



口の中をのぞけばわかること-11月8日は「いい歯の日」- 校長 柿崎 洋一

ここしばらく歯医者さんに通っていました。それなりに年を重ね、人生を歩んできたつもりですが、歯医者さんは、大の苦手です。歯医者さん特有のにおい、機械の音、そして口の中をのぞかれるということ等…。自然と足が遠のきますが、詰め物がはずれて、噛むことが不自由になったので、致し方ありません。夏休みの後半に思い切って予約の電話を入れ、治療を開始し、先日一旦終了しました。行くとむし歯が見つかり、麻酔の注射を打つこともしばしばです。鏡を持たされ、歯磨きの指導を受けると、「磨いているつもり」でも「磨けていない」のだとはいつものことですが、改めて気付かされます。先生は、私の子供たちが幼少期からお世話になっているかかりつけ歯科医なので、「定期的に来ないとね」とか「子供たちは元気ですか、もう社会人でしょう」と声をかけていただき、安心できる歯医者さんです。

さて、七小では毎年春と秋の2回、歯科検診を行っています。秋の歯科検診は11月5日（水）に予定していて、保健だよりでもお知らせします。実は、学校で子供たちの歯の検査まで行う国は海外では珍しく、子供の健康管理は家庭で行われるのが通常ようです。日本では、それに加え、歯科学習や歯磨き指導等が行われています。七小でも長期休業中に歯磨きカレンダーを配付したり、保健室前に歯に関する掲示物で歯の大切さを伝えたりしています。

以前他地区で歯科校医の先生がお話ししてくださったことを思い出します。「子供たちの口の中を診ていると、一人一人の家庭での様子や毎日の生活の様子がわかりますよ。」とのこと。「えっ、そうなのですか。」という私の反応に対して、先生は次のようなことをおっしゃいました。

「口の中を診てわかることはまず歯磨きをきちんとしているかどうかということです。歯磨きそのものは子供自身がすることですが、小さい子供の頃は親がやってあげたり、教えてあげたりしないとできませんよね。習慣付かなければ低学年でも親がみることや確認することは必要です。」

また、「歯科検診後、学校から治療をすすめるお知らせを家庭に配付していると思いますが、治療せず、むし歯が放置されることも少なくないです。学年が一つ上がって同じ状況か、悪くなっている場合があります。むし歯は自然に治りませんから、子供が生涯困ることになるのですが…」

さらに、「栄養状態も歯から分かります。バランスのよい食事をしているか、スナック菓子やインスタント食品で済ませていないか心配な子もいます。」等。

思い返すと我が家の子供たちにも小さい頃はみてあげたり、言ってあげたりしていましたが、大きくなるにつれて自己責任と思って、声もかけなくなりました。冒頭のように自分も怠け者で、だんだんと健康な歯は少なくなってきました。「子供の頃からしっかり磨いていれば」とか「定期的に歯医者さんに通わなければ」とか「子供たちにもっと働きかけていれば」と反省するばかりです。ですから偉そうなことは言えないのですが、保護者の皆様をお願いします。学校での歯科検診の結果が無駄にならないよう子供たちの歯にも目をかけ、手をかけ、声をかけてください。子供の歯についての気配りやしつけは、将来、子供に感謝される親の愛情の一つと言っても大げさではないと思います。

養護教諭に聞いたところ、七小の子供たちはむし歯が少なく、お知らせ配付後の治療率も高いとのこと、歯科校医の先生からも「みがき上手ですね」とほめられているとのこと、ぜひ、今後も親子で歯に関心をもち続け、継続してみてあげてください。

まずは、11月5日（水）に向けて歯をしっかりと磨いて歯医者さんにほめられるようにしたいですね。

11月1日（土）は学芸会本番、演者だけでなく、照明係や効果音係、プロジェクター操作係、大道具係等、みんなで協力し、創り上げてきたようすをどうぞ、ご覧ください。

11月の予定

★の印は特別時程で、下校が35分程早まります。SCの記号は、スクールカウンセラーの来校日です。

日	曜	学 校 行 事 等	その他	授業時数					
		○中の数字は学年を、 () 中の数字は時間を表します。		1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
1	土	学芸会		4	4	4	4	4	4
2	日								
3	月	文化の日							
4	火	振替休業日							
5	水	★4時間授業 安全指導日 歯科検診①～⑥	職員研修のため	4	4	4	4	4	4
6	木	児童集会 色覚検査①希望者 ヤマメ体験教室(希望者)		5	5	5	6	6	6
7	金	生活科見学①②		5	5	6	6	6	6
8	土	小曾木市民文化祭							
9	日	小曾木市民文化祭 小曾木っ子まつり							
10	月	社会科見学④ 花木園植栽事業①②	給食試食会① 家庭学習週間始	5	5	5	6	6	6
11	火	児童朝会 委員会	SC	5	5	5	6	6	6
12	水	★4時間授業(6年生は5時間) 放課後学習	校内職員研修のため	4	4	4	4	4	5
13	木	動物(ウサギや犬)とのふれあい授業③④⑤		5	5	6	6	6	6
14	金	読み聞かせ マラソン前内科検診①～⑥	家庭学習週間終	5	5	6	6	6	6
15	土								
16	日								
17	月	避難訓練		5	5	5	6	6	6
18	火	児童朝会 クラブ	SC コミュニティ・スクール19:00	5	5	5	6	6	6
19	水	★放課後学習		5	5	5	5	5	5
20	木	児童集会		5	5	6	6	6	6
21	金			5	5	6	6	6	6
22	土								
23	日	勤労感謝の日							
24	月	振替休日							
25	火	児童集会(音楽) クラブ	SC	5	5	5	6	6	6
26	水	★放課後学習 時間調整のため6年6時間授業		5	5	5	5	5	6
27	木	青梅市音楽会④⑤⑥ (4・5・6年は弁当持参)		5	5	6	6	6	6
28	金	★4時間授業	職員研修のため	4	4	4	4	4	4
29	土								
30	日								
1	月	救命救急入門講座⑤⑥避難訓練(総合)		5	5	5	6	6	6
2	火	マラソン旬間始 児童朝会 委員会(動物ふれあい授業有)	SC	5	5	5	6	6	6
3	水	★道徳授業地区公開講①～⑥⑤ 保護者会①～⑥ 放課後学習		5	5	5	5	5	5

お知らせ

○家庭学習週間

本校では、11月10日(月)～14日(金)を第六中学校の定期考査期間と合わせて家庭学習週間としています。家庭学習は、学年×10分と言われていると思いますが、ご家庭の実態に応じ、取り組んでいただければと思います。また、お子様の学習道具やノートを見るなどして、学校生活の様子を見聞きする機会にいただければと思います。

○動物ふれあい授業

11月13日(木)(3・4年)12月2日(火)(飼育委員会)を対象に、獣医さんをお招きし、ウサギや犬とのふれあい授業を行います。動物アレルギー等でご心配な方は、事前に各担任までご相談ください。

○保護者アンケートへのお願い

11月14日(金)～25日(火)の予定で、学校の教育活動に関するWEB調査を実施したいと思います。マチコミで配信しますので、ご協力よろしくお願い致します。

○青梅市音楽会 11月27日(木) 午後 福生市民会館 4・5・6年が参加 *保護者参観不可

4・5・6年は弁当・水筒持参 1・2・3年は、通常通り給食です。

11月25日(火) 児童集会(8:20～ 体育館)にて事前リハーサル *保護者参観可
参観を希望される方は、担任まで連絡帳でお知らせください。

○道徳授業地区公開講座 12月3日(水)5校時(13:00～13:45) 全学年

*地域の方にも授業公開を行います。参観ご希望の方は、ご来校ください。

○環境学習 10月に予定していた環境学習は、雨天のため12月11日(木)予備16日(火)に延期しました。お手数ですが、長靴や服装などの準備をお願いします。(近くなりましたらマチコミでお知らせします。)