

障がいの有無に関わらず、 みんなでスポーツをしよう!

一人ひとりに合ったスポーツの楽しみ方をコーチと一緒に見つけましょう!



中村 一昭
イケメンコーチ

中久喜 颯汰
クッキーコーチ

河野 悠斗
すめーびーコーチ

青梅市障がい者スポーツ体験教室

【開催日程】

指導：東京ヴェルディ普及コーチ 他

成木市民センター 体育館

(成木4丁目644)

開催時間 13:30-14:30

開催日	種目
2025年 9月30日(火)	ダンス&サッカー
2025年 10月17日(金)	ダンス&バスケットボール

東青梅市民センター体育館

(師岡町3-9-6)

開催時間 13:30-14:30

開催日	種目
2025年 11月4日(火)	ダンス&サッカー
2025年 11月21日(金)	ダンス&テニス

※スケジュールや種目は変更になる場合があります。

- 参加費：無料
- 持ち物：飲み物、室内用シューズ
- 定員：30名程度
- 申込方法：施設単位で参加をご希望の場合は、
右のフォームよりお申込みください。
- 申込期日：成木 9月29日(月)まで
東青梅 10月31日(金)まで
- 対象：青梅市に在住・在勤の個人・団体の皆さまどなたでも！
福祉作業所での余暇活動としても、ぜひご活用ください！



【申込フォーム】