

東京都シルバーパス新規申し込み

満70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)に対し、申し込みにより、都営交通、都内民営バス等で利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。満70歳になる月の初日から申し込みを受け付けます。ご希望の方は、費用・手続きに必要な書類をご用意のうえ、最寄りのバス営業所で手続きをしてください。有効期間は、発行日から平成30年9月30日までです。なお、新規申し込みについて、個別通知はありませんのでご注意ください。

費用

①	平成29年度の住民税が課税で、③以外の方	20,510円
②	平成29年度の住民税が非課税の方	1,000円
③	平成29年度の住民税が課税で、28年の合計所得金額が125万円以下の方	

必要書類

全員…本人確認書類(保険証または運転免許証)
 ②の方…平成29年度介護保険料納入通知書の所得段階区分欄に「1」～「5」の記載があるもの、平成29年度住民税非課税証明書、生活保護受給証明書(生活扶助)のいずれか1つ
 ③の方…平成29年度介護保険料納入通知書の所得段階区分欄に「6」または「7」の記載があり、かつ合計所得金額欄の記載が125万円以下のもの、平成29年度住民税課税証明書のいずれか1つ
 ※住民税課税・非課税証明書は、市民税課(市役所1階)、各市民センターで発行しています。
 ※平成29年度から、不動産売却に係る特別控除額(28年分)を合計所得金額から控除します。該当する方は、お問い合わせください。
申し込み 都バス早稲田自動車営業所青梅支所(森下町554) ☎23-0288、西東京バス青梅営業所(末広町1-3-3) ☎32-0621
問い合わせ 東京バス協会・シルバーパス専用 ☎03-5308-6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、市高齢介護課高齢者支援係

避難行動要支援者支援制度

登録・同意確認にご協力を

市では、災害対策基本法に基づき災害発生時に自ら避難することが困難で避難するために支援を必要とする方(避難行動要支援者)の名簿を作成しています。次の方を対象に「避難行動要支援者届出書兼名簿情報提供同意確認書」を10月2日付けで送付します。必要事項を記入のうえ、返送してください。

①介護保険制度による要介護1以上の方
 ②身体障害者手帳の交付を受けた、障害の程度が1級、2級の方
 ③東京都愛の手帳の交付を受けた、障害の程度が1度、2度の方
 ④精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた、障害の程度が1級、2級の方
 ⑤75歳以上の単身世帯および高齢者のみの世帯の方

また、この支援制度は、地域の助け合いにより成り立っています。日頃から地域の皆さんと気軽に会話ができる関係づくりを心がけましょう。

なお、この支援制度は、地域に対する情報提供に同意した場合でも、地域の人が必ず助けられるというものではありません。対象となる皆さんも、自ら身を守るという意識を持ち、自らの安全を確保するためにできる範囲で防災対策に取り組みましょう。

防災課 問い合わせ

介護予防講演会

きいて安心!知ってナットク!認知症予防

身近な関心事となっている認知症について、早期発見・早期治療の重要性や、日常生活で気を付けるポイントなどを、精神科専門の医師に分かりやすくお話し

日時 10月31日(火) 午後2時～3時30分(1時30分受付開始)
 会場 市役所2階会議室
 対象 市民

講師 秋川病院院長 植田宏樹氏
 定員 先着70人程度(予約制)
 費用無料
 申し込み 2日から電話または直接高齢介護課包括支援係(市役所1階)へ

青梅市・青梅市障害者団体連合会協働事業

障がい者交流バスハイク

市内在住の障害者と家族の方を対象に、社会参加を目的としたバスハイクを実施します。

皆さんで楽しい一日を過ごしましょう。

日時 11月25日(土) 午前7時50分集合～午後5時20分散散予定
 ※市役所西側正面玄関集合・解散
 ※雨天実施
対象 市内在住の知的・精神障害者(障害者手帳をお持ちの方)と家族(付

き添い者を含む)
 ※前年度の参加者を除く
 行き先 小田原城、県立生命の星・地球博物館
 定員 80人
 ※定員を超えた場合、10月20日(金)の午後2時から市役所2階カフェでんだんで公開抽選会を実施

費用 障害者および同伴者1人まで1千200円、同伴者2人目以降は1千200円・別途入場料
 ※別途昼食代

申し込み 10月13日までに申込用紙に必要事項を記入し、障害者手帳のコピーを添付のうえ、次の窓口へ
 ▼障害者団体連合会所属団体の方:障がい者サポートセンター(午前9時～午後5時)
 ▼障害者団体連合会未所属団体および個人の方:障がい者福祉課(市役所1階)
 ※申込用紙は、各窓口にあります。
 問い合わせ 障がい者福祉課

妊婦歯科健診

妊婦さんのお口の健康のために無料の歯科健康診査を実施しています。

むし歯や歯周病が、赤ちゃんに影響を及ぼすこともありますので、安定期に1度、お口のチェックをしておきましょう!

日時 10月19日(木) 午後1時30分～3時30分
 会場 健康センター2階
対象 健康センター2階
内容 定期の妊婦
指導 歯科健診、歯磨き
定員 先着15人(予約制)
費用無料
持ち物 母子手帳、歯ブラシ
申し込み 2日から電話 ☎23-2191で健康センターへ

ビーバークラス(5歳児むし歯予防教室)

楽しく食べて、楽しく歯磨き!

日時 10月21日(土) 午前10時～正午
 会場 東青梅市民センター
対象 5～6歳児(未就学児)と保護者
内容 親子でおやつ作り(ハロウィン風スイートポテトとヨーグルトあえ)、1人磨きの練習、むし歯菌検査 ほか

指導 歯科衛生士、管理栄養士
定員 先着10組(予約制)
費用 1組200円
持ち物 親子各自のエプソン・バンドナ(三角巾)・手拭き・布巾、子どものタオル・歯ブラシ、麦茶
申し込み 2日から電話 ☎23-2191で健康センターへ

ご参加くださいプレマクラス(母親・両親学級)

健康センターでは、安心して出産・子育ての準備ができるように、プレマクラス(母親・両親学級)を開催しています。ご夫婦での参加や、ご希望の内容のみの参加もできますので、お気軽にご参加ください。

対象 妊娠20週前後以降の安定期に入っている妊婦と夫
会場・申し込み 10月2日から電話 ☎23-2191で健康センターへ

日程	時間	内容	服装・持ち物
11月13日(月)	午後1時15分～3時50分	オリエンテーション▶自己紹介▶妊娠・出産・産後についてのお話▶おっぱいのケア等についてのお話	ストレッチができる服装
11月20日(月)	午後1時15分～2時30分	母と子のデンタルヘルス	初回参加時にお渡しした母子保健テキスト
	午後2時40分～3時50分	妊娠中と産後のヘルシーメニュー	
11月27日(月)	午後1時15分～2時15分	赤ちゃんとの関わり方、抱っこの仕方	初回参加時にお渡しした母子保健テキスト▶母子健康バッグの中に入っている次の3点①青梅市母子保健サービス(ポケット手帳)②冊子「わたしを予防接種に連れて行ってね!」③青梅市子育て支援ガイド
	午後2時25分～3時50分	妊娠中と産後の健康管理等	
12月4日(月)	午後1時15分～1時35分	市の妊娠・子育てに関する制度の紹介	肘が出せる服装(ベビーバスにお湯を張って赤ちゃん人形をお風呂に入れます)
	午後1時35分～1時55分	予防接種について	
	午後1時55分～3時50分	おむつ交換等の実習	
12月9日(土)	午前9時45分～正午	赤ちゃんのいる生活をイメージしてみよう▶赤ちゃんの入浴等の実習▶ビデオ「赤ちゃんからメッセージ」▶参加者による意見交換等	