



よつばの手紙

特集「ぼくたちのワーク・ライフ・バランス」

目次

- ・特集「ぼくたちのワーク・ライフ・バランス」
- ・市内企業レポート
- ・さんかくの窓
- ・相談窓口の案内
- ・現場の芽、地域が目
- ・ワーク・ライフ・バランス講座
中小企業向けセミナー
「もっと豊かな人生」を開催
- ・おうめの散歩道
- ・クリップボード
- ・人のわ

木野下中央児童遊園にて

「ぼくたちの ワーク・ライフ・バランス」

「働くことは大切」そして それと同じぐらい「家族との生活」も大切です。働き方や家族・夫と妻のあり方を考える人が増えてきています。そこで、今回は地元で活躍している3人の男性にワーク・ライフ・バランスの工夫をお尋ねしました。

お話を伺った方々 (順不同)



大坪道明さん

陸上自衛隊練馬駐屯地 第1師団司令部に勤務しています。(青梅市河辺町在住)



福田丘人さん

(有)福田製作所の経営者です。お囃子の神明連と桃花連に所属しています。(青梅市御岳在住)



青木隼人さん

青梅ゆりかご第二保育園の保育士として勤務しています。(青梅市在勤)

子どもを通じて

地域へ

☆ 仕事と子育てや地域活動や趣味などのバランスをどうとっていますか？

青木 家族との時間を多くもつようにしています。野球を観るという嫁さんと共通の

趣味ができたので、娘も巻き込んで一緒に観に行ったりしています。家族の時間をもちながら、子育てもしてなおかつ、自分の趣味もということがやつとできるようになりました。

大坪

子どもが小さいとき単身赴任の時期があり、子どもの成長にとって一番大事な時期になかなか会えない状態が続いていたので少し後悔しています。週末に帰ってくる私に地域の人が子供会に入らないかと誘ってくれ、子どもを通じて地域の人に溶け込み始めるようになりました。

そのうち子どもも大きくなると、娘も巻き込んで一緒に観に行ったりしています。家族の時間をもちながら、子育てもしてなおかつ、自分の趣味もということがやつとできるようになりました。

福田

生まれも育ちもずっと御岳、仕事も自営業。お囃子も小さいころからやつているので地元に関わることはばかりやつている感じです。子どもの学校行事もなるべく関わっていききたい、時間を作っているような行事に出るようにしています。

(図1・2参照)

子どものための男性の 休みは認知されていない

☆ 両立するに当たって楽しかったこと、大変だったこと。

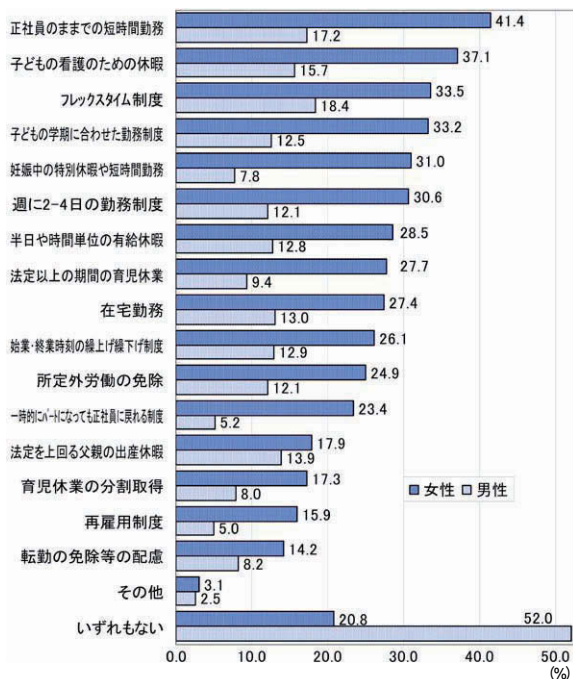
大坪 妻とお互い思いやる気持ちが必要だと思います。

感情を無視したら、それはそっぽ向きどうしになっってしまう。こういう風に思っているのだろうなと

図1

◆職場の両立支援に対する男女のニーズの違い

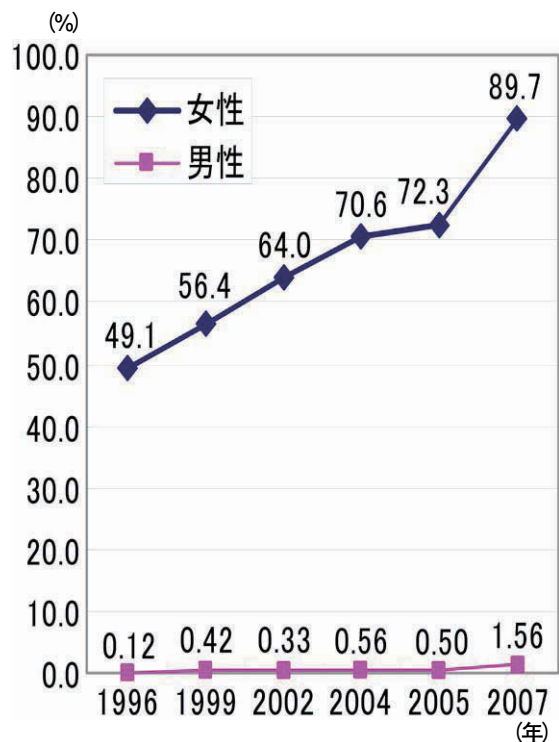
【職場の子育て支援に対するニーズ
(利用したい・利用したかったサービス)】



出所：(財)こども未来財団「企業における仕事と子育ての両立支援に関する調査研究報告書」平成20年3月

図2

◆育児休業取得率の推移



出所：(財)こども未来財団「企業における仕事と子育ての両立支援に関する調査研究報告書」平成20年3月

青木

口に出して言うてみたり、自分のことを先に言うてみたりしています。

引越をし、自分の地元に戻ったばかりで、嫁さんは地域に慣れていません。嫁さんにも気を使いつつ地域の活動も大事にしたいかなと思います。

保育士なので、仕事で子育てしていて、家でも子育てをしてというのが嫌になるところがあります。嫌なきはちよつと遅く帰ってみたいです。

休みのときは嫁さんにリフレッシュしてきてもらおうという日を作ったり、自分が料理をしたりとか、みんなが気持ち良く暮らせるようにしています。

嫁さんも家にいると近所付き合いもあるし、外に出て子どもと離れる時間も欲しいと思います。

男性が子どものために平

福田

日仕事を休むのって社会的にそんなにまだ認知されていなくて、奥

さんがという流れの方が強いと思います。私は職場も女性が多いので、現状は分かってもらえるという面では恵まれていると思います。

自分は両立できてないです。(苦笑) 子どもの行事も自営だから時間がなんとかなるからって、やるのはいいけど、結局後で自分のしかかってきます。自分

も小さいころからずっと住んでいたの、子供会の行事を、今の子どもにもしてやりたいし、教えたいです。授業の一環で伝統文化をということで、お囃子を毎年教えています。なるべく時間を作って、平日学校に教えに行くようにしています。学習発表会で形にできたときは満足です。



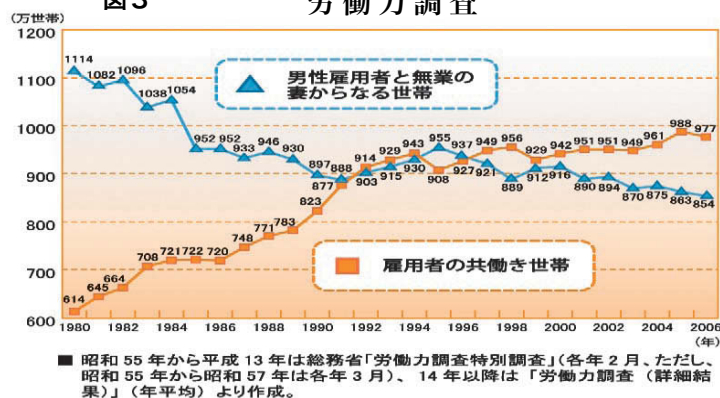
結構話をするように

しています

☆ 理想と現実のギャップがあ
って、両立させるのは難しい
ですか。

大坪 両立って仕事が一番大き
くあって、そこに地域活動
や趣味や子育て、それが全

図3 労働力調査



部あって両立だと思っています。

両立できているなと思うのは、きちんと仕事の休みが取れるときです。定時の休みも潰れることがあるので、きちんと休みが取れることが大切。その中で趣味をやるとか、地域活動に出るとかできるからです。

青木

全部うまくいつている状態というのは、家の中がきつとうまく回っている状態だと思います。無駄にいららすることもなく、休みの日にみんなでどこかに行つて遊んでというような状態が両立なのかなと思います。よく話しながら、お互いのことを見えないところでやっていることも、ちゃんと認め合うことが大切だと思います。

福田

うちは一緒に仕事をしていて、工場と自宅は棟が違ふだけで、朝から晩までほとんど一緒です。いけないと思いつつも自分のことば

かりやってしまいます。

子どものことで学校であつたことなどは結構話をするようにしています。

(図3 参照)

上手にやって楽しさを

広げる

☆ 両立させるためのヒントを

教えていただけますか。

大坪 自分が楽しんでできるか
だと思っています。

自分を疲弊させないよう
休むことを意識して、自分
だけの時間をもつことも大
事なのかなと思います。

青木

いやいやでもやらなくては
いけないのだしたら、楽
しんでやればいいという風
に発想は変えるようにして
います。やらないと分から
ないこともあります。面倒
くさいからやらないのでは
なく、やってみて楽しんだ
らいいと思います。上手に
切り替えができないと煮詰

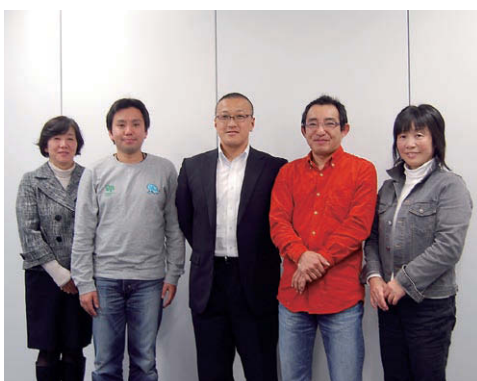
まっています。

福田

自分も最初は地元の関わりとか嫌でした。開き直り、大変だと思つたらできないだろうし、あんまり真剣にやりすぎず、いい加減でやることです。地域活動も、役員をやれば、人の付き合いが近所の人だけだったのが、どんどん広がっていき、楽しくなってきました。諦め上手になることです。

どうもありがとうございます。

(編集委員 吉田・狩野)



座談会の出席者3人と編集委員2人

社員と共に社会貢献

株式会社エイムの小山孝社長に自社で実践している活動について伺いました。



株式会社 エイム
こやま たかし
代表取締役 小山 孝 さん

❖会社での取り組み

朝礼では、大きな声で経営理念、行動規範の唱和などを行っているためか、従業員の挨拶や発表がうまくなってきました。会社の雰囲気の变化が、私にとって嬉しくもあり頼もしく感じています。

会社の福利厚生面では、18歳まで子供手当を支給していますが、大学に進学する場合は延長もしています。また製造の職場で女性が活躍しています。プログラミングを任せたり、社内で行う溶接加工技術競技では女性の優勝者もいます。来年の新卒採用にはぜひ女性の技術希望者を採用したいと考えています。

❖溶接の歴史を変えるために生まれてきた

若い頃から自社製品を作りたいという思いがあり、経営者だった父親に相談したところ、「自分が経営者になってから実現しろ」と言われました。

自分の会社は溶接技術が強みだと決めてからは、溶接の機械化・製品化に取り組みました。一生懸命やっていると協力者も現れ、もう一歩

で今までにないレーザー溶接機を完成することができます。人は生まれてきたからには何かの使命を持っていると思います。私にとっては、溶接の歴史を変えることだと思っています。

❖会社を継続することで社会貢献

息子が継ぐ意思があるというので、広い視野をもたせるため九州と韓国に勉強に行かせ、昨年から一緒に働いています。また私の母親も会長として元気に会社にきています。親子3代で来年50周年を迎える会社を次の50年に向けて社会に貢献できる会社にしていきたいと思っています。



朝礼の風景

株式会社 エイム（今井3丁目）
設立 昭和37年7月 社員数 86人（男性 66人／女性 20人）
金属加工、装置製造、自動溶接治具 <http://www.aimcorp.co.jp/>

「パパ権」宣言！ ～お父さんだって

子育てしたい～

川端裕人＋岸裕司＋汐見稔幸 著 大月書店



青梅市中央図書館で所蔵しています Tel. 0428-22-6543

さんかくの窓

最近、イクメンという言葉をよく耳にしますが、まだ日本では少数なのが現状です。

子育てをすることは苦労もありますが、家族とのかかわりや地域とのつながり、そして、自分の生き方を見直すきっかけになり、たくさんの豊かなものを与えてくれます。しかし、男性が育児に参加していくための環境整備が必要です。妻との役割分担ができていた川端さん、「まち育てコーディネーター」として活躍する岸さん、大学で教鞭を取りながら育児を楽しんだ汐見さん。

この本は、さまざまな育児経験をもった職業も環境も異なる3人のお話です。

相談窓口の案内

ご相談のある方は、安心してご利用ください。（秘密厳守）

	相 談 先	内 容
就 職	ハローワーク青梅 TEL 0428-24-8609	職業相談…求職活動のサポート
労 働	（財）東京しごと財団 東京しごとセンター多摩 TEL 042-329-4510	仕事に関するワンストップサービス 就業相談・職業紹介・セミナーなど
	東京都ろうどう110番 TEL 0570-00-6110	賃金・退職金等の労働条件や労使関係など労働問題全般相談
ボランティア	青梅ボランティア・市民活動センター TEL 0428-23-7163	ボランティア・市民活動に関する相談、団体やNPOの情報提供
女 性	東京ウィメンズプラザ TEL 03-5467-2455	女性の総合相談…親子の問題、生き方や職場の人間関係、ドメスティック・バイオレンス（DV）など。 なお、DVで、夜間・緊急の場合は、110番（事件発生時）
	東京都女性相談センター TEL 03-5261-3110	
	東京都女性相談センター多摩支所 TEL 042-522-4232	
	青梅市子ども家庭支援課 TEL 0428-22-1111	
介 護	第1地区（青梅、東青梅地区） 青梅市地域包括支援センター TEL 0428-22-1111	介護・保健・福祉・高齢者へのさまざまな支援についての総合窓口
	第2地区（長淵、河辺、梅郷、沢井地区） 青梅市地域包括支援センターうめどの TEL 0428-24-2882	
	第3地区（大門、新町、今井、小曾木、成木地区） 青梅市地域包括支援センターすえひろ TEL 0428-33-4477	
子育て	青梅市子ども家庭支援センター TEL 0428-24-2126	子どもと家庭に関するあらゆる相談

なお、男女平等参画に関することは、青梅市企画調整課 TEL 0428-22-1111

現場の芽



市内でボランティア活動をしている方が多くが女性です。もちろん男性もいますが、女性のボランティア活動者が目立ちます。はっきりとした理由はわかりませんが、活動を始める場合、男性は少し身構えてしまう傾向があります。

ここ数年多いのが、退職した夫の今後を心配した妻が「男性向けのボランティア活動はありませんか？」と相談に来られるケース。しかし活動するのはご本人ですので、ご紹介してもその後活動に繋がることは少ないようです。

でも男性もいったん活動に入ってしまったら、今までの経験や特技等を生かして楽しくボランティア活動をしています。必要なのは、自分から一歩踏み出すことなのかもしれません。（た）

地域の目



吉野恵子さん（沢井一丁目）は軍畑駅のホーム用員になって24年になります。第六小学校は電車通学の児童が多く、無人駅の沢井、二俣尾の両駅にも同じようにホーム用員さんがいます。

吉野さんは、朝一回、午後は四回駅に行き、子どもたちが安全に降りることができるように見守っています。四月は新生と二一緒に電車に乗り、小学校のある二俣尾駅まで行き、車内でのマナーを教え、停車時間内に安全に乗り降りするために手助けをします。最近では車で出かけることが多く、電車を利用する機会が少ないので、教えないとかならないことも多いそうです。

子どもたちに親しみを込めて声をかけてくれる吉野さんですが、危ない事をしていない子どもには、はつきりとした口調で注意しています。また、駅周辺で不審な行動をとる人にも目を光らせているということです。

毎日無事に通学するために、ホーム用員さんは子どもにとっても親にとってもありがたい存在です。（や）
※第一小学校の学区でも、宮ノ平駅と日向和田駅にはホーム用員さんがいます。

おうめの散歩道

吹上しょうぶ公園 青梅市吹上425
東青梅駅北口から徒歩で約15分

この公園にはさまざまな品種、約10万本のハナショウブが植栽され、6月に開催される「吹上花しょうぶまつり」の期間には市内外から多くの方が訪れます。園内には広い木道が整備され、子どもからお年寄りまでゆっくりと花を楽しむことができます。9月には「リコリス」「ふじばかま」が開花し、ご家族でちょっと立ち寄るにはとてもよい公園です。

なお、吹上花しょうぶまつり期間は入園料が必要です。



問い合わせ

吹上しょうぶ公園	公園緑地課 0428-22-1111 (内線2513)
吹上花しょうぶまつり	商工観光課 0428-22-1111 (内線2343) 青梅観光案内所 0428-20-0011

クリップボード

☆女性の再就職支援パソコン講座

日時 6月1日～6月22日 (計4回)

午前9時30分～11時30分

申し込み 4月30日までにハローワーク青梅職業

相談コーナー 窓口へ TEL 24-8609 (代)

詳しくは4月15日号広報おうめをご覧ください。

☆働く女性のスキルアップパソコン講座

日時 7月7日、14日、21日 (計3回)

午後7時15分～9時15分

詳しくは5月15日号広報おうめをご覧ください。



(株)ウィ・ラーニング
代表取締役
田中 徳子さん

この「ワーク・ライフ・バランス」の実現に向けて、第一部

として各企業や地方公共団体で講演している田中徳子さんを迎え、「いきいきと生きるために、仕事・生活を改善しよう」の講演を、また、第二部として企業規模にかかわらず、従業員のメンタルヘルス対策が大きな課題となっている現状を踏まえ、青梅労働基準監督署長の滝澤成(なる)さんを講師として、「中小企業のためのメンタルヘルス対策と労災認定事例」を青梅商工会議所・青梅労働基準監督署共催により開催しました。

ワーク・ライフ・バランス講座

中小企業向けセミナー「もつと豊かな人生」を開催

主な内容は、①ワーク・ライフ・バランスについて、②企業経営とワーク・ライフ・バランスというテーマで、企業のワーク・ライフ・バランスの本質的意義について(中小企業にとってのメリット)、③従来の仕事のスタイルややり方の根本的な見直しについて、④自分の生き方、生活スタイル、キャリア、家族との関係、地域との関係の根本的な見直しについてでした。中小企業にとつてのメリットについては、仕事の質・成果の向上、従業員の満足度の向上などの考え方が示されました。その実施が、これからの一人ひとりの生き方をも豊かにすることにつながるということです。

人のわ

久保 隆一さん (50歳)
りゅういち

ピザ作り名人 (長洲8丁目)

テレビで見た「ドラム缶で焼くパン」がおもしろかったので、最初は酵母菌を作りパンを焼いてみましたが、それが大失敗！のこぎりとなたで切るような、レンガみたいに固いパンでした。しかし作ったドラム缶のオーブンはいい感じに出来たので、何か焼けないかなと考え、そこからピザ作りが始まりました。

ピザはもちろん生地から作るのですが、ドラム缶の直径は60センチと巨大で、最初からうまく作れた訳ではなく、試行錯誤のくり返しでした。今から12年前のことです。

ドラム缶ピザが広がったきっかけは、四人の子どもたちでした。子どもの保育園やPTAなどの行事でピザ作りのイベントをしたところ、大好評。子どもたちも一緒に作るようになりました。その顔が何とも楽しそう、みんな焼き上がったピザの大きさにびっくり！自分たちで作る楽しさを知ったのでしよう。嫌い

なピーマンもなぜかおいしく感じているようでした。

ピザ作りは大まかなレシピで気軽に教えるというのが信条です。

子どもたちに感性を養って欲しいので、分量・目分量で作ります。その後ピザ作りの話がどんどん広がり、さまざまなイベントに声をかけられるようになりました。今では作り方を覚えた人たちが、いろいろな地域でドラム缶ピザを作っています。ピザ作りで人の輪ができ、たくさんの人と友だちになれました。苦労した分だけ楽しさも倍増です。

何事も考えてばかりではなく、やってみてから考えてもいいのでは。



みんなと一緒に作る久保さん (左)

◆みなさんのご意見・ご感想をお寄せください。

また、「よつばの手紙」で取り上げたい内容がありましたら、お知らせください。

よつばの手紙 第4号

発行日 2011年3月
発行 青梅市企画部企画調整課
電話 0428-22-1111 内線2421
編集 男女平等情報紙編集委員会
編集委員 山崎 幸子 吉田由美子
鶴岡 義浩 狩野 恵子
大野 哲明

男女平等情報紙編集委員を募集します

詳しくは、4月15日号広報おうめをご覧ください。

<編集後記>

◆編集委員会の活動開始から約2年。今では互いに遠慮することなく、意見を出し合って、文章を練り上げられるようになりました。今後も「よつばの手紙」をよろしく願います。(山)

◆黙々と農作業をしている父親の背中を見て育った私。そんなワークライフはもう古いですか？いえいえ、その形も立派な一つの選択肢だと思います。(吉)

◆ピザ作りを一から勉強して、自分流の教え方・楽しみ方を編み出し、青梅市内にピザ作りの輪を広げている姿にとっても感動しました。

自分もいつか、何かを……。 (鶴)

◆和やかな座談会でした。特に、御自分の楽しみを話されるとき嬉しそうな表情が印象的でした。お忙しい中御協力ありがとうございました。(狩)

◆最近、息子が言葉を話せるようになりました。帰宅すると「おかえり」の一言。毎日帰って会話をすることが楽しみです。(大)

