

10/15号 広報 おうめ

2025年 NO. 1520



日時 11月2日(日) 午前10時～午後4時

会場 市役所、福祉センター



出店者の詳細はこちら

問 青梅産業観光まつり実行委員会事務局(青梅商工会議所内) ☎23-0111
※当日は☎080-5878-2295

詳細は2面へ

今号の主な記事

- | | | |
|-----------------------|-------------------------|--------------------|
| ◆青梅産業観光まつり…2面 | ◆みどりのカーテンコンテスト審査結果発表…3面 | ◆総合防災訓練…4面 |
| ◆青梅市戦没者追悼式…5面 | ◆高齢者教養講座合同文化祭…6面 | ◆子育てアプリリニューアル…7面 |
| ◆大自然の中で科学を学ぼうバスツアー…8面 | ◆なんでも情報局アンテナ…9面 | ◆東京文化財ウィーク2025…10面 |

第58回青梅産業観光まつり

問 青梅産業観光まつり実行委員会事務局（青梅商工会議所内）☎23-0111 ※当日は☎080-5878-2295

日時 11月2日（日） 午前10時～午後4時（雨天決行、荒天中止）
※中止のお知らせは、青梅商工会議所ホームページでご確認ください。

会場 市役所、福祉センター

注意事項

10月31日の午後6時～11月2日は市役所駐車場が利用できません。来場の際は、公共交通機関を利用してください▷仮設駐車場は、1時間100円（有料）です▷ごみの持ち帰りにご協力をお願いします▷イベントの詳細および出店店舗の情報は2次元コードからご確認ください。



◁イベントの詳細はこちら



中止のお知らせはこちら▷

同日、市役所で、下記のイベント・展示を行います！

特典付スタンプラリー 「まるごと青梅を楽しもう！」

問 青梅産業観光まつり実行委員会事務局（青梅商工会議所内）
☎23-0111

期間 11月30日（日）まで

市内参加店で買い物をすると期間限定の特典が受けられます。スタンプを集めると、抽選で豪華商品がもらえるチャンス！ぜひご参加ください。



健康ポイントアプリ 「うめPON」紹介ブース

問 健康センター☎23-2191

健康ポイントアプリ「うめPON」ブースを出展します。
当日、ブースに来た方全員に100ポイントをプレゼント！
また、新規ダウンロードで「オリジナルアームリフレクター」をプレゼントします。
イベントブースでは、体組成測定・血圧測定・薬剤師によるお薬相談も実施します！
ぜひこの機会にお越しください。

会場 市役所1階



おうめヘルス&ウォークアプリ



フードドライブ・廃食用油受付窓口を設置！

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

受け取りができる食品、廃食用油には条件があります。また種類や状態により、持ち帰りとなる場合があります。詳細は市ホームページ（2次元コード）をご確認ください。

☆廃食用油の回収は、家庭で不用となった廃食用油（てんぷら油等）をペットボトル等の容器に入れて持参してください（容器ごと回収します）。

※リサイクルセンターでの回収方法とは異なります。

集めた油はSAF（Sustainable Aviation Fuel：持続可能な航空燃料）に生まれ変わります。

会場 市役所2階会議室



市民のくらし展

問 市民安全課市民相談係

★各種啓発等の展示

消費者啓発、ジェンダー平等啓発、犯罪被害者支援啓発、自治会活動の紹介などの各種展示

★特設消費者相談

消費生活相談員が、さまざまな消費者トラブルについて相談を受け付けます。

★特設行政相談

行政相談員が、くらしに関する声を行政に届けるため相談を受け付けます。

★人権啓発子ども向け上映会

会場 市役所2階会議室



市内農産物の直売会実施

問 農林水産課農政係

市内で収穫した野菜、柿、花、お茶、きのこ、卵等を販売します。

会場 市役所本庁舎東側出入口



ゆめうめちゃんも登場！ 青梅の魅力発信ブース

問 シティプロモーション課シティプロモーション係

産業観光まつりに、ゆめうめちゃんが遊びに来るよ！

さらに、会場内では「ゆめうめちゃんクイズラリー」を開催！

会場内のクイズに答えて、全問正解すると

ゆめうめちゃんグッズがもらえるよ！

会場 市役所2階テラス





みどりのカーテンコンテスト審査結果発表

今年の夏、強い日ざしを和らげ、室温の上昇を抑えてくれる「みどりのカーテン」に取り組んだ市内の家庭や事業所等を対象にみどりのカーテンコンテストを実施しました。

一般家庭を対象にした個人部門に20点、事業所や学校等を対象にした団体部門には11点の応募があり、審査の結果、入賞者が決定しました。

☆**個人部門**（敬称略、五十音順）

▷最優秀賞（青梅市長賞）…西村 悟

▷最優秀賞（青梅ガス㈱賞）…佐藤二三男

▷最優秀賞（西東京農業協同組合賞）…富田浩司

▷優秀賞…中村竜太、橋本清子、吉澤香代子

▷佳作…秋本キヨ子、一之瀬邦利、橋本孝暢、松浦英夫、松本幸子

☆**団体部門**

▷最優秀賞…成木小

▷優秀賞…（福）駒木野保育園

▷佳作…吹上小



青梅市長賞



青梅ガス㈱賞



西東京農業協同組合賞



団体部門最優秀賞

表彰式

日時 11月2日（日） 午前10時40分～11時

会場 市役所正面玄関前（青梅産業観光まつり内で実施）

市営住宅「あき室」入居者募集



入居資格、住宅内設備等の詳細は、しおり（募集案内）・市ホームページ（2次元コード）を参照してください。

申込書・しおりの配布、申込受付期間 10月31日（金）まで

場所 ▷月～金曜日 住宅課公営住宅係（市役所5階）、総合案内（市役所1階）

▷土・日曜日 休日夜間出入口（市役所1階）

※総合案内と休日夜間出入口は配布のみ

★住宅下見

日時 10月31日（金）まで

（土・日曜日除く）

①午前9時～11時②午後1時30分～4時

※各住戸午前、午後各1世帯

下見申し込み 前日（土・日曜日を除く）まで

に住宅課公営住宅係へ

※必ず事前予約をお願いします。

※当せん後の住宅下見はできません。

募集予定住宅

住宅	単身	タイプ	階数
河辺第1	可	2DK	3
河辺第2			2
大門第6			2
藤橋第2			3
長洲第4			4
富岡第2			4
駒木	不可	3DK	2
日向和田※1			2
日向和田			2
畑中第1			3
裏宿			4

※1 高齢者世帯専用

証明書コンビニ交付停止

問 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書に
関すること…市民課マイナンバーカード担当
課税・非課税証明書に関すること…課税課市民税係

市の基幹業務システムについて、国が定めるシステムへの移行作業を行うため、以下の期間は証明書コンビニ交付の利用ができません。期間中に各種証明書が必要な場合は、市役所や各市民センターで取得をお願いします。

利用できない手続き	停止期間
住民票の写しの交付	11月7日（金） 午前6時30分～ 11月11日（火） 午後11時
印鑑登録証明書の交付	
課税・非課税証明書の交付	
戸籍全部・個人事項証明書の交付	11月7日（金） 午前6時30分～ 11月20日（木） 午後11時
戸籍の附票の写しの交付	
戸籍証明書の利用登録申請	

固定資産評価審査委員会委員に笹本さんが再任

問 文書法制課法制担当

10月13日付けで市固定資産評価審査委員会委員に笹本幸代さんが再任されました。任期は3年です。固定資産評価審査委員会は、土地や家屋などの固定資産課税台帳に登録された価格に対する不服について、審査決定を行う機関です。

施設予約システム関連窓口業務の一時停止

問 市民活動推進課市民活動推進係

市庁舎電気設備点検のため、下記期間中、施設予約システムに関連する窓口業務を停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

停止期間 10月25日（土） 午前9時～午後3時（予定）

対象窓口 市民センター、住友金属鉾山アリーナ青梅、S&Dたまぐーセンター

停止業務 施設使用承認書の発行、施設使用料の領収、予約の変更・取消など

※利用者によるシステムの利用は可能です。

傍聴にお出かけください

	おうめ観光戦略 推進懇談会	まち・ひと・しごと 創生総合戦略 推進懇談会	廃棄物減量等 推進審議会
日時	10月20日（月） 午後2時から	11月5日（水） 午前10時から	11月10日（月） 午後2時30分から
会場	市役所3階 議会棟大会議室	市役所2階 205会議室	市役所3階 教育委員会会議室
内容	今年度の観光施策 の進捗状況につい て ほか	青梅市まち・ひと・ しごと創生総合戦 略事業について ほか	今年度の取組状況 について ほか
定員	10人（抽選）	5人（抽選）	10人（抽選）
傍聴 受付	当日の午後1時 30分～50分に 会場入り口で	当日の午前9時 45分に会場入り 口で	当日の午後2時～ 2時15分に会場 入り口で
問い合 わせ	シティプロモー ション課観光係	企画政策課 企画政策担当	清掃リサイクル課 ごみ減量推進係

ペットと人が幸せに暮らすために



問 犬・猫の飼い方について…都動物愛護相談センター多摩支所 ☎ 042-581-7435
犬の登録・狂犬病予防注射について…市環境政策課管理係

ペットを飼うことはその一生に責任を持つことです。次のことを守り、愛情を持って飼いましょう。

- ・首輪に名札をつける等、身元を表示しましょう。
- ・繁殖を望まない場合は、不妊去勢手術を施しましょう。
- ・健康診断を受けさせ、感染症を予防するワクチンを接種させましょう。
- ・飼えない事情ができた場合は、責任を持って引き取り手を探しましょう。また、その場合に備えて家族などと話し合っておきましょう。

★犬のフンを残していかないで！（散歩の際のルール・マナー）

一部の飼い主の方の心ない行動によって困っている方がいます。飼っている方も飼っていない方もお互いに住みやすいように次のルール・マナーを守りましょう。

- ・トイレは散歩の前に済ませましょう。
- ・フンは必ず持ち帰って処理をしましょう。
- ・尿は必ず水で流しましょう。
- ・リードで制御して、他人の迷惑となる場所で排せつさせないようにしましょう。

★イエローチョーク作戦にご協力を

路上に放置された犬のフンを黄色いチョークで囲むことにより「フンの放置を許さない」という地域の態度を示し、飼い主のマナーを向上させる取り組みです。環境政策課では、チョークやマナー啓発看板を配布しています。

★猫は室内で飼いましょう

ケガや病気、交通事故等の危険、放し飼いによるトラブルを防止できます。また、飼い猫がもたらした損害について、飼い主の飼養責任が問われることがあります。

おうめ猫の会協働事業

飼い主のいない猫のための「里親会」を開催します

問 環境政策課管理係

市では、ボランティア団体と協働で、飼い主のいない猫を保護し、譲渡や不妊去勢手術後に元の場所に戻す活動を行っています。

日時 10月19日（日）
午後1時～3時

会場 カインズ青梅インター店2階
くみまちコミュニティスペース

持ち物 本人確認書類

※里親会当日に、猫の引き渡しはありません。後日、団体からのお届けとなります。

※営利目的の方には譲渡できません。
※詳細は、当日会場でご確認ください。



総合防災訓練の実施

問 防災課防災係



第5支会（沢井地区）において、避難所開設訓練や市災害対策本部と地区対策本部、自主防災組織との情報連携訓練などを実施します。

地域の皆さんは、当日の防災行政無線などを合図に自宅で実施可能なシェイクアウト訓練や備蓄品の点検などを実施してみましょう。第5支会以外の皆さんも、この機会に防災力の向上に努めましょう。

沢井市民センター多目的室および六小の体育館で避難所開設訓練を行っています。また、各会場では、展示等も行っていますので、見学したい方は10時頃を目安に会場へお越しください。駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください。詳細は市ホームページをご覧ください。

なお、訓練開始にあわせて10月19日の午前9時に「防災行政無線（沢井地区内）」の放送および「行政メール」を配信します。「訓練」として放送、配信されるものであり、実災害ではありませんのでご注意ください。

日時 10月19日（日） 午前9時～11時

※雨天決行（大雨警報等を発令または発令するおそれがある場合は、中止します。）

会場 沢井市民センター、六小



「効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議」より

自治会活動紹介コーナー123

地域行事・活動による住民のつながりの輪づくり

自治会連合会第4支会長 古屋孝男

第4支会は、市の西部に位置し畑中、和田町、梅郷、柚木町の4地区13自治会で構成されています。地域内には、登りやすく山頂からの眺望がよい標高409.5メートルの「赤ぼっこ」や梅の公園、青梅きもの博物館、吉川英治記念館のほか神社仏閣など名所が数多くあり、多くの方が観光やハイキングに訪れています。

そして、各自治会においては、年間を通してお祭りをはじめ各種行事・活動も盛んに行われています。自治会活動では、関係諸団体と協力しながら健康の維持・増進と親睦を深めるために、運動会や各種スポーツ大会の実施、青少年健全育成活動として事業を行ったり、文化祭では、文化団体や小・中学生、保育園・幼稚園児の作品展示のほか模擬店を出すなど、毎年、工夫しながら開催し、こどもから高齢者まで幅広い年代の方々が参加しています。

また、近年増加している自然災害等へ対応するための防災訓練や防犯パトロールを実施して、地域の安全・安心づくりに努めています。

地域活動には、人と人とのつながりが重要だと思います。今後も、ふれあいの場を創出していく中で、地域の活性化とともに、自治会活動に多くの方が参加いただけるように「住民のつながりの輪づくり」を進めていきます。

問 市民活動推進課地域支援係

「自転車の 代わりに置こう 思いやり」

第42回駅前放置自転車クリーンキャンペーンにご協力を

問 交通政策課管理係

市では、10月22日（水）～31日（金）に、駅周辺の路上や市内自転車等駐車場に放置されている、自転車・バイク等の撤去を重点的に実施します。

税理士による個別無料相談会

問 市民安全課市民相談係

税の専門家である税理士が皆さんからの相談を個別に受け付けます。

日時 11月7日（金）、12月1日（月） 午後1時30分～4時40分

会場 東京税理士会青梅支部5階会議室（東青梅1-7-7清水本社ビル）

対象 西多摩地域在住の方 相談時間 1人30分

定員 各日先着6人（予約制）

申し込み 電話 ☎ 23-2331 で東京税理士会青梅支部
（月～金曜日の午前10時～午後4時）へ



山の事故防止について

問 青梅消防署 ☎ 22-0119

10月になり秋の行楽シーズンがやってきました。秋の登山は紅葉などの魅力が満載ですが、日中と夕方以降の寒暖差が激しいこともあり、登山中の体調不良や事故の増加が予想されます。また、空気が乾燥する季節でもあるため、火気の取り扱いにも注意をお願いします。

●登山中の事故防止のポイント

体調管理、無理のない登山計画

十分な装備・食料および飲料を携行しましょう。少しでも体調に不安がある時は登山などは控えましょう。

火気の取り扱いに注意し山火事防止

空気が乾燥しているこの時期、火はすぐに燃え広がります。たばこのポイ捨てや、キャンプでの火の不始末は絶対にやめましょう！

消費者相談室から368

テレビショッピングにかかる消費者トラブル

問 市民安全課市民相談係



全国の消費生活センター等では、テレビショッピングに関する消費者トラブルが多数寄せられています。契約当事者を年代別に見ると、70歳以上の相談が全体の約8割弱を占め、高齢者からの相談が目立ちます。

使用感が自身に合わなかったとの相談や、イメージ違いに関する相談、「高齢の家族が次々と購入してしまう」といった家族からの相談もみられます。

◆ひとことアドバイス

- ・テレビ広告の情報だけでなく、電話口でも商品についてよく確認しましょう。
- ・返品、解約条件を確認しましょう。
- ・意図せず定期購入になっていないか確認しましょう。
- ・判断力が低下した高齢の家族が次々購入してしまう場合、事業者へ相談してみましょう。

◆身近な高齢者を守るために

テレビショッピングはさまざまな商品を通信販売で購入できて便利な反面、イメージ違いやキャンセルの可否等に関するトラブルがあります。高齢者の消費者トラブルを防ぐためには、日ごろから高齢者の生活や言動、態度等を見守り、家族や周囲の方が変化にいち早く気づくことがとても重要です。

(国民生活センター発表情報から作成)

消費者相談室 ☎22-6000 (相談専用)

相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時(毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付)

浄化槽の維持管理

問 保守点検…都多摩環境事務所☎042-528-2692
清掃…市清掃リサイクル課清掃係
法定検査…(公財)東京都環境公社多摩分室
☎042-595-7982

浄化槽は、適正に維持管理を行わないと、排水を処理する機能を十分に発揮することができません。浄化槽法では、浄化槽を管理する方が行うべき3つの義務を定めています。個人または法人で浄化槽を管理している方は、確実に実施してください。

保守点検…都に登録された専門業者が定期的実施する点検作業

清掃…市の許可業者が実施する浄化槽の清掃作業

法定検査…都知事が指定した機関が実施する、保守点検と清掃の状況等を客観的に判断する検査

申し込み 保守点検…専門業者

※都環境局ホームページ参照

清掃…青梅新興㈱☎74-4281

法定検査…(公財)都環境公社多摩分室
☎042-595-7982

その他 下水道接続等により浄化槽の使用を廃止した場合は、30日以内に都へ届け出をお願いします。



おうめオープンファクトリー2025

問 青梅商工会議所☎23-0113
市商工業振興課工業振興係



ふだん見られないものづくりの現場を公開する「おうめオープンファクトリー2025」を実施します。

ダイナミックに動く大きな機械や、超精密な加工をするマシン、職人さんの「ここだけの話」など、めったに見られない生産現場や非日常体験を楽しんでください。

日程 11月6日(木)～8日(土)

会場 市内のものづくり企業

定員 企業により異なります(予約制)

費用 無料(一部有料)

申し込み 青梅商工会議所特設ホームページ(2次元コード)から



良好な景観形成の推進にご協力を

問 都市計画課開発指導係



「青梅市の美しい風景を育む条例」に基づき、景観形成地区(青梅駅周辺景観形成地区・多摩川沿い景観形成地区)において、建築物の建築、工作物・広告物の設置等をしようとする者は、届け出が必要です。一般地区(景観形成地区を除く、市内のすべての地区)においては、一定規模以上の建築物の建築等をしようとする者は、届け出が必要です。詳細は市ホームページをご確認ください。

青梅市戦没者追悼式を行います

問 地域福祉課庶務係



先の大戦のほか幾多の戦禍により犠牲となられた戦没者を追悼し、恒久平和の誓いを新たにするため、戦没者追悼式を行います。

ご遺族をはじめ市民の皆さんのご参列をお待ちしています。

日時 11月6日(木) 午後2時から(1時30分受付)

会場 市役所2階204～206会議室

その他 趣旨をご理解のうえ、参列を希望する方は、平服でお越しください。

AIチャットボットの検索が便利に!

問 秘書広報課広報係



市ホームページで掲載しているAIチャットボットの検索機能について、10月1日から市ホームページ内で公開されているすべてのページが検索対象となりました。市公式キャラクターのゆめうめちゃんが知りたい情報を探して回答します。ぜひ、ご活用ください。

詳細は市ホームページをご確認ください。

案内するから押してみてね!



国民年金の付加年金制度

老齢基礎年金額を増やしませんか?

問 市保険年金課国民年金係
青梅年金事務所☎30-3410



将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい方のために、付加年金の制度があります。

国民年金の定額保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納めると、納めた月数により老齢基礎年金の年金額に上乗せして支給されます。

対象 国民年金第1号被保険者または任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)

詳細は、日本年金機構ホームページ(2次元コード)をご覧ください。

国民健康保険加入者のみなさんへ

医療費の額をお知らせします

問 医療費のお知らせについて…市保険年金課給付係
医療費控除について…青梅税務署☎22-3185、市課税課市民税係

年に2回、国民健康保険で給付した医療費の額をお知らせします。

対象期間 令和6年11月～7年6月受診分(次回は7年7～10月受診分)

通知時期 11月下旬ごろ(次回は2月中旬ごろ)

※お知らせが届いたことにより行う手続きはありません。また、還付金などは発生しません。

その他 お知らせは、確定申告、住民税申告の医療費控除の明細書「内訳書」として添付できます。(保管した領収書をもとに明細書の作成等の対応が必要な場合があります。)

※7年11～12月診療分のお知らせを個別に作成することはできません。ご自身で保管した領収書をお使いください。

事業所の方へ

年末調整関係書類を配布します
問 課税課市民税係

年末調整は、給与所得者の年税額を確定し、給与から源泉徴収した税額との過不足を清算する重要な手続きです。給与支払報告書・総括表などの年末調整に関する書類を11月5日（水）～21日（金）に市役所1階ロビーで配布します。必要な事業所の方は、お越しください。

第35回高齢者教養講座合同文化祭

問 高齢者支援課いきいき高齢者係

高齢者教養講座の受講生が日頃の稽古・練習の成果を発表します。

日程 (10月)	時間	内容	会場
23日(木)	午後0時20分～0時50分	合唱の披露	市役所2階姉妹都市コーナー
25日(土)	午後1時～3時	茶道(点茶)体験	福祉センター和室
	正午～午後4時	毛筆・ペン習字・華道の作品展示	福祉センター 第1～4集会室
26日(日)	午前10時～午後3時30分		
	午前10時～正午 午後1時～2時	詩吟の吟詠発表	
	午前10時～正午 午後0時30分～3時	茶道のお点前披露	

高齢者教養講座に入会しませんか
毛筆、ペン字、華道、茶道、詩吟、合唱の講座があります。
対象 市内在住の60歳以上の方



市民活動団体協働事業

高齢者向けパソコン教室



日時 11月8日(土) 午前10時～正午
会場 福祉センター第4集会室
対象 パソコンの基本操作ができ、Wordを使えるようになりたい60歳以上の市民
内容 Wordの入門、ファイル管理など
※対象OSはWindows10・11のみ
講師 パソコンボランティア青梅
定員 12人(抽選)
持ち物 ご自身のノートパソコン、電源ケーブル、マウス
※ご自宅のパソコンがデスクトップ型の場合は、ノートパソコンを貸し出します。(2人まで)
※Excelおよびインターネットの利用方法については講習内容に含まれません。
申し込み 24日までに申し込みフォーム(上記2次元コード)または電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ



家族介護教室

介護保険施設で体験しよう!介護ってどんなこと?

～食べる・動く・支えるを楽しく体験、介護に役立つコツも伝授～
自宅生活を踏まえた介護技術のポイント、介護している方の体のコンディションを整える体操など「学ぶミニ介護講座」を開催します。
当日は、日頃の介護にまつわる悩み・相談等ありましたらお気軽にお声かけください。
日時 11月15日(土) 午前10時～11時15分
会場 介護老人保健施設青梅すえひろ苑(2階リハビリフロア)
対象 市内在住の方で家族の介護をしている方・介護を知りたい方
講師 介護老人保健施設青梅すえひろ苑
定員 先着20人
申し込み 月～土曜日の午前9時～午後5時に電話☎33-4477で地域包括支援センターすえひろへ

講演会「認知症はかなしいことじゃない」

～新しい自由を手に入れ、新しい幸せを見せてくれる～
問 地域包括支援センターうめぞの☎24-2882
認知症のご家族を介護している方が介護のお話や自作の紙芝居を行います。
日時 11月21日(金) 午前10時～11時
会場 中央図書館(多目的室) 対象 市民

秋冬の感染症にご注意ください

問 健康センター☎23-2191

空気が乾燥し、気温が低くなる秋冬は、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などが流行する傾向にあり、今後も増加する可能性があるため、注意が必要です。
インフルエンザや新型コロナウイルス感染症にかからない、感染を広げないために、こまめな手洗い、消毒、せきエチケット等の基本的な感染防止対策に努めましょう。
また重症化の可能性がある高齢者は、早めに予防接種もご検討ください。

もの忘れ相談会

問 地域包括支援センターうめぞの☎24-2882

もの忘れが気になる方や認知症について話しが聞きたい方などお気軽にご相談ください。
認知症や介護の相談会と認知症疾患医療センター青梅成木台病院職員による「脳の元気度チェック」を開催します。
日時 11月21日(金) 午前11時～午後1時
会場 中央図書館多目的室
対象 市民



ますます充実！

うめPONで東京都公式アプリのとうきょうポイントなどが
獲得できるようになります

問 健康センター23-2191

健康ポイントアプリうめPONと、とうきょう健康応援事業との連携がはじまります。うめPONで一定のポイントを獲得すると、東京都公式アプリの「とうきょうポイント」と「優待カード」が上乗せで獲得できるようになります。

獲得方法

- ①うめPONを利用していない方はうめPONの利用を開始
 - ②うめPONで、11月1日(土)～1月31日(土)の3か月間に合計3,000ポイント以上を獲得
 - ③東京健康UPlusの特典申請ページへの登録・申請
 - ④申請内容の審査が完了後、東京健康UPlusのマイページで2次元コードまたはURLを獲得
 - ⑤東京都公式アプリ(事前ダウンロードが必要です)で2次元コードまたはURLを読み込み
- 詳細はうめPONアプリ内でご案内します。



うめPON



東京健康UPlus



都公式アプリ



おうめヘルス&ウォークアプリ

休日トレーニング

コンディショニングで身体を整えよう

問 健康センター☎23-2191



- 日時 11月8日(土)
午前9時40分～11時40分
- 会場 今井市民センター
- 対象 当日64歳以下の市民
- 内容 コンディショニング・ストレッチ
- 講師 健康運動指導士 佐藤イク子氏
- 定員 先着40人(予約制)
- 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、飲み物、健康手帳(お持ちの方)、運動できる服装
- 申し込み 申し込みフォーム(上記2次元コード)から

「障がい者施設等作品展示会」の出展希望施設および団体募集

作品展示会に出展を希望する施設、団体を募集します。応募施設および団体により実行委員会を立ち上げ、展示会の内容、運営等について協議します。

日程 12月1日(月)～5日(金) 会場 市役所1階ロビー 対象 市内の障がい者施設、障がい者団体

申し込み 10月31日までに電話または直接障がい者福祉課相談支援係(市役所1階)へ

青梅市子育てアプリリニューアル

問 子育て応援課子育て推進係



10月15日(水)より、「ゆめうめちゃんの子育て・予防接種ナビ」が「青梅市子育てアプリ うめっこ」にリニューアルします！

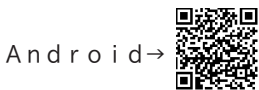
予防接種のスケジュールを自動で作成できたり、母子手帳の記録をスマートフォンで管理できます。また、地域の子育てお役立ち情報も掲載しています！

現在『ゆめうめちゃんの子育て・予防接種ナビ』をご利用の方は、アプリ内通知より移行の手続きをお願いします。

まだ、アプリをご利用していない方は、ぜひこの機会にダウンロードしてください♪
2次元コードはこちら↓



iOS→



Android→



WEB→

※「mila-eおやこ手帳」のダウンロードとなります。

親子食育講座

- 1年でもっとも食材が豊富で、一番おいしい季節がやってきました。
秋が旬の食べものについてクイズに挑戦したり、親子で楽しくクッキングしませんか？
- 日時 11月8日(土) 午前10時～午後0時30分
- 会場 S&Dたまぐーセンター実習室
- 対象 年長児～小学生と保護者
- 内容 ≪今回のテーマ≫ 大根・さつまいも(メニューはお楽しみ♪)
- 定員 先着8組(予約制) 持ち物 エプロン、バンダナ、手ふき、マスク、飲み物
- 申し込み 2次元コードまたは電話☎23-2191でこども家庭センター母子保健係へ



離乳食教室

初期(ゴックンクラス)

- 日時 11月14日(金)
午前10時～11時30分
- 対象 4～5か月児の保護者
- 内容 離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方、お口の手入れについて



いずれも

- 会場 健康センター3階 定員 離乳食教室先着10組、妊婦食教室先着10人(予約制)
- 申し込み 2次元コードまたは電話☎23-2191でこども家庭センター母子保健係へ

妊婦食教室

- 赤ちゃんにとってママの栄養は大切。妊娠中や出産後の食事の注意点などもお話しします。
- 日時 11月14日(金)
午後1時30分～2時45分
- 対象 妊娠中で安定期の方
- 内容 簡単なおやつ作り「人参ガレット・季節の牛乳もち」
- 持ち物 エプロン、バンダナ、マスク



妊婦のための支援給付金

問 こども家庭センター子育て世代包括支援センター ☎21-0770



安心して出産・子育てをしていただくため、「支援給付」を行っています。

支給を受けるためには、母子保健コーディネーターとの面談が必要となります。お気軽にお問い合わせください。

また、流産等をされた方も支給対象となります。

悩みや不安などもお話できます。ご相談ください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



面談は予約制となります

妊娠したら妊娠届を

問 こども家庭センター子育て世代包括支援センター ☎21-0770



医療機関で胎児の心音が確認でき、妊娠が確定したら、こども家庭センター(健康センター内)へ、妊娠届の手続きにお越しください。

届出の際に、母子保健コーディネーターとの面談があります(20～30分程度)。

ご予約のうえ、お越しください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



子育てひろば
ほのぼの

子育てひろば
とことこ

子育てひろば
すこやか
ルーム

栄養士の話

お花を生けよう

ベビーヨガ、マッサージ

問 長渕保育園 ☎ 22-8102

問 長渕保育園 ☎ 22-8102

問 畑中保育園 すこやかルーム ☎ 21-5358

離乳食、幼児食の相談等にも対応
できます。お気軽に遊びに来てください。

季節のお花を自由に思うままに生け
ていきます。初めてでも大丈夫です。

ゆったりふれあって、赤ちゃんの発達のお手伝
いや、便秘やねんねのお悩みを解消しませんか。

日時 10月17日(金)
午前11時から

日時 10月23日(木)
午前11時～11時45分

日時 10月29日(水)
午前10時30分～11時30分ごろ

※子育てひろばは9時～正午開館

※子育てひろばは10時～午後3時開館

会場 畑中保育園 すこやかルーム

会場 長渕保育園

会場 下長渕自治会館 2階大広間

対象 首座り期から(マッサージは1か月検診後)

対象 未就学児の親子、
祖父母、妊娠中の方

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

講師 ベビーヨガ・マッサージ講師 さくら氏

持ち物 飲み物※オイル等は不要

持ち物 飲み物※オイル等は不要

持ち物 飲み物※オイル等は不要

子育てひろば
おひさま広場

子育てひろば
にこにこ

子育て支援
センター
はぐはぐ

パパと遊ぼう！
～ママも一緒に～

親子でチョコ美

クリスマス会

日時 11月9日(日) ①午前9時45分～10時15分②10時45分～11時30分

日時 11月10日(月)
午前10時～10時45分

日時 11月30日(日) ①午前9時10分
から②9時50分から③10時30分
から④11時10分から※各回30分

会場 東青梅市民センター体育館

会場 S&Dたまぐーセンター3階研修室A

会場 子育て支援センターはぐはぐ

対象 ①0～1歳児の親子②1歳児(歩
ける子)～未就学児の親子

対象 乳幼児とその保護者

対象 幼児とその家族、兄弟

講師 子育て心理アドバイザー
鶴岡義浩氏

講師 ストレッチインストラクター 原愉美子氏

定員 各回先着8組(予約制)

定員 各回先着10組程度(予約制)

定員 先着10組(予約制)

持ち物 エコバッグ、飲み物

持ち物 室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物

申し込み 電話 ☎ 78-3974 または
直接子育てひろばにこにこへ

申し込み 23日の午前9時から電話 ☎ 31-
1318 または直接はぐはぐへ

申し込み 電話 ☎ 78-4725 または直
接おひさま広場へ

申し込み 電話 ☎ 78-3974 または
直接子育てひろばにこにこへ

申し込み 23日の午前9時から電話 ☎ 31-
1318 または直接はぐはぐへ

職員募集

スタッフ募集

飛び出せ！サイエンスファミリー

こども家庭支援ワーカー
(会計年度任用職員)

おうめ放課後子ども教室
「タヤケランド」

大自然の中で科学を学ぼうバスツアー

職務

職務

問 社会教育課生涯学習推進係

勤務日時

勤務日時

日程 11月22日(土)

勤務場所

勤務場所

行程 午前8時市役所集合～ミュージアムパーク茨
城県自然博物館～午後5時20分頃市役所
解散(予定)

応募要件
(すべて
を満たす
方)

応募要件

対象 市内在住・在学の小学生と保護者

募集人数

募集人数

内容 ミュージアムパーク茨城県自然博物館は、広大な敷地を持
つ日本最大級の自然史系博物館です。鉱石や恐竜の化石、
動植物などの館内展示を見たり、野外の自然とふれあいな
がら自然と人間の共生について考え、科学する心を育みま
しょう。

報酬

報酬

定員 20組(抽選) 費用 大人690円

選考方法

選考方法

服装・持ち物 歩きやすい靴、筆記用具、昼食、飲み物、レジャー
シート

申し込み

申し込み

申し込み 31日までに専用フォーム
(2次元コード) から
※抽選結果は11月7日頃発表予定

窓口または2次元コードから申込書を
入手し必要事項を記入。資格証明書
の写しを添付して11月14日(必着)
までに郵送または直接こども家庭セン
ター(健康センター内)へ

現場見学会や面接の日程
等は個別相談のうえ、決定

31日までに電話で子育て
応援課児童・青少年係へ

ヨガ&ピラティス講習会

第66回市民スポーツ大会

問 市スポーツ協会 ☎ 22-0827、市スポーツ推進課スポーツ推進係

問 市バドミントン協会 坂田 ☎ 23-7815

日時 11月29日(土) 午後7時～8時30分

日時 11月23日(祝) 午前9時30分

会場 住友金属鉾山アリーナ青梅第1スポーツホール

会場 住友金属鉾山アリーナ青梅
第1スポーツホール

内容 ヨガで身体の深層部にある体幹に意識を向け、
呼吸と共にトレーニングを行います。

対象 市内在住・在勤・在学者、
市バドミントン協会加盟クラブ会員

定員 先着100人(予約制)

費用 1ペア1,000円、中学生400円、女
子トリプルス1,200円、小学生無料

費用 1回1,000円(小学生は500円)※前日までに支払い

申し込み 11月1日までに
市ホームページ(2次元コード) から

持ち物 ヨガマットかバスタオル、フェイスタオル、飲み物
※マットの貸し出しはありません。

申し込み 11月1日までに
市ホームページ(2次元コード) から

申し込み 市スポーツ協会ホームページ
(2次元コード) から

申し込み 11月1日までに
市ホームページ(2次元コード) から



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (こども向け)

〇二俣尾保育園でおいもほりをしませんか!

回10月23日(木) 午前9時30分～10時30分

場二俣尾保育園集合

対未就学児の親子

定先着6人

申同園 鈴木☎78-9466

☒ futamatao-hoikuen@nifty.com

〇T-ボール・BB5体験会

回10月26日(日) 午前9時～正午
場河辺下少年グラウンド(雨天時…体育館)

対年長～小学3年生くらい

問市少年野球連盟 小机

☎090-8815-8567

〇未就園児招待会 やきいもを食べよう

回10月31日(金) 午前10時～10時45分

場富士学院幼稚園

対0～2歳児のお子さんご家族

問富士学院幼稚園 鬼塚

☎042-555-1241

〇幼児絵画造形ひらがな教室

回11月5日(水)、19日(水) 午後3時～4時

場今井市民センター

対年中～年長のお子さん

費500円

定先着3人

申かすみ草アート 佐藤☎080-6112-0885、☒ kasumin.0885@docomo.ne.jp

〇ヨネックスのスタッフが教える親子体験教室

回1月10日(土) ①正午～午後1時30分②午後2時～4時

場新町市民センター

対①未就学児～小学2年生②小学3～6年生
定①12組②24人(こどものみ可)

申12月1日～23日に2次元コードから
問青梅ジュニアバドミントンクラブ

林☎090-7221-6589

☆催し

〇青梅フォトクラブ作品展会(第18回)

回10月17日(金)～22日(水)
午前10時～午後5時

場西友河辺店ポッパルトホール

問同クラブ 大西☎080-5383-9324、☒ jn.onishi@gmail.com

〇フォトジャラン²展

回10月22日(水)～26日(日) 午前11時～午後4時(初日は午後1時30分から、最終日は3時まで)

場青梅本町ギャラリーほか

問同実行委員会 奥村☎090-7301-9517、☒ marin_okumura@yahoo.co.jp

〇奥多摩青梅の秘境を歩く

回10月25日(土) 午前8時40分～午後2時30分※雨天時26日(日)

場川井駅～沼沢尾根～惣岳山～沢井駅

対市民、健脚者向け

定先着10人

費1,000円(資料代)

申森林インストラクター青梅会 小太刀

☎22-7571(午後6時～10時)
☒ kodachi@t-net.ne.jp

〇中国ビジネス入門講座

回10月25日(土) 午前9時～10時30分
場S&Dたまぐーセンター

対18歳以上

定先着5人

申中国ビジネス学習会 王☎070-8335-1963、☒ info@kagocle.com

〇第15回いきいきシルバーまつり 青梅(販売・作品展)

回10月25日(土) 午前10時～正午
場市シルバー人材センター内

問(公社)市シルバー人材センター

☎24-8171

〇秋まつり(模擬店・盆踊りなど)

回10月25日(土) 午前11時～午後3時
場青梅学園

問(福)南風会青梅学園 相馬

☎31-4800

〇新緑よければ紅葉もよし みたけ溪谷秋色まつり(①屋台村・②写真展)

回①10月25日(土) 午前11時～午後3時30分②25日(土)～11月24日(月) 午前10時～午後4時30分

場①煉瓦堂朱とんぼ②みたけ歩楽里道

問みたけ観光情報局☎78-8345(玉川屋内)

〇菊地玉雲の講談「耳なし芳一」

回10月27日(月) 午後3時30分～4時
場S&Dたまぐーセンター

費500円

問菊地玉雲講談の会 菊地☎21-2850

〇体操無料体験会

回10月28日(火) 午前9時30分～10時30分

場長淵市民センター

対65歳以上

定先着5人

申自立生活体操クラブ・長淵 渡邊
☎090-9363-0448

〇第44回かつめま文化祭

回11月1日(土) 正午～午後5時、2日(日) 午前10時～午後4時

場青梅信用金庫本店ギャラリー

問勝沼自治会連合会(同実行委員会)

塩野☎090-1450-1103

〇青梅陶芸教室

回11月5日(水) 午後1時30分～4時
場河辺市民センター

費2,000円(別途材料費、焼成代)

申同教室 福田☎090-4011-5065

〇認知症カフェゆいまーる

回11月7日(金) 午後1時30分～3時
場泉蔵院

問介護老人保健施設メディケア梅の園
福島☎22-0155

〇第23回シンフォニエッタ青梅定期演奏会

回11月8日(土) 午後1時30分～3時30分

場秋川キララホール

定先着250人

問シンフォニエッタ青梅 石川

☎080-8420-0721

〇糖尿病患者さんと糖尿病予備軍の方のための「糖尿病1日教室」

回11月8日(土) 午後2時～4時(1時30分開場)

場公立阿伎留医療センター

定先着30人(予約制)

申(一社)西多摩医師会☎23-2171

〇第33回かすみフードフェスティバル

回11月9日(日) 午前10時～午後1時30分

場今寺4丁目運動広場

費フリマ出店者のみ1,000円

定フリマ出店申し込み…先着20人

申同実行委員会事務局なかま亭 千葉

☎32-8825

〇東経大スポーツフェス2025

回11月9日(日) 午前10時～午後4時
場東京経済大学村山キャンパス

問同実行委員会 中村

☎090-9058-7828

〇御岳山の紅葉めぐりハイキング

回11月18日(火) 午前10時～午後3時
場御岳山ロックガーデンとその周辺

対どなたでも(健脚向き、小学生以下は保護者同伴)

費100円(保険料等)

定20人(抽選)

申御岳ビジターセンター☎78-9363

☒ mitakevc.event@ces-net.jp

〇実務者向け年末調整説明会参加者募集

回11月21日(金) 午後2時～4時

場霞共益会館

対経理担当者中心にどなたでも

定先着100人

申(公社)青梅法人会 斎藤

☎24-8863

☆会員募集

〇英語の読解力講座

回月曜日 午後7時30分～9時(第3月曜日は休み)

場河辺市民センター

対英語や海外ニュースに関心のある方

費1回1,200円～1,500円

申現代英語 加勢川☎090-3213-1532、☒ saki@animonet.org

〇水泳

回火曜日 午後7時～9時

場S&Dスイミングプラザ羽村

対18歳以上

費月額3,500円、入会金1,000円

申ワイワイクラブナイター 川村

☎080-6610-6665

〇スイミング会員募集

回水曜日 午前11時～午後1時

場S&Dスイミングプラザ羽村

対18歳以上

定20人

費月額3,500円、年会費1,000円

申ワイワイいるかクラブ 青木

☎090-1669-5612

〇水泳

回木曜日 午前9時～11時

場S&Dスイミングプラザ羽村

対18歳以上

費月額4,000円、入会金1,000円

申ワイワイシールクラブ 大泉

☎080-9104-8592

☆スポーツ協会☎22-0827

水曜を除く月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午(水・日曜日、祝日定休)

〇第48回連盟クラブ戦ソフトテニス大会(団体戦)

回11月23日(祝) 午前8時45分集合(予備日30日(日))

場市民球技場、青梅スタジアム

対高校生以上の市内在住・在勤・在学者

費1チーム2,000円

申11月10日までに直接市スポーツ協会事務局または市ソフトテニス連盟ホームページから

☆その他

〇あなたのデザインが電車のヘッドマークになって青梅線を走ります!

回10月30日(木) 正午必着

対市内在住・在勤・在学の方

※詳しくは駅掲出のポスター等をご確認ください。

申2次元コードから

問青梅鉄道公園ヘッドマーク応募事務局

☒ otp-headmark@jreast.co.jp

〇青梅だるま市ボランティア募集

回1月12日(祝) 午前9時～午後9時(予定)

場旧青梅街道

対18歳以上

※だるま市準備、片付けおよび会場警備

申青梅だるま市保存会 野崎☎22-2622

ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 ☒ 23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

〇おもちゃの病院おうめ/おもちゃの無料修理

回10月18日～11月29日の土曜日 午後1時～4時

場福祉センター

問ボランティア・市民活動センター

〇視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回11月8日(土)、27日(木)

午後1時30分～3時30分

場福祉センター

対視覚に障がいのある方

定先着2人

申ボランティア・市民活動センター

〇ポプリセラピー体験講座

回11月16日(日) 午後1時30分～3時30分

場福祉センター

定先着10人

申こころと体のケアせせらぎ 高野

☎76-0141

青梅市の文化財探訪5

「重要文化財 宝寿丸黒漆鞘太刀」

市文化財保護指導員 黒田 耕

問 郷土博物館 ☎ 23-6859

武蔵御嶽神社には「宝寿丸」と呼ばれる太刀が二振収蔵されています。「宝寿」とは鎌倉時代頃より南北朝時代にかけ奥州を拠点にした刀鍛冶の集団をいいます。大きい太刀は全長が153.5cm(刀身長118.7cm)あり、一般的な太刀の倍程の長さです。金字で「宝寿丸」とある漆塗りの鞘も現存する全長は125.3cmあります。

長大な刀身は幅も広く柄元で4.69cmありますが、佩表と佩裏には長さ65cmにわたる三鈷剣と俱利伽羅龍の図が彫り込まれています。龍は尾で柄を抑え、四肢はか細いながらも刃をしっかりと握り、雷を宿すが如き体は刀身に巻き付き、眼差しは切っ先を見つめつつ、鋭い口で剣先を呑みこもうとしています。研磨により磨滅している箇所がありますが、江戸時代に松平定信等が編纂した「集古十種」兵器・刀剣の部には鮮明な図が残されています。

「武州御嶽山文書第2巻－金井家文書(2)－」(市教育委員会・法政大学発行)の中の「元禄4(1691)年～正徳3(1713)年祭礼役儀帳」や「弘化2(1845)年祭礼行列仕来り申上書」をみると、この宝寿丸の大太刀は「俱利伽羅」、「大くりから」と記され、赤糸・紫裾濃の両大鎧と共に日の出祭礼において神輿の御前を参進していました。史料から、龍の霊力を宿すこの大太刀が、御嶽大神の行く手を蔽い清めていたことがうかがえます。



武蔵御嶽神社提供

東京文化財ウィーク2025

問 郷土博物館 ☎ 23-6859



市内の指定文化財の特別公開を行っています。この機会に、文化財を見に行きませんか。詳細は都ホームページ(2次元コード)からご確認ください。

期間 10月25日(土)、26日(日)、
11月1日(土)、2日(日)、3日(祝)

〇都指定有形民俗文化財「旧稲葉家住宅」土蔵特別公開

時間 午前10時～午後4時

住所 森下町499



旧稲葉家土蔵

〇国登録有形文化財「旧吉川英治邸(草思堂)」土蔵等特別公開見学会

主屋の2階および土蔵を特別に公開し、見学会を開催します。

時間 ①午前11時～11時30分②午後2時～2時30分

住所 柚木町1-101-1 定員 各回先着10人

申し込み 当日、長屋門付近にて各回

開始30分前から受け付け

※別途要入館料



旧吉川英治邸(草思堂)土蔵

青梅市吉川英治記念館開館5周年記念

記念館で読書案内～秋の読書週間編～

10月27日(月)～11月9日(日)は秋の読書週間です。今年のテーマ「こころとあたまの、深呼吸。」をふまえ、市図書館スタッフによる「青梅の昔話」の朗読や本の紹介、「青梅の文化財」に関するレファレンス事例紹介や記念館スタッフによる吉川英治作品の紹介をします。

日時 11月3日(祝) 午後3時～4時

会場 吉川英治記念館主屋内

定員 先着30人(予約制)

観覧料 大人500円、小・中学生200円(入館料)

申し込み

16日の午前10時から電話 ☎ 74-9477で吉川英治記念館へ



スポーツ施設、中央図書館の年末開場

問 住友金属鉦山アリーナ青梅 ☎ 24-7721、市スポーツ推進課スポーツ施設担当、社会教育課

住友金属鉦山アリーナ青梅、TCNスポーツパーク永山、永山体育館、市民球技場、わかぐさ公園野球場、東原公園球技場、青梅スタジアム、青梅エクストリームスポーツパーク、中央図書館を12月29日(月)に開場します。なお、青梅エクストリームスポーツパークを除く屋外スポーツ施設は10月20日(月)から抽選受付を開始します。

また、住友金属鉦山アリーナ青梅第1スポーツホールは個人開放(卓球・バドミントン・バレーボール・バスケットボール)となります。

梅郷市民センター ☎ 76-0404

やさしいヨガ教室

回 11月16日(日) 午後2時～3時30分
多目的室 市内在住の18歳以上の方 初心者向けのヨガ体験。講師…ヨガインストラクター 原嶋裕美氏。持ち物…ヨガマットまたはバスタオル 先着15人 31日までに電話で

中央図書館 ☎ 22-6543



中央図書館特設展示

「中学生がつくる ひとハコ図書館」～箱の中の小さな図書館～

回 10月22日(水)～1月18日(日)

3階特設展示コーナー 小さな箱を図書館に見立て、市内の中学生等が館長となり、おすすめの本を紹介します。未来に残したい1冊を集める「みんなでつくる ひとハコ図書館」も実施します。

梅郷図書館・おはなし会「うめこの時間」

回 10月25日(土) 午前11時～11時20分
多目的室 絵本の読み聞かせと手遊び 先着25人

中央図書館・おはなし会

回 10月25日(土) 午前11時～11時40分
おはなしの部屋 4



歳児以上 絵本などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ 先着30人

中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会

回 10月26日(日) 午前11時～11時40分
おはなしの部屋 3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者 絵本の読み聞かせと手遊び、わらべうた等 先着15組

中央図書館・図書館連続講座(後期)「図書館を知ろう」

第6回「特別講座 国の公報「官報」を知ろう！」

回 11月14日(金) 午後2時～3時
多目的室 中学生以上 国立印刷局の職員の方が、官報の歴史や官報に

まつわるエピソードについて、分かりやすく説明します。雑学を聞くとつもりで、気軽にご参加ください。講師…独立行政法人国立印刷局 岩井孝幸氏 先着30人(予約制) 回 19日の午前9時から電話または直接中央図書館へ



10月の納期限(10月31日)

- ▷ 市民税・都民税・森林環境税…3期
- ▷ 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…4期



より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。
広報おうめについてご意見・ご感想をお寄せください。



発行・編集 青梅市役所秘書広報課
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
☎ 0428-22-1111
FAX 0428-22-3508
https://www.city.ome.tokyo.jp/



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。