

令和7年9月 給食写真

中学校

うめミルちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
1(月)	ご飯	大根のみそ汁 さわらの漬焼 お浸し(しょうゆ)	牛乳	
2(火)	ご飯	かき玉汁 鶏肉のさんしょう焼 きんぴらごぼう	牛乳	
3(水)	ご飯	マーボー豆腐 春巻 三色杏仁ゼリー	牛乳	
4(木)	ご飯	ざくざく汁 豚肉の香味焼 いかにんじん	牛乳	
5(金)	ミルクパン	コンソメスープ メンチカツ(ソース) 玉子入りポテトサラダ	牛乳	

令和7年9月 給食写真

中学校

うめミルちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
8(月)	ご飯	ハヤシシチュー いんげんとコーンのソテー カラフルゼリー	牛乳	
9(火)	背割りコッペパン	豆とトマトのスープ 焼きフランク マカロニのツナマヨあえ	牛乳	
10(水)	ご飯	なすのみそ汁 ちくわの磯辺揚げ(2本) 里芋のそぼろ煮 さつまいもと栗のタルト	牛乳	
11(木)	ご飯	中華どんの具 コロッケ(ソース) 冷凍みかん	牛乳	
12(金)	ご飯	秋野菜カレー 大根サラダ(和風ドレッシング) 冷凍ヨーグルト	牛乳	

令和7年9月 給食写真

中学校

うめミルちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
16(火)	ご飯	肉団子スープ ホキのチリソースかけ もやしのバターじゃようゆいため	ミルク コーヒー	
17(水)	ご飯	じゃがいもと生揚げのごま汁 さばの塩焼 ひじきの炒め煮	牛乳	
18(木)	ご飯	もやしのみそ汁 鶏肉の唐揚げ こんにゃくの甘辛炒め	牛乳	
19(金)	食パン いちごジャム	ポテトポタージュ ハンバーグのトマトソース キャベツとコーンのソテー	はっ酵 乳	
22(月)	ご飯 のりふりかけ	鶏肉と野菜のスープ かんぱちそぼろのチリコンカン 冷凍みかん	牛乳	

令和7年9月 給食写真

中学校

うめミルちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
24(水)	ご飯	わかめとかぼちゃのみそ汁 ししゃもの唐揚げ(3本) 高野豆腐の煮物	牛乳	
25(木)	さけ青菜ご飯	トックスープ 生揚げのオイスター炒め 梨	牛乳	
26(金)	黒砂糖パン	きのこのクリーム煮 オムレツケチャップソース グリーンサラダ (柑橘ドレッシング)	牛乳	
29(月)	わかめご飯	めった汁 いかの色付け キャベツのごま酢炒め	牛乳	
30(火)	ご飯	ポークカレー ゆで野菜(ナムルドレッシング) レモンゼリー	牛乳	