

令和7年 11月 青梅市立第二中学校陸上競技部 練習予定表

駅伝シーズン開幕！頑張ろう！

日付	曜日	場所等	時間	日付	曜日	場所等	時間
1	土			17	月	二中 (1年生のみ)	16:00～
2	日			18	火	二中	16:00～
3	月	第8ブロック駅伝	別紙	19	水		
4	火			20	木	二中	16:00～
5	水			21	金	二中	16:00～
6	木			22	土		
7	金			23	日		
8	土			24	月	二中	16:00～
9	日			25	火	二中	16:00～
10	月			26	水		
11	火			27	木	二中	16:00～
12	水			28	金	二中	16:00～
13	木			29	土		
14	金	二中	15:00～	30	日		
15	土						
16	日						

[大会等]

10月からは18時完全下校です！

11/3(月)第8ブロック駅伝競走大会@秋留台競技場

12/7(日)奥多摩溪谷駅伝大会@青梅市役所