

年 組 生徒名

■**特定原材料8品目**および学校生活管理指導表により申し出のあったアレルギーを記載しています。

「学校給食における食物アレルギー対応指針」に準じ、だし等の除去する必要がないとされているものは記載していません。

■加工品の原材料については、別紙『学校給食で使用する食品の原材料一覧』をご覧ください。
(学期ごとに使用するものが変わる「学期契約」と、月ごとに使用するものが変わる「月契約」の2種類あります。)

アレルギー用詳細献立表は教育委員会ホームページで公開しています。

右の二次元バーコードの読み込み、あるいは
「青梅市教育委員会ホームページ＞学校教育＞
学校給食情報＞給食献立表」にアクセスしてください。



*「ソバ、ピーナッツ(落花生)・クルミ・カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・キウイフルーツ・びわ」は給食では使用しません。
*しらす干し、ちりめんじゃこ、海藻類は、「えび・かに」が混ざる漁法で採取したものを使用しています。

アレルギー用詳細献立表（予定）

令和7年

中学校（中学）

11月10日(月)			11月11日(火)			11月12日(水)			11月13日(木)		
ピラフ はっ酵乳(いちご) チキンクリーム煮 ハンバーグのデミグラスソース きのこのバターじゃようゆソテー			豚肉とごぼうのご飯 牛乳 白菜と豆腐のみそ汁 あじフライ ソース みかん			背割リコッペパン 牛乳 イタリアンスープ 焼きフランクのバーベキューソース 高菜マヨボテト			ご飯 牛乳 チキンカレー 大根サラダ ごまドレッシング レモンゼリー		
アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量
他肉	ピラフ(精米80g)	1 個	乳	豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個	乳	ご飯(精米80g)	1 個
乳他果	はっ酵乳(いちご)	1 本		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
	油	0.88 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
	油	0.88 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
肉	おろしにんにく	0.38 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
	若鶏もも 皮付 2cm角	37.8 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
	たまねぎ	50.4 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
	にんじん	25.2 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
	並塩	0.38 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
	白こしょう	0.04 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
乳	チキンブイヨン	1.89 g	乳	豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個	乳	ご飯(精米80g)	1 個
乳	調理用牛乳	63 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
乳	生クリーム	6.3 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
	水	100.8 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
	米粉	5.04 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
他肉	ハンバーグ60g	1 個		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
	油	2.52 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
麦他	デミグラスソース	10.08 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
	三温糖	1.26 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
	しょうゆ	1.26 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
果	赤ワイン	0.63 g	乳	豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個	乳	ご飯(精米80g)	1 個
	並塩	0.25 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
	片栗粉	0.5 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
	水	8.82 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
乳	調理用バター	0.88 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
	しめじ	10.08 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
	エリンギ	10.08 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
	マッシュルーム水煮	12.6 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
	キャバツ	25.2 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
	ホールコーン	10.08 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
	並塩	0.25 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
	しょうゆ	1.26 g	乳	豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個	乳	ご飯(精米80g)	1 個
	酒	1.26 g		豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
				豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
				豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
				豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
				豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
				豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
				豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
				豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
				豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個
				豚肉とごぼうのご飯(精米80g)	1 個	乳麦	背割リコッペパン(小麦粉60g)	1 個		ご飯(精米80g)	1 個

メモ

アレルギー用詳細献立表（予定）

令和7年

中学校（中学）

11月14日(金)			11月17日(月)			11月18日(火)			11月19日(水)		
赤飯 ごま塩 牛乳 すまし汁 鶏肉の唐揚げ 煮しめ			ご飯 はっ酵乳(プレーン) ワンタンスープ 鶏肉のねぎ塩だれ みかん			ご飯 牛乳 豚汁 いかのスパイシーマヨ焼 キャベツの塩昆布レモン炒め			わかめご飯 牛乳 なめこのみそ汁 大根と豚肉の炒め煮 さつまいもスティック		
アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量
麦実他乳他魚	赤飯(もち米、精米80g)	1 個	乳	ご飯(精米80g)	1 個	乳	ご飯(精米80g)	1 個	乳	わかめご飯(精米80g)	1 個
	ごま塩	1.89 g		はっ酵乳(125ml(シヨア・プレーン))	1 本		飲用牛乳200ml	1 本		飲用牛乳200ml	1 本
他魚	豆腐	37.8 g	麦他	ハラペーゴン	6.3 g	他	油	0.38 g	他	なめこ水煮	18.9 g
	もみじ型かまぼこ	12.6 g		にんじん	12.6 g		おろししょうが	0.38 g		豆腐	37.8 g
魚	並塩	6.3 g	他肉	わんたんの皮	8.82 g	他	豚ばら 小間	12.6 g	他	ながねぎ	10.08 g
	しょうゆ	1.01 g		もやし	18.9 g		にんじん	12.6 g		赤みそ	5.67 g
肉	酒	0.38 g	魚他肉	干ししいたけ(せん切)	0.88 g	他	だいこん	25.2 g	他	白みそ	5.67 g
	かつおだし	1.26 g		並塩	0.5 g		じゃがいも	25.2 g		かつおだし	2.52 g
肉	水	151.2 g	肉	白こしょう	0.03 g	魚	ごぼう	6.3 g	他	水	151.2 g
	ほうれんそう	18.9 g		中華スープ	1.26 g		豆腐	25.2 g	他	油	0.63 g
肉	若鶏もも 切身60g	1 切	肉	しょうゆ	0.63 g	魚	糸こんにゃく	12.6 g		おろししょうが	0.25 g
	おろしにんにく	0.38 g	肉	ごま油	151.2 g	魚	ながねぎ	6.3 g	他	豚かた 小間	37.8 g
魚	しょうゆ	3.78 g	肉	ごまつな	15.12 g	魚	白みそ	11.34 g		にんじん	12.6 g
	酒	2.52 g	肉	ごま油	0.63 g	魚	かつおだし	2.52 g	他	だいこん	37.8 g
魚	米粉	5.04 g	肉	若鶏もも 切身60g	1 切	魚	水	126 g		三温糖	1.89 g
	片栗粉	5.04 g	肉	油	1.26 g	魚	いが60g	1 切	他	しょうゆ	4.41 g
魚	油	5.04 g	肉	ごま油	1.26 g	魚	調理用ノンエッグマヨネーズ	10.08 g		酒	1.26 g
	にんじん	15.12 g	肉	おろしにんにく	0.38 g	魚	おろしにんにく	0.38 g	他	さやいんげん	8.82 g
魚	たけのこ水煮缶詰	12.6 g	肉	おろししょうが	0.38 g	魚	並塩	0.25 g		片栗粉	1.26 g
	三角こんにゃく	15.12 g	肉	ながねぎ	10.08 g	魚	カレー粉	0.13 g	他	さつまいも	63 g
魚	さつま揚げ	18.9 g	肉	並塩	0.5 g	魚	黒こしょう 粗びき	0.03 g		油	5.04 g
	干ししいたけ(1/4切)	0.88 g	肉	黒こしょう	0.01 g	魚	チリパウダー	0.04 g		クッキングソルト	0.25 g
魚	三温糖	1.26 g	肉	三温糖	1.01 g	魚	油	2.52 g	他		
	和風だしの素	0.38 g	肉	酒	1.51 g	魚	油	0.5 g			
魚	しょうゆ	3.78 g	肉	ゆず果汁	1.01 g	魚	おろしにんにく	0.25 g	他		
	水	12.6 g	肉	水	6.3 g	魚	にんじん	8.82 g			
魚			肉	みかん	1 個	魚	キャベツ	56.7 g	他		
			肉			魚	チキンブイヨン	0.32 g			
魚			肉			魚	塩昆布	0.76 g	他		
			肉			魚	しょうゆ	0.63 g			
魚			肉			魚	黒こしょう	0.01 g	他		
			肉			魚	レモン果汁	0.63 g			
魚			肉			魚	白いりごま	1.01 g	他		
			肉			魚	ごま油	0.5 g			

メモ

アレルギー用詳細献立表（予定）

令和7年

中学校（中学）

11月20日(木)			11月21日(金)			11月25日(火)			11月26日(水)		
黒砂糖パン 牛乳 白菜スープ チキンナゲット(3個) ツナ入りスクランブルエッグ			ご飯 牛乳 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 さばの塩焼 もやしの炒め物			ご飯 牛乳 青梅産野菜のみそ汁 コロッケ ソース ごまあえ			ご飯 のりふりかけ 牛乳 玉子スープ じゃが豚キムチ みかん		
アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量
乳 麦 卵 乳 麦 他 肉 魚 卵	黒砂糖食パン(小麦粉60g)	1個	乳 麦 魚 他	ご飯(精米80g)	1個	乳 麦 他 果 実	ご飯(精米80g)	1個	魚 乳 肉 他 卵 果	ご飯(精米80g)	1個
	牛乳	1本		飲用牛乳200ml	1本		飲用牛乳200ml	1本		のりふりかけ2g	1個
	たまねぎ	12.6g		じゃがいも	25.2g		だいこん	18.9g		飲用牛乳200ml	1本
	にんじん	12.6g		生わかめ	6.3g		豆腐	25.2g		若鶏もも	12.6g
	はくさい	25.2g		赤みそ	5.67g		はくさい	18.9g		豆腐	25.2g
	マッシュルーム水煮	12.6g		白みそ	5.67g		ながねぎ	6.3g		鶏卵	18.9g
	並塩	0.88g		かつおだし	2.52g		ながねぎ	5.67g		並塩	10.08g
	白こしょう	0.01g		水	151.2g		白みそ	5.67g		白こしょう	0.01g
	チキンブイヨン	1.26g		さば薄塩70g	1切		かつおだし	2.52g		チキンブイヨン	1.26g
	しょうゆ	0.38g		油	2.52g		水	151.2g		しょうゆ	0.38g
	水	151.2g		油	0.38g		麦他	コロッケ60g		片栗粉	1.26g
	オリーブ油	0.63g		油	0.38g		他果	クラス付ソース		水	151.2g
	チキンナゲット20g	3個		おろしにんにく	0.25g		他	にんじん		油	0.63g
	油	5.04g		豚かた 小間	18.9g		他	さやいんげん		豚もも 小間	25.2g
	油	0.38g		もやし	31.5g			油揚げ		たまねぎ	18.9g
	ウィンナー	10.08g		にんじん	12.6g			しらたき		にんじん	7.56g
	たまねぎ	12.6g		さやいんげん	6.3g			三温糖		じゃがいも	37.8g
	ツナフレーク	18.9g		酒	2.52g			しょうゆ		糸こんにゃく	6.3g
	並塩	0.25g		しょうゆ	3.78g			みりん		にら	2.52g
	白こしょう	0.01g		並塩	0.13g			白すりごま		はくさいキムチ	7.56g
	カレー粉	0.06g		黒こしょう	0.01g			白いりごま		三温糖	0.63g
	炒りたまご	31.5g		ごま油	0.38g					しょうゆ	3.78g
										酒	1.26g
										みりん	0.63g
										ごま油	0.38g
										みかん	1個

メモ

アレルギー用詳細献立表（予定）

令和7年

中学校（中学）

11月27日(木)			11月28日(金)								
ご飯 牛乳 けんちん汁 ぶりのみそだれかけ 小松菜とコーンの炒め物			食パン いちごジャム 牛乳 野菜スープ たらのハーブ揚げ ナポリタンソテー								
アレルギー	食品名	分量	アレルギー	食品名	分量						
乳	ご飯(精米80g)	1 個	乳	食パン(小麦粉60g)	1 個						
	飲用牛乳(200ml)	1 本		いちごジャム10g	1 個						
肉	岩鶏もも こま	18.9 g	乳	飲用牛乳(200ml)	1 本						
	にんじん	12.6 g		たまねぎ	18.9 g						
他	だいこん	31.5 g	魚	にんじん	12.6 g						
	さといも	12.6 g		キャベツ	25.2 g						
他	ごぼう	6.3 g	魚	マッシュルーム水煮	10.08 g						
	豆腐	25.2 g		並塩	0.88 g						
他	板こんにゃく	12.6 g	魚	白こしょう	0.01 g						
	ながねぎ	8.82 g	魚	チキンブイヨン	1.26 g						
他	並塩	0.38 g		しょうゆ	0.38 g						
	しょうゆ	5.04 g	魚	水	151.2 g						
他	酒	1.26 g		オリーブ油	0.63 g						
	かつおだし	2.52 g	魚	たら70g	1 切						
魚	水	126 g		並塩	0.38 g						
	ごま油	0.38 g	魚	黒こしょう	0.03 g						
魚	かり60g	1 切		乾燥パセリ	0.1 g						
	油	2.52 g	魚	バジル ミジツ	0.1 g						
魚	赤みそ	5.04 g		ローレル粉末	0.1 g						
	三温糖	2.52 g	魚	米粉	5.04 g						
魚	みりん	1.26 g		片栗粉	5.04 g						
	片栗粉	0.5 g	麦	油	5.04 g						
魚	水	12.6 g		スパゲッティ	15.12 g						
	油	0.63 g	麦	油	0.63 g						
魚	おろししょうが	0.25 g		ウインナー	6.3 g						
	おろしにんにく	0.13 g	他	にんじん	10.08 g						
魚	にんじん	8.82 g		たまねぎ	18.9 g						
	ホールコーン	18.9 g	他	トマトケチャップ	10.08 g						
魚	しめじ	8.82 g		トマトピューレー	3.78 g						
	こまつな	31.5 g	他	ウスターソース	1.26 g						
魚	並塩	0.38 g		並塩	0.13 g						
	白こしょう	0.01 g	他	白こしょう	0.01 g						
魚	しょうゆ	0.88 g		さやいんげん	3.78 g						

メモ