



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し(こども向け)

〇はじめての親子じてんしゃ教室

回9月20日(土) 午前9時～午後4時
場福島学園幼稚園

対身長95～125cmの自転車デビュー
のお子さんと保護者

内こども1人につき保護者1人の付き添
い。持ち物…ヘルメット(なくても可)

定先着1コマ(約40分)7人(全体49人)
費3,300円(保険代含む)

申2次元コードから
問ブンブンバイク 寺井

☎048-250-5213

〇親子ふれあい広場 つくし組

回10月2日(木) 午前10時～11時30分
場里山ワンダーランド

対未就園児と保護者
内バスで里山ワンダーランドへ。

定先着12組
費1組500円(バス代)

申青梅幼稚園 横山☎31-0373

☆催し

〇健康チェックおよびフレイルについて

回9月21日(日) 午前9時30分～
11時30分

場梅郷市民センター
対健康に興味のある方

内体操のしやすい服装、飲み物持参
定先着20人

問健康友の会青梅奥多摩支部 山田
☎22-9170

〇歌声くらぶ 皆さんで楽しく歌い ましょう

回9月21日(日)、10月12日(日)
午前10時30分～11時30分

場S&Dたまぐーセンター
対50歳以上

内皆さんと楽しく歌います。
定先着50人(予約不要)

費500円
問歌声くらぶ わかつき

☎090-5826-5778

〇たましろの郷 秋祭り

回9月27日(土) 午前10時30分
～午後1時30分

場たましろの郷
内模擬店、ゲーム企画あり。詳細はホー
ムページから

費食事などは有料
問たましろの郷 本間☎20-0722

〇うたごえ喫茶「ねがい」

回9月28日(日) 午後1時～4時
場福祉センター

内皆さんと楽しく歌いましょう。
定先着60人(完全予約制)

費700円
申青梅音楽を愛する9条の会 たいら

☎090-1123-1934

〇ウメロックフェスティバル2025開催!

回9月28日(日) 午前10時～午後

6時30分

場S&Dたまぐーセンター
内音を通じて人とまちがつながるアート
イベント

問UME LOCK FESTIVAL実行
委員会 英☎090-2157-1810

〇従業員を守る!職場のメンタルヘル ス研修

回10月2日(木) 午後6時～7時
場S&Dたまぐーセンター

対人事担当者など
内公認心理師による「ストレスチェック
とメンタルケア」の講義と相談会

定先着20人(申し込み多数の場合、1
法人1人など制限する場合あり)

申青梅成木台病院 大井☎74-4111

〇麦わらぼうし朗読会「いのちをつ なぐ」

回10月5日(日) 午後1時30分～
4時30分(1時開場)

場S&Dたまぐーセンター
内1部「水の手紙」井上ひさし ほか。
2部コンサート ゲスト…大熊 啓

定先着100人
費700円

申朗読サークル麦わらぼうし 山科
☎042-597-3504

〇山里の四季に魅せられて!

回10月11日(土)、12日(日)
午前10時～午後4時

場澤乃井ガーデンギャラリー
内会員の育てた秋の山野草を展示します。

問みたけ山草会 佐々木
☎080-2026-6373

〇健康マージャン地区大会

回10月22日(水) 正午～午後5時
場S&Dたまぐーセンター

対満60歳以上
内半荘4回戦を行います。

※「TOKYO 縁ジョイ! 東京都シニア・
コミュニティ交流大会」の出場選考を兼
ねています。

定先着100人
費1,000円

申健康マージャン実行委員会 榎
☎070-6454-8141

場健康マージャン実行委員会 榎
☎070-6454-8141

☆会員募集

〇かすみ草アート子ども絵画教室

回第1・3水曜日 午後4時～5時(月2回)
場今井市民センター

対年長～小学生
内デッサンや風景画、色鉛筆の重ね塗り
など基礎から楽しく学べます。

定先着3人
費1回500円

申かすみ草アート 佐藤
☎080-6112-0885

☎kasumin.0885@docomo.ne.jp

〇キッズバレエ&ダンス・子ども日 舞

回金曜日①午後5時～6時②6時～7時
土曜日(月2回)①午後1時30分～
2時30分②2時30分～3時30分

場S&Dたまぐーセンター

対①年少～小学2年生②小学3年生以上
内バレエの基本とダンス、日本舞踊。体
験無料。

費月額3,200円、入会金2,000円
申青梅ジュニアダンスクラブ 斉藤

☎76-0966
☎hiro-chocobeem@tbz.t-com.ne.jp

〇硬式テニス(選手コース)

回月6回 午後4時～5時、5時30分
～7時

場TCNスポーツパーク永山テニスコート
対小学3年生以上

内大会参加を目指します。練習参加日自由
定各時間4人

費1回200～400円(照明料別途)
申PICテニスクラブ 杉山☎24-4378

(午後7時以降)、☎pictenisu@yahoo.co.jp

☆スポーツ協会☎22-0827

水曜を除く月～木曜日…午前10時～
午後4時、金曜日…午後1時～4時、
土曜日…午前10時～正午(水・日曜
日、祝日定休)

〇ジュニアゴルフ教室

回10月4日(土)、5日(日)、11日
(土)、12日(日)、19日(日)

午後1時～2時
場オソキゴルフセンター

対市内在住の小学生～高校生
内持ち物…運動のできる服装、クラブ、
グローブ(お持ちの方)

定各日先着6人
申同センター☎74-6370

〇第62回青梅オープン・会長杯ソフ トテニス大会

回10月19日(日) 午前9時10分(8
時45分集合)※予備日11月2日

場市民球技場、青梅スタジアム、友田レ
クリエーション広場

対ソフトテニス愛好者
費1ペア2,000円※協会が用意した

振込用紙で振込後に受付。
申9月29日までに市ソフトテニス連盟

ホームページ、または直接スポーツ協
会事務局へ

会事務局へ

☆その他

〇秋の「きのこ」教室

回10月5日(日) 午前10時～午後3時
場御岳山(長尾平・大塚山周辺)

対小学生以上
内持ち物…弁当、飲み物、雨具、敷物、
歩きやすい服装。

定20人(抽選)
費大人600円、

小学生100円
申9月19日までに都御岳

ビクターセンター☎78
-9363、☎mitakevc.

event@ces-net.jpへ

〇令和7年度東京都子育 て支援員研修(第3期) 受講生募集!

回12月から順次開始
場オンデマンド(録画視聴)

または会場で実施(会場…新宿、立川等)
対都内在住・在勤の方で今後子育て支援
員として就業する意欲のある方

申10月1日～15日にホームページま
たは郵送(簡易書留、消印)で

※申込書は市子育て応援課(市役所1階)
で配布、またはホームページからダウ
ンロード可。

問都福祉局子供・子育て支援部
企画課☎03-5320-4121

〇西多摩保健所から

☆9月は「西多摩圏域食生活改善普及運
動」月間です。

☆9月24日～30日は結核・呼吸器感
染症予防週間です。

問西多摩保健所☎22-6141

〇都立八王子盲学校令和8年度幼稚 部・高等部入学生募集

入学相談および入学者選考▷幼稚部
(3～5歳児)…令和8年1月27日(火)

▷高等部普通科・保健医療科…1月28
日(水)▷専攻科理療科・保健医療科…

1月29日(木)
問同校入学相談担当 安部

☎042-623-3278

ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 ☎23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

〇おもちゃの病院おうめ/おもちゃ の無料修理

回9月20日～10月25日の土曜日
午後1時～4時

場福祉センター

内お預かりして修理※直らない場合あり

問ボランティア・市民活動センター

〇視覚障がい者のためのスマホ、 パソコン教室

回10月16日(木)、23日(木)
午後1時30分～3時30分

場福祉センター
対視覚に障がいのある方

内東青梅駅お迎え可。画面が見えなく
ても便利にスマートフォン、パソコ
ン活用。見学可。

定先着2人
申ボランティア・市民活動センター

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせ)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせ)
この宝くじの取扱店は区市町村の指定販売店にのみ販売されます。
9月19日金2種類同時発売! 発売期間 9/19(金)～10/19(日)
公益財団法人東京都区市町村振興協会 各1枚300円

広告

おかげさまで毎年100名以上の成人式当日ご予約を頂いております!

レンタル袴・振袖展示会

9月27日(土)～10月4日(土)



まずはお電話を♪

J-シユール

河辺駅北口徒歩5分

TEL0428-23-4466

青梅成人式会場迄徒歩圏内! 駐車場あり 東京都青梅市師岡町4-13-1

成人式当日お仕度ご予約
2026、2027、2028、2029年迄受付中!

ホームページはこちら
j-sure.com

