次元コードまたは電子メール✉div1715@city.ome.lg.jpで市子育て応援課へ

※メールの場合は件名を「ぽかぽかぶくぶくマインマイン参加希望」とし、お子さんと保護者の氏名、年齢、電話番号、上のお子さんの保育の有無を記載してください。

市民提案協働事業 アートスタート事業

ベビーシアター とびだせ絵本

問 (特非) 子どもと文化のNPO子ども劇場
西多摩☎24-8981

小さな頃の豊かなあそびは、そのあとの子どもの成長にとっても大切です。

日時 11月25日(土)
午前10時～11時15分ごろ

会場 新町市民センター2階和室

対象 0～3歳児の親子

※上のお子さんの保育あり(有料・300円)

内容 中市真帆氏が語る、絵本から飛び出した色鮮やかな世界で一緒にあそびましょう！

講師 役者 中市真帆氏

定員 15組(抽選) 費用 500円

申し込み

2次元コードまたは電子メール✉div1715@city.ome.lg.jpで市子育て応援課へ

※メールの場合は件名を「とびだせ絵本参加希望」とし、お子さんと保護者の氏名、年齢、電話番号、上のお子さんの保育の有無を記載してください。

市青少年委員協議会主催・子どもゆめ基金助成活動

集まれ青梅っこ！2023
～木こりの巻～

問 市青少年委員協議会事務局(社会教育課内)

日時 11月19日(日) 午前9時～午後3時

会場 成木の山林

対象 市内在住・在学の小学4年生～中学3年生 ※保護者は参加不可

内容 火起こし、間伐、丸太切り、木工細工等の体験を通じて、自然の山に触れてみよう！お昼はメスティンで作ったキャンプ飯を食べよう！

講師 (特非) 青梅林業研究グループ

定員 先着40人(予約制)

費用 500円

服装 歩きやすい靴

持ち物 おにぎり等主食となるもの、飲み物、軍手、かっぱ、虫よけスプレー、筆記用具、タオル

申し込み 11月8日までに2次元コードから



子育てひろば すこやか

ぐじゃぐじゃアートで
アクセサリー作り

日時 10月31日(火)
午前10時～11時30分

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 未就学児親子、興味のある方

内容 0歳児のお子さんから参加できます。お子さんの描いたアートを好きな形に切り取りオリジナルのアクセサリーにします。(イヤリング、ピアス、樹脂パーツ対応可)

講師 抽象画アーティスト・デザイナー
Mika氏

費用 1作品800円

申し込み

電話☎21-5358で畑中保育園へ



子育てひろば とことこ

ハロウィンパーティー&誕生日会

問 長淵保育園☎22-8102、
市子育て応援課

日時 10月30日(月)
午前10時～11時50分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

あそぼうよ！青梅
子育てひろば・はらっぱ

問 市子ども関連NPO団体連絡協議会☎
050-3390-0613、市子育て
応援課子育て推進係

日時 ①10月17日(火) 午前10時30分～正午②10月20日(金) 午後
0時30分～2時30分

会場 ①わかぐさ公園②市役所芝生の広場

対象 妊婦さん、0歳児～未就学児の親子



◇離乳食教室初期(ゴックンクラス)

日時 11月16日(木)
午前10時～11時10分

対象 4～5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方・作り方、お口の手入れ

定員 先着10組(予約制)

◇親子食育講座

日時 11月18日(土)
午前10時～11時30分

対象 年長児～小学4年生と保護者

内容 ▷「やさいを好きになっちゃおう！」(講話)～野菜当てクイズ～▷きちんと手洗いできるかな(手洗いチェッカーによる手洗い実習) ほか

定員 先着6組(予約制)

◇いづれも

会場 健康センター3階

申し込み 16日から電話☎23-2191
でこども家庭センターへ



掲載記事について、内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

広報おうめ 5.10.15 (7)

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局
アンテナ

☆催し

○フォト・ジャラン・ジャラン展

回10月21日(土)～28日(土)
午前11時～午後5時
場青龍 kibako ほか
問同団体 奥村 ☎23-6962、✉
marin_okumura@yahoo.co.jp

○小組合団体験会

回10月22日(日) 午前10時
～午後4時30分
場大門市民センター
内脳トレ、新聞ちぎり絵、セラバン
ド、健康吹矢、ヨガ
問新日本婦人の会・青梅支部 杉山
☎090-1546-8587

○「自立生活体操」の公開講座

回10月24日(火) 午前9時15
分～10時30分
場長淵市民センター
対65歳以上
内介護予防の体操(飲み物持参)
定先着5人
問同クラブ・長淵 渡邊 ☎090-
9363-0448

○奥多摩・青梅の秘境を歩く

回10月28日(土) 午前8時25
分～午後4時※雨天時29日(日)
対市民で山を8時間歩ける方
内奥多摩駅-川乗林道-ウスバ尾根
-川苔山-鳩ノ巣駅
定先着10人
費1,000円(資料・保険代等)
問森林インストラクター青梅会 小太
刀 ☎22-7571(午後6時～10時)、
✉kodachi@t-net.ne.jp

○うたごえ喫茶ねがい

回10月29日(日) 午後1時～4時
場大門市民センター
内みなさんと楽しく歌いましょう
定先着50人(予約制)

費700円
問青梅音楽を愛する9条の会 たい
ら ☎090-1123-1934

○剣道体験会

回11月3日(祝) 午後2時～3時
場住友金属鉦山アリーナ青梅
対年中～中学生
内礼儀作法や素振りなど剣道の基本
問青梅錬心館 田村 ☎090-15
56-7727

○歌声くらぶ

回11月5日(日) 午前10時30
分～11時30分
場S&Dたまぐーセンター
定先着40人
費500円
問プラムフレンズ 若槻 ☎090-
5826-5778

○かすみフードフェスティバル

回11月12日(日) 午前10時
～午後1時30分
場今寺4丁目運動広場
内焼き鳥、フリーマーケットなど
※フリーマーケット出店希望の方は問
い合わせください(費用負担あり)
問かすみフードフェスティバル実行
委員 千葉 ☎32-8825

○羽村フィルハーモニー オータムコン
サート

回11月19日(日) 午後2時～4時
(開場1時)
場プリモホール ゆとろぎ大ホール
定先着860人
内ドヴォルザーク作曲交響曲8番等
問羽村フィルハーモニー管弦楽団
峰 ☎31-8632

☆会員募集

○現代英語(米ニュース雑誌を教材
にした英語教室)

回月曜日(第3月曜日を除く) 午
後7時30分～9時
場河辺市民センター
内英語や海外ニュースに関心がある方

内米国人講師指導のもとTIMEの記
事を読み英語の読解力を養います。
費1回1,200円～1,500円
問現代英語 加勢川 ☎090-3213
-1532、✉saki@animonet.org

☆スポーツ協会 ☎22-0827

水曜を除く月～木曜日…午前10時～
午後4時、金曜日…午後1時～4時、
土曜日…午前10時～正午(水・日曜
日、祝日定休)

○第46回連盟クラブ戦ソフトテニス大会

回11月26日(日) 午前8時45
分(集合)、9時10分(開会式)
場市民球技場、青梅スタジアム ほか
対市内在住、在勤、在学者
内ダブルス男子3ペア、女子2ペア
の団体戦
費1チーム 2,000円
問11月14日までに直接市スポー
ツ協会事務局または、ソフトテニ
ス連盟ホームページ

☆その他

○広域的市民ネットワーク活動等事
業の助成団体募集

回10月16日(月)～11月30日(木)
内多摩地域の市民交流やまちづくり
の推進につながる事業の経費の一
部を助成します。

問(公財)東京市町村自治調査会企画
調査部企画課 ☎042-382-7781

○新緑よければ紅葉もよし みたけ
渓谷秋色まつり

回①屋台村 10月21日(土) 午
前11時～午後3時30分②みた
け昔写真展 10月21日(土)～
11月23日(祝) 午前10時～午
後4時30分

場①煉瓦堂朱とんぼ②みたけ歩楽里道
問みたけ観光情報局 ☎78-8345

○タマリハ博覧会

回11月4日(土) 午前10時～午後4時
場多摩リハビリステーション学院専
門学校

内特別講演や介護予防教室、模擬店等
問多摩リハビリステーション学院専
門学校 景山 ☎21-2001、
✉siryou@tama-riha.ac.jp

○年末調整説明会

回11月6日(月) 午後2時～4時
場霞共益会館
問事業者名、電話番号、参加人数を
記入し、☎24-8984、✉inf
o@ome-hojinkai.or.jp

問(公社)青梅法人会 ☎24-8863

○市民公開講座「糖尿病のことを知
りましょう～患者さんと糖尿病専門
医からのメッセージ～」

回11月18日(土) 午後2時～
4時(1時30分開場)
場西多摩医師会館
内患者さんの体験談と管理栄養士に
よる食事の話等
定先着40人(予約制)

問(一社)西多摩医師会 ☎23-2171

○災害時の断水に備えましょう
大規模な地震が発生した際には、
日頃の備えが大切です。断水した時
に水を確保する方法を、あらかじめ
確認しておきましょう。



△給水拠点



△断水等に関する情報

問東京都水道局多摩水道改革推進本
部調整部管理課 ☎042-548-
5353

○令和5年度被災建築物応急危険度
判定員募集・講習会

回11月16日(木) 午後1時～
4時30分
場国立オリンピック記念総合センター
カルチャー棟小ホール

対都内在住・在勤の建築士
法第2条に規定する1級・
2級・木造建築士



問(一社)東京建築士会ホームペー
ジをご確認ください。(2次元コー
ド参照)

○都立八王子盲学校 令和6年度幼
稚部・高等部入学生募集

回入学相談 ①1月30日(火)②
31日(水)③31日(水)、2
月1日(木)

対都内在住で視覚障がいのある方
内①幼稚部…3～5歳(0歳児から
の育児相談も行っています。) 高
等部…②普通科③理療科

問同校入学相談担当 ☎042-62
3-3278

○乳幼児の窒息や誤飲に注意!

6か月になると何でも口に入れ
るようになります。トイレットペー
パーの芯を通る大きさのものは、乳
幼児の手が届かないところに置くよ
うにしましょう。

問青梅消防署 ☎22-0119

ボランティア・市民活動センター
☎23-7163 ☎23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ / おもちゃの無料
修理

回10月21日～11月25日の土曜
日 午後1時～4時

場福祉センター

内お預かりして修理、直らない場合あり

○視覚障がい者のためのスマホ、パソ
コン教室

回11月11日(土)、15日(水)
午後1時～3時30分

場福祉センター

対視覚に障がいがある方

内東青梅駅お迎え可。画面が見えな
くても便利にスマートフォン、パ
ソコン活用。見学可。

定先着2人

問ボランティア・市民活動センター

青梅市民合唱団第56回定期演奏会

問 社会教育課

日時 11月5日(日) 午後2時開演(1時30分開場)

会場 プリモホールゆとろぎ大
ホール

曲目 しゃぼん玉、七つの子、
遠くへ行きたい、北酒場、
雨にぬれても ほか

指揮 及川 慎氏、吉池陽子氏
ピアノ 藤波結花氏



広告



介護が必要な方・
高齢者生活全般の
お困り事を解決します!!

☎042-519-7817

住宅改修 介護用品 補聴器



パナソニック
エイジフリーショップ 立川

ご相談だけでも大歓迎!
是非、私にお任せ下さい!

(公財) 青梅佐藤財団共催事業

渡邊學而の名曲へのお誘い

問 (公財) 青梅佐藤財団090-5195-3030、市社会教育課
市内在住でNHKをはじめ多くの音楽番組の解説で活躍されている、
渡邊學而先生を講師として迎えます。

名曲にまつわる、地理的、社会的な背景を解説しながら、さまざまエピソードを交え、曲の魅力や面白さを探っていきます。

時間 午後2時～3時30分(1時30分開場)

会場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール

定員 先着80人

日程・内容

日程	内容
① 11月 8日(水)	歌劇「魔笛」の物語に沿って主要な部分を聴く
② 12月13日(水)	ブルックナーとブラームスの交響曲 比較
③ 1月10日(水)	ショパンのパリでの最後の演奏会
④ 2月14日(水)	ゲーテと関係のあった作曲家
⑤ 3月13日(水)	「冬の旅」の物語に則して、主な曲を聴く



青梅市の文化遺産82

宿谷家日記

市文化財保護指導員 儘田 菜つ美

小曾木4丁目の民家の蔵から明治6(1873)年～大正2(1913)年の約40年間にわたって書かれた日記が発見されました。小曾木4丁目は古くは「古武士庭場」とよばれ、著者である宿谷八郎兵衛は、農業や質屋を営みながら、代々南小曾木村の村役を務めた家の当主でした。

庭場とは、村の中の数ヶ所に数軒～二十数軒程度を一つの単位として組織されていた生活共同体で、近世期には、西多摩地域に多く存在しました。日記には庭場内の出来事などが記述され、その中でも目立つのが、南小曾木学校設立と運営に関する記録です。

明治5(1872)年政府により学制が発布され、南小曾木村では高德寺に学校を設置することになりました。八郎兵衛は学校設立の世話役をしており、設立のために各庭場の責任者と交渉や先生を探し生活の世話をした記述も見られます。八郎兵衛が著した貴重な資料は「宿谷家日記」と名付けられ、明治6年分が創立百五十周年記念事業実行委員会から刊行されました(非売品)。

このように先人の尽力で設立された学校は、いまでも七小として健在で、地元の人々によって支えられながら、10月28日に創立150周年記念式典が開催されます。



問 郷土博物館☎23-6859

東京文化財ウィーク2023

問 郷土博物館☎23-6859

○指定文化財の特別公開

日時 10月28日(土)～11月30日(木)
午前9時～午後5時 ※月曜日は休館

会場 郷土博物館2階常設展示室

内容 国指定重要文化財・・・寺改戸遺跡土壌出土品
都指定有形文化財・・・旧多摩郡下師岡村名主吉野家文書 ほか



○都指定有形民俗文化財「旧稲葉家住宅土蔵」特別公開

日時 10月28日(土)、29日(日)、11月3日(祝)
～5日(日) 午前10時～午後4時

会場 旧稲葉家住宅土蔵 ※一階のみの公開



○国登録有形文化財「旧吉川英治邸(草思堂)土蔵」特別公開

日時 10月28日(土)～11月5日(日) 午前10時
～午後5時 ※入館は4時30分まで。月曜日は休館

会場 青梅市吉川英治記念館 ※要入館料



岩下尚史氏とめぐる近代の名建築

日本を代表する建築家が設計した

吉川英治記念館と玉堂美術館

テレビでおなじみの市内在住の作家・岩下尚史氏とともに、吉川英治記念館と玉堂美術館の見学や昼食・交流会を行うバスツアーです。

日程 11月23日(祝)

行程 午前10時30分青梅市吉川英治記念館集合～玉堂美術館～昼食・岩下氏と交流会～午後2時解散予定

講師 作家 岩下尚史氏 定員 先着30人(予約制)

費用 6,000円(両館の入館料、昼食代、保険代等含む)

申し込み

18日午前10時から電話☎74-9477で青梅市吉川英治記念館へ



今年のテーマ「私のペースでしおりは進む」

記念館で読書案内～秋の読書週間編～

問 青梅市吉川英治記念館☎74-9477

10月27日(金)～11月9日(木)は、秋の読書週間です。

日時 10月29日(日) 午後1時～2時 会場 吉川英治記念館主屋

入館料 大人500円、小・中学生200円 ※市内の小中学生は無料

内容 ▷市図書館員による市内にゆかりのある作家と作品を紹介する「郷土作家のご紹介」やミニおはなし会

▷吉川英治記念館スタッフによる吉川英治と読書などのエピソード紹介

定員 先着30人

体育施設、中央図書館の年末開場

問 住友金属鋁山アリーナ青梅☎24-7721、市スポーツ推進課、市社会教育課

住友金属鋁山アリーナ青梅、永山公園総合運動場、市民球技場、わかぐさ公園野球場、東原公園球技場、青梅スタジアム、友田レクリエーション広場、中央図書館を12月29日(金)に開場します。なお、屋外体育施設は10月20日(金)より抽選受付を開始します。

大門市民センター☎31-2251

素敵なお庭造り教室

回11月7日(火) 午前10時～正午
市内在住・在勤の成人の方
花の寄せ植えづくり、植物の管理方法など。服装・持ち物…作業のできる服装、手袋、ビニール袋、タオル、飲み物
先着15人(予約制) 1,500円(材料代)
回17日から電話で



沢井市民センター☎78-8304

女性ヨガ教室(初心者向け)

回11月12日(日) 午後2時～4

時
多目的室
市内在住の成人女性
服装・持ち物…運動できる服装、バスタオル、フェイスタオル1枚、ハンドタオル(汗拭き用)、飲み物
先着15人(予約制) 回16日～30日に直接または電話で
辛垣城址ハイキング～歴史探訪と自然観察～

回11月16日(木) 午前9時～正午
※雨天中止
市内在住の健脚の方
辛垣城址までのハイキングコース、午前9時JR二俣尾駅集合、服装…登山に適した服装・靴(スニーカー不可) 持ち物

…飲み物、雨具、手袋、筆記用具、行動食(アメ、お菓子など) 先着20人(予約制) 回16日～30日に直接または電話で

中央図書館☎22-6543



中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会

回10月22日(日) 午前11時～11時40分
おはなしの部屋
3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者
先着15組

梅郷図書館・おはなし会「うめこの時間」

回10月28日(土) 午前11時

～11時20分
梅郷市民センター多目的室
先着25人

中央図書館・おはなし会

回10月28日(土) 午前11時～11時40分
おはなしの部屋
4歳児以上
先着30人

10月の日曜納付窓口

日時 22日(日) 午前9時～午後4時

問 収納課収納管理係

10月の納期限(10月31日)

▷市・都民税…3期
▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…4期

●事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。
●市役所・イベント等へお出かけの際は、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。体調がすぐれない場合はご遠慮ください。