

10/1号 広報 おうめ

2025年 NO. 1519

10月15日から市内全域で！

マイナンバーカードを活用した タクシー運賃助成を本格実施



対象（市内に住所があり次に該当する方）

要件	登録申請時の持ち物
満75歳以上または 満65歳以上で運転免許を持っていない	本人のマイナンバーカード
運転経歴証明書を持っている	本人のマイナンバーカード、運転経歴証明書
妊産婦（妊娠中または出産後1年以内）	本人のマイナンバーカード、母子健康手帳
障がい者（右記書類を持っている） ※福祉バスなど福祉有償運送登録がある、自動車税等の減免を受けた車両で移動が可能な場合は除く	本人のマイナンバーカード、 身体障害者手帳、愛の手帳（療育手帳）、 精神障害者保健福祉手帳のうちいずれか1つ

登録（必ずご本人がお越しください）

1～3月に登録済みで、マイナンバーカードを再交付していない方は手続き不要です。
登録場所 交通政策課（市役所5階）または梅郷、沢井、小曾木、成木の各市民センター
登録時間 平日午前8時30分～午後5時
 ※登録時に利用者証明用電子証明書の暗証番号（4ケタ）を入力します。暗証番号を忘れた場合や、マイナンバーカードの読み込みができない場合は、登録前に市民課（市役所1階）での手続きが必要です。

助成内容

降車時の支払いに、1人につき運賃の2分の1の額を上限に100円単位の任意の額を助成します。利用の際は、必ず登録を済ませた本人のマイナンバーカードをお持ちください。
 ▷助成額…1ヶ月3,000円×登録月から年度末までの月数の金額を付与（10月登録の場合は1万8,000円）
 ▷対象事業者
 京王自動車(株)青梅営業所 ☎22-2612
 京王自動車(株)福生営業所 ☎042-553-9966

詳細は市ホームページをご確認ください。



問 交通政策課交通政策係

10月1日開始のおうめ電子書籍サービスの詳細は2面をご覧ください

今号の主な記事

- ◆ごみ袋の無償配付…2面
- ◆訪問勧誘お断りステッカーの配布…3面
- ◆高齢者のインフルエンザ等予防接種…5面
- ◆心身に障がいのある方の手当…5面
- ◆子育てひろば…7面
- ◆保育所等新規入所・転園申請受付…8面
- ◆わがまち青梅講座…9面
- ◆相談日 ほか…10面
- ◆なんでも情報局アンテナ…11面
- ◆青梅市芸術文化祭…12面

新サービス続々！10月1日から おうめ電子書籍サービスを開始します

問 中央図書館 ☎ 22-6543

1・おうめ電子書籍サービス

いつでも 365日24時間、好きなときに貸出できます。
 どこでも 来館する必要がなく、期限が来ると自動的に返却されます。
貸出・予約点数 各2点 **貸出期間** 15日間 **予約取置期間** 7日間
 ※予約の取り置き期間は、用意ができた日の翌日からカウントします。
対象 市内在住・在勤・在学の方

ログインに必要なもの・パスワード

利用者番号…図書館(利用者)カードのバーコード下にある7桁の番号
 パスワード…図書館ホームページにログインするパスワードと同じ
 ※パスワードをお持ちでない方は図書館ホームページや館内利用者用検索機(OPAC)で作成することができます。

2・デジタルの活用によってより便利に

▷図書館のLINEを開通します。LINE連携すると図書館の各種Webサービスや図書館カードとして利用できます。
 ▷図書館カードと交通系ICカード(PASMO、Suica)やFeliCa対応のスマートフォンを連携することで図書館カードとして利用できます。

3・サービスを拡大します

▷図書資料のリクエスト冊数…10冊以内→15冊以内
 ▷視聴覚資料の貸出点数…3点以内→4点以内
 ※図書館システムの更新により、図書館ホームページの蔵書検索URLが変更になりました。詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

図書館連続講座 第5回「はじめてのおうめ電子書籍サービス」

日時 10月14日(火)、15日(水)
 ①午前10時～10時40分②11時～11時40分
 ③午後1時～1時40分④2時～2時40分⑤3時～3時40分
会場 中央図書館多目的室
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上で図書館カードをお持ちの方、かつパスワード登録している方
内容 ご自身のスマホ等を使って、借りる、読むなどの基本操作を体験します。参加者には両日とも粗品を進呈します。
定員 各回先着5人
持ち物 図書館カード、スマートフォン・タブレット・パソコン等の端末



11月下旬から全戸配付します！

ごみ袋の無償配付を行います

問 清掃リサイクル課清掃係

長期化するエネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受ける市民への支援として、ごみ袋を無償で全戸配付します。配付に際して、申請は不要です。

配付物 燃やすごみ(中袋)10枚
 容器包装プラスチックごみ(中袋)10枚
 ※配付については各世帯1回限りとなります。

対象 ①10月1日時点で青梅市に住民登録のある世帯
 ②10月2日～令和8年3月31日までに青梅市への転入手続きをした世帯

※特別養護老人ホーム等の施設に入所している世帯を除く

配付時期 ①11月下旬～1月末(予定)に委託業者がポスト等に順次配付
 ②市民課での転入手続きの際に直接配付

その他

▷地域ごとに配付する時期は決まっていません。
 ▷1月末を過ぎても届かない場合は、お問い合わせください。
 ▷高齢者市民税非課税世帯などでごみ袋の減免を受けている方も対象です。

意見募集

東青梅1丁目地内諸事業用地等整備基本計画(原案)	
概要	東青梅1丁目にある市有地へ文化ホール施設を整備するため、皆さんの意見を募集します。
閲覧期間	10月1日(水)～10月14日(火)
対象	市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する方、当該案件に直接的な利害関係を有する方
閲覧場所	文化複合施設等整備担当(市役所3階)、行政情報コーナー(市役所2階)、S&Dたまごセンター、各市民センター、福祉センター、健康センター、中央図書館、住友金属鉱山アリーナ青梅、子育て支援センター(はぐはぐ) ※市ホームページからも閲覧可
提出方法	10月14日(消印)までに、専用フォーム(右記2次元コード)から回答してください。 専用フォーム以外の提出は、閲覧場所に備え付けの用紙に意見・必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で文化複合施設等整備担当へ ▷直接持参 ▷郵送…〒198-8701文化複合施設等整備担当 ▷ファックス…☎22-3508 ▷メール…✉div7550@city.ome.lg.jp ※メールの場合は件名を「整備基本計画への意見」としてください。
意見への対応	受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して、市ホームページ等で公表します。意見に対する個別の回答はできません。
問い合わせ	文化複合施設等整備担当



市長コラム Vol.5



ドイツ・ポツパルト市、
 イタリア・オーメ市へ

10月2日～13日の日程で、ドイツとイタリアに行ってきます。ドイツ・ポツパルト市とは姉妹都市提携が始まって60周年。一方、イタリア・オーメ市は、一昨年、当市長一行が青梅市へ来青されました。今度は、私たちが訪ねて対話をします。

私自身、両市とも初めての訪問。青梅市の先人がつないできた交流、そして新たな交流。この機会に市長として立ち会えることに感謝するとともに、これからの青梅市を担う次の世代へ、国際交流をつないでいきます。

青梅市長 大勢 待利 明

市の未来について語りませんか

「市民と市長との懇談会」を開催

これからのまちづくりに多くの市民の意見を生かすため、「みんなで語る青梅市の未来～まちづくりワールドカフェ～(市民と市長との懇談会)」を開催します。

なお、個々のご要望は「市長への手紙」や「メール版市民の声」等をご活用ください。

日時 11月10日(月)
 午後6時から2時間程度

会場 市役所7階食堂

定員 先着30人(予約制)

費用 200円(お茶・お菓子代)

申し込み 11月3日までに申し込みフォーム(2次元コード)または住所、氏名、電話番号、託児希望の有無を記入のうえ、メール ✉div0120@city.ome.lg.jp で企画政策課へ

※メールの件名は「ワールドカフェ 申込」としてください。

※ワールドカフェ…リラックスした雰囲気の中で対話をし、アイデアや知見を共有する手法です。



傍聴にお出かけください

	生物多様性 保全協議会	市立学校施設の あり方審議会	都市計画 審議会
日時	10月3日(金) 午後3時から	10月17日(金) 午後2時から	10月22日(水) 午後1時30分 から
会場	市役所3階 議会棟 第2委員会室	市役所3階 教育委員会 会議室	市役所3階 議会棟大会議室
内容	青梅市生物多 様性地域戦略 の改定につい て ほか	学校施設のあ り方について	生産緑地地区 の変更につい て ほか
定員	5人(抽選)	10人(抽選)	10人(抽選)
傍聴 受付	当日の午後2 時30分～ 45分に会場 入り口で	当日の午後1 時30分～ 45分に会場 入り口で	当日の午後0 時45分～1 時に会場入り 口で
問い 合わせ	環境政策課 管理係	教育総務課	都市計画課 計画係



資源物・ごみ収集カレンダーに 広告を掲載しませんか



問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

毎年全戸配布しているごみの収集日等を掲載した「資源物・ごみ収集カレンダー」(令和8年4月～翌年3月)に広告欄を設けます。広告掲載を希望する企業、自営業者の皆さんは、ぜひお申し込みください。

規格 カレンダー…A4サイズ、広告…縦3cm×横13cm(JPEG形式)

作制部数 7万4,000部(予定)

掲載料 1枠5万円 **募集枠数** 先着12枠

注意事項 掲載位置の指定は不可▶同一広告主の広告は1枠までとし、空きがある場合に限り2枠以上掲載可▶掲載の決定は審査後に通知

申し込み 31日までに次の方法で

・専用フォームから…右記2次元コード

・市ホームページから…広告掲載申込書をダウンロードし、必要事項を記載のうえ、メール☒div1315@city.ome.lg.jpで清掃リサイクル課ごみ減量推進係へ

※メールの件名は「資源物、ごみ収集カレンダー 広告掲載応募」としてください。



青梅市廃棄物減量等推進審議会委員を募集します

応募資格

次のすべてを満たす方

▶青梅市に住民登録している

▶応募の時点において満18歳以上

▶青梅市の廃棄物の処理および再利用に関心があり、年2回程度の審議会への出席が可能

その他の応募資格は市ホームページをご覧ください。

任期 令和7年12月1日から2年間

募集人数 2人(原則男女各1人)

報酬 1回あたり1万1,500円

選考方法

書類審査(候補者が募集人員を超えた場合は公開抽選)

応募方法

10月22日(消印)までに清掃リサイクル課(市役所5階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項、応募動機(400字以内)を記入し、メール☒div1315@city.ome.lg.jp、郵送または直接清掃リサイクル課ごみ減量推進係へ



青梅警察署からのお知らせ

携帯電話への詐欺電話が急増中!

問 青梅警察署防犯係 ☎22-0110

青梅警察署管内特殊詐欺被害発生状況

…令和7年(8月末現在) 14件 約2,400万円

★実例…被害者の携帯電話に愛知県警察本部より「あなた名義の口座が不正に開設されており、資金洗浄事件の容疑者になっている。」等と電話があった。その後、SNSのビデオ通話等で警察官をかたる男から顔写真付きの警察手帳を示され、「口座の資金を全て確認する必要がある」「一度お金を全て振り込んでもらい、資金調査を行う必要がある」等と言われ、指示された口座にインターネットバンキングで現金250万円を振り込んだ。その後、最初に着信表示された愛知県警察本部の代表電話番号に電話をして確認したところ、詐欺であることが判明した。

★ポイント…警察官が電話で捜査対象となっているなどと伝えたり、SNSで連絡をし、警察手帳や逮捕状の画像を送ることはありません。

★対策…一旦電話を切って、最寄りの警察署に電話する▶国際電話番号は着信拒否をする。

固定電話は国際電話の発着信を無償で休止可能。国際電話不取扱受付センター(☎0120-210-364)に申し込む。携帯電話は、国際電話の着信規制が可能なアプリ等を利用する。

※青梅警察署では、固定電話の国際電話不取扱申請のサポートを実施しています。ご希望の方は、青梅警察署までお問い合わせ下さい。

安全安心なまちづくりの日

問 市民安全課市民安全係

10月11日は、安全安心なまちづくりの日です。

10月11日(土)～10月20日(月)までの10日間、防犯協会や警察などにより、「守ろうよ わたしの好きな街だから」をスローガンとして全国地域安全運動が実施されます。

青梅市でも、警察官がたりをはじめとした特殊詐欺などの犯罪が後を絶ちません。もっと安心して暮らせる安全な地域社会の実現を目指して、防犯意識を高めていきましょう。



申請期限は10月30日まで

定額減税補足給付金の申請はお済みですか?



問 経済対策給付金担当

「令和7年度定額減税補足給付金(不足額給付)」は対象となる方に通知を送付しています。申請が必要となる方の期限は10月30日(木)です。申請がなかった場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなされますのでご注意ください。

定額減税補足給付金(不足額給付)の支給要件等、詳しくはホームページをご確認ください。

地域共生社会推進セミナー

問 地域福祉課福祉政策担当



地域共生社会推進するためのセミナーを開催します。地域でともに生きる地域共生とは…。みんなで一緒に考えてみませんか?

日時 10月28日(火)午後1時30分～3時30分(1時開場)

会場 市役所3階議会棟大会議室

内容 【第1部】「青梅市が目指す地域共生社会」ほか

【第2部】「ともいき研修」地域共生社会を目指して

厚生労働省が作成した研修会を実施します。受講者には、研修修了証が交付されます。

講師 地域共生社会推進審議会会長

山下 望氏

定員 先着60人程度

持ち物 筆記用具

申し込み 申し込みフォーム(2次元コードから)



「訪問勧誘お断りステッカー」を配布

問 市民安全課市民相談係

突然の電話や訪問をきっかけに消費者トラブルに巻き込まれるケースが後を絶ちません。特に、一人暮らしの高齢者や障がい者、また家族と同居していても、日中、高齢者等が一人である時間帯を狙って業者が勧誘してくる例も増えています。

市では、突然の勧誘による消費者被害を未然に防ぐための対策のひとつとして、高齢者および障がい者の方に「訪問勧誘お断りステッカー」を配布しています。

▶**配布対象** 65歳以上の方または障がいをお持ちの方がいる世帯

▶**配布場所** 市民安全課(市役所3階)

※1世帯につき1枚

※在庫がなくなり次第、

配布終了となります。



秋季アブラムシ防除の実施

問 農林水産課農政係



ウメ輪紋ウイルス病の再発とまん延を防止するため、次の対象地区内の農地等に再植栽されたウメ等にアブラムシ防除を実施します。※詳細は、市ホームページ等参照

作業期間 10月15日(水)～10月24日(金)

対象地区

梅郷・和田町全域、柚木町1丁目と2・3丁目の一部、二俣尾1～3丁目と4丁目の一部、畑中1・2丁目の一部と3丁目、日向和田1・3丁目と2丁目の一部

対象植物 ウメ

使用薬剤 コルト

公共施設 梅の公園は15日に実施予定。

※荒天の場合は順延

※防除作業の当日は終日立ち入り不可

3R推進月間・食品ロス削減月間

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係



★4Rに取り組んでみましょう！

- 市では3つのRに1つプラスした「4R」を推進しています。
- ▷リフューズ (Refuse) …レジ袋等不要なものは断る。
 - ▷リデュース (Reduce) …買い物は必要なものにとどめごみを減らす。
 - ▷リユース (Reuse) …詰め替え用など繰り返し使える商品を選ぶ。
 - ▷リサイクル (Recycle) …ごみとして捨てず資源として再利用する。

★食品ロスを減らしましょう！

- 食品ロス量は年間約464万t、これを一人当たりで換算すると約102g/日となります(環境省および農林水産省の令和5年度推計値より)。食品ロスを削減するために次のことに気をつけてみましょう。
- ▷買い物の際は、すぐに使用する商品は陳列順に購入しましょう。
 - ▷調理のときは、食べる分だけ作るようにしましょう。
 - ▷飲食店で食事をするとき、食べきれぬ量だけ注文しましょう。
 - ▷食品が余ったときは、フードドライブ等に寄付しましょう。(詳細は2次元コード参照)

紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

問 東京たま広域資源循環組合 ☎042-597-6152
市清掃リサイクル課ごみ減量推進係

日時 11月27日(木) 午前8時20分JR西府駅北口付近集合～午後5時10分同場所解散

※集合場所・時間等の詳細は、当選者にお知らせします。

会場 クリーンセンター多摩川、二ツ塚処分場(車窓見学)
谷戸沢処分場(散策) ※大型バスで移動

対象 多摩地域在住・在勤・在学の方

定員 40人(抽選) 費用 500円(昼食代) ※当日徴収

申し込み

31日(必着、フォームの場合は午後5時)までに、専用フォーム(2次元コード参照)、またはハガキに①氏名②年齢③郵便番号、住所④電話番号(日中連絡可能な番号)⑤通勤・通学先の市町村名(多摩地域にお住まいでない方のみ)を記入し、郵送〒190-0181日の出町大字久野7642東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会係」へ

退職金共済掛金補助金

問 補助金…商工業振興課商業労政係

新規加入…中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234



市では、退職金共済への加入を勧めています。掛金は事業主負担です。(全額損金または必要経費計上できます)

また、市では中小企業退職金共済制度に加入している事業主に対し、従業員1人あたり年2回各最大3,000円を補助します。

補助金申請期間 4月、10月

☆すでに加入している事業主の方へ…補助金交付申請の手続きをお願いします。

対象 令和7年4～9月分の払込掛金

申請期間・方法 31日までに、市ホームページ(2次元コード)参照

全国都市交通特性調査にご協力ください

問 全国都市交通特性調査お問い合わせ窓口 ☎0120-306-678

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では青梅市をはじめとする全国70市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。

この調査は、皆さんが日頃の生活の中で、自動車、バス、鉄道などを利用してどのように移動しているかについて調査するものです。市内から無作為抽出で調査の対象となった家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

調査対象 市内から無作為に抽出した約2,600世帯

発送時期 10～11月(予定)

調査内容 平日・休日のある1日に、「どんな目的でどこに移動したか」など

調査主体 国土交通省関東地方整備局企画部広域計画課

家庭用パソコンの出し方

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係



使用済みの家庭用パソコン(パソコンディスプレイを含む)は、市では収集・処理できないため、次の方法で廃棄してください。

①メーカー等を利用した回収

PCリサイクルマークが付いているパソコンは、各メーカーが無償で回収・リサイクルします。自作パソコンはパソコン3R推進協会(上記2次元コード)が有償で回収します。



②宅配便を利用した回収

リネットジャパンリサイクル(右記2次元コード)と協定を締結し、宅配便を利用した回収を行っています。1回の回収で1箱分は無料(2箱目以降は有料)で、データ消去サービス(一部有料)も提供しています。



油・断・快適! 下水道

問 下水道課総務経営係



キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。

東京都・西多摩地域市町村共催消費生活講座

家族に迷惑をかけないためのデジタル終活入門

スマホやパソコンに残る写真・連絡先・SNS・ネット銀行やサブスク…。もしもの時、その「デジタルの遺品」が手つかずだと、ご家族の負担や思わぬトラブルにつながります。

スマホのロックやパスワードの考え方、SNSアカウントのしまい方、サブスク解約の洗い出し方など、今日から着手できる実務のコツをお伝えします。紙ベースでも取り組めるワーク付きで、機械が苦手な方も安心です。

日時 11月11日(火) 午後1時30分～3時

会場 市役所2階201・202会議室

対象 西多摩地域在住・在勤・在学の方

講師 終活サポート専属講師 末藤康宏氏

持ち物 筆記用具 定員 先着45人(予約制)

申し込み 6日から申し込みフォーム(2次元コード)または電話で市民安全課市民相談係へ



年金生活者支援給付金

問 年金生活者支援給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

(050で始まる電話からは) ☎03-5539-2216、青梅年金事務所 ☎30-3410



令和6年の所得情報に基づき新しく該当となる方には、日本年金機構から請求書を順次送付していますので手続きをしてください。
 ※現在すでに受け取られている方は手続き不要です。

市立青梅総合医療センター

おうめ健康塾 採血を安心・安全に受けるために

問 病院事務局総務課総務係 ☎22-3191



採血で不安に感じたことはありませんか? 当院での採血時の安全な取り組みや、患者さんからふだん聞かれる疑問にお答えします。また、採尿についても併せてお話しします。詳細は病院ホームページ(2次元コード)をご覧ください。

日時 10月22日(水) 午後2時～3時 会場 市立青梅総合医療センター講堂(渡り廊下棟1階)

講師 臨床検査科 篠田実花氏 その他 講堂は院内のためマスク着用をお願いします。

	高齢者のインフルエンザ予防接種 	新型コロナウイルス感染症予防接種 
期間	令和8年1月31日まで ※接種期間が異なる医療機関あり	令和8年3月31日まで ※接種期間が異なる医療機関あり
費用	2,500円(1人1回)	6,500円(1人1回)
対象	・接種日に65歳以上で接種を希望する方 ・接種日に60歳以上65歳未満の心臓・じん臓・呼吸器の障害または免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当で接種を希望する方(医師の診断書または身体障害者手帳の写し等を持参してください。)	
接種方法	下表の医療機関で接種してください。 事前に各医療機関の診療日、予約の要・不要を確認してください。接種の際は本人確認書類を持参してください。 ※生活保護受給者は生活保護受給証明書、中国残留邦人等の方は支援給付受給証明書の提示により無料になります。接種の際は持参してください。	

指定医療機関一覧

所在地	医療機関名	電話番号	取扱予防接種名	
			インフルエンザ	新型コロナ
東青梅	東青梅診療所	25-8651	○	○
	小林医院	24-2819	○	○
	林レディースクリニック	20-1887	○	×
西分町	田中医院	22-2762	○	○
本町	青梅駅前耳鼻咽喉科	84-0506	○	×
住江町	笹本医院	24-3955	○	○
仲町	青梅医院	22-2043	○	○
	大河原森本医院	22-2047	○	○
大柳町	青梅三慶病院	24-7501	○	○
長淵	下奥多摩医院	22-2580	○	×
	井上医院	24-2552	○	○
	多摩リハビリテーション病院	24-3798	○	×
友田町	友田クリニック	25-1173	○	○
河辺町	こみ内科クリニック	21-1114	○	○
	丹生クリニック	20-0078	○	○
	坂元医院	21-0019	○	○
	吉野医院	31-2350	○	○
	なごみクリニック	31-8038	○	×
	河辺駅前クリニック	21-5588	○	○
片平医院	21-1741	○	×	
師岡町	中島内科・循環器科クリニック	20-2611	○	×
千ヶ瀬町	進藤医院	78-3111	○	○
根ヶ布	土田医院	84-0801	○	○

所在地	医療機関名	電話番号	取扱予防接種名	
			インフルエンザ	新型コロナ
新町	ゆだクリニック	30-0880	○	○
	千葉医院	32-5888	○	○
	青梅耳鼻咽喉科	34-9833	○	×
	新町皮フ科	33-1112	○	×
	あさひ整形外科クリニック	32-4567	○	○
	みしま泌尿器科クリニック	30-3567	○	×
	新町クリニック	31-5312	○	○
	野本医院	31-7155	○	×
藤橋	青梅順心眼科クリニック	31-4146	○	×
	百瀬医院	31-3328	○	○
今井	武蔵野台病院	31-6632	○	×
	青梅今井病院	31-8821	○	○
	大堀医院	31-9098	○	○
今寺	東原診療所	33-9250	○	○
	高木病院	31-5255	○	×
野上町	荒巻医院	24-8561	○	○
	足立医院	24-6303	○	×
梅郷	梅郷診療所	76-0112	○	○
二俣尾	二俣尾診療所	78-8981	○	○
沢井	沢井診療所	78-8432	○	○
小曾木	小曾木診療所	74-5340	○	○
黒沢	青梅東部病院	74-7711	○	×
成木	青梅成木台病院	74-4111	○	○

問 健康センター ☎23-2191

自立センター福祉公開講座「ビーズアクセサリー」

問 市自立センター ☎32-1631、市障がい者福祉課庶務係

簡単なビーズアクセサリーを楽しく作ります。

日時 10月15日(水) 午後1時30分～3時30分

会場 市自立センター 対象 市民

講師 旧ジャパンビーズクラフト協会認定講師 明田川冬子氏

定員 先着12人(9月17日に参加した方は参加不可)

申し込み 電話で市自立センターへ※留守番電話への申し込み不可



市役所に手話通訳者を配置しています

問 障がい者福祉課庶務係

各種申請や手続き等の補助を行います。窓口で申し出てください。

日時 火曜日 午前9時～正午、水曜日 午後1時～4時

高齢者・障がい者虐待防止講演会

日時 10月31日(金) 午後6時30分～8時

会場 福祉センター 対象 市内在住・在勤・施設従事者

内容 「虐待化する不適切支援」

～多職種との包括的・継続的アプローチについて考える～

講師 東洋大学福祉社会デザイン学科教授 吉浦 輪氏

定員 会場・オンライン視聴 各先着50人(予約制)

申し込み 10月2日～23日の午前9時～午後6時に電話 ☎30-0152 またはファックス ☎30-0153 で市障がい者サポートセンターへ



市民食育講演会

未来をはぐくむ「食」
～あなたの食が人生を変える～



自分の心身ときちんと向き合うことは、将来の選択肢を広げより良い未来につながります。「食」は私たちの“今”の心や体の健康だけでなく、“その後”の人生の質や次世代の成長にも深く関わっていきます。

ぜひこの機会に、ご自身や大切な方の「食」について一緒に考え、見直してみませんか？

日時 11月1日(土) 午前10時～11時30分

会場 健康センター 対象 市民

講師 東京家政学院大学人間栄養学部教授 齊藤恵美子氏

定員 先着50人程度(予約制)

申し込み 2次元コードまたは電話 ☎23-2191 で健康センターへ



1dayトレーニング

思いっきり汗をかこう！エアロビクス！



日時 10月23日(木) 午前9時40分～正午※開始10分前集合

会場 大門市民センター体育館 対象 当日64歳以下の市民

内容 エアロビクス、ストレッチなど 講師 運動指導員 尾澤由香里氏

定員 先着30人(予約制) 服装 運動できる服装

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、飲み物、健康手帳(お持ちの方)

申し込み 2次元コードまたは電話 ☎23-2191 で健康センターへ

心身に障がいのある方等の手当

問 障がい者福祉課庶務係



手当には所得制限や、福祉年金を除く公的年金等との併給制限があるものもあります。また、施設入所者に手当は支給されません。

対象と思われる方は2次元コード内「手当」を参照、またはお問い合わせください。

手当（申請時の年齢制限）	支給対象
特別障害者手当 （20歳以上）	★重度の障がいがあるため、日常生活に常時特別な介護が必要な方（おおむね身体障害者手帳1級か2級、愛の手帳1度か2度。あるいは、これらと同等の疾病、精神障害） ※身体障害者手帳または愛の手帳を取得していなくても、具体的な疾病、外傷により心身に障がいがある方は認定される場合あり。ただし、加齢に伴う心身機能の低下は、基本的に非認定。
障害児福祉手当 （20歳未満）	★重度の障がいがあるため、日常生活に常時介護が必要な方（おおむね身体障害者手帳1級か2級の一部、愛の手帳1度か2度。あるいは、これらと同等の疾病、精神障害）
重度心身障害者手当 （65歳未満）	★次のいずれかに該当する方 ▷重度の知的障がい、著しい精神症状を有する。 ▷重度の知的障がいと重度の身体障がいを重複している。 ▷重度の肢体不自由で四肢機能障がいがある（座っていることが困難）。
心身障害者福祉手当 （65歳未満）	障害福祉手当 ★次のいずれかに該当する方 ▷身体障害者手帳1～4級▷愛の手帳1～4度▷脳性まひ▷進行性筋萎縮症
	難病福祉手当 ★特定医療費受給者証または難病医療券をお持ちの方
特別児童扶養手当	★次の状態にある20歳未満の児童を扶養している方 ▷知的発達が遅滞しているか、精神の障がいがあり日常生活に著しい制限を受ける状態 ▷身体に重度・中度の障がいや長期にわたる安静を必要とする病状があり、日常生活に著しい制限を受ける状態

※子育て世帯向けに、障がいの程度によって受給可能な手当があります。詳細はこども育成課手当・医療係へお問い合わせください。

青梅市障害者団体連合会協働事業

障がい者交流バスハイク

行程 11月29日（土） 午前7時40分市役所正面玄関（集合）～山梨県・ハーブ庭園旅日記、体験型複合施設フモット南アルプス～午後5時市役所（解散）

対象 市内在住の愛の手帳もしくは精神障害者手帳をお持ちの方とその家族（付き添いの方を含む）

費用 500円（保険代等を含む）
※昼食は各自負担、現地にて自由。

定員 80人（定員を超えた場合、10月28日の午後2時から市役所1階101会議室で公開抽選を実施）

申し込み

10月17日までに上記手帳の写しを持参して直接次の申し込み先へ

- ・障害者団体連合会所属団体の方…障がい者サポートセンターへ
- ・障害者団体連合会未所属団体の方、個人の方…市障がい者福祉課（市役所1階）へ

健康コラム129

トイレが近いのは前立腺のせいかもしれません

高木病院泌尿器科 小泉雄生

今年の夏の暑さは本当に厳しいものでしたね。ようやく過ごしやすい気候になってきましたが、「涼しくなるとともにトイレが近くなった」と感じている方も多いのではないのでしょうか。

医学的には、朝起きてから翌朝までの排尿回数が8回以上の場合を「頻尿」、夜間に1回以上トイレに起きる状態を「夜間頻尿」と呼びます。生活に支障がなければ受診のきっかけにはなりにくいかもしれませんが、実は前立腺肥大症が原因のこともあります。治療によって、頻尿や尿の勢いの低下、残尿感などの改善が期待できます。

前立腺は男性の膀胱の下にあり、尿道を取り囲むように位置しています。精子の運動を助ける潤滑液を分泌する役割を担っていますが、加齢とともに肥大し、尿道を圧迫することで排尿に関するさまざまな症状を引き起こすことがあります。症状が進行すると尿が出なくなり、尿道バルーンカテーテルの留置が必要な場合もあります。

治療はまず、生活習慣の見直しや薬による治療を行います。改善が乏しい場合や尿閉に至った場合には手術を検討します。当院では「HoLEP」や「WAVE」など、最新の内視鏡手術を導入しています。体への負担が少なく、尿道から器具を挿入して行う手術です。排尿障害のある方はお気軽にご相談ください。最適な治療法をご提案します。

問 健康センター☎23-2191

乳がん・子宮頸がん検診 最終申込

検診期間 2月28日（土）まで

対象 市内在住の女性で、令和8年4月1日までに40歳以上（子宮頸がんは20歳以上）となり、令和6年度に市の検診を受診していない方

検査機関

- ▷乳がん…東京都予防医学協会（会場は健康センター敷地内）、新町クリニック、市立青梅総合医療センター、あきる台病院健診センター、日の出ヶ丘病院健診センター
- ▷子宮頸がん…下奥多摩医院、新町クリニック、林レディースクリニック、市立青梅総合医療センター

内容 ▷乳がん…問診、マンモグラフィ検査

▷子宮頸がん…問診、視診、内診、細胞診

費用 乳がん…1,000円▷子宮頸がん…500円※当日支払い

※生活保護受給者の方は免除（受給証明書を提出）

申込期間 10月20日（必着）まで

申込方法 次のいずれかの方法で健康センターへ

▷郵送…ハガキに☒（右記）のとおり記入し〒198-0042

東青梅1-174-1健康センターがん検診担当へ

▷電子申請…2次元コード参照

▷直接…健康センターにある検診申込書に記入し提出

受診方法 受診票を11月上旬までに順次発送します。受診票が届いてから実施検診機関へ予約をし、受診してください。

〇〇がん検診希望
住所
氏名（ふりがな）
生年月日（和暦）
電話番号



乳がん



子宮頸がん

高齢者の見守り協定を締結しました

問 高齢者支援課いきいき高齢者係

8月26日に市は大東建託(株)青梅支店と高齢者の見守りに関する協定を締結しました。

高齢者等の見守りでは、対象者自身が日常生活において地域や親族等と関わる意識を持つこと、地域住民同士で見守ることが非常に重要です。

この協定では、協力事業者が日常業務の中で「緩やかな見守り」を行い、異変を発見した場合に市へ連絡し、市は関係機関や地域と連携して対応することとしています。



東京都シルバーパス新規申し込み

問 東京バス協会シルバーパス専用電話☎03-5308-6950（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）市高齢者支援課いきいき高齢者係

満70歳以上の都民に対し、都営交通や都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。満70歳になる月の初日から申し込みできます。

有効期間 発行日～令和8年9月30日※個別の通知はありません。

必要書類 本人確認書類は必須

・②の方…令和7年度介護保険料納入通知書（所得段階区分欄に「1」～「6」の記載があるもの）、令和7年度住民税非課税証明書、生活保護受給者証明書（生活扶助）のいずれか1つ

・③の方…令和7年度住民税課税証明書

申し込み 直接次の窓口にて・都営バス青梅支所（森下町554）☎23-0288

・西東京バス青梅支所（末広町1-3-3）☎32-0621

※有効期限が令和7年9月30日のパスをお持ちで更新手続きをしていない方も、窓口でお手続きください。

	対象	費用
①	令和7年度の住民税が課税で、③以外の方	1万2,000円
②	令和7年度の住民税が非課税の方	1,000円
③	令和7年度の住民税が課税で、令和6年の合計所得金額が135万円以下の方（税法上の金額です）	

※①の方の費用は、制度見直しまでの措置として引き下げられています。

高齢者の方へ

スマートフォンの使い方に関する相談会

～アドバイザーに1対1で使い方を相談できます～

日程 10月22日(水) **時間・定員** 下表のとおり
会場 福祉センター第5集会室
対象 スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の都民
 ※相談内容(個人情報や契約内容に関する事等)によっては対応不可
持ち物 ご自身のスマートフォン
 ※本相談会は、都デジタルサービス局と共同で実施します。
申し込み 21日までに電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ

	時間	定員
1	10:00~10:30	各回先着2人 先着1人
2	10:30~11:00	
3	11:00~11:30	
4	11:30~12:00	
5	12:00~12:30	
6	12:30~13:00	
7	13:00~13:30	
8	13:30~14:00	

がん検診を受診した方へ

精密検査を受けましょう

問 健康センター ☎23-2191

がん検診の検査結果が「要精密検査」の時、皆さんは精密検査を受けていますか?
 「要精密検査」＝「がん」ではなく、「がんの疑いを含め異常(病気)が疑われる」と判断されたということです。その原因についてより詳しい検査を行い、本当に異常があるかどうかを調べる必要があります。
 早く病気ががんが見つければ、それだけで治療が早く始められ、早く良くなる可能性が高まります。
 どのような医療機関で精密検査を受けたらよいかは、検診を受けた医療機関やかかりつけ医等にご相談ください。
 自分や家族のため、早めに医療機関を受診して検査を受けましょう。

広がっています 地域子育ての輪!

青梅市ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターとは「子育ての援助を行う人(提供会員)」と「子育ての援助を受ける人(利用会員)」が会員になり、地域の中で助け合いながら子育てをする有償のボランティア活動です。保育園などの送迎や開始前・終了後、冠婚葬祭や行事参加、買い物などの外出時のこどもの預かり、習い事への送迎などの一時的な支援を行います。

◆利用会員募集◆

利用時間 午前7時～午後9時 **対象** 市内在住の3か月～小学生の保護者
利用料金 1時間700～900円※登録料・年会費無料、要本人確認書類

◆利用希望者説明会◆

日時 10月18日(土) 午前10時30分～11時30分
対象 3か月～小学生の保護者で子育てのお手伝いをしてほしい方
会場 青梅市ファミリー・サポート・センター **申し込み** 17日までに電話で

◆提供会員養成講座◆

日程・時間・内容 右表参照 **会場** 市役所2階会議室 ほか
対象 市内在住の18歳以上 **費用** 3,200円(テキスト代)

東青梅1-2-5東青梅センタービル3階
 ☎&📠23-3888、23-9338



申し込み 31日までに住所、氏名、電話番号、生年月日を電話またはファックスで

日程	時間	内容
11月7日(金)	午前9時30分～午後3時	保育サービスを提供するために身体の発育と病気①
10日(月)	午前10時～午後3時	心の発達とその問題
11日(火)	午前10時～午後3時30分	保育の心 こどもの応急救護
13日(木)	午前10時～午後3時	こどもの世話 こどもの遊び
17日(月)		安全・事故 身体の発育と病気②
18日(火)		小児看護の基礎知識 円滑な活動を進めるために

※全課程修了者に修了証を交付します。
 ※1時間程度の昼休みがあります。
 ※今回修了できなかった場合は、次回以降の講座で補うことが可能です。

子育てひろば

問 子育て応援課子育て推進係

	はらっぱ(外遊び型) あそぼうよ! 青梅	すこやかルーム 「めだか水族館」を見にきませんか～新しい品種から古い品種まで、みんな違ってみんな良い～	森のおうち 「親子リトミック開催!」
日時	①10月7日(火) ②10月15日(水) 午前10時30分～正午 ※雨天開催、荒天中止	10月9日(木) 午前10時～午後3時 ご都合のよい時間にどうぞ	10月31日(金) ①午前9時～10時 ②10時～11時
会場	①わかぐさ公園芝生の広場 ②市役所芝生の広場	畑中保育園すこやかルーム	にこ森保育園子育てひろば 森のおうち
対象	妊娠中の方、未就学児の親子	未就学児の親子	0～5歳児の親子
内容	親子で季節を感じながら、お外遊びしませんか。 詳細は、市ホームページ(2次元コード)から	元鉄道員からメダカブリーダーへ転身された佐々木さんが情熱と愛情で育てためだかの水族館で癒されませんか? 	にこ森保育園子育て広場で親子リトミック体験♪ 持ち物…飲み物、動きやすい服装
定員			各回先着10組(予約制)
申し込み			電話または直接森のおうちへ
問い合わせ	(特非) かぶかぶ山のようちえん ☎050-3390-0613	すこやかルーム ☎21-5358	森のおうち ☎34-9706

小児インフルエンザ予防接種任意接種 接種費用の一部助成

問 こども家庭センター ☎23-2191

助成対象期間 10月1日～1月31日
対象 接種日時時点で市内在住の生後6か月～小学6年生のお子さん
接種場所 市内協力医療機関
 ※市内協力医療機関以外は助成対象外
助成回数・助成額・対象年齢
 ▷注射用HAワクチン
 2回・1回2,000円・生後6か月～小学6年生
 ▷経鼻生ワクチン
 1回・4,000円・2歳～小学6年生
 ※接種費用から助成額を引いた額は自己負担
持ち物 母子健康手帳、本人確認書類
申し込み 直接協力医療機関へ

10月1日から

BCG予防接種は 市内協力医療機関へ

問 こども家庭センター ☎23-2191

健康センター内で実施していたBCG予防接種が10月1日から市内協力医療機関での接種となります。
対象 接種日時時点で市内在住の1歳未満
 ※BCGワクチン接種済みの方を除く
持ち物 母子健康手帳、予診票
申し込み 直接協力医療機関へ
 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

	親子の絆づくりプログラムBP3「幼児とともに!」	親子の絆づくりプログラムBP1「赤ちゃんがきた!」
日時	10月31日～12月5日の金曜日(全5回) 午前10時～正午※11月7日はなし	11月14日～12月5日の金曜日 午後1時30分～3時30分
会場	青梅幼稚園子育て支援室	福祉センター2階和室
対象	1歳～就学前の幼児を育てているお母さん ※託児もありますが、人数に制限があります。	おおむね令和7年5月15日～9月14日生まれの赤ちゃんとお母さん
内容	テーマ…①新しい出会い②こどもとの関わり方 ③こどもの心の発達と「しつけ」 ④私のストレス ⑤親として、より良く生きる 	初めての赤ちゃんを育てているお母さんで集まって、子育てについて話をしませんか? 持ち物…バスタオル、着替え、オムツ、飲み物 
費用・定員	無料(テキスト代1,100円)・16人(抽選)	無料(テキスト代1,100円)・13組程度(抽選)
申し込み・問い合わせ	17日までに電話で子育て応援課子育て推進係または2次元コードから	31日までに電話で子育て応援課子育て推進係または2次元コードから



令和8年度保育所等新規入所・転園申請受付

問 こども育成課保育・幼稚園係、施設給付係



★令和8年4月新規利用の申し込み手続き

7年度中に申請し、現在利用待機となっている方も、新たに8年度の申し込みが必要です。「令和8年度保育所等利用のご案内」を確認のうえ、申請してください。

★希望の保育所等の変更

8年4月利用の申し込みをした保育所等の変更を希望する方は、こども育成課で手続きをしてください。

★転園を希望する方

あらかじめ現況届を現在通園中の保育所等に提出し、こども育成課で手続きをしてください。

受付日程 11月17日(月)～12月10日(水)

※第2次選考の申請受付開始は2月2日(月)

受付場所 こども育成課保育・幼稚園係、施設給付係(市役所1階)

※新規利用の申し込み手続きについては電子申請可

申請書類・パンフレット 市ホームページ(2次元コード)からダウンロード可

注意事項 定員等で、希望する保育所等を利用できない場合があります。

※市外の保育所等を希望する方は、利用を希望する市区町村に提出先、申し込み期日や必要書類等を確認のうえ、手続きをしてください。

おうめ放課後子ども教室 「タヤケランド五小」スタッフ募集

放課後に小学校施設を利用してこどもたちが安心・安全に活動できる場所を提供する事業、おうめ放課後子ども教室「タヤケランド五小」でこどもたちの安全を確保しつつ、プログラムのサポートを行うスタッフを募集します。

職務内容 教育活動サポーター(謝金1時間1,163円)

応募資格 協調性があり、こどもたちの健全育成に情熱を持つ方

勤務期間 10月以降

日程 月・水・金曜日※夏休み等長期休業期間は実施しません。

時間 おおむね午後1時～5時

募集人数 若干名 現場見学会・面接日 個別相談のうえ決定

申し込み 15日までに電話で子育て応援課児童・青少年係へ

令和8年度学童保育入所申請

問 子育て応援課児童・青少年係

令和8年度学童保育入所申請に関する「学童保育のしおり」は、11月から配布します。詳細は、広報おうめ、市ホームページ等でお知らせします。

対象 令和8年度に入所を希望する方※現在入所中の方も必須

児童育成手当制度の所得制限限度額の引き上げ

問 こども育成課手当・医療係



青梅市児童育成手当条例施行規則の改正が行われ、児童育成手当(ひとり親等に関する手当)の所得制限額が引き上げられました。

それに伴い、児童育成手当の新規申請を希望する方は、自身の所得が所得制限額未満であるかどうかを確認のうえ、こども育成課(市役所1階)に必要書類を提出してください。

※所得については、お電話でお答え出来ませんので、自身の所得を確認したい場合、本人確認書類を持参のうえ、こども育成課にお越しください。なお、既に児童育成手当を受給中の方は申請不要です。

※対象となる要件等は、市ホームページ(2次元コード)をご覧ください。

離乳食教室初期(ゴックンクラス)

日時 10月22日(水) 午前10時～11時30分

会場 健康センター3階 対象 4～5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方、お口の手入れについて

定員 先着10組(予約制)

離乳食教室中後期(モグモグカミカミクラス)

日時 10月29日(水) 午前10時～11時30分

会場 健康センター3階 対象 6～9か月児の保護者

内容 離乳食の進め方と7か月以降の離乳食の作り方

定員 先着10組(予約制)

申し込み 2次元コードまたは電話☎23-2191

でこども家庭センターへ



霞川くらしの楽校協働事業

霞川でお魚釣り



日時 10月18日(土) 午前9時～正午※荒天時は11月8日に延期

会場 霞川・藤の木橋より上流50m※最寄りバス停は「木野下神社」

※「霞川くらしの楽校」ののぼりが受付の目印(駐車場なし)

対象 市内在住の小・中学生※小学2年生以下は保護者同伴

定員 先着20人(予約制)

服装 長袖・長ズボン、濡れてもよい動きやすい靴

持ち物 帽子、タオル、飲み物※釣りざお、バケツ等は貸し出し可

申し込み 10日までに住所、参加者全員の氏名、電話番号、学校・学年、

延期時の参加可否を専用フォーム(2次元コード)またはメール

☒div1310@city.ome.lg.jpで環境政策課管理係へ

※メールの申し込み後、15日までに返信が届かない場合はお問い合わせください。



～自然の中で五感を育てよう!～

親子森林体験教室

日時 10月25日(土)

①午前9時10分～正午(9時受付開始)

②午後1時10分～4時(1時受付開始)

会場 風の子・太陽の子広場管理棟

対象 市内在住の未就学児(3歳以上)と保護者

定員 各回先着5組(予約制)

内容 森のお話や森遊びのコツを聞きながら五感を使った森林体験

服装 長袖・長ズボン、山を歩きやすい靴

持ち物 リュックなど両手が開くカバン、お子さんの着替え類、雨具、

飲み物、おやつ

申し込み 電話または直接農林水産課林務水産係へ



クラフトアート作品の例

西多摩衛生組合からのお知らせ

親子で煙突のぼりにチャレンジ

問 西多摩衛生組合総務課総務係☎042-554-2409
市清掃リサイクル課ごみ減量推進係



清掃工場の煙突内部の階段をのぼり、高さ約50メートルの煙突から街並みを見渡してみませんか。参加者にはオリジナルエコバッグをプレゼント!

日時 11月1日(土) ①午後1時30分集合②3時集合

※雨天時は2日に延期

会場 西多摩衛生組合環境センター管理棟

対象 小学3～6年生と保護者

※安全確保のため小学生のみでの参加不可

定員 各回先着5組(予約制)

申し込み 17日までに電話で同組合総務課総務係へ

※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時



あつまれ!親子スキンシップ教室 親子で森デビュー



日時 11月9日(日) 午前10時～11時30分

会場 風の子・太陽の子広場

対象 1～3歳児(休みながら1時間程度歩けるお子さん)と保護者

定員 15組(抽選)

費用 200円(対象となるお子さん以外に未就学児の兄弟がいて、制作をする場合は1人につき100円追加)

服装 長袖・長ズボン(特に足元は肌の露出が無いように)、帽子、歩きやすく滑りにくい靴

持ち物 飲み物、タオル、虫除けスプレー、雨具、お子さんの着替え

申し込み

2次元コードまたは電話で子育て応援課子育て推進係へ



青梅のスポーツをとことん遊び、楽しむ1日
スポーツDAY青梅2025



問 スポーツ推進課スポーツ推進係

1日で青梅のあらゆるスポーツを体験することができるイベント「スポーツDAY青梅2025」を開催します。

日時 10月13日(祝) 午前10時～午後4時15分

場所 住友金属鉱山アリーナ青梅、市内スポーツ施設、市民センター体育館等

◎主な企画

- ▷eスポーツ体験
- ▷VRボートレース体験
- ▷初心者ヨガレッスン
- ▷Foodコーナー

※一部プログラムは予約制です。
詳細は、市ホームページ(2次元コード)、または案内チラシをご覧ください。



第66回市民スポーツ大会参加者募集



問 スポーツ推進課スポーツ推進係

★少林寺拳法

日程 10月26日(日) **会場** 住友金属鉱山アリーナ青梅

対象 青梅少林寺拳法連盟加盟団体および関連団体の個人

★柔道

日程 11月2日(日) **会場** 住友金属鉱山アリーナ青梅

対象 市内在樹・在勤・在学者、市内柔道教室在籍者

申し込み 15日までに電話☎090-9399-8536で

同連盟 四谷へ

★楊名時八段錦太極拳

日程 11月3日(祝) **会場** 住友金属鉱山アリーナ青梅

対象 市民または会員 **定員** 150人

★サッカー(社会人の部)

日程 1月18日(日)～3月29日(日)

会場 市民球技場

申し込み 同協会ホームページ参照※11月1日頃に掲載予定

各地域で開催する文化祭

問 各市民センター

会場	実施日	内容
S&Dたまごセンター	11月29日(土) 30日(日)	施設利用者の成果発表、ワークショップ等
長淵市民センター	11月 8日(土) 9日(日)	地域の方等の作品展示・演技披露と模擬店、野菜即売等
大門市民センター	11月15日(土) 16日(日)	地域の方等の作品展示。16日はふるさと祭りと同時開催
梅郷市民センター	11月 9日(日)	自主グループや地域の方等の作品展示、農産物共進会、野菜即売等
沢井市民センター		地域の方等の作品展示と演技・演奏披露、農産物共進会等、野菜即売等
小曾木市民センター	11月 8日(土) 9日(日)	地域の方等の作品展示、8日は農産物共進会等。9日は小曾木つ子まつりを同時開催
成木市民センター		地域の方等の作品展示・演技披露、農産物共進会、野菜即売、苗木の配布等
東青梅市民センター	10月 4日(土) 5日(日)	地域の方等の作品展示等。5日は第八支会ささえあいフェスティバルを同時開催
新町市民センター	11月 8日(土) 9日(日)	地域の方等の作品展示と演技披露、団体によるコミュニティ事業(模擬店の出店)
河辺市民センター	10月18日(土) 19日(日)	自主サークルや地域の方の作品展示・演技・演奏の発表と模擬店など
今井市民センター	10月25日(土) 26日(日)	自主グループ、地域の方の作品展示、26日はふるさと祭りと同時開催

無形民俗文化財を見に行きませんか

問 郷土博物館☎23-6859

歴史と伝統を守りながら、現在まで伝承されている無形民俗文化財をご覧ください。※開始時間は前後することがあります。

◎野上春日神社獅子舞(市指定)

日時 10月12日(日) 正午ごろから

会場 野上春日神社(野上町1丁目)



◎成木熊野神社獅子舞(市指定)

日時 10月12日(日) 午後1時ごろから

会場 成木熊野神社(成木3丁目)



◎武蔵御嶽神社太々神楽(都指定)

▷神楽と雅楽の一般公開

日時 10月13日(祝) 午前11時から

会場 武蔵御嶽神社神楽殿(御岳山)

▷夜神楽

日時 10月26日(日)、11月23日(祝)
午後8時から

会場 武蔵御嶽神社神楽殿(御岳山)

※詳細は武蔵御嶽神社☎78-8500へご連絡ください。



わがまち青梅講座

旧調布村を歩く

問 郷土博物館☎23-6859

日程 10月25日(土) ※雨天中止

行程 青梅駅(午前9時10分集合)～旧宮崎家住宅～駒木野神社～天祖神社～壺草苑～調布橋～長淵市民センター～道路元標～鹿島玉川神社(昼食)～玉泉寺～長淵の渡し(青梅エクストリームスポーツパーク)～花蔵院(午後3時解散予定) ※健脚向けコース

持ち物 昼食、地面に敷くシート(レジャーシート等)

定員 20人(抽選)

申し込み 10日(必着)までに、2次元コードまたはハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、〒198-0053駒木町1-684青梅市郷土博物館「わがまち青梅講座」係へ※1人同伴可(要同伴者名)



ジュニアスポーツ教室

テニス教室

問 スポーツ推進課スポーツ推進係



日時 11月1日～22日の土曜日(全4回)

午後7時～9時(6時45分受付)

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第1スポーツホール

対象 市内在住の小学生 **定員** 50人(抽選)

服装 運動のできる服装

持ち物 タオル・飲み物・室内用運動靴・ラケット(お持ちの方)

申し込み

15日までに市スポーツ協会ホームページ(2次元コード)から

青梅市民合唱団 第58回定期演奏会

問 社会教育課生涯学習係

1965年に結成された混声四部の合唱団です。長く続いた今年の猛暑の中、団員も指揮者もピアニストも練習に励みました。すてきな演奏と歌声をお届けします。

日時 10月18日(土) 午後2時開演(1時30分開場)

会場 福生市民会館大ホール

曲目 サンタ・ルチア、フニクリ・フニクラ、さびしいカシの木、信じる ほか

指揮 吉川健一氏、吉池陽子氏 **ピアノ** 藤波結花氏

(公財) 青梅佐藤財団共催事業

第17回 国立音楽大学ブラスオルケスター演奏会

問 (公財) 青梅佐藤財団☎090-5195-3030、市社会教育課

日時 12月13日(土) 午後2時開演(1時15分開場)

会場 プリモホールゆとろぎ

曲目 A・リード:セカンドセンチュリー、エルサレム讃歌、L・バーンスタイン:「ウエストサイドストーリー」よりシンフォニックダンス

定員 先着854人(予約制・全席指定)

申し込み 4日の午前9時からプリモホールゆとろぎ窓口または申し込みフォーム(2次元コード)で※1人2枚まで▷2次元コードからの申し込みは座席指定不可▷未就学児は参加不可





10月

各種相談日

専門の相談員が対応します。犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法律相談	1日(水)、6日(月)、8日(水)、15日(水)、20日(月)、22日(水)、29日(水) 11月5日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家、などの日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ▷10月20日の予約は10日から受け付け。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	10日(金) 24日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
登記相談	17日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
相続・遺言等暮らしの手続き相談	28日(火)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	相続・遺言等暮らしの手続きなど	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
行政相談	14日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	21日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
女性のためのカウンセリング「はればれ」	3日(金)、17日(金)	午前9時30分～午後3時(1人50分) ※電話予約制	女性が抱えるさまざまな悩みの相談など	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816またはジェンダー平等担当へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話☎22-6000
福祉専門相談	14日(火) 22日(水)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制 午後5時～8時 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
労働相談	15日(水)	午前9時30分～11時50分 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所5階会議室 ▷予約は10日(金)までに商工業振興課商工労政係へ(先着3人)

総合医療センター 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 10月20日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
5日(日)	小曾木歯科	小曾木4-2244	74-6480
12日(日)	荻野歯科三ツ原診療所	藤橋3-9-7	31-6480
13日(祝)	近藤歯科医院	河辺町10-8-8	78-3219
19日(日)	百瀬歯科クリニック	今寺4-24-2	31-5006
26日(日)	東青梅歯科医院	東青梅1-2-5 2階	21-6480

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)
※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。
※保険証、お薬手帳を持参してください。

収益事業

ボートレース多摩川



☆4日(土)まで

GIウェイキーカップ開設71周年記念

☆10日(金)～15日(水)

第9回auじぶん銀行賞

☆19日(日)～23日(木)

創刊50周年第20回日刊ゲンダイ杯

☆29日(水)～11月3日(祝)

第16回ボートレースレディースVSルーキーズバトル

京王閣競輪



☆2日(木)～5日(日)

ゴールドカップレース(GIII)

センターひろば(子育て支援事業)

問 子育て応援課子育て推進係



対象 保護者同伴の乳幼児(体育館のみ小学生も可)

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場(市民センター)	日程	時間
体育館	長淵 2日～23日の木曜日	午後3時～5時
	梅郷 16日(木)	
	東青梅 11日～25日の土曜日	午前10時～正午
新町 24日(金)		
会議室	河辺 3日～31日の金曜日	午後3時～5時
	今井 14日(火)、28日(火)	
	大門 7日(火)、21日(火)	午前10時～正午
	今井 9日(木)、23日(木)	
和室	沢井 6日(月)	

どこに相談したらよいか分からないお困りごとはありませんか？

地域福祉コーディネーターによる「ふらっと相談室しゃべルーム」

問 地域福祉課福祉政策担当



日程	時間	会場	担当
1日(水)	午前9時～午後5時	梅郷市民センター2階第2会議室	(一社)うえるび☎78-3010
2日(木)		河辺市民センター2階第2会議室	
6日(月)	午後2時～3時30分	カインズ青梅インター店(くみまちコミュニティスペース)	社会福祉協議会☎22-1233
7日(火)	午前9時～午後5時	長淵市民センター2階第1会議室	(一社)うえるび☎78-3010
8日(水)	午前10時～11時30分	成木市民センター第2研修室	社会福祉協議会☎22-1233
10日(金)	午前9時～午後5時	東青梅市民センター2階第2会議室	(一社)うえるび☎78-3010
15日(水)	午前10時～11時30分	小曾木市民センター料理教室	社会福祉協議会☎22-1233
17日(金)		S&Dたまごセンター	
22日(水)		4階ミーティングルームA、B	
23日(木)		大門市民センター料理教室	
24日(金)		沢井市民センター1階第2会議室	
28日(火)		新町市民センター1階第3会議室	
29日(水)	午後2時～4時	裏宿公会堂1階和室	
	午前10時～11時30分	今井市民センター1階和室	

※うえるび一担当地区…長淵、梅郷、東青梅、河辺地区
※社会福祉協議会担当地区…青梅、大門、沢井、小曾木、成木、新町、今井地区

健康・栄養相談

健康づくりをオーダーメイド

日時 10月30日(木)
午後2時～3時45分

会場 中央図書館多目的室

対象 市民

内容 ①保健師による健康相談や血圧・体脂肪測定等
②管理栄養士による栄養相談

定員 ②のみ先着4人(予約制)

※②のみ要申込…電話☎23-2191で健康センターへ

持ち物 ①②健診結果(お持ちの方) ②食事記録

発達障がいに関する大人の相談

会場 障がい者サポートセンター(大門2-261-1)

対象 発達障がいの疑いがある、または発達に偏りがあると思われる成人期の方とご家族

内容 生活、就労、日中の居場所、将来の不安等に関する相談

相談員 臨床心理士

申し込み 電話☎30-0152で同センターへ

※午前9時～午後5時(第3月曜日除く)

行政書士会無料相談会

問 市民安全課市民相談係

日時 10月7日(火)
午前10時～午後4時

会場 市役所5階501～503会議室(受付501会議室)

対象 西多摩地域在住の方

内容 相続、遺言、契約、各種許認可など暮らしの手続きや書類作成などの相談を行います。

相談員 東京都行政書士会多摩西部支部会員

※相談内容の資料があればお持ちください。

不動産無料相談会

問 (公社)全日本不動産協会 東京都本部多摩西部 ☎20-0840 市市民安全課市民相談係

日時 10月9日(木)
午前10時～午後4時

会場 市役所2階204～205会議室

対象 市民

内容 不動産に関する法律、税務、取引等の相談を弁護士、税理士、宅建取引士がお受けします。

※相談内容の資料があればお持ちください。



掲載記事について、内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (こども向け)

○青梅リトル秋の体験会&親子キャッチボール

回10月5日(日) 午前9時30分~午後3時
場わかぐさ公園野球場
対年中~小学6年生
問青梅リトル さいとう



☎090-8648-0646

○親子クッキング:リンゴのケーキ作り

回10月12日(日) 午前10時~正午
場S&Dたまぐーセンター
対年長~小学6年生の親子
定先着5組
費1組500円



問新日本婦人の会青梅支部 杉山

☎090-1546-8587(8日まで)

○草木染め体験会

回10月13日(祝) 午後1時30分~3時
場河辺市民センター
対小学生(1~2年生は保護者同伴)
費500円(材料代)
定先着15人

問青梅子ども子育て懇談会 杉山

☎090-1546-8587、

☎ome.kodomokon@gmail.com

○ハロウィンパーティ♪リトミック

回10月16日(木) 午前10時~10時40分
場S&Dたまぐーセンター
対生後2か月~2歳のお子さんと保護者
費1,500円(教材費、材料費)

問Likoリトミック 北野

☎080-4604-3571

○親子で楽しいお芋掘り体験

回10月28日(火) 午前9時15分集合~10時30分※雨天時11月4日(火)
場鈴の音保育園近くの畑
対未就園児の親子
定先着10組
問鈴の音保育園 岡本☎31-7841



☆催し

○スリーA認知症予防「ひだまりサロン」

回10月1日、8日、22日、29日の水曜日 午前10時~正午
場福祉センター

対認知症予防に関心のある方

費1回600円(茶菓子、資料代)
場いきいきひだまりサロンの会 大西
☎090-8519-4370、
☎iki2hidamari@gmail.com

○天然石を使ったワイヤーアクセサリー教室

回10月2日(木)~4日(土) 午前11時~午後5時(2時間、出入り自由)
場Caffe AKI(店内)
定1日先着4人
費1,000円

○主婦&シニア向け フラダンス&ストレッチ

回10月7日、14日、21日の火曜日
①午前9時30分~10時②11時10分~11時55分
対①シニア&初心者向け②主婦向け(30~60代程度)



場住友金属鉱山アリーナ青梅

費①1回1,000円②月額4,500円

問プアエナOme 秋元

☎090-6491-5262

○ストロング小林展、昭和レトロプロレス展

回10月10日(金)~15日(水) 午前10時~午後6時
場西友河辺店ポッパルトホール
問同実行委員会 持田
☎090-1604-6777

○認知症家族の会

回10月10日(金) 正午~午後3時30分
場福祉センター
対認知症の方を介護する家族
費400円
定先着45人

問認知症家族の会青梅ネット 河村

☎22-2745

○脳トレサークルの体験会

回10月12日(日) 午後1時~2時30分
場S&Dたまぐーセンター
定先着15人
問脳トレサークルのらぼう 並木
☎24-0601

○家族会による精神保健福祉相談会

回10月15日(水) 午後1時~4時
場福祉センター
定先着3人
問青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤☎080-5192-2270

○「こころの悩み」無料相談会

回10月18日(土) 午前10時~午後2時30分
場S&Dたまぐーセンター
対うつや不安などでお悩みの方

定先着4人

場こころの相談室ハロー 細野
☎090-8846-2817
○「アーチェリー初心者講習会」参加者募集



回10月18日~11月8日の土曜日(全4回) 午後1時~4時

場住友金属鉱山アリーナ青梅
対小学5年生以上

定先着6人

費2,000円(用具代)

問市アーチェリー協会 本田☎080-5465-4275、☎mhonda@t-net.ne.jp

○第4回青梅いけばな展 自由Libre

回10月18日(土)、19日(日) 午前10時~午後5時(19日は4時30分まで)
場S&Dたまぐーセンター
問青梅いけばな同好会 馬場
☎090-9390-4873

○アカデミーフェスティバル2025

回10月18日(土)、19日(日) 午前9時~午後4時
場日本航空学園青梅キャンパス
問学校法人日本航空学園青梅キャンパス
☎27-0083

○(公社)青梅法人会三部会合同事業(ライブ)

回10月19日(日) 午後1時30分~2時50分(1時受付)
場日本航空学園青梅キャンパス
問(公社)青梅法人会 斎藤☎24-8863



○歌声サークル

回10月19日、11月9日の日曜日 午後2時~4時
場新町7・8・9丁目自治会館
定先着50人
費500円

問歌声サークル縁側 佐々木

☎080-5504-3754

☆会員募集

○手芸・パッチワークキルト

回第2・4水曜日(月2回) 午前10時~正午
場S&Dたまぐーセンター
対女性
定若干名
費月額2,300円

問キルトの集いK 井上

☎24-8543(午後5時~8時)

☆スポーツ協会☎22-0827

水曜を除く月~木曜日…午前10時~午後4時、金曜日…午後1時~4時、土曜日…午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

○第7回ジュニアオープンテニス大会

回11月1日、8日の土曜日 午前9時30分試合開始(クラス別)

場市民球技場 テニスコート
対小・中学生
定各クラス先着16人
費1クラス2,000円

問10月15日までに市テニス協会ホームページから保護者が申し込み。

※詳細はホームページへ



☆その他

○東京都最低賃金改正

10月3日から時間額1,226円に改正されます。

問東京労働局労働基準部賃金課

☎03-3512-1614

○小曾木スポレクフェスタ2025

回10月12日(日) 午前9時~午後0時30分
場七小(マイバック持参)
問同実行委員会事務局 須崎
☎74-5332

○シルバー人材センター新入会説明会

回10月27日(月)、11月25日(火)、12月25日(木) 午前9時30分~正午
場市シルバー人材センター
対市内在住で60歳以上の方
定各回先着18人
費年額1,000円



問2次元コードから

問(公社)市シルバー人材センター 小阪

☎24-8171

○第250回東京都都市計画審議会の傍聴者募集

回10月28日(火) 午後1時30分から
場都庁内会議室
定15人(抽選)※抽選日は10月16日(消印)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、傍聴希望を記載して163-8001新宿区西新宿2-8-1都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画監理担当へ



問同課03-5388-3225

問同課03-5388-3225

問同課03-5388-3225

問同課03-5388-3225

問同課03-5388-3225

問同課03-5388-3225

問同課03-5388-3225

問同課03-5388-3225

ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 ☎23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○一緒に日本語を勉強しませんか

回10月1日~29日の水曜日 午後7時30分~9時
場福祉センター
対日本語が初心者から上級者の外国人
問ボランティア・市民活動センターへ

○こども向けプログラミング

回10月12日(日) 午前9時50分~午後0時10分
場福祉センター
対小・中学生
定先着34人



問CoderDojo青梅ホームページ(2次元コード)から

○パソコン・スマホカフェ(なんでも相談)

回10月16日(木) 午後1時~3時30分
場福祉センター
対中高年で初心者の方
定先着6人
問ボランティア・市民活動センターへ

広告

庭木1本から承ります!

☎9:00~17:00

☑お茶はご遠慮します
☑土日でもOKです
☑庭木1本より明瞭料金
☑トイレはお借りしません

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
10名以上
1,100円 ※税込

ガーデンエクステルズ
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
☎0120-61-4128
羽村店 羽村市神明台3

秋の茨城へ! 海浜公園コキア青梅号

乗り換えなしでラクラク!

全車指定席 10/13月 運転

7:25	羽	羽	立	北	南	吉	10:09	10:16
発	羽	羽	立	北	南	吉	発	着
18:57	羽	羽	立	北	南	吉	16:14	16:07
着	羽	羽	立	北	南	吉	発	着

指定席のお申込みはえきねっとで! [えきねっと] 検索、https://www.eki-net.com/

JR 東武東上線



青梅市芸術文化祭

期間 10月11日(土)~11月22日(土)



問 市社会教育課生涯学習推進係、市文化団体連盟 栗原☎090-1812-4751

催し物	公演日時	会場	出演団体	催し物	公演日時	会場	出演団体
オープニングショー	10月11日(土) 午後1時~4時	S&Dたまぐー センター	青梅市文化団体連盟	短歌展	11月1日(土)~4日(火) 午前9時~午後5時	S&Dたまぐー センター	青梅短歌会
将棋大会	10月12日(日) 午前9時~午後5時		青梅将棋連盟	秋の茶会	11月2日(日) 午前10時~午後4時		青梅茶道の会
お箏演奏会	10月12日(日) 午後1時~4時		きらら 照楽	懐メロ大会	11月2日(日) 午後1時~4時		OJ-SunS
フラダンス公演	10月13日(祝) 午後0時30分~3時30分		Dance OME オーシャンズ	俳句大会	11月3日(祝) 午前10時~午後4時		青梅市俳句連盟
短歌大会	10月18日(土) 午前9時~午後5時		青梅短歌会	日本舞踊公演	11月3日(祝) 午後1時~4時		青梅市日本舞踊連盟
三曲演奏会	10月19日(日) 午後0時30分~5時		青梅三曲連盟	俳句展	11月7日(金)~12日(水) 午前10時~午後6時※		青梅市俳句連盟
書道展	10月24日(金)~29日(水) 午前10時~午後6時※	西友河辺店 ポッパルト ホール	青梅市書道連盟	民謡大会	11月8日(土) 正午~午後4時	S&Dたまぐー センター	青梅民謡愛好連盟
合唱祭	10月26日(日) 午後1時~3時30分	福生市民会館	青梅市合唱連盟	二胡演奏会	11月9日(日) 午後1時~3時	S&Dたまぐー センター	青梅二胡連盟
みんなの音楽会			青梅子ども音楽連盟	押し花アート展	11月14日(金)~19日(水) 午前10時~午後6時※	西友河辺店 ポッパルト ホール	押し花アート 野の花
盆栽展	10月31日(金)~11月2日(日) 午前10時~午後5時※	S&Dたまぐー センター	日本盆栽協会青梅支部	青梅宿 懐古自動車同窓会	11月15日(土)~16日(日) 午前9時~午後3時	TCNスポーツ パーク永山	青梅クラシックカー クラブ
美術展	10月31日(金)~11月5日(水) 午前10時~午後6時※	西友河辺店 ポッパルト ホール	青梅美術協会	民舞踊大会	11月16日(日) 正午~午後4時	S&Dたまぐー センター	青梅市民舞踊連盟
囲碁大会	11月1日(土) 午前9時~午後5時	S&Dたまぐー センター	青梅市囲碁連盟	マジックフェスティバル	11月22日(土) 午後1時~4時	S&Dたまぐー センター	青梅奇術連盟

※最終日は午後5時まで(盆栽展は4時まで)

スマホを使って日常にスポーツを取り入れよう!

オクトーバー・ラン&ウォーク2025

問 スポーツ推進課スポーツ推進係

スマートフォンにアプリを入れて、登録したら準備完了!スマートフォンをポケットに入れておくだけで、お仕事中や散歩中でも歩数や歩行距離が自動記録されます。

開催期間 10月31日(金)まで

参加方法

- ▷ウォークの部…「スポーツタウンWALKER」アプリをダウンロードし、申し込み。
- ▷ランの部…「TATTA」アプリをダウンロードし、イベント欄から申し込み。

※参加にはアプリを使用できる端末が必要です。



<市ホームページ
大会公式ホームページ>



青梅市吉川英治記念館開館5周年記念

青梅市吉川英治記念館×文豪とアルケミストPARTV 第2弾~秋の夜長は本で夢旅行を~

問 青梅市吉川英治記念館☎74-9477

第1弾に引き続き、キャラクターの等身大パネルの設置やオリジナルグッズを販売します。

第2弾は、特製しおり(紙製)セットを来館者にプレゼントします。

期間 12月28日(日)まで

時間 午前10時~午後5時
(入館は4時30分まで)

会場 吉川英治記念館展示室

観覧料

- 大人500(400)円
- 小・中学生200(150)円

※カッコ内は20人以上の団体料金



講談師 菊地玉雲の講談の世界

—小泉八雲の不朽の名作を語る— 『耳なし芳一』『Open the gate!』『いや』『Kaimon!』などを講談により披露します。

日時 10月19日(日) 午後2時~2時30分(1時30分開場)

会場 吉川英治記念館主屋内

対象 市内在住・在勤者

出演者 講談師 菊地玉雲氏

定員 先着30人(予約制)

観覧料 大人500円、小・中学生200円

※市内の小中学生は無料

申し込み 電話☎74-9477で同記念館へ(午前10時~午後5時)

成木市民センター☎74-5204

成木出張所業務の停止のお知らせ

回10月20日(月) 午前8時30分~正午
因電気設備点検作業に伴い、成木出張所の業務を停止します。

長淵市民センター☎22-3249

調布ことぶき大学公開講座「ダーツで脳と体の健康づくり」

回10月22日(水) 午後1時30分~3時
②2階会議室
因持ち物…飲み物
回60歳以上の市民
因先着30人

大門市民センター☎31-2251

素敵なお庭造り教室 —花の植え方と寄せ植えづくり—

回11月6日(木) 午前10時~正午
因市内在住・在勤の18歳以上
因持

ち物…手袋、タオル、持ち帰り用袋
回先着15人(予約制)
回1,500円(材料代)
回6日から電話で



中央図書館☎22-6543

中央図書館・一時保育「ち〜のんクラブ」

回10月6日(月)、13日(祝)、27日(月) ①午前10時~11時 ②11時~正午 ③正午~午後1時 ④1時~2時※お迎え時間…終了5分前、最終枠は15分前
回おはなしの部屋
回6か月~未就学児
因持ち物…市の図書館利用者カード、お子さんに必要なもの。事前申込みが必要です(利用の1か月前から受け付け)。空きがあれば当日の申し込みも可
回各回4人
回電話または直接

中央図書館・おはなし会「絵本の森」

回10月11日(土) 午前11時~11時40分
回おはなしの部屋
回3か月(首がすわってから)~4歳児と保護者
回先着30人

中央図書館・おはなしにちよびピーナッツ

回10月12日(日) 午前11時~11時40分
回おはなしの部屋
回4歳児以上
回先着30人

今井図書館・おはなし会&こうさく会

回10月18日(土) 午前10時15分~11時40分
回今井市民センター和室
回4歳児以上
回先着25人

中央図書館・秋の朗読会「崎田和子の語りの部屋」

回10月18日(土) 午後1時30分~3時30分
回多目的室
回先着60人
回5日から電話または直接

青梅図書館・おはなし会&ミニ工作会

回10月19日(日) 午前10時15分~11時40分
回青梅図書館おはなしの部屋
回先着20人

中央図書館・映画会「邂逅」

回10月26日(日) 午後2時~3時30分
回多目的室
回先着60人

10月の木曜夜間窓口

開設日時 2日、9日、16日、23日、30日 午後8時まで

対象課 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て応援課、こども育成課、収納課、課税課

10月の納期限(10月31日)

- ▷市民税・都民税・森林環境税…3期
- ▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…4期



より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。

広報おうめについてご意見・ご感想をお寄せください。



発行・編集 青梅市役所秘書広報課
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
☎0428-22-1111
☎0428-22-3508
https://www.city.ome.tokyo.jp/

青梅市の人口<9月1日現在>

世帯数	66,536世帯(+32)
人口	128,713人(-43)
男	64,832人(-2)
女	63,881人(-41)

※()は前月比