

1



東京都の健康づくり事業
「東京健康UPlus（あっぷらす）」
へ参加する
緑色のバナーをタップ！

📅 今月 70pt あと 930ptで抽選権 >

累計10pt あと 2,990ptで景品獲得 >

2

東京健康UPlus

東京都の健康づくり事業「東京健康UPlus（あっぷらす）」へ参加して「うめPON」内のポイントを貯めるとお申込みにより、以下の特典がもらえます。

- 1) 協賛店で使える優待カード
- 2) 東京アプリのポイント（1,000東京ポイント）

特典については、詳しくは[こちら](#)をご確認ください。

●ポイント獲得期間（対象期間）
2025年11月1日～2026年1月31日

●特典基準ポイント数
3,000ポイント

参加しない

参加する

東京都の健康づくり事業
「東京健康UPlus（あっぷらす）」の
説明事項を読み、
「参加する」をタップ！

「うめPON」の通常ポイントは1日～月末まででリセット
※1000ポイント以上貯まっていれば自動抽選に参加できます

「東京健康UPlus（あっぷらす）」は「うめPON」の累計ポイントとして
参加が完了していれば、抽選ではなく【東京ポイント】として獲得することができます。
※累計ポイントは参加完了した日からの換算となります。

3



東京都の健康づくり事業
「東京健康UPlus（あっぷらす）」
への参加完了！
2026年1月31日までに
累計3000ポイント
獲得しましょう！

4

東京健康UPlus

東京都の健康づくり事業「東京健康UPlus（あっぷらす）」へ参加して「うめPON」内のポイントを貯めるとお申込みにより、以下の特典がもらえます。

- 1) 協賛店で使える優待カード
- 2) 東京アプリのポイント（1,000東京ポイント）

特典については、詳しくは[こちら](#)をご確認ください。

●ポイント獲得期間
2025年11月1日～2026年1月31日

●特典基準ポイント数
3,000ポイント

●申込み方法
対象期間に特典基準ポイントの達成者には、この画面に表示されるボタンから必要情報をご入力ください。

あなたのユーザーID ABC123

申し込む



累計3000ポイントを達成すると
申請が可能になります。

【申し込む】をタップして
必要情報の入力をしてください。

【東京ポイント】は
民間決済事業者のポイントや
都立施設等の入場チケットへの
交換等が可能！

