

農作物被害防止に関する講習会

近年、イノシシなどの野生動物による農作物被害が増加しています。防止対策を効果的に進める人材を育成するため、農業従事者向けの講習会を開催します。

日時 11月8日(水) 午後2時～4時(1時30分開場)

会場 市役所議会議棟3階大会議室

内容 イノシシを中心とする野生動物の生態、農作物被害防止対策の実例

講師 西日本農業研究センター 鳥獣害対策技師

術グループ長 江口 祐輔氏
主催 東京都

申し込み 10月31日まで

に電話または直接市農林課(市役所3階)へ

※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分

国民健康保険特定保健指導「生体リズム改善プログラム」をご利用ください

青梅市国民健康保険の特定健康診査の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)およびその予備群となった方に、特定保健指導「生体リズム改善プログラム」のご案内を送付しています。

このプログラムでは、管理栄養士などの専門家が、一人ひとりに合ったオーダーメイドのプランをご提案し、生活習慣の改善を支援します。

対象となった方は、ぜひご利用ください。

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

第16回 オストミーの方の集い

日時 11月10日(金) 午後2時～3時30分

会場 総合病院南棟別館2階第2会議室

対象 オストミーの方(家族の付き添い可)

費用無料

申し込み 11月10日の午前11時までに電話 ☎23・3191でがん相談支援センターへ

※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時

児童虐待防止講演会 性的虐待の理解とケア 私たちにできること

児童虐待は、年々増え続け、大きな社会問題となっています。今回は、近年相談が増えている性的虐待への対応について、事例を交えてお話しします。

日時 11月11日(土) 午後2時～4時

会場 市役所2階会議室

講師 精神科医 白川美也子氏

定員 先着80人(予約制)

入場無料

共催 青梅市要保護児童対策地域協議会、立川児童相談所

その他 託児あり(若干人・予約制)

申し込み 11月6日までに電話で子ども家庭支援課支援係へ

障害者虐待防止講演会 温かく見守りあえる社会を!

日時 11月26日(日) 午後2時～4時

会場 市役所2階会議室

講師 (特非) 秋川流域生活支援ネットワーク

申し込み 電話 ☎30・01

定員 先着70人(予約制)

入場無料

その他 手話通訳あり

問い合わせ 青梅市障がい者サポートセンター、市障がい者福祉課

親子クッキング(親子食育講座) みんなで作ろう! 思いやりごはん

ふだん食べているものが何からできているのか考えてみましょう。

親子での調理実習と子ども向けの食育に関する講座です。

日時 11月18日(土) 午前10時～午後2時

会場 河辺市民センター 理教室

定員 先着12組(予約制)

対象 年長児・小学生と保護者

内容 講義:何からできているの?誰が作っているの?調理実習:親子でクッキング(混ぜごはん、野菜シユーマイ、切り干し大根の和風カルボナーラ ほか)

費用 1人分500円(材料代)持ち物 エプロン、ハンダナ(三角巾)、手拭き、布巾、甘い飲み物(麦茶等)

※各自ご用意ください。 ※食品衛生上、調理したものを持ち帰ることはできません。

申し込み 10月16日から電話 ☎23・2191で健康センターへ

市立総合病院 おうめ健康塾 2人に1人はがんになる時代 今から始めようがん予防

日本人の2人に1人ががんになると聞いて不安に思っている方はいませんか?がんの治療と予防の対策は進んでいます。そんな怖がらなくとも大丈夫です。

今回は、がんの予防について、最近の情報を織り交ぜながら、日常生活の中で取り組める方法をお話しします。

生活習慣が気になって、いろいろ見つけたい方も、ヒントが見つかるかもしれません。

日時 11月11日(土) 午後2時～3時30分

会場 総合病院講堂(南棟3階)

講師 がん看護専門看護師 費用無料

直接会場へ その他 次回開催(12月)は、「脳卒中を予防しよう」(予定)です。

問い合わせ 総合病院 管理課庶務係 ☎23・3191

高齢者のインフルエンザ予防接種

対象 接種日に65歳以上で接種を希望する方▷接種日に60歳以上65歳未満の心臓・じん臓・呼吸器の障害およびヒト免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当の方で接種を希望する方

接種期間 平成30年1月31日まで
※接種期間が短い医療機関もあります。詳細は、各医療機関へお問い合わせください。

接種回数 期間内に1人1回

接種方法 原則として下表の医療機関で接種してください▷接種の際は、電話で医療機関へ診療日や予約の要・不要を確認してからお出かけください▷年齢、住所等の確認のため、保険証をお持ちください。

費用 自己負担額2,500円
※接種した医療機関でお支払いください。
※生活保護受給者は生活保護受給証明書を、中国残留邦人等は支援給付受給証明書を医療機関に提出することにより、自己負担なく接種できます。

青梅市国民健康保険の 特定健康診査等は 10月31日(火)で終了します

まだ受診していない方は、早めに受診してください。また、健診結果票を受け取っていない方は、健診を受診した医療機関で早めに受け取ってください。

問い合わせ 健康センター ☎23-2191

所在地	医療機関名	電話番号
東青梅	東青梅診療所	25-8651
	小林医院	24-2819
	林レディースクリニック	20-1887
西分町	田中医院	22-2762
住江町	笹本医院	24-3955
仲町	青梅医院	22-2043
	大河原森本医院	22-2047
大柳町	青梅三慶病院(★)	24-7501
	下奥多摩医院	22-2580
	井上医院	24-2552
長淵	多摩リハビリテーション病院	24-3798
	友田町	友田クリニック
河辺町	桜井クリニック	22-3277
	丹生クリニック(☆)	20-0078
	坂元医院(☆)	21-0019
	吉野医院	31-2350
	なごみクリニック	31-8038
	片平医院	21-1741

所在地	医療機関名	電話番号
師岡町	中島内科・循環器科クリニック	20-2611
千ヶ瀬町	進藤医院	78-3111
根ヶ布	土田医院	84-0801
	ゆだクリニック(☆)	30-0880
新町	千葉医院	32-5888
	あさひ整形外科クリニック(☆)	32-4567
	みしま泌尿器科クリニック	30-3567
	新町クリニック(★)	31-5312
	野本医院	31-7155
藤橋	青梅順心眼科クリニック	31-4146
	百瀬医院(☆)	31-3328
今井	青梅厚生病院	31-7777
	武蔵野台病院(☆)	31-6632
	青梅今井病院(☆)	31-8821
今寺	大堀医院	31-9098
	東原診療所	33-9250
	高木病院	31-5255

所在地	医療機関名	電話番号
野上町	荒巻医院	24-8561
	足立医院	24-6303
大門	大門診療所(☆)	30-3636
梅郷	梅郷診療所(☆)	76-0112
柚木	藤野医院	76-0429
二俣尾	馬場医院	78-7651
	二俣尾診療所	78-8981
沢井	沢井診療所(☆)	78-8432
小曾木	小曾木診療所	74-5340
富岡	博仁会診療所(☆)	74-4411
黒沢	青梅東部病院(☆)	74-7711
成木	青梅成木台病院(☆)	74-4111
	成木長生病院(☆)	74-5121

★…11月1日から
☆…要予約



問い合わせ 健康センター ☎23-2191