

いんふおめーしよん

ご存知ですか

青梅市プラン

- ① 人権の尊重と男女平等の意識づくり
- ② あらゆる分野への男女平等参画の推進
- ③ 働く場における男女平等参画とワーク・ライフ・バランスの推進

講座風景



賢いパパ・ママの応急手当



女性の就職支援パソコン講座

ワーク・ライフ・バランスをどうとらえる？

1

青梅市プランでは、男女平等参画社会の実現に向け重点的に進める事項の一つにワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の推進を挙げています。

「仕事」は、日々の生活を支え、生きがいや喜びをもたらす



てくれます。同時に、家事や育児、地域活動などの「生活」も、

日々の暮らしには欠かせないものです。仕事も、自分の生活も大切に、誰もが自分らしい生き方を実現するために、一人ひとりがどんな働き方、生き方をしたいのか、自らの「仕事」と「生活」のバランスについて考えてみませんか。

ワーク・ライフ・バランスとは、老若男女誰もが、仕事、家庭生活、地域生活、個人の自己啓発など、様々な活動について、自ら希望するバランスで展開できる状態をいいます。

人生の段階に応じて、個人がその時々が必要に応じてバランスをとり、「仕事」も「仕事以外の生活」も充実させようとするものです。

BOOK

『おひとりさまの老後』

上野千鶴子 著
法研

結婚していようがまいが、誰でも最後はひとり。そこで、元気なうちにセーフティネットを準備して予備知識を得ておこう、という本。著者である東大教授の上野千鶴子さんも、おひとりさまの一人。住まいやお金、どんな介護や医療を受けて、最後は誰に何を遺し、どう終わるか。75万部を超えた話題作です。



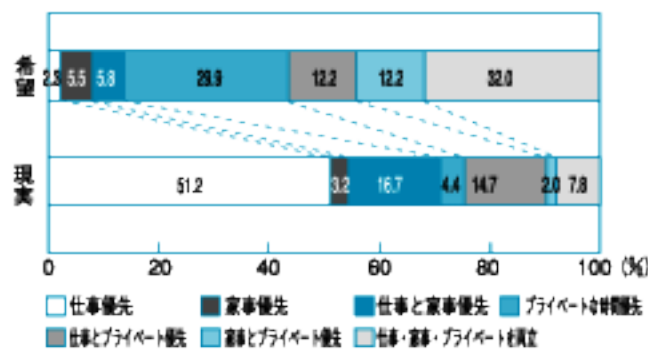
市立図書館では
8冊所蔵しています
青梅市中央図書館
0428-22-6543

ワーク・ライフ・バランスに関する情報
内閣府 仕事と生活の調和推進室
(<http://www.8.cao.go.jp/wlb/>)

あなた自身はいかがですか 女と男のデータを見る

ワーク・ライフ・バランスの希望と現実

既婚かつ有業の男性の場合

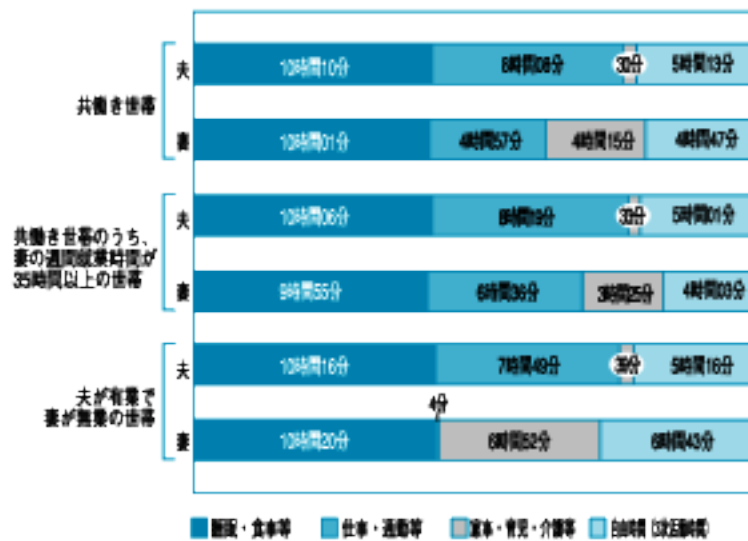


内閣府「少子化と男女共同参画に関する意識調査」(平成18年)より

既婚・有業の男性の場合、理想は32%が「仕事・家事・プライベートを両立」ですが、現実には5割以上の人が「仕事優先」という現状がうかがえます

夫婦の生活時間

夫が家事・育児・介護等にかかわる時間は、妻の就業状況にかかわらず30分程度となっています

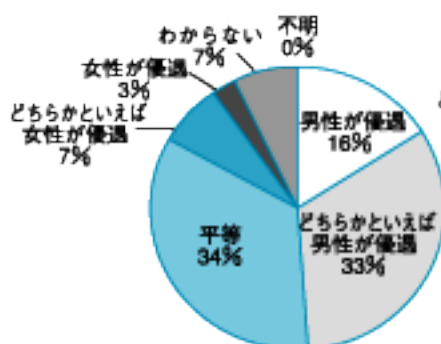


総務省「社会生活基本調査」(平成18年)より

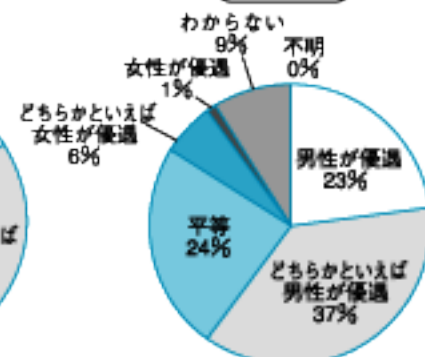
青梅市男女平等参画アンケート

対象/男女平等啓発講座参加者 (H20.4~H21.3)

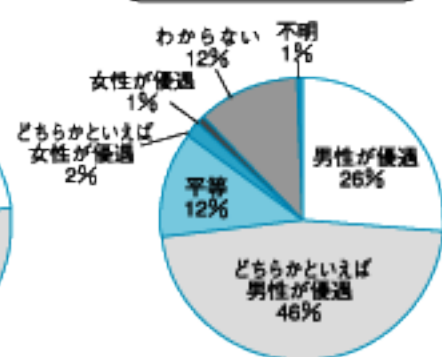
家庭生活



職場



社会通念・慣習・しきたりなど



男女の平等感について、「平等」よりも「男性が優遇」「どちらかといえば男性が優遇」の回答が多くなっています

私らしく いきる



なかいとしゆき
中井利幸さん

青梅駅前（本町192）
青梅観光案内所勤務

青梅駅前の観光案内所で、忙しい毎
日を送っています。今は、吉野梅郷の
梅に続き、市内の桜の開花状況や、赤
塚不二夫会館の展示の問い合わせがひ
っきりなしに入ってきます。

私は、いわゆる団塊の世代。老親の
介護をしなければならぬ一方で、子
どもには面倒を見てもらいたくない世代
です。孫とのふれあいを通して健康を維
持しながら、積極的にボランティアに
参加しています。家族との時間を大切
にしつつ、青梅を訪れる人に市内の良さ
を伝えながら、「今」を自分らしく生き
たいと思います。



クリップボード

啓発講座予定

- ・女性の就職支援パソコン講座
（5月・11月）
- ・ワーク・ライフ・バランス講座
- ・職員による出前講座

情報紙の紙名募集

この情報紙は、名前が決まってい
ません。市民の皆様から情報紙
の紙名を募集します。

詳細は4月1日号広報等でお知
らせさせていただきます

発行日/2009年3月30日
発行/青梅市
編集/青梅市市民部市民生活課
電話/0428-22-1111
内線368

女性の再就職支援パソコン講座

これから働こうとする女性のためのワード初級講
座を開催します。仕事の探し方等就職をするための
講習も行います。

- | | |
|------|--|
| 日 時 | 5月13日～6月3日の水曜日（4回）
午前9時30分～11時30分 |
| 会 場 | 教育センター |
| 対 象 | ハローワーク青梅に求職登録をしている
市内在住でパソコン操作のできる女性 |
| 内 容 | ワード初級（表の作成、ワードアート、
写真等の挿入など） |
| 定 員 | 23人（抽選） |
| 費 用 | 2千円（テキスト代） |
| 託児あり | （2歳～未就学児）
※要予約 |
| 後 援 | 青梅公共職業安定所
（ハローワーク青梅） |
| 申し込み | 4月15日までにハローワーク青梅
職業相談コーナー窓口へ 24-8609(代) |

