



六小だより

令和7年 9月1日
第 6 号
青梅市立第六小学校
校長 三木 哲文

東京都青梅市二俣尾 3-903-1 電話 0428-78-8370

<https://www.city.ome.tokyo.jp/site/dairoku-e/>

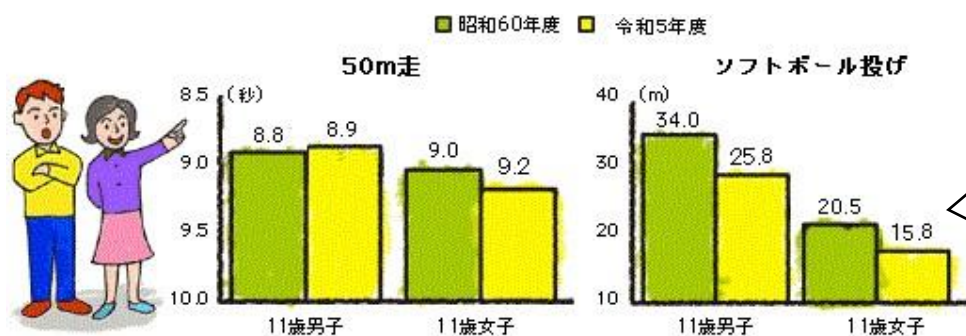
体力向上に向けて

校長 三木 哲文

夏休みが終わり、子供たちの元気な声と笑顔が学校に戻ってきました。この夏は（まだ終わったわけではありませんが）猛暑日の連続で本当に暑かったです。併せて熱中症の心配もあり、子供たちには外での活動を控えるよう制限があったり、室内での活動を推奨する声掛けがあったりしたのではないのでしょうか。



そしてさらに、現代の子供たちの生活をあらためて考えてみると、保護者の皆様が子供だった頃に比べて、交通手段や家電製品の発達などにより、体を動かすことが少なくなってきています。つまり生活が便利になった代わりに、体を動かす機会が減ってしまったのです。このような生活の中では、意識して体を動かさないと今の体力を保つことさえも難しくなります。



※全国平均値は小数点以下第2位で四捨五入しています。

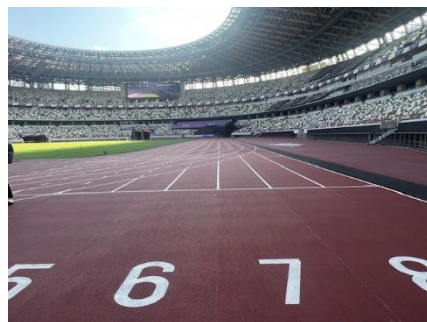
それぞれ
左が昭和 60 年度
右が令和 5 年度

30 年前と比べると、身体は大きくなっているというデータがあるなか、体力の低下が見られます。
ちなみに本校児童は全国平均を大きく下回っています。

公益財団法人日本レクリエーション協会「子供の体力向上ホームページ」
https://kodomo.recreation.or.jp/K_Wp/より 引用

今日の社会においては、屋外で遊んだり、スポーツに親しんだりする機会を意識して確保していく必要があります。特に子供を取り巻く環境を十分に理解し、積極的に体を動かす機会をつくらなければなりません。2 学期、学校では熱中症に注意し、冷房の完備された体育館の活用も含め、安全と健康に配慮しながら積極的に体力の向上に向け活動していきます。

また、9 月 13 日から東京では 34 年ぶりに世界陸上も開催され、陸上競技に興味関心を抱く子供たちも多くいるかと思います。本校 6 年生は東京都教育委員会スポーツ推進本部の企画により、「見て 学んで 走りだせ 世界陸上リアル教室」の招待を受け、9 月 19 日（金）に会場の国立競技場で、走り方教室や競技トラックでの走行体験、過去大会の海外メダリストへのインタビュー等の貴重な経験ができる予定になっています。



10 月 4 日（土）には本校の運動会が開催されます。本校の子供たちがそれぞれの目標に向かって、しっかり体を動かして準備し、運動する楽しさを味わいながら頑張ってもらいたいと思います。そして自身の健康や体力の向上にも目を向ける機会となることを期待しています。

9～10月(運動会までの)行事予定				AET…アシスタントイングリッシュティーチャー-来校日 PS…パソコンサポーター-来校日 SC…スクールカウンセラー-来校日						
日・曜日	時程	朝	主な行事	時数						
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	月	B	式 給食なし 始業式8:30～ エールウイーク・命の週間(9日まで)	4	4	4	4	4	4	
2	火	A	安指 ※全学年給食ありA4授業 安全指導 「命の日」授業実施日 給食始 身体計測(5年1校時,1年2校時,4年3校時)	4	4	4	4	4	4	
3	水	B	なし 身体計測(3年1校時,2年2校時) ステップアップクラス	4	5	5	5	5	5	
4	木	A	学級 避難訓練⑤ 大掃除週間始(18日まで(11・12日を除く)) がん予防教育(6年) 委員会活動④ 縦割り班挨拶運動②始(9/4～9/10:3班,9/16～9/22:4班) 移動教室前健診(5)13:15～	5	5	5	6	6	6	
5	金	A	学級 主張大会作品応募締切 SC PS 身体計測(6年2校時)	5	5	6	6	6	6	
6	土									
7	日									
8	月	A	集会 代表委員会集会 運動会応援団顔合わせ	5	5	5	6	6	6	
9	火	A	コッコ エールウイーク・命の週間終 AET	5	5	6	6	6	6	
10	水	B	なし ステップアップクラス	4	5	5	5	5	5	
11	木	A	学級 御岳山移動教室(5年)始 (縦割り班挨拶運動なし)	5	5	5	6	6	6	
12	金	A	学級 御岳山移動教室(5年)終 (縦割り班挨拶運動なし) SC	5	5	6	6	6	6	
13	土									
14	日									
15	月		敬老の日							
16	火	A	読書 運動会係活動①(6校時,委員会時程で)	5	5	5	6	6	6	
17	水	B	なし 校内研究授業①(4年音楽)(5校時)	4	4	4	5	4	4	
18	木	A	全校練習 運動会全校練習①(朝の時間～1校時) 大掃除週間終 クラブ活動⑤(60分) PS	5	5	5	6	6	6	
19	金	A	学級 世界陸上リアル教室(6年)(11:00～14:00(8:25出発17:00帰校),国立競技場)※6年のみ弁当持参 SC	5	5	6	6	6	6	
20	土									
21	日									
22	月	A	全朝 運動会全校練習①予備日(全校練習がこの日実施の場合、全校朝会は無し) 縦割り班挨拶運動②終 いじめ対策アンケート(家庭持ち帰り)・聞き取り始	5	5	5	6	6	6	
23	火		秋分の日							
24	水	B	なし ステップアップクラス	4	5	5	5	5	5	
25	木	A	全校練習 運動会全校練習②(朝の時間～1校時) クラブ活動⑥(60分)	5	5	5	6	6	6	
26	金	A	学級 運動会全校練習②予備日 SC	5	5	6	6	6	6	
27	土									
28	日									
29	月	A	全朝 PS	5	5	5	6	6	6	
30	火	A	全校練習 運動会全校練習③(朝の時間～1校時) 運動会係活動②(6校時,委員会時程で) いじめ対策アンケート聞き取り終 AET	5	5	5	6	6	6	
1	水	B	なし (都民の日) PS ステップアップクラス	4	5	5	5	5	5	
2	木	A	学級 運動会全校練習③予備日 運動会リハーサル((中…1校時,低…2校時,高…3校時)	5	5	5	6	6	6	
3	金	B	なし 運動会リハーサル予備日 運動会前日準備(4～6年)(6校時)※1～3年給食後下校 SC	4	4	4	6	6	6	
4	土	特	特別 運動会(雨天の場合は休休日。)	4	4	4	4	4	4	
5	日		運動会予備日(4日に運動会実施済の場合は休休日。4・5日とも運動会中止の場合、この日は授業(B4給食なし)実施。)							
6	月		振替休業日							
7	火	A	コッコ 運動会再予備日(以降順延)(運動会実施の場合、午後授業なしで給食後下校。) 霞台小来校・3年と交流(午後?)※運動会実施の場合なし AET	5	5	6	6	6	6	

19日(金)は世界陸上に関連したプログラムに参加するため、6年生が国立競技場に出かけます。6年生は弁当持参となります。よろしくお願いいたします。

10月4日(土)(予備日:5日(日))に運動会があるため、2学期早々から練習が始まります。残暑厳しい中での練習となりますので、生活リズムを整え、体調管理に留意していただくとともに、水筒持参等への御協力をよろしくお願いいたします。

(教務主任 小林凌太)

お知らせ

特別支援教室わかすぎの吉永 稔 教諭につきましては、御本人の都合により退職しました。

今後のわかすぎでの指導体制について、特別支援教室わかすぎを通じて御連絡いたします。

