

広報 おうめ



青梅市の人口

9月1日現在（前月との比較）		
世帯数	62,677 世帯	（41 世帯増）
人口	135,352 人	（35 人減）
（男）	67,934 人	（7 人減）
（女）	67,418 人	（28 人減）



第28回スポーツ・レクリエーションフェスティバル

今回で28回目を迎えますスポーツ・レクリエーションフェスティバルは、子どもから高齢者まで誰でも自由に参加できるスポーツイベントです。総合体育館などスポーツ施設を開放し、30種類以上のさまざまなスポーツや体力測定などを行いますので、ぜひご参加ください。

10月9日（祝） 体育の日

世界レベルのブラインドサッカーを見て体験しよう！

ブラインドサッカーは5人制サッカーのルールを基に、アイマスクを着用し、音が出る特殊なボールを使用して行います。視覚情報がないため、技術だけではなく、「音」と「声」のコミュニケーションがとても重要です。今回は、ブラインドサッカー女子日本代表で世界大会優勝の立役者・菊島 宙選手によるデモンストレーションや、アイマスクを使った体験等を実施します。

問い合わせ スポーツ推進課

- ※**申**は事前申し込みが必要です。定員に満たない場合は当日参加可能なものもあります。種目については、スポーツ推進課へお問い合わせください。
- ※スポーツのできる服装でご参加ください。また、体育館での種目に参加する際は、**体育館履きを必ずお持ちください。**
- ※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ※都合により、内容・種目・時間・会場等を変更する場合があります。

◆見て楽しもう！ 和太鼓（青梅総合高校）、新体操演技

◆プログラム（屋内・屋外）

実施会場	種目・対象・持ち物等	時間	
総合体育館	和太鼓（青梅総合高校）	午前10時～10時30分	
	新体操演技	午前10時40分～11時10分	
	申 ブラインドサッカー教室 小学生以上※聴覚障害のある方を除く	①午前11時20分～午後零時20分 ②午後零時30分～1時30分	
	バドミントン（初心者講習と親睦ゲーム）	午後2時～4時	
	バスケットボール（個人開放）		
	卓球（個人開放）		
	インディアカ（初心者講習と親睦ゲーム）		
	第2スポーツホール	青梅市スポーツ振興基金条則に基づく表彰式	午前9時～10時
		申 楊名時八段錦・健康太極拳体験教室	午前10時30分～午後零時30分
	第3スポーツホール	アダプテッド・スポーツ体験会	午後1時30分～3時30分
体力測定・体力相談		午前10時30分～午後2時30分	
第1会議室	スクエアステップで健康寿命を伸ばそう！ 50歳以上 タオル、飲み物	午前10時～11時30分	
	中高年・高齢者の親睦を深めるレクリエーション 50歳以上	午前11時40分～午後零時10分	
	申 笑顔がいっぱい！楽しく身体を動かそう 50歳以上 タオル、飲み物	午後零時30分～2時	
	申 健康管理のためのピラティス 50歳以上 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物	午後2時10分～3時40分	
第3会議室	ダーツ教室	午前10時～午後4時	
幼児室	申 親子ベビーコンタクト 生後5か月～1歳未満の親子	午前10時～11時	
	親子ワークショップ 2歳～未就学児の親子	午後1時～2時	
トレーニングルーム	トレーニングルーム体験、ロープトラナーを利用したイベント 高校生以上	午前9時～午後9時30分	
東側広場	アーチェリー初心者向け体験会 中学生以上	午前10時～午後3時	
エントランス	総合案内	午前9時～午後4時	
館内廊下	団体の活動紹介	午前8時30分～午後9時30分	
永山公園	申 青梅スポレク・リレーション3大会（ゲートボールの競技大会）	午前10時～午後3時30分 ※9時受付開始	
	野球場・ハイキングコース	オリエンテーリング	午前10時～午後3時
	風の子・太陽の子広場	申 永山ハイキングコーストレイルラン大会（距離 約6km）	午前10時～午後2時
	体育館（2階）	少林寺拳法教室	午前10時～正午
		初心者空手道教室 小学生以上 飲み物、防具貸し出し可	午後1時～3時
	体育館（1階）	柔道（受け身の練習） 小・中学生 柔道着または体操着	午前10時～正午
	弓道場	弓道体験教室 中学生以上	①午前10時～11時 ②午前11時～正午 ③午後1時～2時 ④午後2時～3時
	テニスコート（3面）	申 無料開放 市内在住・在勤・在学者、市内の団体	午前9時～午後9時30分

実施会場	種目・対象・持ち物等	時間	
市民球場	ソフトテニス教室 テニスシューズ持参、ラケット貸し出し可	午前10時～午後3時	
	初心者テニス教室 テニスシューズ持参、ジュニア用ラケット貸し出し可	午前10時～午後3時	
	野球場	親睦ゲーム・Tボール大会等 小学生、父兄	午前9時～午後3時
	少年野球場	申 ジョイフルスローピッチソフトボール（初心者講習、親睦ゲーム） 市内在住・在勤・在学の中学生以上 グローブ	午前10時～午後3時 ※9時集合
サッカー場	申 ファミリーゴルフ（初心者講習会、親睦ゲーム） 市内在住・在勤・在学の小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴 クラブ貸し出し可	午前10時～正午 ※9時30分集合	
友田★	テニスコート（3面）	午前9時～午後5時	
	ソフトボール場		
青梅★	テニスコート（3面）	午前9時～午後5時	
	野球場		
ちがむら★	テニスコート（2面）	午前9時～午後9時30分	
	野球場		
市民センター体育館	今井	堪能ーフットサルの魅力！！（フットサルのミニゲーム） ※親子での参加歓迎	①午前10時～正午 ②午後1時～4時
	河辺	エンジョイ！バレーボール！（バレーボール体験） タオル、飲み物	午前9時～正午
	東青梅	ビーチボール教室 小学生以上※小学生は保護者同伴 タオル、飲み物	午後1時～4時
	大門	ミニテニス初心者講習会 小学生以上	午前9時30分～午後3時
わかぐさ公園野球場	剣道ふれあい講習会 小学生以上 竹刀・木刀貸し出し可	午前9時～正午	
	申 野球教室（初心者のためのキャッチボール・ティーボール） 園児、小学生※園児は保護者同伴	①午前10時～正午 ②午後1時～3時	
東原公園球場（サッカー）	申 無料開放 市内在住・在勤・在学者、市内の団体	午後5時30分～9時30分	
	サッカーフェスタ（サッカー体験等）	①午前10時～正午 ②午後零時30分～4時	
西東京レーン	申 無料開放 市内在住・在勤・在学者、市内の団体	午後5時30分～9時30分	
	申 「気軽に・楽しく・健康に」健康ポウリング教室 タオル、飲み物、貸靴代（300円）	午前9時30分～正午 ※9時集合	
成木近辺	申 青梅市サイクリング（成木周辺のサイクリング） 整備された自転車、ヘルメット、飲み物、参加費（1,000円）	午前8時30分～11時30分 ※7時45分に六中集合	
御岳交流センター	申 地域交流カヌー教室 小学4年生以上（多少泳げる方） 濡れてもよい服、着替え、タオル、濡れてもよい靴（ウォーターシューズ等）	午後1時～3時	

★「友田」は友田レクリエーション広場、「青梅」は青梅スタジアム、「ちがむら」はちがむら球場です。

今号の主な記事

- ◆市民と市長との懇談会…2面
- ◆心身に障害のある方の手当について…3面
- ◆良好な景観形成を図るため、建築行為等を行う場合には、事前に市に届け出を…4面
- ◆青梅市総合文化祭…8面
- ◆市立中学校創立70周年記念式典…9面